



# ***A Palavra Curativa de Deus***

*Restaurando a Mente*

**Dra. Mary Ann McNeilus, M.D.**



# *A Palavra Curativa de Deus*

## *Restaurando a Mente*

*Enviou a Sua Palavra, e os sarou;  
e os livrou da sua destruição.  
Salmo 107:20*

**Dra Mary Ann McNeilus, M.D.**

“Como a vida física se mantém pela comida, assim  
é a espiritual mantida pela Palavra de Deus.”  
*O Desejado de Todas as Nações*, p. 270.

**Manual Médico Missionário**

Adaptado com a permissão do:

**Pastor Daniel L. Gabbert**

**Manual de Treinamento de Resposta Bíblica Terapêutica  
Segunda Edição, Copyright 2009**

Título do original em inglês:  
GOD'S HEALING WORD

Direitos de tradução e publicação em língua portuguesa reservados  
a **João Miguel G. Orrico**

© 2017 J. Miguel Orrico  
miguel.orrico@hotmail.com  
Tlm. (+351) 926 763 833  
1ª Edição

*Tradução:* J. Miguel Orrico  
*Editoração/ Programação Visual/ Capa:* J. Miguel Orrico

Todos os textos bíblicos são retirados da versão João Ferreira de Almeida, Fiel, da Sociedade Bíblica Trinitariana do Brasil.

As outras referências são procedentes dos escritos de Ellen G. White, a menos que indicado de outra forma. Muitos cristãos sinceros acreditam que os seus escritos inspirados são o melhor comentário sobre ensinamentos bíblicos e vida prática. Tudo o que a pesquisa científica descobriu no campo da saúde confirmou o que ela foi divinamente levada a falar e a escrever há mais de um século.

# Índice

Prefácio.....	5
Introdução.....	6

## Os Fundamentos

Capítulo 1 - Tornando-se um Conselheiro de Saúde Bíblica.....	10
Capítulo 2 – Leis Bíblicas da Mente.....	23
Capítulo 3 – Como Trabalha a Mente.....	30
Capítulo 4 – Dons Transformadores de Deus.....	44
Capítulo 5 – Ajudando as Pessoas a Encontrarem Soluções.....	48

## Verdades Transformadoras

Capítulo 6 – Reconhecendo o Nosso Valor.....	60
Capítulo 7 – A Origem do Mal.....	67
Capítulo 8 – Educando a Consciência.....	78
Capítulo 9 – A Vontade – O Nosso Poder Dominante.....	87
Capítulo 10 – Porque Fazemos o Que Fazemos?.....	92
Capítulo 11 – Razões Para Tentações e Provas.....	101

## Chaves para a Cura Duradoura

Capítulo 12 – Fé – Um Dom Vitorioso.....	115
Capítulo 13 – Graça – O Dom Glorioso.....	122
Capítulo 14 – Salvação – O Plano Perfeito de Deus.....	128

## Soluções Bíblicas

Capítulo 15 – Perdoando os Outros.....	137
Capítulo 16 – Vencendo a Ira.....	143
Capítulo 17 – Superando o Medo.....	152

## Entrega Completa

Capítulo 18 – Ser Grato.....	159
Capítulo 19 – Oração – A Chave Celestial.....	163
Capítulo 20 – O Modelo de Deus Para a Restauração.....	172

## *O Nosso Conselheiro Celestial*

*“O Senhor emitiu a Sua voz em Sua Santa Palavra. Essas benditas páginas são repletas de instrução e vida em harmoniosos sons de verdade. São perfeita regra de conduta. São dadas instruções, expostos princípios que se aplicam a todas as circunstâncias da vida, embora possa acontecer que algum caso especial não seja mencionado. Não é deixada sem ser revelada, coisa alguma que seja necessária a um completo sistema de fé e uma linha de práticas. Todo o dever que Deus requer das nossas mãos é esclarecido; e se alguém perde a vida eterna, será porque ele era presunçoso, confiante em si, cheio de vãos conceitos, não confiando somente nos méritos do sangue de Cristo, para salvação. Não se desviará da reta vereda nenhum dos que humilde e honestamente tomarem a Bíblia como guia, fazendo dela seu conselheiro.”*

*Mente, Caráter e Personalidade, Vol. 2, p. 784.*

## Prefácio

A palavra escrita de Deus contem a mesma criativa energia que trouxe o mundo à existência.

*Salmos 33:6 “Pela palavra do Senhor foram feitos os céus, e todo o exército deles pelo espírito da Sua boca.”*

A Bíblia, a Santa Palavra de Deus, está cheia promessas e instruções para a cura de todos os problemas da sua vida.

O propósito deste manual é fornecer princípios básicos de ajuda às pessoas que se acham em sofrimento a fim de encontrarem a restauração mental e espiritual. Estes princípios estão baseados na lei curativa de Deus para a mente tal como é encontrada nas Escrituras.

Cristo, através da obra do Espírito Santo, chama-nos de volta ao Seu plano simples para restaurar o coração e a mente abatidos. É tempo dos seguidores de Cristo voltarem à obra que Ele lhes incumbiu de fazer neste mundo danificado pelo pecado. Você é um embaixador de Deus para um mundo perdido cheio de solidão, sofrimento e morte de homens, mulheres e crianças. Por meio da Sua Santa Palavra existe esperança, cura e restauração que só Jesus Cristo – o Mestre Conselheiro – pode prover.



*“Porque tudo o que dantes foi escrito, para nosso ensino foi escrito, para que pela paciência e consolação das Escrituras tenhamos esperança.”*

*Romanos 15:4*

“Os que estudam a Bíblia, consultam a Deus e confiam em Cristo serão habilitados a agir sabiamente em todas as ocasiões e sob quaisquer circunstâncias.”

Maranata, p. 80.1

# Introdução

Muitos tratamentos para a cura da mente têm conceitos que estão em desacordo com as Escrituras. A origem destas ideias é a crença de que o homem pode resolver os seus problemas mentais e espirituais pelos seus próprios esforços.

“O princípio de que o homem se pode salvar por suas próprias obras, e que está na base de toda religião pagã.... Implantara-o Satanás. Onde quer que seja mantido, os homens não têm barreira contra o pecado.” O Desejado de Todas as Nações, p. 20.5

*Colossenses 2:8 Tende cuidado, para que ninguém vos faça presa sua, por meio de filosofias e vãs subtilezas, segundo a tradição dos homens, segundo os rudimentos do mundo, e não segundo Cristo.*

## **Ideia Falsa 1: O homem é basicamente bom**

Esta ideia leva muitas vezes as pessoas a se desculparem de serem a causa dos seus problemas mentais e espirituais. (Crianças e deficientes mentais não são responsáveis). A Bíblia diz:

- ✓ No princípio o homem foi criado perfeito – à imagem de Deus.  
*Gênesis 1:26, 27 E disse Deus: Façamos o homem à Nossa imagem, conforme a Nossa semelhança; ... E criou Deus o homem à Sua imagem; à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou.*
- ✓ A natureza perfeita original do homem foi danificada pelos efeitos do pecado.  
*Romanos 3:10, 12 Não há um justo, nem um sequer.... Não há quem faça o bem, não há nem um só.*
- ✓ Por causa da sua natureza pecaminosa, os problemas do homem vêm de dentro de si mesmo.  
*Jeremias 17:9 Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e perverso; quem o conhecerá?*
- ✓ O homem por si mesmo não consegue resolver os seus problemas.  
*Jeremias 13:23 Porventura pode o etíope mudar a sua pele, ou o leopardo as suas manchas? Então podereis vós fazer o bem, sendo ensinados a fazer o mal.*



A única verdadeira fonte de cura mental e espiritual é o Deus Criador. Só Ele tem o poder de recriar e restaurar o coração pecaminoso do homem através da Sua Palavra.

*Salmos 51:10 Cria em mim, ó Deus, um coração puro, e renova em mim um espírito reto.*

### **Ideia falsa 2: A saúde física não afeta significativamente a saúde mental.**

A ciência médica tem vindo a descobrir que uma dieta e um estilo de vida saudáveis promovem tanto a saúde física do corpo como da mente. A forma como tratamos os nossos corpos afeta a nossa maneira de pensar e agir.

“Tal como vários órgãos, o cérebro responde positivamente ao exercício, a uma boa dieta e a um sono adequado.... Eu prevejo que mais pessoas saibam que uma dieta adequada, sono e exercício suficientes podem aumentar o número de ligações neurais em regiões específicas do cérebro, melhorando assim a capacidade de memória e de raciocínio, permitindo-lhes cuidar melhor de si mesmas.” Fred H. Gage, Brain, Repair Yourself, *Scientific American*, September 2003, p. 53.

A Bíblia diz: A natureza humana é composta de três partes – física, mental e espiritual.

*1 Tessalonicenses 5:23 E o mesmo Deus de paz vos santifique em tudo; e todo o vosso espírito, e alma, e corpo, sejam plenamente conservados irrepreensíveis para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo.*

Estas três partes são intimamente ligadas; quando uma é afetada, as outras duas também ficam afetadas.

“Tudo quanto prejudica a saúde não somente diminui o vigor físico como tende a enfraquecer as faculdades mentais e morais.” *A Ciência do Bom Viver*, p. 43.3

### **Ideia falsa 3: A doença mental só pode ser curada por drogas medicamentosas.**

Este conceito afirma que mudanças químicas que ocorrem no cérebro são a causa dos problemas mentais de uma pessoa; portanto, as drogas

## 8 A Palavra Curativa de Deus

---

medicamentosas são a única maneira de corrigir a situação. A Bíblia diz:

- ✓ Pecado e desobediência às leis de Deus resultaram em danos para toda a criação.

*Romanos 8:22 Porque sabemos que toda a criação geme e está juntamente com dores de parto até agora. (Ver também Isaías 24:5)*

- ✓ Se o pecado e os seus efeitos são causados pela disfunção mental e espiritual, a cura não pode vir somente das drogas medicamentosas. Para haver uma cura duradoura, as raízes do pecado devem ser removidas. Lembre-se, uma erva daninha volta sempre. *Jó 14:8, 9 Se envelhecer na terra a sua raiz, e o seu tronco morrer no pó, ao cheiro das águas brotará, e dará ramos como uma planta.*

### **Ideia falsa 4: Pessoas mentalmente doentes necessitam de um terapeuta com os métodos do mundo.**

Esta falsa ideia conduz as pessoas que sofrem a olharem para outro ser humano para lhes darem respostas aos seus problemas. A Bíblia diz:

- ✓ Pecar todos pecaram (Romanos 3:23); nenhum ser humano pode compreender completamente os caminhos da mente danificada do homem pelo pecado.

*Romanos 7:15 Porque o que faço não o aprovo; pois o que quero isso não faço, mas o que aborreço isso faço.*

- ✓ Por causa da natureza pecaminosa do homem, ele não é capaz de fazer o que é correto.

*Romanos 7:17 De maneira que agora já não sou eu que faço isto, mas o pecado que habita em mim.*

- ✓ Sem a orientação de Deus, mesmo aqueles que são bem-educados nos modos do mundo para o tratamento de doenças mentais não são capazes de dar conselhos que ofereçam a cura completa. *Jeremias 10:23 Eu sei, ó Senhor, que não é do homem o seu caminho; nem do homem que caminha o dirigir os seus passos.*

A obra do Espírito Santo é para nos ajudar a compreender os nossos pensamentos. Ele revela, através das Escrituras, a melhor forma de resolver os nossos problemas.

*1 Crônicas 28:9 Porque esquadrinha o Senhor todos os corações, e entende todas as imaginações dos pensamentos; se O buscares, será achado de ti.*

## Conclusão

Muitos dos tratamentos atuais para distúrbios mentais podem oferecer apenas uma manutenção – não uma cura. Enquanto este pode trazer alívio para as feridas das pessoas, a única forma do nosso Criador – encontrada na Sua Santa Palavra – pode trazer cura eterna para as vidas danificadas pelo pecado.

*Salmos 33:11 O conselho do Senhor permanece para sempre; os intentos do seu coração de geração em geração.*

A forma bíblica de tratar uma pessoa doente não é apenas para aliviar sintomas, mas para trazer a cura completa.

“Quando os estudiosos do hebraico bíblico usaram o termo para medicina eles não o usaram como tratamento de sintomas, mas como medicina para **restaurar completamente** de forma integral e **curar minuciosamente** de forma a curar com perfeição.” Elder M. Chalmers, *Healing the Broken Brain*, Remnant Publications, 1998, p. 63.

“A medicação de drogas, tal como é geralmente praticada, é uma calamidade. Educai em direção oposta às drogas. Usai-as cada vez menos, e confiai mais em agentes higiênicos; então a Natureza corresponderá aos médicos de Deus — ar puro, pura água, exercício apropriado, uma consciência limpa.” *Mensagens Escolhidas*, vol. 2, p. 281.4

# Capítulo 1: Tornando-se um Conselheiro de Saúde Bíblica

## A preparação e o trabalho

“O mundo necessita atualmente daquilo que tem sido necessário já há mil e novecentos anos — a revelação de Cristo.” *A Ciência do Bom Viver*, p. 143.2

### Introdução

A preparação cuidadosa é essencial para se tornar um bem-sucedido Conselheiro Bíblico de Saúde.

“É essencial uma cuidadosa preparação para se ser bem sucedido como Conselheiro de Saúde Bíblica. Todo o nosso êxito, toda a nossa eficiência, está em Cristo. Devemos olhar continuamente acima do auxílio terrestre, mais alto do que o maior poder humano, mais alto do que os apóstolos. Temos de firmar a nossa fé diretamente na própria Pessoa de Cristo.” *Este Dia Com Deus*, p. 303.5

A fim de sermos como Jesus, devemos estar tão intimamente ligados a Ele como os ramos o são à videira.

*João 15:5 Eu sou a videira, vós as varas; quem está em Mim, e Eu nele, esse dá muito fruto; porque sem Mim nada podeis fazer.*

“A força humana é fraqueza; a sabedoria humana é loucura. O nosso sucesso não depende dos nossos talentos ou cultura, mas de uma viva ligação com Deus.” *Testemunhos para a Igreja*, vol. 5, 158.4

### A Preparação – Dez Passos Essenciais

A nossa necessidade espiritual para o desenvolvimento de um carácter cristão é tão essencial como a nossa necessidade física de alimento e água. Deus conhece todo aquele que nasce neste mundo. O Seu plano é que todos se devam tornar como o Seu Filho.

*Romanos 8:29 Porque os que dantes conheceu também os predestinou para serem conformes à imagem de Seu Filho, a fim de que Ele seja o primogênito entre muitos irmãos.*

“A glória de Deus, a perfeição do caráter, eis o que deve constituir o alvo, o desígnio da nossa vida.” Nossa Alta Vocação, 24.2

Sob a orientação do Espírito Santo, seremos capazes de trazer esperança e cura para os corações danificados pelo pecado.

*Zacarias 4:6 Não por fôrça nem por violência, mas sim pelo Meu Espírito, diz o Senhor dos Exércitos.*

Aqui estão dez passos práticos para o guiar a se tornar um Conselheiro de Saúde Bíblica espiritualmente eficaz:

### **1. Tenha uma consciência limpa**

A operação do Espírito Santo ajuda-nos a ter uma consciência limpa – para estarmos bem com Deus e com os nossos semelhantes. O nosso dever   escutar a voz do Espírito Santo e seguir as Suas instruções. *Atos 26:14 E por isso procuro sempre ter uma consciência sem ofensa, tanto para com Deus como para com os homens.*

- ✓ Se eu sei que estou a fazer algo errado, e opto por continuar em desobediência a Deus, eu inibo-O de me preencher com o Seu Espírito.

*Atos 5:32 E nós somos testemunhas acerca destas palavras, nós e também o Espírito Santo, que Deus deu àqueles que Lhe obedecem.*

- ✓ Se eu sei que deveria perdoar alguém, mas opto por permanecer imperdoável, não posso ser usado pelo Espírito Santo para abençoar outros.

*Marcos 11:25 E, quando estiverdes orando, perdoai, se tendes alguma coisa contra alguém, para que vosso Pai, que está nos céus, vos perdoe as vossas ofensas.*

### **2. Entregue todos os seus talentos a Deus.**

Existem pessoas de todas as classes, em todos os lugares do mundo, que necessitam da orientação bíblica de alguém que se preocupe com elas. Tal como Saulo na estrada para Damasco (Atos 9:6), a nossa pergunta diária deve ser, “Senhor, que queres que eu faça?”

“O nosso sucesso na vida cristã depende da nossa cooperação com Cristo, e da nossa submissão à Sua vontade.” *Review & Herald*, 28-05-1908.

“Como Cabeça da igreja, Cristo tem autoridade para chamar todo

## 12 A Palavra Curativa de Deus

---

aquele que se diz crer nEle para seguir o Seu exemplo de desprendimento e sacrifício próprio, trabalhando pela conversão daqueles sobre quem Satanás e seu vasto exército estão atuando para destruir.... Cada qual deve estar disposto a ser ou fazer qualquer coisa nessa batalha.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 7, p. 30.1

*Isaías 6:8 Depois disto ouvi a voz do Senhor, que dizia: A quem enviarei, e quem há de ir por nós? Então disse eu: Eis-me aqui, envia-me a mim.*

### 3. Siga as leis de saúde do Céu

A boa saúde física é essencial para a saúde mental e espiritual, e para a cura. Porque o nosso corpo é o templo do Espírito Santo, um corpo com um funcionamento limpo prepara o caminho para pensamentos e sentimentos centralizados em Deus.

*1 Coríntios 6:19 Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos?*

Tome uma decisão firme em seguir as leis da saúde de Deus para melhorar as suas capacidades. Continue a crescer no conhecimento de como cuidar do seu corpo.

“Desde que o espírito e a alma encontram expressão mediante o corpo, tanto o vigor mental como o espiritual dependem em grande parte da força e atividade física. O que quer que promova a saúde física, promoverá o desenvolvimento de um espírito robusto e um caráter bem-equilibrado.” *Refletindo a Cristo*, p. 129.2

### 4. Pratique o que ensina

Lembre-se: Podemos apenas ensinar as verdades da Palavra de Deus que estamos a viver pessoalmente.

*Romanos 15:18 Porque não ousarei dizer coisa alguma, que Cristo por mim não tenha feito, para fazer obedientes os gentios, por palavra e por obras.*

“O professor da verdade sagrada só poderá comunicar aquilo que ele conhece por experiência própria.” *Parábolas de Jesus*, p. 14.1

“Se desejarmos reformar outros, devemos nós mesmos praticar os

princípios que queremos ensinar-lhes. Palavras, embora boas, serão de nenhum poder se contrariadas pela vida diária.” *Testemunhos para a Igreja*, vol. 5, p. 160.1

*Tito 2:7 Em tudo te dá por exemplo de boas obras; na doutrina mostra incorrupção, gravidade, sinceridade.*

## **5. Conheça e experimente o amor de Cristo na sua vida.**

Determine conhecer e experimentar o amor de Deus através da Sua Palavra. Aprenda verdadeiramente a amar Jesus.

*João 17:3 E a vida eterna é esta: que Te conheçam, a Ti só, por único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste.*

“Para ter êxito em seus esforços devem os obreiros cristãos conhecer a Cristo; e para conhecê-Lo, precisam conhecer o Seu amor. No Céu, a sua aptidão como obreiros é medida por sua habilidade em amar como Cristo amou e trabalhar como Ele trabalhou.” *Atos dos Apóstolos*, p. 308.3

*João 14:23 Jesus respondeu, e disse-lhe: Se alguém Me ama, guardará a Minha palavra, e Meu Pai o amará, e viremos para ele, e faremos nele morada.*

## **6. Memorize versículos bíblicos**

Procure memorizar passagens bíblicas que dão respostas para os problemas da vida – sofrimento, culpa, desesperança, impiedade, ou qualquer outro dilema. (Ver apêndice).

“[A mente] deveria ser treinada a debruçar-se sobre as Escrituras; até mesmo capítulos inteiros podem ser memorizados, serem repetidos para quando Satanás vier com as suas tentações.... Murar [cercar] a alma com as restrições e instruções dadas pela inspiração do Espírito de Deus. Quando Satanás leva a mente em demorar-se nas coisas terrenas e sensuais, resiste-se mais eficazmente a ele com um ‘está escrito.’” *Gospel Workers*, p. 416.2

*2 Pedro 1:3, 4 Visto como o Seu divino poder nos deu tudo o que diz respeito à vida e piedade, pelo conhecimento dAquele que nos chamou pela Sua glória e virtude; pelas quais Ele nos tem dado grandíssimas e*

## 14 A Palavra Curativa de Deus

---

*preciosas promessas, para que por elas fiqueis participantes da natureza divina, havendo escapado da corrupção, que pela concupiscência há no mundo.*

### 7. Ensine o povo a ouvir

Pratique fazendo perguntas antes de dar opiniões ou conselhos; oiça atentamente as respostas das pessoas.

*Provérbios 18:13 O que responde antes de ouvir comete estultícia que é para vergonha sua.*

Durante o Seu ministério terrestre, Cristo muitas vezes se deparou com questões controversas, fazendo perguntas.

- ✓ Quando os Fariseus confrontaram a autoridade de Cristo, Ele respondeu-lhes com a seguinte pergunta: “Eu também vos perguntarei uma coisa; se Ma disserdes, também Eu vos direi com que autoridade faço isto.” (Mateus 21:24)
- ✓ Quando os Fariseus tentaram enganar a Cristo perguntando-Lhe se era lícito pagar imposto a César (Mateus 22:17-20), Jesus pegou uma moeda e perguntou-lhes, “de quem é esta efígie e esta inscrição?”

### 8. Fale de forma calma e gentil.

Aprenda a ter calma e gentileza com as pessoas. O que falamos é muito importante. Não use de dureza e palavras afiadas.

*2 Timóteo 2:24, 25 E ao servo do Senhor não convém contender, mas sim, ser manso para com todos, apto para ensinar, sofredor; instruindo com mansidão os que resistem, a ver se porventura Deus lhes dará arrependimento para conhecerem a verdade.*

“Deus quer que sejamos sempre serenos e tolerantes. Qualquer que seja a conduta seguida pelos demais, devemos representar a Cristo, agindo como agiria Ele em circunstâncias semelhantes. O poder de nosso Salvador não residia numa enérgica barragem de palavras afiadas. Foi a Sua bondade, o Seu espírito abnegado e humilde o que fez dEle um conquistador de corações. O segredo do nosso êxito reside em revelar o mesmo espírito.” *Publishing Ministry*, p. 96.4

Provérbios 25:15 Pela longanimidade se persuade o príncipe, e a língua branda amolece até os ossos.



## **9. Olhe para as pessoas através dos olhos de Deus**

Peça a Deus para o ajudar a amar e a ver as pessoas tal como Deus as ama e as vê.

*Jeremias 31:3 Há muito que o Senhor me apareceu, dizendo: Porquanto com amor eterno te amei, por isso com benignidade te atraí.*

Reconheça que as pessoas podem-se tornar – não o que elas são agora ou o que eram no passado.

“Se desejamos fazer bem às almas, o nosso êxito neste sentido será proporcional à sua confiança na confiança e estima que lhes dispensamos. O respeito manifestado à alma humana que luta é o seguro meio através de Cristo Jesus para restauração do respeito próprio perdido pelo homem. As nossas ideias antecipadas do que ele poderá tornar-se são um auxílio que não podemos apreciar completamente.”  
*Fundamentos da Educação Cristã*, p. 280.1

*2 Coríntios 5:17 Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.*

## **10. Procure inspirar esperança nas pessoas.**

As pessoas perdem a esperança quando enfrentam situações de vida que parecem estar além de qualquer ajuda. A boa notícia é: Através das Escrituras, o Espírito Santo produz esperança no coração das pessoas.

*Romanos 15:4, 14 Porque tudo o que dantes foi escrito, para nosso ensino foi escrito, para que pela paciência e consolação das Escrituras tenhamos esperança.... Ora o Deus de esperança vos encha de todo o gozo e paz em crença, para que abundeis em esperança pela virtude do Espírito Santo.*

Fé e esperança estão intimamente ligadas.

*Hebreus 11:1 Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que se não veem.*

*Romanos 8:24 Porque em esperança fomos salvos. Ora a esperança que se vê não é esperança; porque o que alguém vê como o esperará?*

“Uma fé viva significa acréscimo de vigor, segura confiança pela qual

## 16 A Palavra Curativa de Deus

---

a alma se torna uma força vitoriosa.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 240.1

Quando as pessoas encontram esperança através da Palavra de Deus, esta esperança piedosa produz uma fé viva em Jesus Cristo. Quando as pessoas são encorajadas a ter fé nas verdades da Palavra de Deus, essa fé produz uma esperança viva. Isto ocorre porque o Espírito e a vida de Cristo se encontram na Sua Palavra.

*João 6:63 As palavras que Eu vos digo são espírito e vida.*



Ao compreenderem as pessoas que Deus lhes oferece uma vida muito além do que elas pensaram ser possível, a esperança brota-lhes no coração.

*Efésios 3:20 Ora, Àquele que é poderoso para fazer tudo muito mais abundantemente além daquilo que pedimos ou pensamos, segundo o poder que em nós opera.*

### Ajudar os outros – Ajuda-nos

Deus não somente nos usa para abençoarmos os outros, mas nós mesmos somos abençoados ao nos atrair Ele para uma experiência mais profunda Consigo. O nosso ministério em prol dos outros torna-se numa ferramenta viva para moldar o nosso próprio caráter à perfeição de Cristo.

*Isaías 43:10 Vós sois as Minhas testemunhas, diz o Senhor, e Meu servo, a quem escolhi; para que o saibais, e Me creiais, e entendais que Eu sou o mesmo...*

Quanto mais conhecemos e entendemos o amoroso caráter de Deus, mais eficaz será o nosso testemunho.

“E aquele que procura comunicar luz aos outros, será ele próprioabençoado.... Deus poderia haver realizado o Seu desígnio de salvar pecadores sem o nosso auxílio; mas a fim de desenvolvermos caráter semelhante ao de Cristo, é-nos preciso partilhar da Sua obra.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 90.5

*Provérbios 11:25 A alma generosa prosperará e aquele que atende também será atendido.*

O propósito da obra de Cristo foi revelar o caráter do Seu Pai (João 14:9). No final da Sua missão terrestre pôde fazer a seguinte oração:

*João 17:4 Eu glorifiquei-Te na terra, tendo consumado a obra que Me deste a fazer.*

Cristo realizou a Sua obra por meio do Seu ministério em prol das pessoas sofredoras, tal como predito pelo profeta Isaías (Isaías 61:3).

*Lucas 4:18 O Espírito do Senhor é sobre Mim, pois que Me ungiu para evangelizar os pobres. Enviou-Me a curar os quebrantados de coração.*

Como exemplo do homem, Jesus deu aos Seus seguidores a mesma obra.

*João 20:21 Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós.*

*2 Coríntios 5:20 Somos embaixadores da parte de Cristo....*

### **A Obra – Cinco Importantes Objetivos**

A obra de um Conselheiro de Saúde Bíblica inclui os seguintes objetivos para ajudar as pessoas a conseguirem a restauração da mente, alma e corpo:

#### **1. Viva uma vida cristã vitoriosa.**

Permitir que aqueles que procuram conselhos piedosos vejam uma amorosa experiência cristã em todas as áreas da nossa vida – física, mental e espiritual.

*Mateus 5:14, 16 Vós sois a luz do mundo; não se pode esconder uma cidade edificada sobre um monte.... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.*

### 2. Ajude as pessoas a conhecerem a Deus.

Ajude as pessoas a conhecerem e amarem a Deus e a receberem a Jesus Cristo como o seu Salvador pessoal.

*João 1:12 Mas, a todos quantos O receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, aos que creem no Seu nome.*

### 3. Ensine as pessoas a encontrarem as soluções em Deus.

Ensine as pessoas a encontrarem em Deus soluções de esperança completa para os seus problemas na Sua Palavra.

*Provérbios 4:20-22 Filho meu, atenta para as Minhas palavras; às minhas razões inclina o teu ouvido. Não as deixes apartar-se dos teus olhos; guarda-as no íntimo do teu coração. Porque são vida para os que as acham, e saúde para todo o seu corpo.*

### 4. Encoraje as pessoas a confiarem em Jesus.

Encoraje as pessoas a confiar completamente no Salvador. Ao aprenderem a confiar nEle em todas as situações estarão a desenvolver com Ele uma relação duradoura de amor.

*Provérbios 3:5, 6 Confia no Senhor de todo o teu coração, e não te estribes no teu próprio entendimento. Reconhece-O em todos os teus caminhos, e Ele endireitará as tuas veredas.*

“As necessidades imediatas, as provas presentes das pessoas em conflito, devem ser enfrentadas com instrução prática e sadia com base nos princípios fundamentais do cristianismo.”

*Atos dos Apóstolos, p. 139.5*

### 5. Conduza as pessoas na sua jornada espiritual.

Leve aqueles a quem aconselha a se afastarem de todas as formas não saudáveis de pensar. Mostre-lhe como substituírem os velhos hábitos destruidores da vida por novos hábitos de vida que estejam em harmonia com a Palavra de Deus. À medida que ganham a vitória sobre estes hábitos de vida destrutivos, eles estarão a crescer diariamente em graça, conhecimento e amor. Eles estarão andando nas pegadas de Cristo, tornando-se mais e mais semelhantes a Ele.

*1 João 2:6 Aquele que diz que está nEle, também deve andar como Ele andou.*

## **6. Viva uma vida cristã vitoriosa.**

Permita que os outros vejam Jesus em você:

“Almas estão a perecer à nossa volta; é somente através de Deus que podemos alcançá-las e salvá-las. Se nós mesmo estivermos santificados na verdade, então, por preceito e exemplo podemos ensinar-lhes o caminho do Senhor. Estamos a fazer a nossa obra dada por Deus com fidelidade; não a fracassar ou a desanimar, para que as almas por quem Cristo morreu se percam através da nossa negligência.” *Review and Herald*, 02-12-1890.

Porque é que os pontos um e seis – o primeiro e o último objetivo – são o mesmo? Esta repetição enfatiza um importante conceito: A sua obra como Conselheiro de Saúde Bíblica só será eficaz quanto a sua caminhada pessoal com Deus. Experimentando uma vida cristã vitoriosa cheia de esperança, ficará capacitado a ser bem sucedido em fazer amigos, dando esperança e levando as pessoas a experimentar a cura que somente Cristo lhes pode dar.

“O nosso êxito depende, não de algarismos, nem de posição, nem de realizações intelectuais, mas de andar e trabalhar com Cristo. Quanto mais plenamente estivermos imbuídos com o Seu Espírito, maior será o nosso amor pelo trabalho, e tanto maior o nosso deleite em seguir os passos do Mestre.” *Review and Herald*, 29-04-1909.

## **Iluminando o Mundo com a Glória de Deus**

Neste tempo turbulento da história da Terra, o que é que trás esperança e cura até mesmo para os lares mais destruídos? É a imagem amorável do caráter de Deus revelada nas nossas próprias vidas.

*João 13:35 Nisto todos conhecerão que sois Meus discípulos, se vos amardes uns aos outros.*

“Os últimos raios da luz misericordiosa, a última mensagem de graça a ser dada ao mundo, é uma revelação do caráter do amor divino. Os filhos de Deus devem manifestar Sua glória. Revelarão em sua vida e caráter o que a graça de Deus por eles tem feito.” *Parábolas de Jesus*, p. 226.5

*Isaías 60:1, 2 Levanta-te, resplandece, porque vem a tua luz, e a glória do*

## **20 A Palavra Curativa de Deus**

---

*Senhor vai nascendo sobre ti; porque eis que as trevas cobriram a terra, e a escuridão os povos; mas sobre ti o Senhor virá surgindo, e a Sua glória se verá sobre ti.*

### **Conclusão**

Quero tornar-me mais e mais como Jesus no meu carácter e ter a capacidade de testemunhar aos outros. Se isto é também o desejo do seu coração, persevere em estudar a vida de Cristo. Continue a fazer o melhor, pela fé, a “andar como Ele andou” (1 João 2:6). Você receberá orientação divina para ministrar aos outros como um vitorioso Conselheiro de Saúde Bíblica.

*1 Coríntios 15:57 Mas graças a Deus que nos dá a vitória por nosso Senhor Jesus Cristo.*

# Capítulo 1: Apêndice

## Versículos da Bíblia Seleccionados para Memorizar

### Antigo Testamento

**Isaías 41:10** *Não temas, porque Eu sou contigo; não te assombres, porque Eu sou teu Deus; Eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a destra da Minha justiça.*

**Jeremias 29:11** *Porque Eu bem sei os pensamentos que tenho a vosso respeito, diz o Senhor; pensamentos de paz, e não de mal, para vos dar o fim que esperais.*

**Provérbios 3:5, 6** *Reconhece-O em todos os teus caminhos, e Ele endireitará as tuas veredas. Não sejas sábio a teus próprios olhos; teme ao Senhor e aparta-te do mal.*

### Novo Testamento

**1 Coríntios 10:13** *Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas fiel é Deus, que não vos deixará tentar acima do que podeis, antes com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar.*

**João 16:33** *Tenho-vos dito isto, para que em Mim tenhais paz; no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo, Eu venci o mundo.*

**Filipenses 4:6-8** *Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus. Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.*

**Romanos 8:28, 29** *E sabemos que todas as coisas contribuem juntamente para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o Seu propósito. Porque os que dantes conheceu também os predestinou para serem conformes à imagem de Seu Filho, a fim de que Ele seja o primogênito entre muitos irmãos.*

### Como Memorizar Versículos Bíblicos

Comece por memorizar uma frase do versículo da Bíblia de cada vez. Diga o texto da Bíblia, em seguida diga a frase, depois diga o texto da Bíblia novamente. Por exemplo:

Isaías 41:10 – Não temas, porque eu sou contigo – Isaías 41:10.

- ✓ Depois de ter memorizado uma frase, adicione a próxima frase do versículo bíblico. Continue a dizer o texto antes e depois das partes memorizadas do versículo bíblico.

*Isaías 41:10 – Não temas, porque Eu sou contigo; não te assombres, porque Eu sou teu Deus – Isaías 41:10.*

- ✓ Siga o procedimento acima até ter memorizado todo o texto bíblico.

*Isaías 41:10 – Não temas, porque Eu sou contigo; não te assombres, porque Eu sou teu Deus; Eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a destra da Minha justiça. – Isaías 41:10.*

Comece com promessas bíblicas curtas, de modo a que o seu cérebro possa desenvolver a habilidade de memorizar facilmente. A memorização da Bíblia pode ser difícil no início. Ao continuar a praticar, Deus abençoá-lo-á pelos seus esforços. O Espírito Santo trar-lhe-á esses versículos à memória quando você necessitar deles.

*Mateus 10:19, 20 Mas, quando vos entregarem, não vos dê cuidado como, ou o que haveis de falar, porque naquela mesma hora vos será ministrado o que haveis de dizer. Porque não sois vós quem falará, mas o Espírito de vosso Pai é que fala em vós.*



## Capítulo 2: Leis Bíblicas da Mente

### O Fundamento para a Cura

*Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração,  
porque dele procedem as fontes da vida.  
Provérbios 4:23*

#### **Introdução**

O pastor Dan Gabbert descreve como tem conduzido o plano de estudo da Bíblia para a saúde mental:

“Eu sabia que temos três partes – um corpo, mente e alma (1 Tessalonicenses 5:23, 24), e que Deus nos quer prosperar em todas as três áreas (3 João 2). Contudo, apenas alguns dos meus membros de igreja foram realmente prosperando tal como as Escrituras revelaram que podiam. Comecei a pesquisar as Escrituras para obter respostas. Sabia que o mesmo Deus que nos criou saberia a melhor solução para qualquer problema que possamos encontrar na vida. Embora vivamos num planeta amaldiçoado pelo pecado, creio que o nosso Pai Celestial, através da Sua Palavra, providenciou um caminho para a cura de qualquer pessoa. Ao seguirmos o Seu plano, podemos experimentar paz, alegria, amor, auto-controle, contentamento e descanso – mesmo quando cercados por provas e dificuldades.

#### **Saúde promocional da fé religiosa**

Estudos científicos confirmam que uma forte crença religiosa promove a saúde e bem estar. Uma fé espiritual fervorosa protege uma pessoa da doença tal como outros bons hábitos de estilo de vida, tais como alimentação saudável, uso abundante de água, fazer exercício regularmente, usufruir de descanso apropriado, e abstenção de tabaco, álcool e cafeína. Mas não ter uma fé forte pode ser prejudicial para a saúde.

“A falta de um senso definido de espiritualidade e/ ou envolvimento religioso é um fator de risco para a sua saúde, tais como a hipertensão, colesterol elevado ou diabetes.” Neil F. Neimark , The Healing Power of Spirituality, 17- fevereiro – 2003, cancerlynx.com.

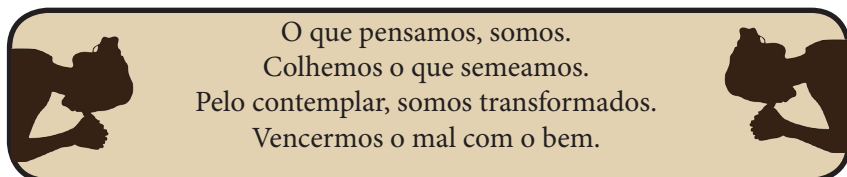
“O estado da mente atua muito mais na saúde do que muitos julgam.... Desgosto, ansiedade, descontentamento, remorso, culpa, desconfiança, todos tendem a consumir as forças vitais, e a convidar à decadência e à morte.... O ânimo, a esperança, a fé, a simpatia e o amor promovem a saúde e prolongam a vida. Um espírito contente, animoso, é saúde para o corpo e força para a alma.” *A Ciência do Bom Viver*, p. 96.

*Provérbios 15:13 O coração alegre aformoseia o rosto, mas pela dor do coração o espírito se abate.*

*Provérbios 17:22 O coração alegre é como o bom remédio, mas o espírito abatido seca até os ossos.*

### Princípios bíblicos de cura

Aqui estão quatro leis bíblicas universais que formam a base para saúde mental, espiritual e até mesmo para a saúde física e bem-estar:



“Muitos acreditam erroneamente que os traços herdados são os principais fatores que determinam a sua qualidade de vida e quanto eles vão viver. Para a grande maioria de nós, a nossa saúde depende principalmente de dois outros fatores: 1) o que colocamos no nosso corpo, e 2) o que fazemos com o nosso corpo.” Neil Nedley, *Proof Positive*, 1010 14th Street NW, Ardmore, OK, 1998, p. 1.

Quem decide o que entra no corpo e o que fazemos com ele? Somos nós mesmos que tomamos essas decisões. E onde é que tomamos essas decisões? Na nossa mente. O que pensamos determinará o que colocaremos no nosso corpo e o que faremos com o nosso corpo. Isto significa que, se quisermos experimentar a saúde verdadeira e duradoura a nível físico, mental e espiritual, devemos ter pensamentos saudáveis e corretos.

*Lucas 6:45 O homem bom, do bom tesouro do seu coração tira o bem, e o homem mau, do mau tesouro do seu coração tira o mal, porque da*

*abundância do seu coração fala a boca.*

### **Princípio Bíblico 1: O que Pensamos, Somos.**

Tem sido dito: “*Você não pode ser o que pensa que é – mas o que você pensa – você é!*”

*Provérbios 23:7 Porque, como imaginou no seu coração, assim é ele....*

Pesquisa médica confirma esta lei bíblica da mente:

“Sempre que você tem um pensamento de raiva, um pensamento cruel, um pensamento triste, ou um pensamento irritadiço, o seu cérebro liberta substâncias químicas que produzem no seu corpo uma sensação de mal estar.... Sempre que você tem um bom pensamento, um pensamento feliz, um pensamento esperançoso, ou um pensamento amável, o seu cérebro liberta substâncias químicas que fazem com que o seu corpo se sinta bem.” Daniel D. Amen, *Chanhe your Brain, Change Your Life*, Three Rivers Press, 1998, pp. 57, 58.

*Provérbios 4:20-22 Filho Meu, atenta para as Minhas palavras; às Minhas razões inclina o teu ouvido. Não as deixes apartar-se dos teus olhos; guarda-as no íntimo do teu coração. Porque são vida para os que as acham, e saúde para todo o seu corpo.*

Uma vez que todos os nossos sentimentos, palavras e ações começam com os nossos pensamentos, precisamos avaliar com cuidado tudo o que entra na nossa mente.

*Provérbios 4:23 Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida.*

Lembre-se: Guarde os seus pensamentos e afetos, porque eles determinarão o rumo da sua vida. As Escrituras descrevem as consequências dos pensamentos na nossa vida – o que escolher para se pensar.

#### **✓ Maus pensamentos**

*Marcos 7:20-23 O que sai do homem isso contamina o homem. Porque do interior do coração dos homens saem os maus pensamentos, os adultérios, as fornicações, os homicídios, os furtos, a avareza, as maldades, o engano, a dissolução, a inveja, a blasfêmia, a soberba, a loucura. Todos estes males procedem de dentro e contaminam o homem.*

### ✓ **Bons pensamentos**

*Gálatas 5:22, 23 Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança. Contra estas coisas não há lei.*

### **Princípio Bíblico 2: Colhemos o que Semeamos**

Devemos guardar cuidadosamente os nossos pensamentos (Provérbios 4:23) porque o que nós pensamos, somos (Provérbios 23:7). A razão é encontrada no princípio bíblico 2: Colhemos o que semeamos.

*Gálatas 6:7 Não erreis: Deus não se deixa escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso também ceifará.*

*Jó 4:8 Os que lavram iniquidade, e semeiam mal, segam o mesmo.*

*Provérbios 22:8 O que semear a perversidade segará males...*

Semear o falso, pensamentos pecaminosos – colher sentimentos negativos e ações que prejudicam a saúde.

Semear a verdade, pensamentos piedosos – colher sentimentos e ações positivos que constroem a saúde.

Deus deu esta lei da mente porque Ele quer nós tenhamos liberdade de escolha. Se não tivéssemos possibilidade de escolha, não teríamos nenhum motivo para pensar – seríamos como robôs. No entanto, é necessário trabalho diligente para cultivar uma vida de pensamentos saudáveis. Podemos aprender uma lição do jardim. Não é necessário qualquer esforço para que as ervas daninhas se multipliquem. Mas é preciso trabalho diligente para cultivar o solo para que as flores, legumes e frutas cresçam e produzam bem. Por causa da natureza pecaminosa da humanidade, é necessário mais esforço para cultivar verdadeiros pensamentos positivos, do que para produzir maus pensamentos negativos.

“O jardim do coração precisa ser cultivado. Precisa o solo ser sulcado por profundo arrependimento. As plantas venenosas e diabólicas devem ser arrancadas. O terreno, uma vez coberto de espinhos, só pode ser reconquistado por diligente trabalho. Assim, as más tendências do coração natural só podem ser vencidas por sincero esforço em nome de Jesus e por Sua virtude.... Esta obra Ele deseja realizar para nós e pede-nos co-

operação.” *Parábolas de Jesus*, p. 22.2

*Oseias 10:12 Semeai para vós em justiça, ceifai segundo a misericórdia; lavrai o campo de lavoura; porque é tempo de buscar ao Senhor, até que venha e chova a justiça sobre vós.*

### ***O que os pensamentos não saudáveis produzem no corpo***

“A ciência médica reconhece que emoções como o medo, a tristeza, a inveja, ressentimento e ódio são responsáveis pela maioria das nossas doenças. As estimativas variam **de 60% a quase 100%**. As tensões emocionais podem causar hipertensão arterial, bócio tóxico [hiperatividade da tiróide], enxaqueca, artrite, problemas cardíacos, úlceras gastro-intestinais, e outras doenças graves demasiado numerosas para serem mencionadas. Como médicos podemos prescrever medicamentos para os sintomas destas doenças, mas não podemos fazer muito para a causa subjacente – turbulência emocional.” S. I. McMillen, in the preface to his book, *None of These Diseases*, Fleming H. Revell Company, 1967.

### ***O que os pensamentos não saudáveis produzem no cérebro***

É possível que o pensamento inadequado persistente... possa perturbar o equilíbrio de substâncias químicas no corpo e no cérebro em detrimento do funcionamento psicológico?... É possível que as experiências emocionais excessivamente altas ou baixas possam perturbar o equilíbrio de substâncias químicas no corpo e cérebro em detrimento do funcionamento psicológico? A esmagadora evidência da ciência hoje é que o cérebro e o corpo interagem com incrível intimidade.” Elden M. Chalmers, *Healing the Broken Brain*, Remnant Publications, 1998, pp. 99, 100.

Louvado seja Deus! Ao contemplarmos os Seus pensamentos, colhemos não apenas sentimentos e emoções saudáveis, mas também melhor saúde física e bem-estar.

### **Princípio Bíblico 3: Pelo Contemplar Somos Transformados.**

Compreendendo que uma pessoa colhe o que semeia no seu pensamento, na vida salienta-se a importância deste terceiro princípio bíblico: Pelo contemplar somos transformados – tanto para o bem como para o mal.

*2 Coríntios 3:18 Mas todos nós, com rosto descoberto, refletindo como um espelho a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória na mesma imagem, como pelo Espírito do Senhor.*

O que quer que escolhamos para contemplar através dos nossos sentidos – visão, audição, tato, olfato, paladar – afeta diretamente os nossos pensamentos, sentimentos e respostas a situações da vida. A fim de mudar a nossa forma de sentir e agir, necessitamos de mudar a nossa forma de pensar, escolhendo apenas boa e inspirada informação espiritual para alimentar os nossos pensamentos.

*Filipenses 4:8 Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.*

### **Princípio Bíblico 4: Vencermos o Mal com o Bem**

As três anteriores imutáveis leis bíblicas ao serem diligentemente aplicadas a todas as situações da vida, trazem não somente alívio mas a cura do Céu. Como é que isto acontece? É por vencermos o mal com o bem.

*Romanos 12:21 Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem.*

Se tentarmos superar um mal com outro mal só colheremos mais mal. Mas em contrapartida, vencamos o mal com o bem – as verdades espirituais. Assim como Cristo venceu as tentações de Satanás no deserto com um “Está escrito” (Mateus 4:4-10), nós podemos vencer os hábitos destrutivos que atuam na nossa vida, sejam eles:

- ✓ Pensamentos e sentimentos pecaminosos
- ✓ Atitudes negativas
- ✓ Palavras e ações prejudiciais à saúde

### **Conclusão**

Convicções originam informações que temos repetidamente deixado entrar na nossa mente através dos nossos cinco sentidos. A forma como respondemos a situações na vida vem das nossas convicções – hábitos de pensar e sentir. Pela habilitação da graça de Deus, podemos superar hábitos prejudiciais à saúde reagindo da seguinte forma:

- ✓ Tomemos a decisão de, tanto quanto possível, não permitir que coisas negativas entrem na nossa mente.  
*Salmos 101:3 Não porei coisa má diante dos meus olhos....*
- ✓ Estarmos dispostos a examinar-nos – com o padrão da autoridade da Palavra de Deus – o conhecimento que podemos realizar no nosso coração que leva a convicções pouco saudáveis.  
*2 Coríntios 13:5 Examinai-vos a vós mesmos, se permaneceis na fé; provai-vos a vós mesmos....*  
*Lamentações 3:40 Esquadrinhemos os nossos caminhos, e provemo-los, e voltemos para o Senhor.*
- ✓ Substituamos qualquer falso conhecimento pelo verdadeiro conhecimento que promova a saúde. Encaminhemos então as nossas palavras, atitudes e ações para estarem em harmonia com os novos pensamentos de cura – mesmo que enfrentemos muitas provas no processo de mudar os nossos rumos.  
*2 Coríntios 7:1 Ora, amados, pois que temos tais promessas, purifiquemo-nos de toda a imundícia da carne e do espírito, aperfeiçoando a santificação no temor de Deus.*

### **O Poder dos Bons Pensamentos**

“Necessitamos de ter um constante sentimento do poder enobrecedor dos pensamentos puros. É nos bons pensamentos que reside a única segurança para cada alma.... A faculdade de se dominar desenvolve-se pelo exercício. O que a princípio parecia difícil torna-se fácil pela repetição constante, até que os retos pensamentos e ações acabam por ser habituais. Se quisermos, podemos afastar-nos de tudo o que é baixo e inferior, e elevar-nos para uma alta norma; podemos ser respeitados pelos homens e amados por Deus.” *A Ciência do Bom Viver*, p. 219.3

# Capítulo 3: Como Trabalha a Mente

*Vinde então, e argui-me, diz o Senhor.  
Isaías 1:18*

## **Introdução**

Quando Deus criou o homem à Sua imagem (Gênesis 1:26, 27), Ele concebeu o cérebro humano para ser diferente dos cérebros de todas as outras criaturas. Este feito característico deve-se ao grande tamanho do lobo frontal – que compreende um terço do cérebro humano. Estudos científicos demonstram que o lobo frontal é o centro da espiritualidade da humanidade, da moralidade e vontade – o poder da escolha.

## **Funções do Lobo Frontal**

É importante compreender as funções do lobo frontal. Elas incluem os poderes da razão, da consciência e do mal. O lobo frontal também rege a imaginação, pensamentos e sentimentos.

## **Razão**

O nosso poder de raciocínio permite-nos pensar de uma forma lógica.

*Isaías 1:18 Vinde então, e argui-Me, diz o Senhor.*

A razão moral avalia os dados ou informações a entrarem na sua mente por:

- ✓ Determinando se são verdadeiros ou falsos
- ✓ Decidir se tem significado para a nossa vida
- ✓ Avaliar as diferentes formas pelas quais podemos responder

Considerar o que poderá ser o resultado da nossa resposta.

Para a razão funcionar de forma saudável e confiável, é preciso estar-se educado para se depender do único padrão exato da verdade – a Palavra de Deus.

## **Consciência**

A consciência ajuda-nos a decidir se os nossos pensamentos, ações e afeições estão certas ou erradas.

*Hebreus 13:18 Orai por nós, porque confiamos que temos boa consciência, como aqueles que em tudo querem portar-se honestamente.*



Lembre-se: Podemos estar errados embora sinceramente acreditemos que estamos a fazer a coisa certa. Antes da sua conversão, Saulo perseguia os cristãos – acreditando que estava prestando um serviço para Deus (Atos 8:3). Para que a consciência funcione corretamente, ela deve ser ensinada a confiar sobre o único padrão exata da verdade, a Palavra de Deus. (Ver Capítulo 8: “Educando a Consciência”).

“Se é para viver uma verdadeira vida cristã, a consciência tem de ser estimulada pelo constante contato com a Palavra de Deus.” *Testemunhos para a Igreja*, vol. 7, p. 195.1

*Hebreus 9:14 Quanto mais o sangue de Cristo, que pelo Espírito eterno se ofereceu a si mesmo imaculado a Deus, purificará as vossas consciências das obras mortas, para servirdes ao Deus vivo?*

### **Vontade – Poder de escolha**

A vontade – o poder que Deus nos dá para escolher – é a capacidade de tomarmos decisões. As escolhas que fazemos irão determinar o nosso caráter e o nosso destino eterno. (Ver Capítulo 9: “A vontade: o nosso poder dominante”)

*Josué 24:15 Porém, se vos parece mal aos vossos olhos servir ao Senhor, escolhei hoje a quem sirvais....*

“A vontade é o poder que governa a natureza do homem.... o poder que decide, o qual atua nos filhos dos homens para obediência a Deus, ou para a desobediência.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol, 5, p. 513.1

Quer percebamos ou não, usamos a vontade em cada parte do nosso processo de pensamento. A nossa vontade é ativa quando escolhemos:

- ✓ Permitir a entrada de dados na mente através dos nossos sentidos
- ✓ A informação processada através da nossa razão e imaginação
- ✓ O padrão de autoridade usado para avaliar os dados que escolhemos processar.
- ✓ A nossa forma de reagir aos resultados finais dos nossos pensamentos e sentimentos.

Para que a vontade funcione de forma saudável, deve estar rendida à perfeita vontade de Deus.

“A vontade deve ser governada pela razão calma e inteligente.” *Conselhos Sobre Saúde*, p. 113.1

### Imaginação

A imaginação cria imagens mentais de informações que entraram pela mente; portanto, a imaginação é como o “olho” da mente.

*1 Crônicas 28:9 Porque esquadrinha o Senhor todos os corações, e entende todas as imaginações dos pensamentos; se O buscares, será achado de ti.*

A imaginação – quer seja saudável ou doentia – influencia a forma como as pessoas reagem a situações da vida. Ela pode até causar doenças físicas.

“A doença é muitas vezes produzida, e com frequência grandemente agravada pela imaginação. Muitos que atravessam a vida como inválidos poderiam ser sãos, se tão-somente assim o pensassem. Muitos julgam que a mais leve exposição lhes ocasionará doença, e produzem-se os maus efeitos exatamente porque são esperados. Muitos morrem de doença de origem inteiramente imaginária.” *A Ciência do Bom Viver*, p. 96.2

Para que a imaginação funcione de forma saudável, esta deve ser controlada pela razão e a consciência, que foram treinadas para confiar apenas nas verdades da Palavra de Deus.

### Pensamentos

Os pensamentos são produzidos pela ação da razão e imaginação e testados pela consciência.

Lembre-se: Todos os nossos sentimentos, palavras, atitudes e ações começam com o que estamos a pensar.

*Provérbios 12:5 Os pensamentos dos justos são retos, mas os conselhos dos ímpios, engano.*

“Nunca te esqueças de que os pensamentos motivam ações. Atos repetidos formam hábitos, e hábitos formam o caráter.”

*Olhando para o Alto*, 16 de março.

David compreendeu a importância de uma vida de pensamentos puros.

*Salmos 139:23 Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece os meus pensamentos.*

A fim de termos pensamentos saudáveis, devemos conhecer e entender os pensamentos de Deus tal como encontrados nas Escrituras.

*Isaías 55:7-9 Deixe o ímpio o seu caminho, e o homem maligno os seus pensamentos.... Porque os Meus pensamentos não são os vossos pensamentos, nem os vossos caminhos os Meus caminhos, diz o Senhor. Porque assim como os céus são mais altos do que a terra, assim são os Meus caminhos mais altos do que os vossos caminhos, e os Meus pensamentos mais altos do que os vossos pensamentos.*

## Sentimentos

Os sentimentos são influenciados pelos nossos pensamentos – o que estamos a pensar.

“No momento em que você tem um determinado pensamento e acredita nele, você vai estar a experimentar imediatamente uma resposta emocional. **O seu pensamento, na realidade, aumenta-lhe a emoção.**” David D. Burns, *Feeling Good*, Harper Collins, New York, NY, 1999, p. 12.

Os sentimentos são uma função da mente que podem se descritos como emoções, sensações físicas – positivas (saudáveis) ou negativas (nocivas) – e convicções da consciência. Exemplos bíblicos destes tipos de sentimentos incluem:

- ✓ **Emoções:** Quando Jesus estava no Getsémani  
*Mateus 26:38 A Minha alma está cheia de tristeza até a morte.*
- ✓ **Sensações físicas:** Quando Belsazar viu a escrita na parede  
*Daniel 5:6 Mudou-se então o semblante do rei.... e os seus joelhos batiam um no outro.*
- ✓ **Convicções da consciência:** Quando Jesus expôs os pecados dos escribas e fariseus  
*João 8:9 Quando ouviram isto, redarguidos da consciência, saíram um a um....*

Quando Adão e Eva ouviram a voz do Senhor no jardim (Gênesis 3:8-10), porque se esconderam? Os seus pensamentos acusavam-nos, a

sua consciência dizia-lhes que eles tinham feito algo de errado, e isso produziu-lhes o sentimento de medo.

As boas notícias: Quando levamos os nossos pensamentos e vontade sob o controlo de Cristo, as nossas emoções também serão trazidas sob o Seu poder curativo.

*2 Coríntios 10:5 Destruindo os conselhos, e toda a altivez que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo o entendimento à obediência de Cristo.*

“Mediante a firme conservação da vontade do lado do Senhor, toda a emoção será feita cativa da vontade de Jesus.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 5, p. 514.1

#### **O Processo Sensorial Estimula o Destino**

Aqui todo o processo mental – o sensorial estimula o destino – opera na nossa vida.

Lembre-se: Da mesma forma que partes individuais do corpo físico afetam todo o corpo, as atividades individuais dos processos de pensamento podem afetar todas as outras. Por exemplo, podem ocorrer as seguintes interações mentais:

- ✓ Sentimentos podem produzir pensamentos.
- ✓ Julgamentos ou convicções podem estimular pensamentos e sentimentos.
- ✓ O desejo do coração pode influenciar a escolha de uma pessoa a pensar de determinada maneira – mesmo quando ele ou ela sabe que é o caminho errado.

#### **Estímulo sensorial**

Os cinco sentidos do corpo – visão, audição, tato, olfato e paladar – trazem informações do ambiente. No Jardim do Éden, Satanás usou os sentidos para tentar Eva:

- ✓ *Audição* – Eva ouviu a serpente falar (Gênesis 3:1-5)
- ✓ *Visão* – Eva viu a bela árvore (Gênesis 3:6)
- ✓ *Tato* – Eva tocou o fruto (Gênesis 3:6)
- ✓ *Sabor/ Cheiro* – Eva comeu o fruto (Gênesis 3:6)

Atualmente existem mais assaltos aos nossos sentidos do que nunca dantes na história da humanidade. Televisão, internet, rádio, jornais,

revistas e livros de todos os tópicos estão disponíveis em qualquer lugar do mundo. Satanás emprega habilmente os meios de comunicação para os seus propósitos malignos. Devemos guardar cuidadosamente os nossos sentidos e optar por deixar entrar na nossa mente apenas as informações divinamente aprovadas.

“Todos devem vigiar os sentidos, do contrário Satanás alcançará vitória sobre eles; pois essas são as avenidas da alma.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 3, p. 507.1

### **Pensamentos e sentimentos**

Pensamentos – produzidos a partir de informações processadas pela razão e imaginação – originados de uma de duas fontes:

- ✓ Coisas que entram na mente através dos cinco sentidos,
- ✓ Ideias provenientes do interior da própria mente.

O que escolhemos para pensar (Provérbios 23:7) determina a nossa capacidade de desenvolver um caráter cristão e uma experiência de vida alegre. Pela graça capacitadora de Deus, precisamos diligentemente desenvolver os Seus hábitos de esperança e de pensar.

Lembre-se: Os sentimentos vêm dos nossos pensamentos, não de coisas que efetivamente nos acontecem.

“Os seus sentimentos são criados pelos seus pensamentos e não por acontecimentos reais. Todas as experiências devem ser processadas através do seu cérebro e dadas a um consciencioso significado antes de experimentar qualquer resposta emocional.” David M. Burns, *Feeling Good*, Harper Collins, New York, NY, p. 30.

“Se os pensamentos forem maus, maus serão também os sentimentos; e os pensamentos e os sentimentos, combinados, constituem o caráter moral.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 5, p. 310.1

### **Sistema de convicção**

Quando opto por pensar várias vezes da mesma maneira sobre algo, isso torna-se um hábito.

A forma habitual de pensar e sentir torna-se a minha *convicção* sobre uma situação. O meu sistema de convicções determina como vou *responder* por palavras, atitudes e ações para com uma situação. A fim

de responder de forma piedosa, o meu sistema de convicção deve ser governado pelo poder convincente do Espírito Santo, para determinar o que é certo ou errado.

*2 Coríntios 4:13 Cri, por isso falei; nós cremos também, por isso também falamos.*

Lembre-se: Se a pessoa insiste em escolher fazer coisas contra as convicções do Espírito Santo, ela vai mudar as suas convicções para justificar as suas ações erradas.

“O cérebro não gosta quando as nossas ações não correspondem às nossas convicções.... Estudos descobriram que, se as nossas ações continuam contraditórias [a discordar] às nossas convicções, mudaremos as nossas convicções para que correspondam às nossas ações – não as nossas ações para corresponderem às nossas convicções.” Elden M. Chalmers, *Healing the Broken Brain*, Remnant Publications, 1998, pp. 121.

Exemplo bíblico: A rejeição dos líderes religiosos para com Jesus como o Messias (Ver João 7:32, 45, 46).

Quando eles enviaram soldados ao templo para prenderem a Cristo, os soldados retornaram sem Ele, dizendo, “Nunca homem algum falou assim como este Homem.”

“Os sacerdotes e principais, ao acharem-se a princípio na presença de Cristo, experimentaram a mesma convicção. Comovera-se-lhes profundamente o coração, possuindo-os o pensamento: ‘Nunca homem algum falou assim como este Homem.’ Mas sufocaram a convicção do Espírito Santo.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 322.5

Cristo chamou à rejeição das convicções do Espírito Santo de blasfêmia. É o pecado imperdoável – uma condição fatal que leva à morte e separação eterna de Deus.

*Mateus 12:31 Portanto, Eu vos digo: Todo o pecado e blasfêmia se perdoará aos homens; mas a blasfêmia contra o Espírito não será perdoada aos homens.*

As boas notícias: Quando elegemos a Jesus como nosso Salvador e as Escrituras como a nossa conselheira, o Senhor provê o poder para

nos auxiliar:

- ✓ Deleite em amar e obedecer a Deus
- ✓ Reconhecer todos os hábitos de pensar e sentir que se tornaram convicções prejudiciais à saúde.
- ✓ Substituir todas as convicções que não estejam em harmonia com as verdades de Deus.
- ✓ Mudar as nossas ações as erradas por convicções divinas.

*Salmos 119:24 Os Teus testemunhos são o meu prazer e os meus conselheiros.*

*Salmos 19:13 Também da soberba guarda o Teu servo, para que se não assenhoreie de mim. Então serei sincero, e ficarei limpo de grande transgressão.*

Esta cura, poderoso salvador, trás alívio não só neste mundo, mas para a eternidade.

*Jeremias 17:14 Cura-me, Senhor, e sararei; salva-me, e serei salvo; porque Tu és o meu louvor.*

### **Desejo e propósito do coração**

O desejo do coração é o anseio íntimo por certas pessoas, lugares, atividades, eventos ou coisas. O coração da mente é onde nós determinamos como vamos realmente responder pelas nossas atitudes, palavras e ações. A Bíblia chama de decisão final o nosso propósito de coração. Quando Barnabé veio a Antioquia, ele apelou aos crentes desta forma:

*Atos 11:23 Quando chegou, e viu a graça de Deus, se alegrou, e exortou a todos a que permanecessem no Senhor, com propósito de coração.*

Podemos determinar ser felizes. Mas se o desejo do nosso coração é para conseguir a felicidade longe da vontade de Deus, esse desejo pode levar-nos a agir contra o nosso melhor juízo e a crermos que estamos certos.

“As ações são o seguimento dos desejos e propósitos, e têm um caráter moral para o bem ou para o mal.” *Manuscript Releases*, Vol. 20, p. 53.

*Mateus 12:35 O homem bom tira boas coisas do bom tesouro do seu coração, e o homem mau do mau tesouro tira coisas más.*

As Escrituras chamam aos desejos ímpios de concupiscências.

*1 Pedro 2:11 Amados, peço-vos, como a peregrinos e forasteiros, que vos abstenhais das concupiscências carnis, que combatem contra a alma.*

Quando seguimos os nossos desejos ímpios, estes levam-nos ao pecado e em última instância à morte eterna.

*Tiago 1:14, 15 Mas cada um é tentado, quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência. Depois, havendo a concupiscência concebido, dá à luz o pecado; e o pecado, sendo consumado, gera a morte.*

A boa notícia: Não temos de estar aprisionados por desejos ímpios. Pela graça de Deus é possível superar os desejos que não estão em harmonia com a vontade de Deus. Podemos decidir que a razão e a consciência – iluminadas pela Palavra de Deus – governem os nossos desejos. *Filipenses 4:13 Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece.*

Lembre-se: Quando colocamos as nossas afeições nas coisas celestiais, os nossos próprios pensamentos, desejos e sentimentos tornar-se-ão os desejos de Deus para nós.

*Salmos 73:25 Quem tenho eu no céu senão a Ti? e na terra não há quem eu deseje além de ti.*

*Salmos 37:4 Deleita-te também no Senhor, e te concederá os desejos do teu coração.*

#### **Caráter**

Pensamentos e sentimentos operam juntos para o desenvolvimento do caráter moral. O que somos – o nosso caráter – é a soma total dos hábitos padronizados que temos formado durante a nossa vida.

“Porque, como imaginou no seu coração, assim é ele.” (Provérbios 23:7). Os pensamentos e sentimentos acariciados direcionam-nos a conduta (palavras, atitudes, e ações), e, assim, determinam o caráter.” *Signs of the Times*, 30-junho-1881.

Lembre-se: Não são quantos ou quais os hábitos cristãos que temos de desenvolver que determinam o nosso caráter. O nosso caráter é determinado por optarmos, ou não, iniciarmos o processo do desenvolvimento de caráter ao recebermos a Cristo como nosso Salvador, e optarmos por permanecer no processo de desenvolver o Seu caráter.

*Josué 24:15 Escolhei hoje a quem servais...*



O Espírito Santo ajuda-nos a permanecermos no processo do desenvolvimento do caráter. Ele faz isto ao capacitar-nos a entregar os nossos maus hábitos de pensar e responder, e substituí-los pelos novos hábitos vida cristã, tal como revelados na Sua Palavra.

João 8:31 Se vós permanecerdes na Minha palavra, verdadeiramente sereis Meus discípulos.

*Deuteronómio 5:33 Andareis em todo o caminho que vos manda o Senhor vosso Deus....*

## **Destino**

O caráter que formamos determina o nosso destino – onde passaremos a eternidade.

“A ceifa da vida é o caráter, e é este que determina o destino tanto para esta como para a vida futura.” *Refletindo a Cristo*, 23-novembro.

Quando Cristo voltar, toda a gente terá o seu caráter aprovado ou condenado.

*Apocalipse 22:11, 12 Quem é injusto, seja injusto ainda; e quem é sujo, seja sujo ainda; e quem é justo, seja justificado ainda; e quem é santo, seja santificado ainda. E, eis que cedo venho, e o Meu galardão está Comigo, para dar a cada um segundo a sua obra.*

Jesus disse que o nosso destino é determinado pela nossa obra para com os pobres e sofredores (Mateus 25:35-40). Somos recompensados pelas nossas obras porque elas revelam:

- ✓ O caráter que estamos a formar pelos nossas palavras habituais, atitudes, e ações
- ✓ O que estamos a fazer com o dom oferecido por Deus
- ✓ Expressarmos a fé de Jesus (Apocalipse 14:12) fazendo a obra que Ele fez.

*João 4:34 A Minha comida é fazer a vontade dAquele que Me enviou, e realizar a Sua obra.*

Temos a indescritível alegria de trabalharmos com Jesus aqui na Terra e por toda a eternidade.

### ***Razão Consciência Escolha***

Os Três Poderes Dominantes da Mente

Quando os nossos sentidos ou memória exigem uma decisão

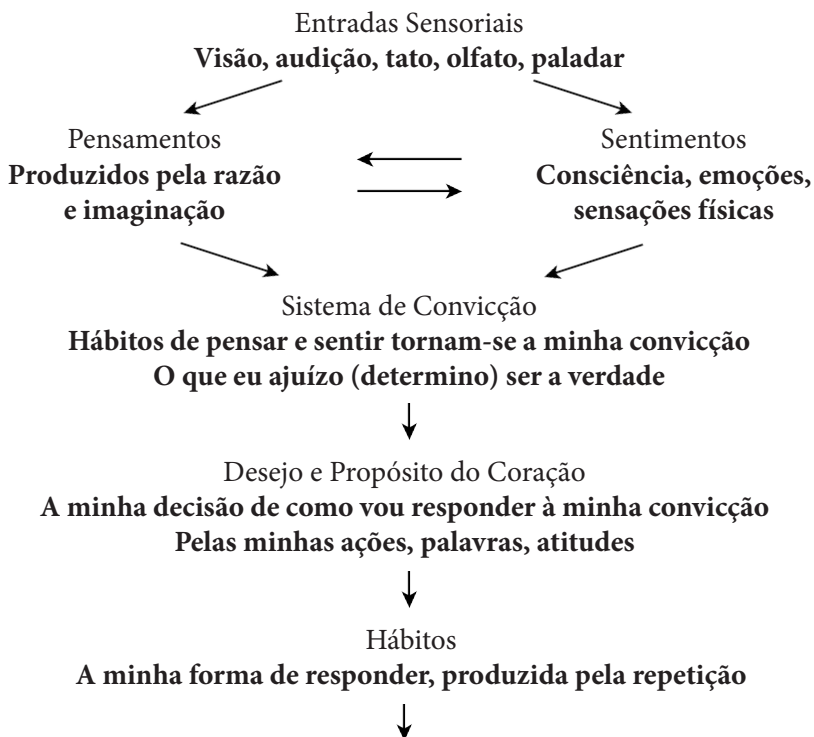
**A razão pergunta: “Qual é o melhor? Qual será o resultado final da minha decisão?”**

**A consciência averigua: “É isto correto ou errado?”**

**A escolha diz: “Vou ou não vou fazê-lo?”**

### **As Entradas Sensoriais Determinam o Destino**

No momento em que recebemos a Cristo como nosso Salvador, iniciamos uma bela viagem juntos. A viagem leva-nos pelo caminho de nos tornarmos como Jesus; o destino é o nosso lar celestial.



Caráter  
O que os meus hábitos produzem em mim



Destino  
Onde passarei a eternidade

“Seremos, individualmente, para o tempo e a eternidade,  
o que nossos hábitos fizerem de nós.”

*Testemunhos para a Igreja*, vol. 4, p. 452.2

**Os Pensamentos** são produzidos a partir da razão e da imaginação. Eles avaliam informações provindas dos sentidos. **Sentimentos** são produzidos a partir dos pensamentos. Pensamentos e sentimentos habituais tornam-se nas minhas convicções. O meu **sistema de convicções** determina o que julgo como a melhor forma de responder a uma situação. A forma como respondo é frequentemente afetada pelo **desejo do meu coração**. As pessoas seguirão frequentemente o desejo do seu coração, mesmo quando entre em conflito com uma convicção verdadeira e correta. Desta decisão final vem a resposta – **ações, palavras, e atitudes** – para a entrada sensorial que primeiramente estimulou os pensamentos.

## Capítulo 3: Apêndice

### A Experiência de Daniel – Um Exemplo Piedoso

A experiência de Daniel é um exemplo piedoso desde o processo das entradas sensoriais até à ação (Daniel 1:3-8). Os hebreus cativos – escolhidos por três anos para treinamento e formação para o serviço na corte do Rei Nabucodonosor – tiveram que tomar uma importante decisão. Foi a de comerem ou não da comida do Rei e de beberem do seu vinho que estava em oposição às leis de Deus da saúde dadas para a proteção do Seu povo. (Ver Êxodo 15:26)

#### Informações recebidas

*Daniel 1:5 E o rei lhes determinou a porção diária, das iguarias do rei, e do vinho que ele bebia, e que assim fossem mantidos por três anos, para que no fim destes pudessem estar diante do rei.*

Daniel processou esta informação através do seu sistema – hábitos de pensamentos e sentimentos, treinados pela razão e consciência, e sujeitos à vontade de Deus – em relação aos alimentos proibidos por Deus na Sua Palavra. (Ver Deuteronómio 14:3-20)

#### O propósito do coração de Daniel

*Daniel 1:8 E Daniel propôs no seu coração não se contaminar com a porção das iguarias do rei, nem com o vinho que ele bebia....*

A determinação de Daniel de se não contaminar foi o resultado do seu propósito de coração de fazer o seu julgamento o conduzir no que era correto.

#### A resposta de Daniel

Em seguida vem a resposta de Daniel – o fruto do seu desejo e propósito do piedoso coração faz com que ele fizesse o que era correto à vista de Deus.

*Daniel 1:8 Portanto pediu ao chefe dos eunucos que lhe permitisse não se contaminar.*

#### A resposta de Deus

Deus respondeu favoravelmente à decisão do coração de Daniel – o seu propósito em ter permanecido fiel à vontade de Deus referente à sua dieta em vez de tentar proteger a sua vida.

*Daniel 1:19, 20 E o rei falou com eles; entre todos eles não foram achados outros tais como Daniel, Hananias, Misael e Azarias; portanto ficaram assistindo diante do rei. E em toda a matéria de sabedoria e de discernimento, sobre o que o rei lhes perguntou, os achou dez vezes mais doutos do que todos os magos astrólogos que havia em todo o seu reino.*

### **Biografias Bíblicas – Os Nossos Educadores**

“Para fins educativos, nenhuma parte da Bíblia é de maior valor do que as suas biografias. Estas diferem de todas as outras, visto serem absolutamente fiéis. É impossível a qualquer espírito finito interpretar corretamente, em tudo, os feitos de outrem. Ninguém, a não ser Aquele que lê o coração, que pode divisar a fonte secreta dos intuitos e das ações, poderá com verdade absoluta delinear o caráter, ou dar uma descrição fiel de uma vida humana. Unicamente na Palavra de Deus se encontra tal esboço biográfico.

“Nenhuma verdade a Bíblia ensina mais claramente do que aquela segundo a qual o que fazemos é o resultado do que somos. Em grande parte, as experiências da vida são o fruto dos nossos próprios pensamentos e ações....

“Deus não anula as Suas leis. Ele não age contrariamente às mesmas. Não desfaz a obra do pecado. Mas Ele transforma. Mediante a Sua graça a maldição resulta em bênçãos.” *Educação*, pp. 146, 148.

# Capítulo 4: Dons Transformadores de Deus

## Para a Cura do Coração Quebrantado

*Enviou a Sua palavra, e os sarou; e os livrou da sua destruição.  
Salmos 107:20*

### Introdução

Para podermos exercer o nosso poder de escolha e aplicar os dons de cura, necessitamos entender dois pontos importantes.

#### 1. Circunstâncias não são a causa de sentimentos ímpios.

Circunstâncias externas – pessoas, lugares, eventos e coisas – não produzem o mal tantas vezes revelado nas nossas respostas a elas. Essas circunstâncias expõem apenas o que na realidade vai no coração.

*Mateus 12:34 Do que há em abundância no coração, disso fala a boca.*

“O Senhor testou e provou o Seu povo, para revelar o que estava no coração deles; e assim fazendo, mostrou-lhes o que estava oculto neles mesmos que não era de acordo com o Espírito de Deus.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 4, p. 14.2

“Os nossos sentimentos não são causados pelas circunstâncias da nossa infância há muito perdida ou por circunstâncias do presente. **Os nossos sentimentos são causados por aquilo que dizemos a nós mesmos sobre as nossas circunstâncias, seja em palavras ou em atitudes.**

“Se você diz inverdades ou mentiras, você vai acreditar nas inverdades ou mentiras.... Se você acredita em algo, então agirá de acordo com o que crê....

“Falsas convicções são a causa direta de perturbação emocional, comportamento mal adaptativo e a mais usualmente chamada ‘doença mental.’ Falsas convicções são a causa de comportamento destrutivo de pessoas que persistem em se envolver nesses comportamentos mesmo estando plenamente conscientes do que é prejudicial para elas.” William Backus and Marie Chapian, *Telling Yourself the Truth*, Bethany House Publishers, 2000, p. 17.

#### 2. Circunstâncias não são a causa do sucesso ou fracasso na cura.

Circunstâncias externas não são a causa de qualquer sucesso ou fra-

casso no processo de cura. A cura bem sucedida da mente depende dos seguintes quatro fatores:

✓ ***O nosso desejo de entregar a nossa vontade – o poder de escolha – a Deus***

*Romanos 6:16 Não sabeis vós que a quem vos apresentardes por servos para lhe obedecer, sois servos daquele a quem obedeceis, ou do pecado para a morte, ou da obediência para a justiça?*

✓ ***O nosso desejo de confiar em Deus – colocando a nossa fé nas Suas promessas e verdades e obedecendo aos Seus mandamentos***

*Josué 1:8 Não se aparte da tua boca o livro desta lei; antes medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer conforme a tudo quanto nele está escrito; porque então farás prosperar o teu caminho, e serás bem sucedido.*

✓ ***O nosso desejo de desenvolver – através da Sua Palavra – uma relação de amor com Jesus***

*1 João 2:5 Mas qualquer que guarda a Sua palavra, o amor de Deus está nele verdadeiramente aperfeiçoado; nisto conhecemos que estamos nEle.*

✓ ***O nosso desejo de aceitar – como Jó – o que quer que Deus permita que aconteça na nossa vida***

*Jó 1:21 O Senhor o deu, e o Senhor o tomou: bendito seja o nome do Senhor.*

*Filipenses 4:11 Já aprendi a contentar-me com o que tenho.*

### **Dons Transformadores de Deus**

Através do Espírito Santo, Deus oferece sete dons transformadores os quais são perdoadores de pecados concedendo vitória sobre os hábitos pecaminosos e os seus efeitos mortais, e estão disponíveis para a humanidade.

#### **1. O dom santificador das Escrituras**

O dom de Deus da instrução fala a verdade sobre como Deus é encontrado na Sua Palavra.

*João 17:17 Santifica-os na Tua verdade; a Tua palavra é a verdade.*

Visto que nenhum de nós viu fisicamente a Jesus, a única maneira que podemos saber que estamos ouvindo e respondendo a Ele é através

das Escrituras.

*2 Timóteo 3:16 Toda a Escritura é divinamente inspirada, e proveitosa para ensinar, para redarguir, para corrigir, para instruir em justiça.*

### 2. O dom supremo do sacrifício de Cristo

O sacrifício reconciliatório de Cristo na cruz perdoa-nos e livra-nos da pena da morte eterna atribuída pelos nossos pecados.

*2 Coríntios 5:21 Àquele que não conheceu pecado, o fez pecado por nós; para que nele fôssemos feitos justiça de Deus.*

### 3. O dom capacitador do Espírito Santo

Através da obra sobrenatural do Espírito Santo, Cristo vive em nós e capacita-nos a ter uma amável e vitoriosa experiência cristã.

*João 6:63 O espírito é o que vivifica, a carne para nada aproveita; as palavras que Eu vos digo são espírito e vida.*

### 4. O dom soberano da vontade

A vontade soberana – o real poder da escolha – ajuda-nos a decidir a quem estamos amando e dando o nosso tempo, energias e talentos para servir.

*Josué 24:15 Se vos parece mal aos vossos olhos servir ao Senhor, escolhei hoje a quem sirvais... porém eu e a minha casa serviremos ao Senhor.*

### 5. O dom especial do arrependimento

Arrependimento é deixar os nossos maus caminhos, e determinar-mo-nos a não mais voltar a eles.

*Atos 5:31 Deus com a Sua destra O elevou a Príncipe e Salvador, para dar a Israel o arrependimento e a remissão dos pecados.*

*2 Coríntios 7:10 Porque a tristeza segundo Deus opera arrependimento para a salvação, da qual ninguém se arrepende; mas a tristeza do mundo opera a morte.*

### 6. O dom vitorioso da fé

A fé dá-nos a capacidade de confiar em Deus e crer na Sua Palavra.

*Romanos 12:3 Conforme a medida da fé que Deus repartiu a cada um.*

A fé é um dos dons espirituais (1Coríntios 12:8-11) disponível aos crentes cristãos para o seu ministério: “E a outro, pelo mesmo Espírito, a fé...” (1 Coríntios 12:9).



**7. O dom glorioso da graça**

A graça de Deus é o Seu poder salvador para perdoar pecados e tornar-nos aptos a obedecer-Lo em amor.

*Efésios 4:7 A graça foi dada a cada um de nós segundo a medida do dom de Cristo.*

*Efésios 2:8 Porque pela graça sois salvos, por meio da fé; e isto não vem de vós, é dom de Deus.*

## Capítulo 5: Ajudando as Pessoas a Encontrarem Soluções

“Unicamente os métodos de Cristo trarão verdadeiro êxito no aproximar-se do povo. O Salvador misturava-Se com os homens como uma pessoa que lhes desejava o bem. Manifestava simpatia por eles, ministrava-lhes às necessidades e granjeava-lhes a confiança.

Ordenava então: ‘Segue-Me’. João 21:19.”

*A Ciência do Bom Viver*, p. 49.3

### Introdução

Neste capítulo, você aprenderá a ajudar mais eficazmente as pessoas que vêm a si para se aconselharem. Não é a quantidade de informação que você compartilha com as pessoas que lhes trará mais ajuda. A maior cura virá quando o Espírito Santo as leve a compreender a Palavra de Deus e a aplicarem-na nas suas vidas.

*Zacarias 4:6 Não por força nem por violência, mas sim pelo meu Espírito, diz o Senhor dos Exércitos.*

A fim de evitar uma aparência imprópria quando você trabalhar com alguém do sexo oposto, é importante ter uma terceira pessoa presente. Permita a guia do Espírito Santo neste assunto.

- ✓ Se você é um conselheiro do sexo masculino trabalhando com uma mulher, tenha outra mulher convosco.
- ✓ Se você é um conselheiro do sexo feminino trabalhando com um homem, tenha uma mulher ou outro homem convosco.

*1 Tessalonicenses 5:22 Abstende-vos de toda a aparência do mal.*

Lembre-se: ***O método utilizado para curar a mente é tão bom quanto a autoridade para os seus padrões de pensamento e comportamento de certo e errado.*** Quando as pessoas não conseguem resolver um problema na vida, muitas vezes recorrem a alguém em quem confiam para aconselhamento. É por isso que é importante estarem dedicados como Conselheiros de Saúde Bíblica – homens e mulheres que sejam capazes de oferecer as soluções de Deus para aqueles que procuram ajuda. Louvado seja Deus pelo padrão imutável da Sua Palavra!

*Salmos 33:11 O conselho do Senhor permanece para sempre; os intentos do Seu coração de geração em geração.*

### **A Primeira Visita**

Somente Deus conhece tudo sobre a vida de uma pessoa. Ao se preparar para visitar alguém, ore por sabedoria divina para que possa atender às necessidades da pessoa.

*Provérbios 2:6 Porque o Senhor dá a sabedoria; da Sua boca é que vem o conhecimento e o entendimento.*

Aqui estão algumas diretrizes para a primeira visita com aqueles que procuram ajuda:

#### **Fazer amigos ao aprender a história da vida das pessoas**

Faça amigos mostrando um interesse genuíno pelas pessoas. Tenha muita atenção ao que elas têm a dizer. Aprenda a ouvir.

*Provérbios 18:24 O homem de muitos amigos deve mostrar-se amigável....*

Obtenha informações úteis, perguntando sobre os seus antecedentes familiares, educação, ocupação, experiência religiosa, aconselhamento histórico e experiências de vida significativas – incluindo objetivos, esperanças e desejos. Você estará a realizar os seguintes objetivos:

- ✓ Mostrando um interesse sincero nelas
- ✓ Obtendo informação sobre a sua situação de vida que o ajudará a encontrar soluções para os seus problemas
- ✓ Desejando entender onde elas estão na sua caminhada com Deus
- ✓ Ganhando a sua confiança

#### **Entender as expectativas das pessoas.**

O nosso Senhor nunca força ou manipula a vontade. As únicas pessoas que Lhe é permitido curar são aquelas que estão dispostas a consentir que Ele trabalhe em suas vidas. Você pode perguntar: “Qual a melhor maneira de o poder ajudar?” Então espere tranquilamente a sua resposta. As pessoas devem realmente ter o desejo de ser libertas dos seus hábitos de vida destruidores, não apenas para se sentirem melhor!

*Romanos 6:16 Não sabeis vós que a quem vos apresentardes por servos para lhe obedecer, sois servos daquele a quem obedecéis, ou do pecado*

*para a morte, ou da obediência para a justiça?*

“O Senhor nada pode fazer para a restauração do homem enquanto ele, convicto da sua própria fraqueza e despidido de toda presunção, não se entrega à guia divina. Pode então receber o dom que Deus está à espera de conceder. Coisa alguma é recusada à alma que sente a própria necessidade. Ela tem ilimitado acesso Àquele em quem habita a plenitude.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 205.3

### **Construir a confiança em Deus**

Compartilhe um pensamento bíblico. Isto fará com que as pessoas confiem em Deus e nos Seus planos para elas. O pensamento deve transmitir a esperança de que Deus tem uma maneira de trazer a cura para as suas vidas. Comece com um dos seguintes textos: Isaías 41:10; Jeremias 29:11; João 16:33; Romanos 8:28, 29; 1 Coríntios 10:13; Filipenses 4:6-8; e Provérbios 3:5, 6. Memorize todos os textos escrevendo-os em cartões e reveja-os em todas as oportunidades. (Ver Capítulo 1: Apêndice)

### **Programar um outro compromisso e fechar com uma oração.**

Antes de terminar a sua visita, dê à pessoa uma oportunidade de ter outra visita com você ou alguém que possa continuar a ministrar às suas necessidades. Feche o seu tempo de visita com uma oração.

“A oração é a chave nas mãos do crente para abrir os depósitos do Céu...” *Caminho a Cristo*, p. 60.2

### **Visitas Adicionais**

Memorize os seguintes versículos bíblicos. Que eles sejam o seu guia para quaisquer visitas adicionais.

*Tiago 3:17 Mas a sabedoria que do alto vem é, primeiramente pura, depois pacífica, moderada, tratável, cheia de misericórdia e de bons frutos, sem parcialidade, e sem hipocrisia.*

*Êxodo 4:12 Vai, pois, agora, e Eu serei com a tua boca e te ensinarei o que hás de falar.*

### **Continuar a desenvolver amizades.**

Continue a desenvolver as suas amizades com as pessoas que está a

ajudar, mostrando um interesse nelas e no que elas fazem. Lembre-se do exemplo de Cristo:

“O Salvador misturava-Se com os homens como uma pessoa que lhes desejava o bem.” *A Ciência do Bom Viver*, p. 143.3

### **Entender as necessidades das pessoas.**

Perguntar às pessoas o que as ajudou na visita anterior. Continue a compreender as suas necessidades. Discuta os seus problemas um por um, usando o conselho das Escrituras.

“Objetáveis traços de caráter, hereditários ou cultivados, devem ser tomados separadamente e comparados com a grande regra de justiça; e na luz refletida da Palavra de Deus, eles devem ser firmemente resistidos e vencidos através do poder de Cristo.” *Christian Education*, p. 113

*Lamentações 3:40 Esquadrinhemos os nossos caminhos, e provemo-los, e voltemos para o Senhor.*

Lembre-se: Podemos somente conduzir as pessoas tão rapidamente e tão longe quanto elas estejam dispostas a serem conduzidas. A menos que elas estejam prontas para agir na resolução dos seus problemas, não sejamos rápidos demais em compartilhar com elas uma solução. Elas podem estar apenas a querer procurar um ouvinte simpaticamente. Dê às pessoas total liberdade para exercerem o seu poder de escolha.

### **Continuar a construir a confiança em Deus.**

Incentive as pessoas a confiar no caminho de Deus – não no caminho do homem – como o melhor método a ser usado para resolver os problemas da vida.

*Isaías 55:8 Porque os Meus pensamentos não são os vossos pensamentos, nem os vossos caminhos os Meus caminhos, diz o Senhor.*

### **Encontrar soluções na Palavra de Deus.**

Ensine as pessoas a aplicar as verdades de cura encontradas na Palavra de Deus. Use estudos bíblicos simples que o irão ajudar a dar instruções práticas sobre muitos temas.

*Salmos 119:11 Escondi a Tua palavra no meu coração, para eu não pecar contra Ti.*

### **Avaliar a compreensão das pessoas.**

Depois de apresentar soluções pela cura de Deus para as suas necessidades, pergunte às pessoas se elas compreendem o que a Bíblia diz e como isso se aplica à sua situação. Faça sempre uma pausa para ouvir. Dê às pessoas tempo para pensar e responder à sua pergunta.

*Tiago 1:19 Todo o homem seja pronto para ouvir, tardio para falar....*

### **Termine com uma oração.**

Permita que as pessoas possam falar com Deus tão facilmente tal como a outra pessoa.

“A oração é o abrir do coração a Deus como a um amigo.” *Caminho a Cristo*, p. 93.2

## **Mais Conselhos**

### **Ouvir por repetição.**

Ouç os pensamentos ou sentimentos que são repetidamente expressados durante a conversa. Estes são muitas vezes um sinal de preocupação no coração de que as pessoas muitas vezes não estão cientes. No momento certo, você pode apresentar verdades da Palavra de Deus que se aplicam a esta preocupação sincera. Desta forma, um potencial problema ou uma preocupação pode ser resolvido sem a necessidade de uma discussão mais longa.

### **Observar todos os mal-entendidos.**

Durante o tempo de aconselhamento, o Conselheiro de Saúde Bíblica deve ouvir atentamente as respostas para as três seguintes perguntas:

- ✓ Pelo facto de Deus querer que O conheçamos e de o amarmos como Ele verdadeiramente é, existe algum mal-entendido acerca de Deus e dos Seus caminhos?
- ✓ Pela razão de Deus querer amemos os outros como Ele ama a cada um de nós, existe algum mal-entendido sobre como as pessoas vêm e tratam os outros?
- ✓ Pelo facto de Deus querer que nos respeitemos a nós como a Sua mais amada e valiosa possessão, existe algum mal-entendido sobre a forma como as pessoas se vêm e tratam a si mesmas?

### **Praticar a regra de ouro**

Pratique a regra de ouro da mesma forma que Deus tem trabalho

consigo.

*Mateus 7:12 Portanto, tudo o que vós quereis que os homens vos façam, fazei-lho também vós....*

*Lucas 6:31 E como vós quereis que os homens vos façam, da mesma maneira lhes fazei vós, também.*

Memorize a seguinte instrução bíblica:

*2 Timóteo 2:24-26 E ao servo do Senhor não convém contender, mas sim , ser manso para com todos, apto para ensinar, sofredor; instruindo com mansidão os que resistem, a ver se porventura Deus lhes dará arrependimento para conhecerem a verdade, e tornarem a despertar, desprendendo-se dos laços do diabo, em que à vontade dele estão presos.*

### **Ser paciente com as dificuldades das pessoas.**

Por vezes pode trabalhar com pessoas que são exigentes, teimosas, ou difíceis de agradar. Nessas alturas você pode ter sentimentos de frustração ou impaciência. Quando se sentir assim, lembre-se de quão longânimo tem sido Deus e o continua a ser ao trabalhar consigo. Agradeça-Lhe pela oportunidade de se tornar mais semelhante a Jesus.

*Filipenses 4:6, 7 Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus.*

Algumas pessoas usam palavrões e linguagem inapropriada. Frequentemente não têm conhecimento do resultado dessa linguagem sobre a sua própria saúde. Porque nós colhemos o que semeamos (Gálatas 6:7), as palavras que falamos reentram na nossa mente e afetam tanto a nós como aos nossos ouvintes. Palavras corrosivas podem ser muito prejudiciais para a saúde de uma pessoa porque promovem pensamentos negativos, que por sua vez produzem emoções e sentimentos doentios. O resultado final é problemas de saúde e até mesmo doenças graves.

*Tiago 3:6 A língua também é um fogo; como mundo de iniquidade.... e contamina todo o corpo.... e é inflamada pelo inferno.*

Convide essas pessoas queridas a guardarem as palavras que usam

para falarem aos outros. Pergunte-lhes o que pensam sobre essa ideia. Ouça em silêncio a sua resposta antes de prosseguir. Se após esta gentil abordagem, elas ficam aborrecidas e saem, deixe-as ir. O Espírito Santo realizará um belo trabalho ao conduzir as pessoas a pensarem sobre o efeito das suas palavras. Frequentemente elas precisam de um tempo a sós para responderem à convicção a que estão submetidas.

### Ser gentil e respeitoso.

Seja rápido para ouvir com ouvido compassivo e comunicando pensamentos cheios de esperança. Para ganhar a confiança das pessoas, trate-as com amorosa bondade e respeito. Se uma pessoa está aberta para o trabalho perscrutador do Espírito Santo, virá o tempo – talvez mais cedo que que você pensa – em que essa preciosa pessoa se rende ao chamado de Deus. Se elas ficaram com uma memória positiva do tempo que estiveram consigo, elas podem voltar para obter ajuda quando estiverem mais capazes e prontas para a receber.

“Todo o verdadeiro professor entenderá que, no caso de haver erro em sua maneira de agir, é melhor que este seja por ter ele agido do lado da misericórdia do que do da severidade.”

*Educação, p. 293.2*

*Miqueias 6:8 Ele te declarou, ó homem, o que é bom; e que é o que o Senhor pede de ti, senão que pratiques a justiça, e ames a benignidade, e andes humildemente com o teu Deus?*

### Dar a repreensão quando necessário.

Como Conselheiros Bíblicos de Saúde, devemos mostrar sempre amor misericordioso e graça para com as pessoas. Mas não podemos permitir-lhes qualquer desculpa para continuarem num pecado que Deus convincentemente deseja que abandonem.

*1 Coríntios 15:34 Vigiai justamente e não pequeis.... Digo-o para vergonha vossa.*

“Conquanto nossas palavras devam sempre ser bondosas e ternas, não devem ser pronunciadas nenhuma palavras que levem um malfeitor a pensar que sua maneira de viver não seja objetável a Deus. Esta é uma espécie de comiseração que é terrena e enganadora. Os



malfeitores carecem de conselho e repreensão, e têm de às vezes ser censurados asperamente.” *Mente, Caráter e Personalidade*, Vol. 2, p. 579.2

*2 Timóteo 2:19 Qualquer que profere o nome de Cristo aparte-se da iniquidade.*

### **Saber quando estar em silêncio.**

Você irá visitar mais cedo ou mais tarde pessoas que estejam tão sobrecarregadas – mentalmente, espiritualmente e, talvez, até mesmo fisicamente – que não são capazes sequer de começar a aplicar soluções da cura de Deus para a sua situação de vida. Deus previu esta experiência. Agradeça-Lhe o ter dado esta maravilhosa oportunidade para cumprir o chamado que Ele colocou sobre a sua vida. Não esteja preocupado em manter uma conversa contínua. Há momentos em que o silêncio é o melhor. Se necessário, convidemo-las a compartilhar o que estão a pensar. Continue a aguardar em silêncio e escute. Ore em silêncio a Deus para que lhes administre o seu coração e procedam com as coisas que só Ele pode fazer. Procure a providência de Deus para falar uma palavra no tempo certo.

*Isaías 50:4 O Senhor Deus me deu uma língua erudita, para que eu saiba dizer a seu tempo uma boa palavra ao que está cansado. Ele desperta-me todas as manhãs, desperta-me o ouvido para que ouça, como aqueles que aprendem.*

### **Relatar Experiências Traumáticas**

As pessoas muitas vezes pensam que é necessário repetidamente contar todos os detalhes de uma experiência do passado que as feriu profundamente. Experiências de infância e outros acontecimentos passados podem afetar a resposta aos problemas. Existem alturas em que as pessoas podem encontrar alívio em confiarem um segredo doloroso do passado a pessoas espiritualmente maduras do mesmo sexo. Tomemos as cargas uns dos outros, pois Jesus agia assim.

*Gálatas 6:2 Levai as cargas uns dos outros, e assim cumprireis a lei de Cristo.*

Contudo, recordar experiências dolorosas do passado, vez após vez, não traz a cura.

“O conselheiro nunca deve incentivar o cliente a ressuscitar [Trazer vez após vez] memórias de abusos que elas antes possa ter experimentado.”

Elden M. Chalmers, *Healing the Broken Brain*, Remnant Publications, 1998, p. 200.

### Efeitos nocivos de lembranças do passado

Recordando e relatando os detalhes negativos das experiências traumáticas passadas, revivemos esses acontecimentos dolorosos. Como resultado, muitos dos mesmos efeitos psicológicos e fisiológicos prejudiciais ocorrem no cérebro e no corpo tais como no acontecimento original.

“O stress agudo é convertido em stress crónico quando continuamos a revivê-lo, a temê-lo ou combater-lo depois do perigo ter terminado.”

Skip MacCarty, *Stress: Beyond Coping*, [www.adventist.org.au/health-recourses](http://www.adventist.org.au/health-recourses).

“A linguagem da alma deve ser de alegria e gratidão. Se alguém tiver em sua vida capítulos escuros, enterre-os. Não se perpetue o caso, repetindo-o. ... Cultivai apenas os pensamentos e sentimentos que produzem gratidão e louvor.”

*Nos Lugares Celestiais*, 30-janeiro.

### Uma experiência dos nossos pioneiros adventistas

Quando Tiago White estava a lutar com uma depressão profunda por causa de experiências negativas com os seus colegas de trabalho, a sua esposa Ellen compartilhou este divino conselho:

“O Senhor está procurando ensinar o meu marido a ter um espírito de perdão e de esquecimento das passagens escuras da sua experiência. A lembrança do passado desagradável somente entristece o presente, e ele revive a parte desagradável da história da sua vida. Ao fazê-lo, está se apegando às trevas e apertando o espinho ainda mais fundo em seu espírito.... Isso traz escuridão e não luz. Ao expressar os seus sentimentos, ele pode sentir um alívio aparente por algum tempo; mas isso somente torna mais agudo o senso de quão grandes os seus sofrimentos e provas têm sido, até que o todo se torna ampliado em sua imaginação.... Deus curará o seu espírito ferido, se ele o permitir. Mas ao fazê-lo terá de enterrar o passado. Não deve falar ou escrever a respeito disso.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 3, p. 97

### **Problemas com televisão, música e novelas**

Lembre-se: Se experimentamos um evento traumático real, lemos um romance, ou vemos televisão, a mente é afetada negativamente da mesma forma. Muitos estudos científicos comprovam que pelo facto de se estar a assistir a violência, atos maus na televisão ou em filmes, isso trás efeitos negativos sobre o corpo e a mente. (Ver os capítulos seguintes: “The Frontal Lobe” e “Stemming the Tide of Violence” do livro *Proof Positive* de Neil Nedley, 1010 14th Street NW, Ardmore, Ok, pp. 257-324.)

### **Ser o Foco da Solução, Não o Foco do Problema**

Os conselheiros do mundo – até mesmo as pessoas com os próprios problemas – tentam resolver frequentemente os problemas por:

- ✓ Culparem algo ou alguém pelo problema
- ✓ Negarem a real causa do problema
- ✓ Justificarem ou desculparem o seu comportamento em resposta ao problema
- ✓ Encontrarem uma forma de escape fácil do problema ou situação dolorosa

Quando entendermos os conceitos apresentados neste capítulo, reconheceremos que o nosso trabalho como Conselheiros de Saúde Bíblica deve ser o foco da solução, não o foco do problema. As pessoas ao verem os seus problemas pela luz da verdade através da Palavra de Deus, serão capazes de descobrir e aplicar as Suas soluções para os seus desafiantes problemas.

As boas notícias: Pensando e lendo da Palavra de Deus traz-nos um efeito positivo, curando as nossas mentes e corpos. Meditando sobre os relatos bíblicos da vida de Cristo pode ter os mesmos benefícios espirituais como se estivéssemos lá e fisicamente experimentássemos esses acontecimentos.

*João 20:30. 31 Jesus, pois, operou também em presença de Seus discípulos muitos outros sinais, que não estão escritos neste livro. Estes, porém, foram escritos para que creiais que Jesus é o Cristo, o Filho de Deus, e para que, crendo, tenhais vida em seu nome.*

**Testemunho de um Conselheiro**

“Eu, pessoalmente, encontrei no estudo da Bíblia e na memorização de passagens selecionadas desta um profundo efeito de cura sobre os pacientes que sofrem de uma ampla variedade de distúrbios psicológicos: ansiedade, depressão, agorafobia [medo de espaços lotados], transtorno do pânico, transtorno obsessivo-compulsivo, transtorno de stress pós-traumático, só para citar alguns.” Elden M. Chalmers, *Healing the Broken Brain*, Remnant Publications, 1998, pp. 138.

Aqui está o caminho para os problemas humanos que pode ser encontrado com soluções na Palavra de Deus. ( Ver também Capítulo 10: “Porque Fazemos o Que Fazemos?” e Capítulo 20: “O Modelo de Deus Para a Restauração.”)

**Substituir os pensamentos prejudiciais.**

Quando você tem uma memória perturbada ou um pensamento prejudicial, volte-se para Deus em oração e foque a sua atenção sobre os mandamentos ou promessas de cura bíblica. Substitua esses pensamentos pela verdadeira cura do Senhor. Este princípio bíblico é encontrado no texto:

*Romanos 12:21 Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem.*

Com a ajuda do Espírito Santo, a mente pode ser educada a permanecer apenas com pensamentos piedosos.

*1 Coríntios 16:11 Buscai ao Senhor e a Sua força; buscai a Sua face continuamente.*

**Praticar a reconversão da mente.**

Esta substituição por pensamentos piedosos precisa ser diligentemente praticada repetidas vezes, até que se torne num hábito vitorioso tal como os pensamentos de Cristo. Então, se esse antigo pensamento entra novamente na sua mente, será mais fácil para você reagir na nova forma saudável do que na antiga forma destrutiva.

“Treine e eduque a mente a pensar e a falar de Jesus, e Satanás perderá

o seu poder sobre você.” *Signs of the Times*, 4-setembro-1893.

“Devemos educar a mente para que possamos manter comunhão com Deus constantemente. Devemos aprender a olhar para o alto no desejo sincero de enviar uma oração ao Céu em todos os lugares e em todas as circunstâncias. Você pode ter aquela fé em que colocará a sua mão na mão de Jesus, e pela fé manter-se seguro com Ele. Deve manter a sua mente cheia das preciosas promessas de Deus. Como cristãos, não ganhamos nem metade das promessas, mas Deus nunca falhará em qualquer coisa boa que prometeu. Devemos tomar essas promessas isoladamente, visualizá-las pormenorizadamente em toda a sua riqueza, meditar nelas até que a alma fique imbuída com a sua grandeza, e cativada com a sua força e poder.” *Signs of the Times*, 14-abril-1890.

### **Uma Lição da Vida de Enoque**

“[Enoque] Viveu numa época corrupta, quando a poluição moral proliferava por toda parte ao seu redor; ele, no entanto, acostumou a mente à devoção, a amar a pureza. A sua conversação era sobre coisas celestiais. Ele educou a mente neste sentido, e levava o cunho divino.... Deus nos está chamando para tal comunhão. Como era a de Enoque, deve ser a santidade de caráter dos que serão remidos dentre os homens por ocasião da segunda vinda do Senhor.” *Maranata*, 26-fevereiro.

Lembre-se: As nossas próprias vidas devem revelar a liberdade, a paz e a cura que vêm de escolhermos o caminho do Senhor para a vida eterna. O nosso exemplo pessoal será um exemplo para o bem e ajudará as pessoas a compreenderem mais claramente as vantagens eternas de seguir a vontade de Deus.

(Ver Capítulo 1: “Tornando-se um Conselheiro de Saúde Bíblica”)

“O testemunho silencioso de uma vida sincera, desinteressada e piedosa, exerce influência quase irresistível. Manifestando em nossa vida o caráter de Cristo, com Ele cooperamos na obra de salvar almas.” *Parábolas de Jesus*, 181.4

# Capítulo 6: Reconhecendo o Nosso Valor

## A Razão Porque Deus nos Criou

*“Porquanto com amor eterno te amei, por isso com benignidade te atraí.” Jeremias 31:3*

### Introdução

O primeiro conceito que as pessoas feridas precisam entender é que Deus as ama e valoriza independentemente do que elas são ou tenham sido. As pessoas que reconhecem que são amadas e valorizadas têm verdadeira esperança. Um conselheiro inspira esperança nas pessoas, tratando-as com bondade e respeito.

“O respeito manifestado à alma humana que luta é o seguro meio através de Cristo Jesus para restauração do respeito próprio perdido pelo homem. As nossas ideias antecipadas do que ele poderá tornar-se são um auxílio que não podemos apreciar completamente.” *Fundamentos da Educação Cristã*, 280.1

*Romanos 8:24 Porque em esperança fomos salvos. Ora a esperança que se vê não é esperança....*

### O Infinito Amor de Deus

O amor e o valor de Deus têm sido colocados sobre cada um de nós e estão acima do que a nossa mente finita possa imaginar. A verdade de que somos tão valiosos para Deus é que a vida do Seu Filho Jesus Cristo é verdadeiramente uma cura, uma mudança de coração.

*João 3:16 Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o Seu Filho unigênito, para que todo aquele que nEle crê não pereça, mas tenha a vida eterna.*

“O Senhor fica decepcionado quando o Seu povo se estima como de pouco valor. Deseja que a Sua escolhida herança se avalie segundo o preço que Ele lhe deu. Deus a queria, do contrário não enviaria o Seu Filho em tão dispendiosa missão de a redimir. Tem para eles uma utilidade, e agrada-Se muito quando Lhe fazem os maiores pedidos, a fim de que Lhe glorifiquem o nome.”

*O Desejado de Todas as Nações*, 472.3

## **O imutável amor de Deus**

Tudo o que descreva o verdadeiro amor ilustra o caráter de Deus.

*1 João 4:8 Aquele que não ama não conhece a Deus; porque Deus é amor.*

Porque Senhor nunca muda, o Seu maravilhoso amor por nós nunca muda.

*Malaquias 3:6 Porque Eu, o Senhor, não mudo...*

Além disso, nada nos pode separar do Seu eterno e imutável amor.

*Romanos 8:35, 37-39 Quem nos separará do amor de Cristo? A tribulação, ou a angústia, ou a perseguição, ou a fome, ou a nudez, ou o perigo, ou a espada?... Mas em todas estas coisas somos mais do que vencedores, por aquele que nos amou. Porque estou certo de que, nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as potestades, nem o presente, nem o porvir, nem a altura, nem a profundidade, nem alguma outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus nosso Senhor.*

Muitas pessoas pensam que é impossível que Deus as ame depois de terem cometido tantas erros terríveis em suas vidas. Deus assegura-nos: Cristo morreu por nós, sendo nós ainda pecadores.

*1 Timóteo 1:15 Esta é uma palavra fiel, e digna de toda a aceitação, que Cristo Jesus veio ao mundo, para salvar os pecadores, dos quais eu sou o principal.*

*Romanos 5:8 Mas Deus prova [expressa] o Seu amor para conosco, em que Cristo morreu por nós, sendo nós ainda pecadores.*

## **O amor curativo de Deus**

Deus deseja colocar o Seu perfeito caráter de amor no coração de cada um dos Seus filhos terrestres. As Escrituras descrevem magnificamente esta cura – a transformação do caráter em amor.

*1 Coríntios 13:4-8 O amor é sofredor, é benigno; o amor não é invejoso; o amor não trata com leviandade, não se ensoberbece. Não se porta com indecência, não busca os seus interesses, não se irrita, não suspeita mal; não folga com a injustiça, mas folga com a verdade; tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor nunca falha....*

“O amor é o princípio básico do governo de Deus no Céu e na Terra, e deve ser o fundamento do caráter cristão. Isso unicamente pode torná-lo e guardá-lo inabalável; habilitá-lo a resistir às provas e tentações.” *Parábolas de Jesus*, 17.5

*Efésios 3:19 Conhecer o amor de Cristo, que excede todo o entendimento, para que sejais cheios de toda a plenitude de Deus.*

### O amor de Cristo em missão

A missão terrena de Cristo foi revelar o amor restaurador de Deus para com o homem pecador.

“A contemplação de Seu amor, manifestado em Seu Filho, comoverá o coração e despertará as energias da alma como nenhuma outra coisa o poderia fazer. Cristo veio para restaurar na humanidade a imagem divina; e quem quer que dEle desviar os homens, afasta-os da fonte do verdadeiro desenvolvimento, defraudando-os da esperança, do desígnio e da glória da vida.” *O Desejado de Todas as Nações*, 338.4

À medida que aceitamos o amor de Cristo nos nossos corações e voltamos para Ele o nosso amor, eis o que acontece:

“O amor a Jesus não pode ser ocultado, mas se fará visto e sentido. Ele exerce um poder admirável, e faz com que o tímido se torne ousado, o indolente ativo, o ignorante sábio. Torna o gago eloquente, e desperta o intelecto adormecido para uma nova vida e um renovado vigor. Torna o desalentado esperançoso, e o melancólico jubiloso. O amor a Cristo leva o seu possuidor a aceitar responsabilidades e incumbências em atenção a Ele, e a assumi-las na Sua força.” *Refletindo a Cristo*, 18-junho.

*2 Coríntios 5:17 Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.*

### Parábola do Joio

Porque é que Deus por vezes parece ser vingativo e sem amor quando Satanás é o inimigo que nos quer destruir? Jesus explicou este dilema na parábola do joio.

*Mateus 13:24, 25 O reino dos céus é semelhante ao homem que semeia a boa semente no seu campo; Mas, dormindo os homens, veio o seu inimigo,*



*e semeou joio no meio do trigo, e retirou-se.*

Quando o joio pôde ser identificado, os servos pediram algo ao dono do campo.

*Mateus 13:28-30 E ele lhes disse: Um inimigo é quem fez isso. E os servos lhe disseram: Queres pois que vamos arrancá-lo? Ele, porém, lhes disse: Não; para que, ao colher o joio, não arranqueis também o trigo com ele. Deixai crescer ambos juntos até à ceifa; e, por ocasião da ceifa, direi aos ceifeiros: Colhei primeiro o joio, e atai-o em molhos para o queimar; mas, o trigo, ajuntai-o no meu celeiro.*

Jesus explicou o significado desta parábola que tem lugar no fim do mundo.

*Mateus 13:38-39 O campo é o mundo; e a boa semente são os filhos do reino; e o joio são os filhos do maligno; o inimigo, que o semeou, é o diabo; e a ceifa é o fim do mundo; e os ceifeiros são os anjos.*

### **A Razão da Nossa Criação**

Cada parte do mundo natural tem um único e proposital design e função. O facto de Deus ter criado este mundo principalmente para suporte da vida humana ajuda-nos a entender melhor o quanto Ele nos ama e cuida de nós.

- ✓ A Terra gira sobre o seu eixo a cerca de 1.600 quilómetros por hora. Se acontecesse a 160 quilómetros por hora, os nossos dias e noites seriam 10 vezes mais longos. O nosso planeta iria alternadamente queimar e congelar. Sob tais circunstâncias, a vegetação – árvores e plantas – não poderiam viver.
- ✓ Se a Terra fosse tão pequena quanto a Lua, o poder de gravidade seria demasiado fraco para permanecermos no chão. Flutuaríamos em vez de andarmos. Se a Terra fosse tão grande quanto Júpiter, Saturno ou Úrano, a gravidade seria tão forte que o movimento seria quase impossível.
- ✓ Se a terra fosse tão perto do Sol como Vénus, seria insuportável. Se a Terra fosse tão longe do Sol como Marte, teríamos neve e gelo mesmo nas regiões mais quentes.
- ✓ Se os oceanos fossem metade do seu tamanho atual, receberíamos apenas um quarto das presentes chuvas. Se os oceanos fossem um oitavo maiores, a precipitação anual aumentaria quatro vezes e esta

Terra tornar-se-ia num grande pântano inabitável.

### **Criado para a companhia de Deus**

Uma vez que cada parte do nosso planeta foi criado especificamente para suportar a vida humana, teria Deus um propósito especial para criar a humanidade?

*Isaías 43:7 A todos os que são chamados pelo Meu nome, e os que criei para a Minha glória: Eu os formei, e também Eu os fiz.*

Nada nos pode dar mais esperança do que saber que fomos criados à imagem de Deus para sermos Seus eternos amigos. Jesus orou por esta união divino/ humana da seguinte forma:

*João 17:21 Para que todos sejam um, como Tu, ó Pai, o és em Mim, e Eu em Ti; que também eles sejam um em Nós, para que o mundo creia que Tu Me enviaste.*

“O Senhor criou o homem para companheirismo, e deseja que sejamos imbuídos da bondosa e amorável natureza de Cristo, e, por meio da associação, estejamos ligados uns aos outros em íntima relação como filhos de Deus, realizando a obra para o tempo e para a eternidade.” *Medicina e Salvação*, 48.4

### **Criado para amar os outros**

A Palavra de Deus ensina-nos que devemos tratar uns aos outros com amor e bondade.

*1 João 4:11 Amados, se Deus assim nos amou, também nós devemos amar uns aos outros.*

O trabalho do Espírito Santo sobre o nosso coração transforma-nos e permite amar os outros como Deus nos amou. À medida que aprendemos a amar, estamos a aprender também a amar a Deus.

*Mateus 25:40 Em verdade vos digo que quando o fizestes a um destes Meus pequeninos irmãos, a Mim o fizestes.*

“Supremo amor por Deus e desinteressado amor mútuo — eis o melhor dom que o nosso Pai celestial pode conceder. Esse amor não é um impulso, mas um princípio divino, um poder permanente. O coração não consagrado não o pode criar ou produzir. Ele somente é achado no coração em que Jesus reina. ‘Nós O amamos a Ele porque Ele nos amou primeiro.’ 1 João 4:19. No coração renovado pela graça

divina, o amor é o princípio que regula a ação. Ele modifica o caráter, governa os impulsos, controla as paixões e enobrece as afeições. Esse amor, acariciado no coração, ameniza a vida e derrama influência enobrecedora ao redor.” *Atos dos Apóstolos*, p. 308.5

*João 15:12 O Meu mandamento é este: Que vos ameis uns aos outros, assim como Eu vos amei.*

### Nossa Alta Vocação

Fomos criados para experimentar a mais alta vocação no universo – conhecer e amar o único Deus verdadeiro e amar os outros como Deus realmente nos ama.

*Filipenses 3:13, 14 Uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim, prossigo para o alvo, pelo prêmio da **soberana vocação** de Deus em Cristo Jesus.*

Aqui estão algumas das bênçãos que Deus deseja que experimentemos enquanto vivemos neste mundo:

- ✓ Podemos ter a presença confortadora do Espírito Santo.  
*João 14:16 E Eu rogarei ao Pai, e Ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre.*
- ✓ Podemos experimentar os frutos e a paz da cura do Espírito Santo (Gálatas 5:22) mesmo num mundo cheio de conflitos, desastres e morte.
- ✓ Podemos estar cheios de esperança numa época de desesperança.  
*Romanos 15:13 Ora o Deus de esperança vos encha de todo o gozo e paz em crença, para que abundeis em esperança pela virtude do Espírito Santo.*

Podemos ter todos esses benefícios e muito mais – amarmos e sermos amados por Deus, que tem somente em mente os nossos melhores interesses eternos. Não existe nada melhor do que isto!

*Salmos 16:11 Far-me-ás ver a vereda da vida; na Tua presença há fartura de alegrias; à Tua mão direita há delícias perpetuamente.*

### Chamado para um futuro glorioso

O plano definitivo de Deus é para que vivamos não apenas um curto período de tempo aqui, mas para vivermos com Ele pela eternidade.

*João 17:3 E a vida eterna é esta: que Te conheçam, a Ti só, por único*

*Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste.*

“Ali [na nova terra] toda faculdade se desenvolverá, e toda capacidade aumentará. Os maiores empreendimentos serão levados avante, as mais altas aspirações realizadas, as maiores ambições satisfeitas. E, todavia, surgirão novas culminâncias a galgar, novas maravilhas a admirar, novas verdades a compreender, novos assuntos a apelar para as forças do corpo, espírito e alma.

“Todos os tesouros do Universo estarão abertos ao estudo dos filhos de Deus. Com indizível deleite unir-nos-emos na alegria e sabedoria dos seres não caídos. Participaremos dos tesouros adquiridos através dos séculos empregados na contemplação da obra de Deus. E enquanto os anos da eternidade se escoam, continuarão a trazer-nos mais gloriosas revelações.” *Educação*, 307

*1 Coríntios 2:9 Mas, como está escrito: As coisas que o olho não viu, e o ouvido não ouviu, e não subiram ao coração do homem, são as que Deus preparou para os que O amam.*

“A lei de Deus é a lei do amor. Ele vos circundou de beleza a fim de ensinar-vos que não fostes colocados na Terra apenas para labutar pelo próprio eu, cavar e construir, mourejar e correr, mas tornar a vida luminosa e feliz e bela com o amor de Cristo — para, com as flores, alegrar a vida dos outros mediante o ministério do amor.” *O Maior Discurso de Cristo*, 97.3

# Capítulo 7: A Origem do Mal

## Quem Controla a Nossa Mente?

*E houve baralha no Céu  
Apocalipse 12:7*

### **Introdução**

Muitas pessoas debatem-se com esta pergunta: “Se Deus realmente ama e cuida de nós, então porque é que tantas pessoas têm de sofrer?” Para encontrarmos a resposta iremos estudar os seguintes temas:

- ✓ Onde se originou o mal
- ✓ Como se iniciou o mal neste mundo
- ✓ Como Deus lida justamente com o mal
- ✓ Como trabalha Satanás para enganar a humanidade
- ✓ Onde tem lugar a batalha entre o bem e o mal
- ✓ Como podemos ter vitória sobre o mal

Lembre-se: No princípio, Deus criou o homem perfeito num mundo livre de pecado.

“O homem foi originalmente dotado de nobres faculdades e de uma mente equilibrada. Era um ser perfeito e estava em harmonia com Deus. Os seus pensamentos eram puros e os seus desejos eram santos.” *Caminho a Cristo*, 13.1

### **Onde se originou o mal**

O mal começou na mente de Lúcifer, o anjo mais belo e poderoso do Céu. Lúcifer ocupou uma das mais altas posições no Céu, ao ser um dos querubins cobridores diante do trono de Deus.

*Salmos 99:1 O Senhor reina.... Ele está assentado entre os querubins; co-mova-se a terra.*

*Ezequiel 28:12-14 Tu eras o selo da medida, cheio de sabedoria e perfeito em formosura. Estiveste no Éden, jardim de Deus; de toda a pedra preciosa era a tua cobertura.... Tu eras o querubim, ungido para cobrir... no meio das pedras afogueadas andavas.*

O que fez Lúcifer perder a sua posição celestial? Foi a sua presunção ou

orgulho que o levou a perverter a glória e a homenagem devida somente a Deus.

*Ezequiel 28:15, 17 Perfeito eras nos teus caminhos, desde o dia em que foste criado, até que se achou iniquidade em ti.... Elevou-se o teu coração por causa da tua formosura, corrompeste a tua sabedoria por causa do teu resplendor....*

Sim, o orgulho levou Satanás a pensar que poderia governar o universo com Deus.

*Isaías 14:13, 14 E tu dizias no teu coração: Eu subirei ao céu, acima das estrelas de Deus exaltarei o meu trono, e no monte da congregação me assentarei, aos lados do norte. Subirei sobre as alturas das nuvens, e serei semelhante ao Altíssimo.*

### **Batalha no Céu**

Lúcifer desafiou o governo de Deus, e o seu ciúme pela posição de Cristo causou uma guerra em que ele e os seus anjos foram expulsos do Céu. (Ver Primeiros Escritos, pp. 145, 146)

*Apocalipse 12:7-9 E houve batalha no céu; Miguel [Jesus Cristo] e os Seus anjos batalhavam contra o dragão, e batalhavam o dragão e os seus anjos; mas não prevaleceram, nem mais o seu lugar se achou nos céus. E foi precipitado o grande dragão, a antiga serpente, chamada o Diabo, e Satanás, que engana todo o mundo; ele foi precipitado na terra, e os seus anjos foram lançados com ele.*

### **Como se iniciou o mal neste mundo**

*Lucas 10:18 Eu via Satanás, como raio, cair do céu.*

A Bíblia identifica que a antiga serpente – chamada de Diabo ou Satanás – é a causa de todo o mal neste mundo. Incapaz de causar mais problemas no Céu, Satanás determinou-se a reivindicar o mundo recém criado por Deus como seu legítimo domínio. Ele começou no Jardim do Éden. Disfarçado por uma serpente, Satanás tentou Eva oferecendo-lhe o fruto proibido e proferindo para ela uma mentira.

*Gênesis 3:2-4 E disse a mulher à serpente: Do fruto das árvores do jardim comeremos, mas do fruto da árvore que está no meio do jardim, disse Deus: Não comereis dele, nem nele tocareis para que não morrais. Então a*

*serpente disse à mulher: Certamente não morrereis.*

Satanás mentiu a respeito de Deus. Mentir sobre alguém é falsear a representação do seu caráter – quem é e como é. Este é o fundamento do plano maligno de Satanás para enganar a humanidade. O diabo e os seus anjos – com toda a sua astúcia e arte – quer pintar uma falsa imagem de Deus para que as pessoas escolham desobedecer-Lhe, enquanto acreditam que estão a fazer o correto.

*João 16:2, 3 Vem mesmo a hora em que qualquer que vos matar cuidará fazer um serviço a Deus. E isto vos farão, porque não conheceram ao Pai nem a Mim.*

### **A Justiça de Deus ao Lidar Com o Mal**

Se Deus destruísse Satanás no início da sua rebelião, teria todo o Universo de seres criados reconhecido os maus propósitos de Satanás? Teriam eles realmente entendido o caráter do amor de Deus? Deus quer que o amemos de forma inteligente. Ele não nos criou para sermos robôs irracionais.

*Mateus 22:37 Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu pensamento.*

Além disso, Deus deseja que a nossa obediência seja motivada pelo amor e não pelo medo da punição.

*João 14:15 Se Me amais, guardai os Meus mandamentos.*

Lembre-se: O verdadeiro amor dá sempre total liberdade de escolha. Devido a essa liberdade, o amor verdadeiro assume riscos. Deus permitiu a Satanás levar a cabo a sua rebelião pelas seguintes razões:

- ✓ Deus quer que o universo inteiro veja que as Suas criaturas inteligentes têm liberdade de escolha ilimitada – para o bem ou para o mal.
- ✓ Se Deus tivesse destruído Satanás logo que ele começou a espalhar mentiras sobre o governo amoroso de Deus, os outros seres inteligentes poderiam ter facilmente mal entendido os motivos de Deus. Eles teriam para sempre dúvidas sobre o Seu amor por eles: Poderia Satanás ter tido razão nas suas acusações contra Deus?

Para pôr fim a quaisquer dúvidas sobre a Sua justiça, Deus tem per-

mitido que Lúcifer demonstre os desastrosos resultados da desobediência.

*Naum 1:9 Não se levantará por duas vezes a angústia.*

“Por que foi que se não eliminou a existência de Satanás no início de sua rebelião? — Foi para que o Universo se pudesse convencer da justiça de Deus ao tratar com o mal, e para que o pecado pudesse receber condenação eterna.” *Educação*, 308.3

### A história de Jó

A forma como Deus lida com o mal é ilustrada na história de Jó. Satanás acusou Deus de subornar Jó para obedecer-Lhe. Ele disse que se Jó perdesse a proteção e a prosperidade de Deus, ele se voltaria contra Deus.

*Jó 1:9-11 Então respondeu Satanás ao Senhor, e disse: Porventura teme Jó a Deus debalde? Porventura Tu não cercaste de sebe, a ele, e a sua casa, e a tudo quanto tem? A obra de suas mãos abençoaste e o seu gado se tem aumentado na terra. Mas estende a Tua mão, e toca-lhe em tudo quanto tem, e verás se não blasfema contra Ti na Tua face.*

Deus respondeu à acusação de Satanás da seguinte maneira:

*Jó 1:12 E disse o Senhor a Satanás: Eis que tudo quanto ele tem está na tua mão; somente contra ele não estendas a tua mão. E Satanás saiu da presença do Senhor.*

Se Deus não tivesse permitido a Satanás trazer problemas a Jó, o diabo teria acusado que a proteção de Deus a Jó era prova que a sua acusação estava certa. O Senhor fez apenas justiça às acusações que Satanás Lhe fez. Ele permitiu que Satanás trouxesse problemas a Jó para revelar a falsidade das afirmações de Satanás contra Deus.

### Métodos Enganosos de Satanás

Satanás e os seus anjos maus atraem as pessoas para o pecado através das seguintes estratégias enganosas:

- ✓ Ensinos falsos e tradições
- ✓ Falsas acusações
- ✓ Desânimo e desespero
- ✓ Manifestações miraculosas



### Ensinos falsos e tradições

Nestes últimos dias, Satanás terá os seus agentes humanos no mundo religioso. Esses líderes religiosos apresentarão doutrinas que não estão em harmonia com as verdades da Palavra de Deus. Somente aqueles que estão estudando as Escrituras serão capazes de detetar as falsas doutrinas do diabo.

*1 Timóteo 4:1 Mas o Espírito expressamente diz que nos últimos tempos apostatarão alguns da fé, dando ouvidos a espíritos enganadores, e a doutrinas de demónios.*

“É por meio de falsas teorias e tradições que Satanás adquire seu domínio sobre a mente. Encaminhando os homens para falsas normas, deforma o caráter.”

*O Desejado de Todas as Nações, 475.1*

*2 Coríntios 11:13, 15 Porque tais falsos apóstolos são obreiros fraudulentos, transfigurando-se em apóstolos de Cristo.... Não é muito, pois, que os seus ministros se transfigurem em ministros da justiça; o fim dos quais será conforme as suas obras.*

### Falsas acusações

João, o Revelador, chamou a Satanás o acusador do povo de Deus. *Apocalipse 12:10 O acusador de nossos irmãos é derrubado, o qual diante do nosso Deus os acusava de dia e de noite.*

As acusações de Satanás também estão descritas na visão de Zacarias sobre Josué, o Sumo Sacerdote. (Zacarias 3:1-3)

*Zacarias 3:1 E ele mostrou-me o sumo sacerdote Josué, o qual estava diante do anjo do Senhor, e Satanás estava à sua mão direita, para se lhe opor.*

“[Satanás]aponta às suas vestes imundas, o seu caráter defeituoso. Apresenta a sua fraqueza e descaminhos, os seus pecados de ingratição, a sua dessemelhança de Cristo, a qual desonrou o seu Redentor. Esforça-se por assustar a pessoa com o pensamento de que o seu caso não tem esperança, que a mancha do seu pecado jamais será lavada.” *Testemunhos para a Igreja, Vol. 5, 473.1*

### Desânimo e desespero

A experiência de Jacó em Jaboque (Gênesis 32:24-30) tem uma lição para o povo de Deus atualmente.

*Jeremias 30:7 Ah! porque aquele dia é tão grande, que não houve outro semelhante; e é tempo de angústia para Jacó; ele, porém, será salvo dela. “Satanás esforçou-se por impor-lhe [a Jacó] a intuição da sua culpa, a fim de o desanimar, e romper o seu apego com Deus.” Patriarcas e Profetas, p. 137.5*

“Ao rever [Jacó] a sua vida, foi impelido quase ao desespero; mas segurou firmemente o Anjo, e com brados ardorosos, aflitivos, insistiu em sua petição, até que prevaleceu.

“Tal será a experiência do povo de Deus em sua luta final com os poderes do mal. Deus lhes provará a fé, a perseverança, a confiança em Seu poder para os livrar. Satanás esforçar-se-á por aterrorizá-los com o pensamento de que os seus casos são sem esperança; que os seus pecados foram demasiado grandes para receberem perdão. Terão uma intuição profunda dos seus fracassos; e, ao reverem a vida, perder-lhes-ão as esperanças. Lembrando-se, porém, da grandeza da misericórdia de Deus, e do seu próprio arrependimento sincero, alegarão as Suas promessas feitas por meio de Cristo aos pecadores desamparados e arrependidos. A sua fé não faltará por não serem as suas orações respondidas imediatamente. Apoderar-se-ão da força de Deus, assim como Jacó lançou mão do Anjo; e a expressão de sua alma será: ‘Não Te deixarei ir, se me não abençoares.’ Gênesis 32:26.” *Vidas Que Falam*, p. 68

### Manifestações miraculosas

Cristo advertiu-nos de que os enganos e curas miraculosos de Satanás desempenhariam um papel importante nos eventos do tempo do fim.

*Mateus 24:24 Porque surgirão falsos cristos e falsos profetas, e farão tão grandes sinais e prodígios que, se possível fora, enganariam até os escolhidos.*

*2 Coríntios 11:14 E não é maravilha, porque o próprio Satanás se transfigura em anjo de luz.*

“Satanás virá para enganar, se possível, os próprios escolhidos. Ele alega ser Cristo, e apresenta-se, pretendendo ser o grande médico-missionário. Ele fará com que desça fogo do céu à vista dos homens, para provar que é Deus.... Enfermos serão curados à nossa vista. Milagres se efetuarão aos nossos olhos.” *Maranata*, 19-julho.

### A Batalha pela Sua Mente

Ao contrário dos conflitos do mundo, esta batalha não pode ser vista pelos olhos humanos. A guerra entre as forças do bem e do mal tem lugar num campo de batalha dentro da mente de cada ser humano. A maioria das pessoas tem a falsa ideia que estão no controle da sua própria vida – para pensarem e fazerem o que quiserem. Este é um dos enganos de Satanás mais bem sucedidos. ***Satanás toma o controle de cada mente que não esteja completamente entregue a Deus.***

*Romanos 6:16 Não sabeis vós que a quem vos apresentardes por servos para lhe obedecer, sois servos daquele a quem obedeceis, ou do pecado para a morte, ou da obediência para a justiça?*

“Toda a pessoa que recusa entregar-se a Deus, acha-se sob o domínio de outro poder. Não pertence a si mesma. Pode falar de liberdade, mas está na mais vil servidão. Não lhe é permitido ver a beleza da verdade, pois a sua mente encontra-se sob o poder de Satanás. Enquanto se lisonjeia de seguir os ditames do seu próprio discernimento, obedece à vontade do príncipe das trevas.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 328.5

Satanás tenta levar as pessoas a pensar que elas podem ganhar um argumento com ele. Satanás era o mais elevado dos seres criados por Deus. Nenhum ser humano tem a capacidade mental para se debater com o diabo.

“Parlamentando com o inimigo, damos-lhe vantagem.” *O Desejado de Todas as Nações*, 75.1

“Ninguém, a não ser Deus, pode argumentar com Satanás.” *SDA Bible Commentary*, Vol. 5, p. 1083

### Os três piores inimigos da humanidade

Em qualquer batalha é essencial identificar com precisão o inimigo. A Bíblia identifica claramente os nossos inimigos espirituais da seguinte forma:

- ✓ **Satanás** A Bíblia descreve com precisão o verdadeiro caráter de Satanás e seus métodos diabólicos.

*1 Pedro 5:8 Sede sóbrios; vigiai; porque o diabo, vosso adversário, anda em derredor, bramando como leão, buscando a quem possa tragar.*

*João 8:44 Ele foi homicida desde o princípio, e não se firmou na verdade, porque não há verdade nele. Quando ele profere mentira, fala do que lhe é próprio, porque é mentiroso, e pai da mentira.*

Além disso, a ira de Satanás aumenta à medida que se aproxima o fim do tempo.

*Apocalipse 12:12 Por isso alegrai-vos, ó céus, e vós que neles habitais. Ai dos que habitam na terra e no mar; porque o diabo desceu a vós, e tem grande ira, sabendo que já tem pouco tempo.*

- ✓ **Pecado** Todos os que nasceram neste mundo foram afetados pelo pecado em todas as três partes da sua natureza – corpo, mente e alma.

*Romanos 3:23 Porque todos pecaram e destituídos estão da glória de Deus.*

*1 João 1:8 Se dissermos que não temos pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e não há verdade em nós.*

O pecado é um arqui-inimigo (principal inimigo) mortal que nos separa de Deus e, nos leva à segunda morte, a partir da qual não há retorno (Apocalipse 21:8).

*Isaías 59:2 Mas as vossas iniquidades fazem separação entre vós e o vosso Deus... para que não vos ouça.*

- ✓ **Ego** É difícil para as pessoas entenderem que elas podem ser o seu próprio pior inimigo.

*Jeremias 17:9 Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e perverso; quem o conhecerá?*

*Romanos 7:18 Porque eu sei que em mim, isto é, na minha carne, não habita bem algum....*

As boas notícias: Jesus convida-nos a seguir o Seu exemplo em negar-se a Si próprio.

*Lucas 9:23 Se alguém quer vir após Mim, negue-se a si mesmo... e siga-Me.*

De que forma são revelados na vida os efeitos destes três inimigos? Eles estão expostos por hábitos egocêntricos de pensar, sentir e responder – por atitudes, palavras e ações – no sistema nervoso do nosso corpo (Ver capítulo 10: “Porque Fazemos o Que Fazemos?”)

Efésios 6:12 Porque não temos que lutar contra a carne e o sangue, mas, sim, contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais.

“O homem foi originalmente dotado de nobres faculdades e de uma mente equilibrada. Era um ser perfeito e estava em harmonia com Deus. Os seus pensamentos eram puros e os seus desejos eram santos. Mas, por causa da desobediência, a sua mente tornou-se pervertida e o egoísmo [ego] suplantou o amor. Por causa da transgressão [pecado], a sua natureza tornou-se tão enfraquecida que ele, por sua própria força, não mais conseguia resistir ao poder do mal [Satanás].” *O Caminho a Cristo*, p. 13.1

### Como Derrotar o Diabo

Enquanto Satanás nos pode tentar, ele nunca nos pode forçar a cometermos um ato pecaminoso. A nossa única segurança é permitirmos que Deus lute por nós.

*Salmos 60:12 Em Deus faremos proezas; porque Ele é que pisará os nossos inimigos.*

“O tentador jamais nos poderá compelir a praticar o mal. Não pode dominar as mentes, a menos que se submetam ao seu controle. A vontade tem que consentir, a fé largar a sua segurança em Cristo, antes que Satanás possa exercer domínio sobre nós.”

*O Desejado de Todas as Nações*, p. 78.5

### **As Escrituras – a nossa arma de defesa**

“O meio por que podemos vencer o maligno, é aquele pelo qual Cristo venceu — o poder da Palavra. Deus não nos rege a mente sem o nosso consentimento; mas se desejamos conhecer e fazer a Sua vontade, pertence-nos a promessa.... Mediante a fé nessas promessas, todo o homem poderá ser libertado dos ardis do erro e do domínio do pecado.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 174.4

*João 8:32 E conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.*

### **Cristo – o nosso comandante de conquista**

A vida impecável de Cristo e Sua morte asseguram-nos de que Satanás é um inimigo derrotado. A vitória de Cristo foi completa ao contrário de Adão que fracassou completamente.

*2 Timóteo 4:18 E o Senhor me livrará de toda a má obra, e guardar-me-á para o Seu reino celestial; a quem seja glória para todo o sempre...*

“Jesus obteve a vitória por meio da submissão e fé em Deus, e diz-nos mediante o apóstolo: ‘Sujeitai-vos pois a Deus, resisti ao diabo, e ele fugirá de vós. Chegai-vos a Deus, e Ele Se chegará a vós’. Tiago 4:7, 8. Não nos podemos salvar do poder do tentador; ele venceu a humanidade, e quando tentamos resistir em nossa própria força, tornamo-nos presa dos seus ardis; mas ‘torre forte é o nome do Senhor; para ela correrá o justo, e estará em alto retiro’. Provérbios 18:10. Satanás treme e foge diante da mais débil pessoa que se refugia nesse nome poderoso.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 81.4

### **O Plano de Josafá para vencer a batalha**

Quando o Rei Josafá chamou o seu povo para jejuar e orar por livramento dos inimigos invasores, o Senhor inspirou-os com a seguinte mensagem:

*2 Crônicas 20:15 Não temais, nem vos assusteis por causa desta grande multidão; pois a peleja não é vossa, mas de Deus.*

“Deus foi a força de Judá nesta crise, e é Ele a força do Seu povo hoje.... Em qualquer emergência devemos sentir que a batalha é Sua. Os Seus recursos são ilimitados, e as aparentes impossibilidades farão que a vitória seja ainda maior.” *Vidas Que Falam*, 30-julho.

“Há batalhas a serem travadas cada dia. Uma guerra está em processo em cada alma entre o príncipe das trevas e o Príncipe da vida. ... Como instrumentos de Deus deveis entregar-vos a Ele, a fim de que Ele possa planejar a batalha e conduzi-la por vós, com a vossa cooperação. O Príncipe da vida está na direção da Sua obra. Deve estar convosco em vossa batalha diária contra o eu, a fim de que possais ser fiéis ao princípio; a fim de que a paixão, quando a guerra estiver no auge, possa ser subjugada pela graça de Cristo; para que possais ser mais do que vencedores por meio dAquele que vos amou. Jesus esteve no conflito. Ele conhece o poder de cada tentação. Sabe exatamente como enfrentar cada emergência, e como guiar-vos ao longo de todo o caminho de perigo. Então por que não confiar nEle?” *Vidas Que Falam*, 21-abril.

# Capítulo 8: Educando a Consciência

## O Nosso Problema Com a Culpa

*Procuro sempre ter uma consciência sem ofensa,  
tanto para com Deus como para com os homens.*

*Atos 24:16*

### Introdução

A consciência é a função da mente que nos ajuda a decidir se os nossos pensamentos, sentimentos e ações são certos ou errados. Para funcionar com precisão, a consciência deve ser treinada a distinguir o certo do errado. Muitas pessoas, incluindo os cristãos, não entendem a consciência e a sua importância na sua experiência espiritual. (Ver Capítulo 3: “Como Trabalha a Mente”)

Existem dois tipos de sentimentos que nos podem dar convicções de consciência:

- ✓ Verdadeiras convicções de certo e errado vêm de sussurros do Espírito Santo

*João 16:8 E, quando Ele [o Espírito Santo] vier, convencerá o mundo do pecado, e da justiça e do juízo.*

- ✓ Falsas convicções de desejo vêm dos nossos próprios hábitos de vida mundanos e prejudiciais

*1 João 2:16 Porque tudo o que há no mundo, a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida, não é do Pai, mas do mundo.*

“Muitos entretêm a ideia de que a pessoa pode praticar qualquer ato que ela creia conscienciosamente estar certo. A questão, porém, é: Tem essa pessoa uma consciência bem instruída, boa mesmo, ou é tendenciosa e distorcida por suas próprias opiniões preconcebidas? A consciência não se propõe tomar o lugar de um ‘assim diz o Senhor’. As consciências não se harmonizam todas, nem são todas igualmente inspiradas. Algumas consciências estão mortas, cauterizadas como com ferro quente. Pode haver homens conscienciosamente errados, assim como conscienciosamente certos. Paulo não cria em Jesus de Nazaré, e caçava os cristãos de cidade em cidade, verdadeiramente crendo que estivesse ao serviço de



Deus.” **Mente, Caráter e Personalidade**, Vol. , p. 322.4

Lembre-se: Estar errado inconscientemente não deixa de ser errado.

*Isaías 5:20 Ai dos que ao mal chamam bem, e ao bem mal; que fazem das trevas luz, e da luz trevas; e fazem do amargo doce, e do doce amargo!*

As boas notícias: Se você está disposto a se render e a mudar tudo o que Deus revela ao seu coração, você pode andar na atmosfera celestial de uma consciência limpa – perdoada e libertada.

### **A Consciência Esclarecida**

A consciência é influenciada por coisas que estão autorizadas a entrar na mente. Quando a mente é alimentada por pensamentos piedosos com base em princípios bíblicos, a consciência vai funcionar de maneira certa e vemos as coisas através de uma luz verdadeira e clara. Se a mente é alimentada por pensamentos doentios baseados na sabedoria do mundo, a consciência leva-nos a ver as coisas de uma maneira errada.

*Efésios 1:18 Tendo iluminados os olhos do vosso entendimento, para que saibais qual seja a esperança da sua vocação....*

“Quando... a consciência é guiada por percepções humanas, que não são submissas e abrandadas pela graça de Cristo, a mente está em condição enfermiga. Então as coisas não são vistas em suas consequências certas. A imaginação é trabalhada, e os olhos da mente vêm as coisas a uma luz falsa, distorcida.” *Mente, Caráter e Personalidade*, Vol. , p. 323.2

“A mente deve ser esclarecida sobre o que é a vontade de Deus, e então uma consciência esclarecida será uma vontade inteligente e iluminada.” *Manuscript Releases*, Vol. 17, p. 168

*Mateus 6:22, 23 A candeia do corpo são os olhos; de sorte que, se os teus olhos forem bons, todo o teu corpo terá luz; se, porém, os teus olhos forem maus, o teu corpo será tenebroso. Se, portanto, a luz que em ti há são trevas, quão grandes serão tais trevas!*

*Tito 1:15 Todas as coisas são puras para os puros, mas nada é puro para os contaminados e infiéis; antes o seu entendimento e consciência estão contaminados.*

Lembre-se: A igreja de Laodiceia do fim dos tempos tem uma necessidade urgente de colírio espiritual. É o único remédio eficaz para discernir

os enganos de Satanás dos últimos dias.

*Apocalipse 3:18 Que unjas os teus olhos com colírio, para que vejas.*

### **Viver com a consciência limpa**

É possível viver com a consciência limpa. O apóstolo Paulo declarou: “Até ao dia de hoje tenho andado diante de Deus com toda a boa consciência.” (Atos 23:1). Quando treinamos a nossa consciência para ser “uma consciência sem ofensa, tanto para com Deus como para com os homens” (Atos 23:16), estamos a fazer o nosso melhor em todas as questões da nossa vida.

*Hebreus 13:18 Confiemos que temos boa consciência, como aqueles que em tudo querem portar-se honestamente.*

“Aquele cuja consciência é guia seguro, não se detém a arrazoar, quando a luz brilha sobre ele, provinda da Palavra de Deus. Ele não será guiado por conselho humano. Não permitirá que negócios mundanos lhe impeçam a obediência. Deporá todo o interesse egoísta à porta da investigação e se aproximará da Palavra de Deus como alguém cujo interesse eterno esteja na balança.” *Mente, Caráter e Personalidade*, Vol. 1, p. 325.2

### **As Escrituras – o único guia seguro**

As Escrituras são o único padrão seguro e verdadeiro de autoridade que se harmonizam com a consciência saudável. Estude fervorosamente as Escrituras a fim de conhecer a Deus e a si mesmo.

“Não basta ao homem julgar-se seguro seguindo os ditames de sua consciência. ... O ponto a ser assentado é: Está a consciência em harmonia com a Palavra de Deus? Se não, não pode ser seguida com segurança, pois enganará. A consciência precisa ser esclarecida por Deus. Importa que se consagre tempo ao estudo das Escrituras e à oração. Assim se estabelecerá a mente, e fortalecerá, e fixará.” *Mente, Caráter e Personalidade*, Vol. 1, p. 324.1

*2 Coríntios 13:5 Examinai-vos a vós mesmos, se permaneceis na fé; provai-vos a vós mesmos....*

“Leva a tua consciência para junto da Palavra de Deus e vê se a tua vida e caráter estão de acordo com a norma de justiça que Deus ali revelou. Poderás então determinar se tens ou não tens uma fé inteli-

gente, e que espécie de consciência é a tua. A consciência do homem não merece confiança a menos que esteja sob a influência da graça divina. Satanás se prevalece de uma consciência não iluminada, e assim leva os homens a toda sorte de enganos, porque não fizeram da Palavra de Deus o seu conselheiro.” *Mente, Caráter e Personalidade*, Vol. 1, p. 323.5

*Tiago 1:21 Recebei com mansidão a palavra em vós enxertada, a qual pode salvar as vossas almas.*

### **A Culpa e a Penalidade do Pecado**

No princípio Deus criou o homem perfeito e livre do pecado e da culpa. Quando o homem pecou, tornou-se culpado diante de Deus. A penalidade para o pecado – a desobediência à lei moral de Deus – é a morte. *Romanos 5:12 Portanto, como por um homem entrou o pecado no mundo, e pelo pecado a morte, assim também a morte passou a todos os homens por isso que todos pecaram.*

No entanto, uma pessoa é culpada apenas pelo seu próprio pecado e não pelo pecado de qualquer outra pessoa.

*Deuteronômio 24:16 Os pais não morrerão pelos filhos, nem os filhos pelos pais; cada um morrerá pelo seu pecado.*

Ao estarmos todos sujeitos à primeira morte, temos a esperança de uma ressurreição. Jesus chamou à primeira morte de “dormir” (João 11:11). No entanto, não haverá ressurreição para a segunda morte – a pena para o pecado imperdoável. É eternamente permanente (Salmos 37:10).

*Apocalipse 21:8 Mas, quanto aos tímidos [covardes], e aos incrédulos, e aos abomináveis, e aos homicidas, e aos que se prostituem, e aos feiticeiros, e aos idólatras e a todos os mentirosos, a sua parte será no lago que arde com fogo e enxofre; o que é a segunda morte.*

### **Culpado ou Não – Como Posso Saber?**

Muitas pessoas carregam uma pesada carga de culpa que é verdadeira ou falsa. A culpa, quer seja verdadeira ou falsa, pode afetar negativamente toda a experiência da vida de uma pessoa e pôr em perigo o seu destino eterno. É por isso que é importante para o Conselheiro de Saúde Bíblica levar as pessoas a entenderem a diferença entre estes dois tipos de culpa

e encontrarem a verdadeira libertação da culpa – a paz com Deus.

Lembre-se: Deus não nos faz nada contra a nossa vontade nem força a nossa consciência. Mas Satanás está constantemente a tentar controlar a nossa consciência através dos seus enganos. Ele coloca sugestões falsas na nossa mente sobre o que Deus pensa de nós. Ele faz isso para que acreditemos numa mentira a respeito de Deus, desacreditemos da Sua Palavra e Lhe desobedeçamos.

“Deus nunca força a vontade ou a consciência; porém o recurso constante de Satanás para alcançar domínio sobre os que de outra maneira não pode seduzir, é o constrangimento pela crueldade. Por meio do medo ou da força, procura reger a consciência e conseguir para si mesmo a homenagem.” *Mente, Caráter e Personalidade*, Vol. 1, p. 325.1

### Como detetar a falsa culpa

Algumas pessoas parecem que se sentem sempre culpadas e sem valor, mesmo quando não estão a fazer nada de errado. Todos nós carregamos na nossa mente hábitos de pensar que nos fazem sentir culpados por coisas que Deus nunca condenou. Precisamos lembrar que Deus conhece os nossos corações. Ele sabe se realmente O desejamos amar e seguir.

*1 João 3:20 Se o nosso coração nos condena, maior é Deus do que o nosso coração, e conhece todas as coisas.*

Como podemos saber se um sentimento de culpa provém do Espírito de Deus ou do diabo, o qual nos está enganando e tentando-nos a desobedecer a Deus?

*1 João 4:1 Amados, não creiais a todo o espírito, mas provai se os espíritos são de Deus, porque já muitos falsos profetas se têm levantado no mundo.*

A única maneira de podermos ter a certeza absoluta se o sentimento de culpa é realmente uma convicção da parte do Senhor é examinarmos essa convicção à luz das Escrituras.

- ✓ Se for condenada pela Palavra de Deus, e nós ainda não nos tenhamos arrependido, confessemos e renunciemos a ela, pois é a convicção do Espírito Santo a chamar-nos a renunciar.

- ✓ Se algo já foi confessado e abandonado, mas continuamos a ter o sentimento de culpa, esta é uma falsa culpa. O diabo está a tentar levar-nos a duvidar do perdão de Deus.
- ✓ Se não for condenada pela Palavra de Deus, o sentimento de culpa é proveniente de dispositivos do diabo para acreditar numa mentira ou de uma treinada falsa consciência devido às nossas experiências passadas. Em qualquer dos casos é ainda uma falsa culpa.

*2 Timóteo 2:26 E tornarem a despertar , desprendendo-se dos laços do diabo , em que à vontade dele estão presos.*

### **A visão de Zacarias – uma lição para o povo de Deus no tempo do fim**

No fim dos tempo, Satanás tentará o povo de Deus a se sentir culpado – que Deus está descontente com eles e que os seus pecados passados não podem ser perdoados.

*Zacarias 3:1 E ele, mostrou-me o sumo sacerdote Josué, o qual estava diante do anjo do Senhor, e Satanás estava à sua mão direita, para se lhe opor.*

“Os que forem fiéis a Deus e ao dever, serão ameaçados, denunciados e proscritos. Serão traídos ‘até pelos pais, irmãos, parentes e amigos’. “A sua única esperança está na misericórdia de Deus, a sua única defesa será a oração. Como Josué pleiteou diante do Anjo, assim a igreja remanescente, com coração quebrantado e fervorosa fé, pleiteará o perdão e livramento por meio de Jesus, seu Advogado. Acham-se plenamente cômicos da pecaminosidade da sua vida, vêm a sua fraqueza e indignidade, e ao olharem a si mesmos, ficam a ponto de desesperar. O tentador está ao seu lado para os acusar, como esteve ao lado de Josué, para lhe resistir. Aponta às suas vestes imundas, ao seu caráter defeituoso. Apresenta a sua fraqueza e descaminhos, os seus pecados de ingratidão, a sua dessemelhança de Cristo, a qual desonrou o seu Redentor. Esforça-se por assustar a pessoa com o pensamento de que o seu caso não tem esperança, que a mancha do seu pecado jamais será lavada. Tem esperança de assim destruir-lhe a fé, para que ceda às suas tentações, volte costas à sua aliança com Deus e receba o sinal da besta.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 5, pp. 472, 473.

*Mateus 24:13 Mas aquele que perseverar até ao fim, esse será salvo.*

### **Liberto de Toda a Culpa**

As boas notícias: Podemos estar libertos para sempre de toda a culpa – tanto real como imaginária. Cristo providenciou um escape para nós, levando os nossos pecados sobre Si mesmo e pagando a pena por esses pecados no madeiro do Calvário. Como resultado, Deus ofereceu-Se para nos perdoar e nos libertar da culpa do pecado.

*1 Pedro 2:24 Levando Ele mesmo em Seu corpo os nossos pecados sobre o madeiro, para que, mortos para os pecados, pudéssemos viver para a justiça; e pelas Suas feridas fostes sarados.*

Recebemos o incrível dom de liberdade da culpa do pecado por:

- ✓ Arrependimento dos nossos pecados – afastando-os do coração e da nossa vida.

*Mateus 3:2 Arrependei-vos, porque é chegado o reino dos céus.*

- ✓ Confessando os nossos pecados a Deus, crendo que Jesus pagou a pena de morte por eles

*1 João 1:9 Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça.*

- ✓ Entregando-nos a Jesus e aceitando-O como nosso Salvador
- João 1:12 Mas, a todos quantos O receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, aos que crêem no Seu nome.*

“Se vos entregardes a Ele e O aceitardes como vosso Salvador, sereis então, por pecaminosa que tenha sido vossa vida, considerados justos por Sua causa. O caráter de Cristo substituirá o vosso caráter, e sereis aceitos diante de Deus exatamente como se não houvésseis pecado.” *Caminho a Cristo*, p. 62.2

*Romanos 8:2 Porque a lei do Espírito de vida, em Cristo Jesus, me livrou da lei do pecado e da morte.*

### **Posso Eu Sentir-me Culpado Novamente?**

Depois de experimentarmos esta maravilhosa conversão, não voltaremos novamente a sentimo-nos culpados? Sim, até mesmo um cristão nascido de novo irá experimentar o sentimento de culpa novamente. Isto ocorre porque o plano final de Deus é recriar no nosso caráter a imagem

do Cristo – o Seu perfeito caráter.

*Romanos 8:29 Porque os que dantes conheceu também os predestinou para serem conformes à imagem de Seu Filho, a fim de que Ele seja o primogênito entre muitos irmãos.*

Ao estudarmos sinceramente a Palavra de Deus para conhecer, seguir e tornarmo-nos mais semelhantes a Jesus, o Seu Espírito convencer-nos-á de outros hábitos de pensar não cristãos, de palavras e ações (Ver João 16:8). Estes hábitos terão de ser confessados e abandonados da mesma forma quando confessámos e abandonámos os nossos pecados quando viemos pela primeira vez a Cristo.

*Colossenses 2:6, 7 Como, pois, recebestes o Senhor Jesus Cristo, assim também andai nele, arraigados e sobreedificados nele, e confirmados na fé, assim como fostes ensinados....*

Esta convicção de culpa inspirada pelo Espírito, pela Palavra de Deus, revela que Ele quer que nos rendamos de seguida para nos tornarmos semelhantes a Jesus.

Lembre-se: Sempre que lutar com sentimentos de culpa, você deve fazer o seguinte:

- ✓ Se você nunca se voltou para Deus com tristeza por tê-Lo magoado – confessando e abandonando todo o pecado consciente conhecido – Ele está a convidá-lo para fazer isso agora. Ele aceitá-lo-á. Ele não o abandonará.

*João 6:37 O que vem a Mim de maneira nenhuma o lançarei fora.*

*Josué 1:5 Não te deixarei nem te desampararei.*

- ✓ Se você já aceitou a Cristo como seu Salvador, mas está a carregar a culpa por saber que está a viver em desobediência ao seu amado Senhor – Jesus diz-lhe: “Nem Eu também te condeno; vai-te, e não peques mais” (João 8:11). Jesus não nos condena por cairmos em pecado, mas a única maneira de recuperarmos a paz de mente livre da culpa é abandonarmos todos os caminhos de impiedade.

- ✓ Se você se sente culpado o tempo todo, vá a Deus em fervorosa oração e peça-Lhe para lhe mostrar o que está causando esses sentimentos de culpa. Ele conduzi-lo-á à eterna liberdade de uma mente

pacífica e alegre.

*Salmos 139:23, 24 Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece os meus pensamentos. E vê se há em mim algum caminho mau, e guia-me pelo caminho eterno.*

***Razão    Consciência    Escolha***

Os Três Poderes Dominantes da Mente

Quando existe entrada nos nossos sentidos  
ou memória exige-se uma decisão

**A razão pergunta:** “Qual é o melhor? Qual será o resultado final da minha decisão”

**A consciência indaga:** “É isto certo ou errado?”

**A escolha diz:** “Vou ou não fazê-lo.”



## Capítulo 9: A Vontade O Nosso Poder Dominante

*Porém, se vos parece mal aos vossos olhos servir ao Senhor,  
escolhei hoje a quem sirvais....*

*Josué 24:15*

### **Introdução**

A vontade – o poder de escolher, a capacidade de decidir – é um dos mais preciosos dons que Deus colocou nas nossas mãos. Quando Deus criou o homem à Sua imagem, deu-lhe a capacidade de escolher a quem servir. Por ter induzido a humanidade ao pecado, Satanás reclama este mundo como seu reino. Como “príncipe deste mundo” (João 12:31), Satanás é um tirano que tenta controlar e manter os seus súbditos numa cruel escravidão.

As boas novas: Deus tem o direito da nossa fidelidade através da criação e redenção. A morte do Seu Filho pagou a penalidade dos nossos pecados.

“A mente, o coração, a vontade, e as afeições pertencem a Deus.” *Conselhos Sobre Mordomia*, p. 44.1

*1 Crônicas 29:11 Porque Teu é tudo quanto há nos céus e na terra; Teu é, Senhor, o reino, e Tu te exaltaste por cabeça sobre todos.*

No entanto, a maioria das pessoas a tem usado incorretamente, ou perderam a sua capacidade da vontade para a exercerem de forma saudável. Através da graça capacitadora de Deus, é seu privilégio como Conselheiro de Saúde Bíblica conduzir as pessoas a uma compreensão e utilização correta das suas forças de vontade. Pela fé em Cristo, podem submeter a sua vontade à vontade de Deus conforme revelado na Sua Palavra. Então o Espírito Santo dar-lhes-á poder divino para deixarem de lado todo o peso, e o pecado que tão facilmente os rodeia.

*Hebreus 12:1, 2 Deixemos todo o embaraço, e o pecado que tão de perto nos rodeia, e corramos com paciência a carreira que nos está proposta, olhando para Jesus, autor e consumidor da fé....*

“Muitos indagam: ‘Como devo eu fazer a entrega do próprio eu a Deus?’

Desejais entregar-vos a Ele, mas sois faltos de poder moral, escravos da dúvida e dirigidos pelos hábitos de vossa vida de pecado. As vossas promessas e resoluções são como palavras escritas na areia. Não podeis dominar os pensamentos, os impulsos, as afeições. O conhecimento de vossas promessas violadas e dos votos não cumpridos, enfraquece a confiança em vossa própria sinceridade, levando-vos a julgar que Deus não vos pode aceitar; mas não precisais desesperar. O que deveis compreender é a verdadeira força da vontade.” *Caminho a Cristo*, p. 47.1

### **Dom de Deus – A Liberdade de Escolha**

Através de Jesus Cristo, Deus oferece a todos o dom da vida eterna (João 3:16). Mas há um outro maravilhoso dom revelado no mesmo texto: a liberdade de escolha.

*João 3:16 Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o Seu Filho unigênito, para que todo aquele que Nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.*

“Para que todo aquele que Nele crê” significa quem escolhe colocar a sua fé em Cristo. Temos completa liberdade de escolha – receber ou rejeitar – o incrível dom da salvação e da vida eterna.

*João 1:12 Mas, a todos quantos O receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, aos que creem no Seu nome.*

Embora Deus nunca nos force a vontade, Ele pede para que O sirvamos. Todos os dias fazemos a escolha se vamos servir a Deus ou seguir os nossos próprios desejos.

*Deuteronómio 30:19 Te tenho proposto a vida e a morte, a bênção e a maldição; escolhe pois a vida, para que vivas, tu e a tua descendência.*

Lembre-se: Qualquer que seja a escolha que façamos, somos servos de quem escolhemos obedecer.

*Romanos 6:16 Não sabeis vós que a quem vos apresentardes por servos para lhe obedecer, sois servos daquele a quem obedecéis, ou do pecado para a morte, ou da obediência para a justiça?*

“O desejo de bondade e santidade é, em si mesmo louvável; de nada, porém, valerão essas virtudes, se ficarem somente no desejo. Muitos se perderão enquanto esperam e desejam ser cristãos.” *Caminho a Cristo*, p. 47.2

### **Dando a Nossa Vontade a Deus**

Quando escolhemos responder a situações da vida através da vontade de Deus ao invés da nossa própria vontade, permanecemos em Cristo e andamos nos Seus passos.

*1 João 2:6 Aquele que diz que está Nele, também deve andar como Ele andou.*

Sob a orientação do Espírito Santo permitimos que Cristo viva a Sua vida de obediência em nós.

*Gálatas 2:20 Já estou crucificado com Cristo; e vivo, não mais eu, mas Cristo vive em mim; e a vida que agora vivo na carne, vivo-a pela fé do Filho de Deus, O qual me amou, e se entregou a Si mesmo por mim.*

O apóstolo Paulo chama a esta experiência de “obediência da fé” (Romanos 16:26).

Quando entregamos a nossa vontade a Deus, damos-Lhe permissão para alterar o nosso caráter escravizado pelo pecado pelo Seu maravilhoso caráter. Deus faz isto provendo em nós a necessária força de vontade a fim de desenvolvermos um caráter cristão.

“Colaborando a vontade do homem com a de Deus, ela se torna onipotente. Tudo o que deve ser feito a Seu mando pode ser cumprido pelo Seu poder. Todas as Suas ordens são promessas habilitadoras.” *Parábola de Jesus*, p. 176.4

*Filipenses 2:12, 13 Operai a vossa salvação com temor e tremor [cooperando com Deus]. Porque Deus é o que opera em vós tanto o querer como o efetuar, segundo a sua boa vontade.*

### **O exemplo de Cristo**

Jesus nosso Salvador foi tentado a desobedecer à vontade de Deus assim como nós o somos tentados. No entanto, Ele nunca desobedeceu a Deus. Em cada situação, Ele fazia sempre a vontade do Pai.

*João 6:38 Porque Eu descí do céu, não para fazer a Minha vontade, mas a vontade Daquele que Me enviou. (Ver também João 4:34 e João 5:30).*

No Getsêmani, sob o peso esmagador do pecado e aflição da huma-

nidade, Jesus enfrentou a maior provação da Sua vida, “Pai, se queres, passa de Mim este cálice; todavia não se faça a Minha vontade, mas a Tua” (Lucas 22:42).

As boas notícias: Baseando-nos nas promessas de Deus, podemos exercitar a nossa vontade para escolhermos fazer a vontade de Deus tal como Jesus fez e experimentarmos a vitória sobre a tentação como Ele o fez.

### **Permanecendo rendida**

Exercitando a nossa vontade a permanecer rendida a Deus é a parte mais desafiante da experiência cristã. É levar diariamente, momento a momento a abnegação de todos os fortes desejos pessoais que são contrários à vontade de Deus.

“Discipline-se a morrer para o eu, sujeitar a sua vontade à vontade de Cristo.” *Testemunhos para a Igreja*, vol. 2, p. 215.2

*Lucas 9:23 Se alguém quer vir após Mim, negue-se a si mesmo, e tome cada dia a sua cruz, e siga-Me.*

“Quão importante é que eduquemos e exercitemos diariamente a força de vontade a prestar obediência a Deus tanto nos menores como nos maiores testes.” *Signs of the Times*, 15-maio-1893

### **Benefícios de Obedecer à Palavra de Deus**

À medida que seguimos a Deus e obedecemos à Sua vontade, temos a alegria de olhar em frente e estarmos na eternidade com o nosso Pai celestial e Jesus, o nosso Criador e Redentor.

*1 João 2:15, 17 Não ameis o mundo, nem o que no mundo há. Se alguém ama o mundo, o amor do Pai não está nele.... Mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre.*

*Apocalipse 22:14 Bem-aventurados aqueles que guardam os Seus mandamentos, para que tenham direito à árvore da vida, e possam entrar na cidade pelas portas.*

Mesmo enquanto aqui na Terra, devemos começar a receber as bênçãos e benefícios celestiais.

“Quando o nosso querer for absorvido pela vontade de Deus, e nos ser-

virtuos dos Seus dons para beneficiar os outros, leve nos parecerá o fardo da vida.... Os que se apegam à palavra de Cristo, e entregam a alma a Sua guarda, e a vida a Seu dispor, encontrarão paz e sossego.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 229

*Mateus 11:28, 29 Vinde a Mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e Eu vos aliviarei.... E encontrareis descanso para as vossas almas.*

### A Ação Correta da Vontade

“O que deveis compreender é a verdadeira força da vontade. Esta é o poder que governa a natureza do homem, o poder da decisão ou de escolha. Tudo depende da reta ação da vontade. O poder da escolha deu-o Deus ao homem; a ele compete exercê-lo. Não podeis mudar o vosso coração, não podeis por vós mesmos consagrar a Deus as vossas afeições; mas podeis escolher servi-Lo. Podeis dar-Lhe a vossa vontade; Ele então operará em vós o querer e o efetuar, segundo a Sua vontade. Desse modo toda a vossa natureza será levada sob o domínio do Espírito de Cristo; as vossas afeições centralizar-se-ão nEle; os vossos pensamentos estarão em harmonia com Ele.... Mediante o conveniente exercício da vontade, pode operar-se em vossa vida uma mudança completa. Entregando a Cristo o vosso querer, aliai-vos com o poder que está acima de todos os principados e potestades. Tereis força do alto para estar firmes e, assim, pela constante entrega a Deus, sereis habilitados a viver a nova vida, a vida da fé.” *Caminho a Cristo*, pp. 47, 48.

Amado, seja esta a sua experiência em todas as situações que enfrente na sua vida.

#### **Razão Consciência Escolha**

Os Três Poderes Dominantes da Mente

Quando existe entrada nos nossos sentidos  
ou memória exige-se uma decisão

**A razão pergunta:** “Qual é o melhor? Qual será o resultado final da minha decisão?”

**A consciência indaga:** “É isto certo ou errado?”

**A escolha diz:** “Vou ou não fazê-lo.”

# Capítulo 10: Porque Fazemos o Que Fazemos?

## Como o Pecado Afeta a Nossa Mente?

*Porque o que faço não o aprovo; pois o que quero  
isso não faço, mas o que aborreço isso faço.*

*Romanos 7:15*

### **Introdução**

Para entendermos melhor porque fazemos o que fazemos, precisamos saber o seguinte:

- ✓ Como o pecado prejudicou o nosso processo de pensar
- ✓ Como mudar a nossa maneira natural de pensar e responder a situações da vida

O objetivo de Deus para connosco é que alcancemos uma transformação permanente ou duradoura da nossa natureza humana pecaminosa. As Escrituras descrevem a natureza caída do homem como o velho homem, e a carne.

(Ver Capítulo 14: “Salvação – O Perfeito Plano de Deus” e Capítulo 20: “O Modelo de Deus Para a Restauração”)

Pelo facto de Cristo ter pago a pena de morte pelos nossos pecados, Deus perdoa o nosso passado e envia o Seu Espírito Santo ao nosso coração para nos instruir e permitir que vivamos em obediência às suas leis de preservação da vida.

*Gálatas 1:4 O qual se deu a Si mesmo por nossos pecados, para nos livrar do presente século mau, segundo a vontade de Deus nosso Pai.*

“Unicamente pelo sangue do Crucificado pode haver purificação do pecado. A sua graça, tão-somente, pode habilitar-nos a resistir às tendências da nossa natureza caída e sujeitá-las.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 8, p. 291.3

*1João 1:7 O sangue de Jesus Cristo, Seu Filho, nos purifica de todo o pecado.*

### **O que Deus faz por nós – por meio de Cristo**

Cristo tomou a nossa natureza humana para ser o nosso exemplo perfeito exemplo e para O seguirmos.

“Jesus tomou sobre Si a natureza humana, para que pudesse deixar

um padrão completo e perfeito para a humanidade. Ele propõe tornar-nos semelhantes a Si mesmo, leais a todo propósito, sentimento e pensamento, retos de coração, espírito e vida. Isso é cristianismo. A nossa natureza decaída precisa ser purificada, enobrecida e consagrada pela obediência à verdade.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 5, p. 235.<sup>3</sup>

*Hebreus 2:16-18 Porque, na verdade, Ele não tomou os anjos, mas tomou a descendência de Abraão. Por isso convinha que em tudo fosse semelhante aos irmãos, para ser misericordioso e fiel sumo sacerdote naquilo que é de Deus, para expiar os pecados do povo. Porque naquilo que Ele mesmo, sendo tentado, padeceu, pode socorrer aos que são tentados.*

### **O que Deus não faz por nós**

No entanto, Deus não retira imediatamente todos os hábitos de vida destrutivos da saúde que estão presentes no sistema nervoso do nosso corpo. Estes incluem os velhos hábitos de pensar, atitudes, palavras e ações que podem controlar até mesmo um novo nascimento na caminhada cristã em resposta aos problemas da vida. Nós encontramos frequentemente tal como o apóstolo Paulo clamando “quem me livrará do corpo desta morte?” (Romanos 7:24).

*Romanos 7:18, 20, 23, 24 Porque eu sei que em mim, isto é, na minha carne, não habita bem algum; e com efeito o querer está em mim, mas não consigo realizar o bem.... Ora, se eu faço o que não quero, já o não faço eu, mas o pecado que habita em mim.... Mas vejo nos meus membros outra lei, que batalha contra a lei do meu entendimento, e me prende debaixo da lei do pecado que está nos meus membros. Miserável homem que eu sou! quem me livrará do corpo desta morte?*

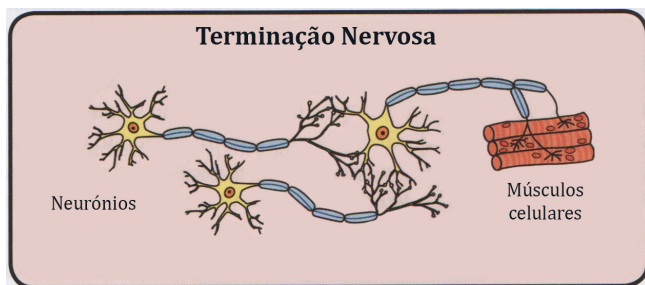
### **Como a Mente Forma Hábitos de Pensar**

A nossa memória é composta por três partes: 1) um registo de experiências de vida, 2) os nossos pensamentos e sentimentos relativos a estes acontecimentos, e 3) a nossa resposta a esses acontecimentos. Quando um padrão de pensar, sentir e responder a uma determinada situação de vida é formado, ele torna-se um hábito. Hábitos compõem o nosso sistema de valores, os quais determinam como vamos reagir a situações

semelhantes no futuro. (Ver Capítulo 3: “Como Trabalha a Mente”)

Aqui está o que realmente acontece no sistema nervoso do nosso corpo. A ciência médica descobriu que cada acontecimento da vida – cada pensamento, sentimento, atitude, valores morais, e ação – cria um trajeto nervoso no cérebro chamado “neurotransmissor” Neil F. Neimark, *The Healing Power of Spirituality*, 17- fevereiro – 2003 (Ver Capítulo 20: Apêndice).

“O pensamento sóbrio... é que cada pensamento, sentimento ou ato repetido está a produzir alterações químicas nas nossas terminações nervosas ou para sermos abençoados ou amaldiçoados quando essas mudanças têm sido fortemente estabelecidas.” Elden M. Chalmers, *Healing the Broken Brain*, Remnant Publications, 1998, pp. 29.



Quais são os efeitos das terminações nervosas formadas a partir de hábitos de pensamentos pouco saudáveis (ímpios)? Eles resultam em doenças corporais – a parte física da nossa natureza e/ ou desordens mentais – as partes mental e espiritual da nossa natureza.

As boas notícias: Existe esperança e ajuda para o mais fraco entre nós! “Podemos construir novas terminações nervosas no cérebro por escolhermos conscienciosamente dar uma resposta diferente a uma determinada situação do que nós temos usualmente feito.” Elden M. Chalmers, *Healing the Broken Brain*, Remnant Publications, 1998, pp. 99, 30.

“Os hábitos maus, quando encontram oposição, oferecem a mais vigorosa resistência; mas se a luta é mantida com energia e perseverança, eles podem ser vencidos.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 4, p. 655.

*1 Timóteo 6:12 Milita a boa milícia da fé, toma posse da vida eterna, para*



*a qual também foste chamado...*

*Efésios 6:12 Porque não temos que lutar contra a carne e o sangue, mas, sim, contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais.*

### **A Escravidão dos Maus Hábitos**

Os cristãos continuam muitas vezes a lutar com hábitos pecaminosos, mesmo depois de aceitarem a Cristo; recebendo uma consciência limpa e uma renovada capacidade de conhecer, amar e obedecer a Deus. A razão é por causa da “lei do pecado” (Romanos 7:23) que habita no sistema nervoso do nosso corpo. Este poder controlador consiste em egocentrismo, hábitos destrutivos afetando as nossas respostas a situações da vida.

Podemos herdar a tendência de formar esses hábitos errados dos nossos pais. Mas na maioria das vezes, nós mesmos desenvolvemo-los antes de nos entregarmos a Deus e recebermos a Jesus como nosso Salvador.

As Escrituras descrevem alguns hábitos prejudiciais que a lei do pecado produz:

*Romanos 1:29-32 Estando cheios de toda a iniquidade, fornicção, malícia, avareza, maldade; cheios de inveja, homicídio, contenda, engano, malignidade; sendo murmuradores, detratores, aborrecedores de Deus, injuriadores, soberbos, presunçosos, inventores de males, desobedientes aos pais e às mães; néscios, infiéis nos contratos, sem afeição natural, irreconciliáveis, sem misericórdia; os quais, conhecendo o juízo de Deus (que são dignos de morte os que tais coisas praticam), não somente as fazem, mas também consentem aos que as fazem. (Ver também Gálatas 5:19-21)*

### **Como o pecado afeta o nosso pensamento**

As Escrituras descrevem claramente os efeitos do pecado no nosso pensamento. É natural para nós pensarmos de forma errada por causa da lei do pecado na nossa carne que danificou as nossas funções mentais.

*Isaías 53:6 Todos nós andávamos desgarrados como ovelhas; cada um se desviava pelo seu caminho; mas o Senhor fez cair sobre ele a iniquidade de nós todos.*

- ✓ Voltemo-nos para o nosso próprio hábito chamado *iniquidade* – a qual em hebraico significa: *dobrado, torcido, ou pervertido*. Uma vez que todas as nossas palavras, atitudes e ações vêm dos nossos pensamentos, a *iniquidade* vem de dobrado, torcido, ou pensamento pervertido!
- ✓ Aachamos que o nosso próprio hábito é o caminho certo, mesmo que seja de forma errada. A palavra “hábito” em hebraico significa *caminho* ou *rotinas*. Pelo facto de todos nós já termos voltado aos nossos próprios hábitos, achamos que os nossos hábitos são os melhores – ou mesmo o único hábito de pensar ou fazer as coisas.  
*Provérbios 21:2 Todo caminho do homem é reto aos seus olhos, mas o Senhor sonda os corações.*
- ✓ Mesmo se pensarmos que os nossos hábitos estão certos, o resultado final é a morte eterna.  
*Provérbios 16:25 Há um caminho que parece direito ao homem, mas o seu fim são os caminhos da morte.*

Por causa do nosso coração enganoso, coração pecaminoso (Jeremias 17:9), não podemos confiar seguramente nos nossos hábitos de pensar e responder.

*Jeremias 10:23 Eu sei, ó Senhor, que não é do homem o seu caminho; nem do homem que caminha o dirigir os seus passos.*

As boas notícias: Através de Jesus Cristo, o caminho de Deus é o caminho certo. Ele sabe o que vai no nosso coração e na nossa mente. Portanto, Ele é o único guia confiável para a nossa vida. Se estivermos dispostos a render-nos à Palavra curativa de Deus (Salmos 107:20), a restauração é garantida.

*João 14:6 Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por Mim.*

### **O Caminho de Escape**

Obrigado Deus! Ele proporcionou um caminho de escape para cada um de nós através da “lei do Espírito de vida” (Romanos 8:2). Isto é o Espírito Santo a operar no coração de todos os que escolhem unir-se a Cristo.

*Romanos 8:1, 2, 5, 6 Portanto agora nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus, que não andam segundo a carne, mas segundo o Espírito. Porque a lei do Espírito de vida, em Cristo Jesus, me livrou da lei do pecado e da morte.... Porque os que são segundo a carne inclinam-se para as coisas da carne; mas os que são segundo o Espírito para as coisas do Espírito. Porque a inclinação da carne é morte; mas a inclinação do Espírito é vida e paz.*

“Não deve o cristão ser escravizado por quaisquer hábitos ou tendências hereditários ou cultivados. Deve ele dominar as paixões animais, em vez de ser mantido na escravidão do hábito. Não devemos ser servos das circunstâncias mas dominá-las por um princípio elaborado, aprendido do maior dos mestres que o mundo já conheceu.” *Testemunhos para Ministros*, p. 421.

*Romanos 6:18 Libertados do pecado, fostes feitos servos da justiça.*

Uma vez que Deus nunca nos forçará a fazer nada contra a nossa vontade, devemos escolher estar continuamente unidos com o Espírito de Deus pela oração e a prática de pensar os Seus pensamentos.

*Filipenses 2:5 De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus.*

Aqui está como nos tornarmos livre da escravidão dos hábitos pecaminosos:

- ✓ Começamos por educar a nossa mente a pensar somente em coisas agradáveis a Deus (Filipenses 4:8).

“Se somos treinados para pensar em temas celestiais e eternos, [a mente] expandir-se-á, elevar-se-á e fortalecer-se-á.” *Review and Herald*, 23-dezembro-1884.

- ✓ Este re-treinamento divinamente inspirado dos nossos pensamentos permite-nos substituir os velhos hábitos de maus hábitos de saúde de pensar e agir por novos hábitos promotores da saúde.

*Efésios 4:22-24 Quanto ao trato passado, vos despojeis do velho homem, que se corrompe pelas concupiscências do engano; e vos renoveis no espírito da vossa mente; e vos revistaís do novo homem, que*

*segundo Deus é criado em verdadeira justiça e santidade. (Ver também Colossenses 3:9, 10)*

“Deve haver uma guerra do espírito contra a carne, e pela graça de Cristo podemos obter a vitória. O poder divino operando com os nossos esforços resultarão na morte do velho homem, e na renovação da mente à imagem Daquele que a criou.” *Review and Herald*, 12-Março-1899.

*Romanos 12:2 Não sede conformados com este mundo, mas sede transformados pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus.*

Este processo de re-treinamento diário cumpre o plano de Deus para que o caráter de Cristo seja completamente desenvolvido em cada um dos Seus filhos redimidos.

*Colossenses 1:27 Cristo em vós, esperança da glória.*

### **O Divino Poder – o Nosso Requisito!**

“O filho de Deus não descansará satisfeito até que esteja revestido da justiça de Cristo e sustido pelo Seu vivificante poder. Quando observa uma fraqueza em seu caráter, sabe que não é suficiente confessá-la vez após vez; sabe que deve agir com determinação e energia para vencer os seus defeitos mediante o desenvolvimento de impulsos opostos de caráter. Não fugirá à obra por achá-la difícil. Total energia é requerida do cristão; mas ele não é obrigado a atuar por suas próprias forças; o divino poder espera o seu pedido. Todo aquele que sinceramente busca vitória sobre a sua própria vontade apropria-se da promessa: ‘A Minha graça te basta.’ (2 Coríntios 12:9).” *Minha Consagração Hoje*, 5-abril.

“A pessoa é treinada mediante esforço pessoal ligado à oração de fé. Dia a dia o caráter se desenvolve à semelhança de Cristo; e, finalmente, em vez de ser vítima das circunstâncias, em vez de condescender com o egoísmo e deixar-se levar pela conversação leviana e frívola, o homem é senhor dos seus pensamentos e palavras. Vencer hábitos acalentados por muito tempo pode custar severo conflito, mas podemos triunfar pela graça de Cristo.” *Exaltai-O*, 28-dezembro.

# Capítulo 10: Apêndice

## Mundanismo, Hábitos de Vida Nocivos

*1 João 2:15, 16 Não ameis o mundo, nem o que no mundo há. Se alguém ama o mundo, o amor do Pai não está nele. Porque tudo o que há no mundo, a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida, não é do Pai, mas do mundo.*

### Física – concupiscência da carne

*Gálatas 5:19-21 Porque as obras da carne são manifestas, as quais são: adultério, fornicação, impureza, lascívia, idolatria, feitiçaria, inimizades, porfias, emulações, iras, pelejas, dissensões, heresias, invejas, homicídios, bebedices, glotonarias, e coisas semelhantes a estas, acerca das quais vos declaro, como já antes vos disse, que os que cometem tais coisas não herdarão o reino de Deus.*

### Mental – concupiscência dos olhos

*Efésios 1:18 Tendo iluminados os olhos do vosso entendimento....*

Quando as pessoas se recusam a conhecer e aceitar as verdades de Deus, elas estão a fechar o olho da sua mente. Jesus descreveu esta situação da seguinte forma:

*Mateus 13:13, 15 Por isso lhes falo por parábolas; porque eles, vendo, não veem; e, ouvindo, não ouvem nem compreendem.... Porque o coração deste povo está endurecido, e ouviram de mau grado com seus ouvidos, e fecharam seus olhos; para que não vejam com os olhos, e ouçam com os ouvidos, e compreendam com o coração, e se convertam, e eu os cure. (Ver também Atos 28:27)*

### Espiritual – Orgulho da vida

Falsa adoração é idolatria – do que nos orgulhamos na adoração – no lugar do único e verdadeiro Deus.

*Jeremias 9:23, 24 Assim diz o Senhor: Não se glorie o sábio na sua sabedoria, nem se glorie o forte na sua força; não se glorie o rico nas suas riquezas, mas o que se gloriar, glorie-se nisto: em Me entender e Me conhecer, que Eu sou o Senhor, que faço beneficência, juízo e justiça na terra; porque destas coisas Me agrado, diz o Senhor.*

**Piedade, Hábitos de Vida Saudáveis**

*1 Coríntios 10:31 Portanto, quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus.*

**Física – Mantenha o templo do seu corpo puro**

*1 Coríntios 6:19, 20 Não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por bom preço; glorificai, pois, a Deus no vosso corpo, e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus.*

**Mental – Medite em bons pensamentos**

*Filipenses 4:8 Tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.*

**Espiritual – Adorar a Deus em espírito e em verdade**

*João 4:23, 24 Os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque o Pai procura a tais que assim O adorem. Deus é Espírito, e importa que os que O adoram O adorem em espírito e em verdade.*

“Para O servirmos devidamente, é necessário nascermos do divino Espírito. Isso purificará o coração e renovará a mente, dando-nos nova capacidade para conhecer e amar a Deus. Comunicar-nos-á voluntária obediência a todos os Seus reclamos. Esse é o verdadeiro culto.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 123.4

# Capítulo 11: Razões Para Tentações e Provas

## O Propósito e o Plano de Deus

*Meus irmãos, tende grande gozo quando cairdes em várias tentações; sabendo que a prova da vossa fé opera a paciência. Tenha, porém, a paciência a sua obra perfeita, para que sejais perfeitos e completos, sem faltar em coisa alguma.*

*Tiago 1:2-4*

### Introdução

Tentações e provações da vida podem ser definidas como situações ou experiências que ameaçam o nosso bem-estar físico, mental ou espiritual. Vêm até nós das seguintes formas:

- ✓ As nossas próprias escolhas
- ✓ As escolhas dos outros
- ✓ Sem qualquer envolvimento humano
- ✓ Qualquer combinação dos itens acima mencionados

Ninguém é completamente responsável por tudo o que nos acontece. Satanás – um assassino desde o princípio e o pai da mentira – arranja eventos que assustam, frustram, enraivecem e nos angustiam. (Ver Capítulo 7: A Origem do Mal”)

*João 8:44 Ele foi homicida desde o princípio, e não se firmou na verdade, porque não há verdade nele. Quando ele profere mentira, fala do que lhe é próprio, porque é mentiroso, e pai da mentira.*

Desta forma, ele tenta-nos a respondermos a essas provas, pensando, falando e agindo contra a vontade de Deus.

Lembre-se: A tentação não é pecado. Jesus enfrentou muitas tentações e provações enquanto esteve aqui na Terra, mas Ele permaneceu sem pecar.

*Hebreus 4:15 Porque não temos um sumo sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas; porém, um que, como nós, em tudo foi tentado, mas sem pecado.*

O pecado ocorre quando cedemos à tentação.

“Não há pecado em ser tentado; mas o pecado ocorre quando se cai em tentação.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 4, p. 357.4

*Tiago 1:12 Bem-aventurado o homem que sofre a tentação; porque, quando for provado, receberá a coroa da vida, a qual o Senhor tem prometido aos que o amam.*

Mesmo se enfrentarmos uma tentação trazida por alguém que fez escolhas erradas, podemos obter sabedoria e força dessa experiência.

*Provérbios 24:30-32 Passei pelo campo do preguiçoso, e junto à vinha do homem falto de entendimento, eis que estava toda cheia de cardos, e a sua superfície coberta de urtiga, e o seu muro de pedras estava derrubado. O que eu tenho visto, o guardarei no coração, e vendo-o recebi instrução.*

### O Caráter de Deus revelado em provas

Ao entendermos o verdadeiro caráter de Deus podemos ter esperança ao enfrentarmos aflições.

*Salmos 34:19 Muitas são as aflições do justo, mas o Senhor o livra de todas.*

Aqui estão algumas razões pelas quais podemos receber conforto e que só o Senhor pode dar:

- ✓ Em cada situação Deus permite-nos ter provações, e Ele tem em mente apenas os nossos melhores interesses.

*Jeremias 29:11 Porque Eu bem sei os pensamentos que tenho a vosso respeito, diz o Senhor; pensamentos de paz, e não de mal, para vos dar o fim que esperais.*

- ✓ Nada nos pode prejudicar sem a Sua permissão (João 19:11). O que quer que seja que Ele permita é para o nosso bem eterno.

*Romanos 8:28 Sabemos que todas as coisas contribuem juntamente para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o Seu propósito.*

- ✓ Deus nunca permitirá que qualquer prova por maior que seja venha até nós sem que Ele nos dê o escape e a perseverança para permanecermos fieis nessa experiência.

*1 Coríntios 10:13 Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas fiel é Deus, que não vos deixará tentar acima do que podeis, antes com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar.*

Quando entendemos o verdadeiro caráter e propósito de Deus ao permitir as provações, perceberemos que Ele está lá para oferecer-



nos a divina ajuda em cada situação difícil. Com a maravilhosa graça de Deus, podemos ser beneficiados por:

- ✓ Tendo paz em todas as circunstâncias, mesmo no meio de grande agitação e conflito

*2 Coríntios 4:8, 17 Em tudo somos atribulados, mas não angustiados; perplexos, mas não desanimados.... Porque a nossa leve e momentânea tribulação produz para nós um peso eterno de glória mui excelente.*

- ✓ Tendo prazer nos nossos problemas e sermos fortes quando estamos fracos.

*2 Coríntios 12:10 Por isso sinto prazer nas fraquezas, nas injúrias, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias por amor de Cristo. Porque quando estou fraco então sou forte.*

### **Problemas Decorrentes de Uma Escolha**

Muitos problemas originam-se de um dos três maus relacionamentos que as pessoas podem experimentar com Deus e a verdadeira cura encontra-se na Sua Palavra. Mal-entendidos que levam as pessoas a crer em mentiras e a formarem maus hábitos de pensar e responder a situações estão listados abaixo.

- ✓ ***Não Conhecendo a Deus como Ele realmente é***

Como resultado, as pessoas respondem a situações da vida fora da vontade de Deus, crendo que o seu caminho está certo.

*Provérbios 16:25 Há um caminho que parece direito ao homem, mas o seu fim são os caminhos da morte.*

Exemplo bíblico: Os filósofos gregos no Areópago (Ver Atos 17:22, 23)

Mesmo se não compreendermos que estamos a fazer algo errado, a desobediência ainda tem consequências negativas. Colhemos o que semeamos (Gálatas 6:7). Se nos fosse permitido desobedecer à vontade de Deus e não sofrermos quaisquer consequências, Satanás poderia legitimamente dizer que Deus é injusto no Seu procedimento. Isso ocorre porque o diabo e seus anjos sabem que têm de sofrer pelos resultados da sua desobediência pecaminosa, e eles querem que a humanidade sofra também por desobedecer a Deus.

*Judas 6 E aos anjos que não guardaram o seu principado, mas dei-*

*xaram a sua própria habitação, reservou na escuridão e em prisões eternas até ao juízo daquele grande dia.*

✓ ***Tendo a oportunidade, mas escolhendo não obedecer a Deus***

Esta situação leva à desobediência e aos resultados dolorosos de viver longe da vontade de Deus.

*Jó 21:14 E, todavia, dizem a Deus: Retira-te de nós; porque não desejamos ter conhecimento dos teus caminhos.*

*Salmos 10:4 Pela altivez do seu rosto o ímpio não busca a Deus; todas as suas cogitações são que não há Deus.*

Exemplo bíblico: O desastroso desafio de Belsazar a Deus (Ver Daniel 5:22, 23).

✓ ***Conhecendo a verdade, mas escolhendo não crer ou obedecer a Deus***

Quando as pessoas conhecem o que é certo mas escolhem agir de maneira errada, o seu pensamento realmente muda para acreditar erradamente.

*Romanos 1:28 Como eles não se importaram de ter conhecimento de Deus, assim Deus os entregou a um sentimento perverso, para fazerem coisas que não convêm.*

Exemplo bíblico: A oferta de Caim de fruta em vez de um cordeiro sacrificial (Ver Génesis 4:3-7).

### **O Propósito de Deus para as Tentações e Provações**

Podemos não saber todas as razões porque Deus tem permitido algumas das nossas tentações e provas até chegarmos ao nosso lar celestial. Mas podemos ter a certeza que Ele tornará todas as coisas claras no seu devido tempo.

*1 Coríntios 4:5 Portanto, nada julgueis antes de tempo, até que o Senhor venha, o qual também trará à luz as coisas ocultas das trevas, e manifestará os desígnios dos corações; e então cada um receberá de Deus o louvor.*

No entanto, Deus permite experimentarmos provas e aflições pelas seguintes razões:

### **Reconhecer os nossos defeitos de carácter**

Devido à nossa natureza pecaminosa, não conhecemos todas as coisas más que estão escondidas nos nossos corações (Jeremias 17:9). Somente o nosso Pai Celestial conhece tudo no coração da mente.

*Salmos 139.1-4 Senhor, Tu me sondaste, e me conheces. Tu sabes o meu assentar e o meu levantar; de longe entendes o meu pensamento. Cercas o meu andar, e o meu deitar; e conheces todos os meus caminhos. Não havendo ainda palavra alguma na minha língua, eis que logo, ó Senhor, tudo conheces.*

Para que Deus restaure as nossas vidas de volta à Sua imagem sem manipular o nosso poder de decisão, Ele permite que experimentemos os resultados nocivos de vivermos fora da Sua vontade. Isto é para que possamos entender melhor a dor e a perda pela desobediência, e reconheçamos o que necessita ser mudado, a fim de nos assemelharmos mais a Jesus. Antes de entrar em Canaã, O Senhor lembrou ao Seu povo escolhido a razão das suas provações.

*Deuteronómio 8:2 E te lembrarás de todo o caminho, pelo qual o Senhor teu Deus te guiou no deserto estes quarenta anos, para te humilhar, e te provar, para saber o que estava no teu coração, se guardarias os seus mandamentos, ou não.*

“Por meio da aflição revela-nos Deus os lugares infeccionados em nosso caráter, para que, por Sua graça, possamos vencer as nossas faltas. Desconhecidos capítulos que nos dizem respeito são-nos patenteados, e sobrevém a prova, a ver se aceitamos a repreensão e o conselho de Deus.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 206.3

*Salmos 119:75, 71, 67 Bem sei eu, ó Senhor, que os Teus juízos são justos, e que segundo a Tua fidelidade me afligiste. 71 Foi-me bom ter sido afligido, para que aprendesse os Teus estatutos. 67 Antes de ser afligido andava errado; mas agora tenho guardado a Tua palavra.*

### **Encorajar outras pessoas em situações semelhantes**

Podemos realmente ser gratos pelos nossos momentos mais sombrios de provas porque aprendemos valiosas lições para compartilharmos com outras pessoas ao passarmos por experiências semelhantes. Da mesma forma como os pesos num ginásio oferecem resistência para que os músculos se tornem mais fortes e mais eficientes, podemos pensar nas provações como o equipamento de treinamento do peso para a nossa vida espiritual.

*2 Coríntios 1:3, 4 Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cris-*

*to, o Pai das misericórdias e o Deus de toda a consolação; que nos consola em toda a nossa tribulação, para que também possamos consolar os que estiverem em alguma tribulação, com a consolação com que nós mesmos somos consolados por Deus.*

“A todos quantos estão buscando sentir a mão guiadora de Deus, o momento do maior desânimo é justamente aquele em que mais perto está o divino auxílio. Olharão para trás com reconhecimento, à parte mais sombria do caminho que percorreram. “Assim sabe o Senhor livrar da tentação os piedosos”. 2 Pedro 2:9. De toda tentação e de toda prova, tirá-los-á Ele com mais firme fé e mais rica experiência.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 371.1

*1 Pedro 5:10 E o Deus de toda a graça, que em Cristo Jesus nos chamou à Sua eterna glória, depois de havemos padecido um pouco, Ele mesmo vos aperfeiçoe, confirme, fortifique e estabeleça.*

### **Revelar a vida de Cristo em nós**

Cada provação dá-nos a oportunidade de nos tornarmos mais semelhantes a Jesus (Ver Tiago 1:2-4). Qualquer pessoa pode ser amigável e prestativa quando as coisas seguem o caminho dela. Mas o verdadeiro cristianismo brilha na escuridão da aflição, quando as coisas não estão a ir como o esperado. As provações dão ao cristão o privilégio de glorificar a Deus por revelar o Seu caráter para aqueles que não O conhecem.

*Salmos 50:15 Invoca-Me no dia da angústia; Eu te livrarei, e tu Me glorificarás.*

Jesus é o nosso exemplo ao negar a Sua própria vontade (Lucas 22:42) e fazendo a vontade do Seu Pai celestial – revelando o eterno amor de Deus pela humanidade. Somos chamados à mesma experiência – negando a nossa vontade (Lucas 9:23) para que a vida de Cristo possa ser revelada em nós.

### **As Provações Purificam o Povo de Deus do Tempo do Fim**

Nestes dias finais da história da Terra, as provações têm uma obra especial a fazer – purificar o povo de Deus e prepará-lo para a trasladação ao seu lar celestial.

*Isaías 48:10, 11 Eis que já te purifiquei, mas não como a prata; escolhi-te*

*na fornalha da aflição. Por amor de Mim, por amor de Mim o farei, porque, como seria profanado o Meu nome? E a Minha glória não a darei a outrem.*

### **A experiência de Jó**

A resistente paciência de Jó sob o teste e a provação mais severas é uma inspiração para nós atualmente.

*Jó 1:22 Em tudo isto Jó não pecou, nem atribuiu a Deus falta alguma.*

No final, o Senhor abençoou Jó por honrar o Seu caráter.

*Jó 42:12 E assim abençoou o Senhor o último estado de Jó, mais do que o primeiro....*

Jó pôde dizer confiadamente:

*Jó 23:10 Porém Ele sabe o meu caminho; provando-me Ele, sairei como o ouro.*

### **A nossa experiência**

Tal como Jó, o povo de Deus do tempo do fim deve passar por um processo de purificação para prepará-lo a fim se encontrar com Deus face a face.

“O processo de refinar e purificar está sendo realizado no meio do povo de Deus, e o Senhor dos exércitos pôs a Sua mão nesta obra. Esse processo é o mais difícil para o ser humano, mas é necessário, a fim de que toda a impureza seja removida. As provações são essenciais para que sejamos aproximados do nosso Pai celestial, em submissão à Sua vontade, a fim de que possamos oferecer ao Senhor uma oferta em justiça. ... O Senhor conduz os Seus filhos sobre o mesmo terreno sempre e sempre, aumentando a pressão até que perfeita humildade preencha o coração e o caráter seja transformado; então são vitoriosos sobre o eu, ficam em harmonia com Cristo e com o Espírito do Céu. A purificação do povo de Deus não pode ser efetuada sem sofrimento. ... Ele nos conduz de um fogo para outro, provando o nosso verdadeiro valor. A genuína virtude está pronta para ser provada. Se somos relutantes em ser esquadriñados pelo Senhor, a nossa condição é perigosa. ...

“É na misericórdia que o Senhor revela aos homens as suas faltas ocultas. Ele gostaria que examinassem detidamente as complicadas emoções e os motivos do seu coração, e descobrissem o mal, e mo-

dificassem as suas disposições, aprimorando as suas maneiras. Deus gostaria que os Seus servos se familiarizassem com o seu próprio coração. A fim de levá-los ao verdadeiro conhecimento da sua condição, Ele permite que o fogo da aflição os atinja, para que sejam purificados. As provações da vida são obreiras de Deus. ... O fogo não nos consumirá, mas somente removerá a escória, e sairemos sete vezes purificados, tendo a semelhança do Divino.” *Minha Consagração Hoje*, 29-março.

### **O Plano de Deus para Vencer**

Em cada tentação e provação, submetamos a nossa vontade à vontade de Deus, conforme revelado na Sua Palavra. Se realmente desejamos responder de acordo com a direção de Deus, buscaremos fazer toda a Sua vontade no nosso coração.

*Jeremias 29:13 E buscar-Me-eis, e Me achareis, quando Me buscardes com todo o vosso coração.*

As boas notícias: Deus promete revelar a Sua vontade. Mas Ele também nos permite obedecê-la quando ficamos ligados a Cristo, tal como os ramos estão ligados à videira.

*Filipenses 4:13 Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece.*

*João 15:5 Eu sou a videira, vós as varas; quem está em Mim, e Eu nele, esse dá muito fruto; porque sem Mim nada podeis fazer.*

Aqui estão algumas diretrizes para responder com sucesso às tentações e provações – como desejos, pensamentos perturbadores, sentimentos de ansiedade e ações prejudiciais. (Ver Capítulo 20: “O Modelo de Deus Para a Restauração”)

#### **1. Recusar-se a responder sem a ajuda de Deus**

No momento em que um problema vem à sua mente: Pare! Não responda ao pensamento tentador ou ao sentimento. Peça imediatamente a proteção de Deus para protegê-lo e dar-lhe força para permanecer fiel a Ele e fazer a Sua vontade nessa situação. Se possível, vá para um local diferente. Você pode ser capaz de pensar de uma forma melhor depois de retirar-se da tentação.

*Romanos 12:12 Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração.*

- ✓ **Se a provação não é uma emergência**, recuse-se a responder até que tenha encontrado um princípio na Palavra de Deus que revele claramente a Sua vontade nesta situação. Se alguém está à espera da sua resposta, diga então que você precisa de tempo para considerar a forma mais correta para responder de modo a que todos os envolvidos recebam o maior benefício.

*Salmos 27:14 Espera no Senhor, anima-te, e Ele fortalecerá o teu coração; espera, pois, no Senhor.*

- ✓ **Se a provação é uma emergência** que exija uma ação imediata, faça o melhor que puder para responder de acordo com o que você acredita que Jesus faria. Ele irá ajudá-lo.

*Salmos 46:1 Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente na angústia.*

- ✓ **Se você não tem a certeza do que motivou a provação**, ansiedade ou agitação – peça a Deus para o ajudar a entender de onde provem a sensação desconfortável. Confie nEle para o guiar e proteger, independentemente do que você esteja a sentir.

*Tiago 1:5 Se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente, e o não lança em rosto, e ser-lhe-á dada.*

*Salmos 32:8 Instruir-te-ei, e ensinar-te-ei o caminho que deves seguir; guiar-te-ei com os Meus olhos.*

“Não podemos depender da humanidade quanto a conselhos. O Senhor ensinar-nos-á o nosso dever com tanta boa vontade como o faz a qualquer outro. Se a Ele nos achegarmos com fé, transmitir-nos-á pessoalmente os Seus mistérios.... Os que decidem não fazer, em qualquer sentido, coisa alguma que desagrade a Deus, depois de Lhe apresentarem o seu caso saberão a orientação que hão de tomar. E não receberão unicamente sabedoria, mas força. Ser-lhes-á comunicado poder para a obediência e para o serviço, assim como Cristo prometeu.” *O Desejado de Todas Nações*, p. 472.6

## 2. Examine o seu pensamento.

Lembre-se: Só porque está a pensar ou a sentir-se de uma certa maneira isso não significa que esteja na verdade. Dado que os pensa-

mentos produzem sentimentos, motivações e ações - examine o seu pensamento sobre um problema. As Escrituras dizem-nos para nos testarmos para termos a certeza que estamos a pensar como Cristo (Filipenses 2:5).

*2 Coríntios 13:5 Examinai-vos a vós mesmos, se permaneceis na fé; provai-vos a vós mesmos....*

A fim de resolver um problema de acordo com a vontade de Deus, avalie cuidadosamente o seu pensamento nas seguintes áreas:

✓ **Perceba que você não pode mudar o passado.** Enquanto você não pode mudar o que aconteceu no passado, pode optar por escolher de forma diferente hoje. Ao você praticar em guardar os seus pensamentos, tornar-se-á muito mais fácil detetar aqueles que estão errados. Pensamentos corruptos produzem emoções derrotistas, convicções perniciosas, ações prejudiciais, e até mesmo doença física.

✓ **Não julgue os motivos das outras pessoas.** Se outras pessoas estão envolvidas no problema, tome cuidado para não julgar os motivos de qualquer outra pessoa. Escolha ser responsável pela sua parte pessoal no problema.

*Mateus 7:3, 5 Por que reparas tu no argueiro que está no olho do teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho?... Hipócrita, tira primeiro a trave do teu olho, e então cuidarás em tirar o argueiro do olho do teu irmão.*

✓ **Faça o correto perante qualquer atitude errada.** Com um coração humilde, peça a Deus para revelar alguma coisa que você tenha pensado, dito ou feito que foi contrária à Sua vontade em resposta a uma situação.

*Salmos 139:23, 24 Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece os meus pensamentos. E vê se há em mim algum caminho mau, e guia-me pelo caminho eterno.*

Esteja disposto a arrepender-se e a fazer qualquer coisa que Deus o impressione a fazer.

*Provérbios 28:13 O que encobre as suas transgressões nunca prosperará, mas o que as confessa e deixa, alcançará misericórdia.*



### **3. Use as Escrituras para resistir às tentações.**

Memorize das Escrituras mandamentos, promessas e verdades que o ajudarão a enfrentar e a derrotar as tentações e provações com sucesso na sua vida.

*Salmos 119:11 Escondi a tua palavra no meu coração, para eu não pecar contra Ti.*

“Está escrito” foi como Cristo derrotou Satanás e as suas tentações (Mateus 4:4-10). É o segredo para encontrar uma paz duradoura e a vitória sobre todas as dificuldades e problemas da vida.

*Mateus 4:4 Nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.*

Quando uma tentação ou uma ameaçadora situação vem, interrompa-a imediatamente e substitua essa ideia negativa ou impulso maligno com um texto bíblico apropriado. Esta é a forma de vencer o mal com o bem.

*Romanos 12:21 Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem.*

Continue a treinar a sua mente para se manter centrada nas soluções de Deus encontradas nas Escrituras.

*Salmos 17:4 Quanto ao trato dos homens, pela palavra dos Teus lábios me guardei das veredas do destruidor.*

### **4. Remova tudo o que suporte um hábito nocivo.**

Se possível, elimine tudo em sua casa ou local de trabalho que esteja associado com o hábito nocivo que Deus está a convencer você a abandonar. Substitua o hábito nocivo por um novo hábito saudável. Por exemplo, se você decidiu deixar de fumar, deite fora todos os cigarros, cinzeiros, fósforos ou isqueiros, e qualquer outra coisa associada com o seu hábito do tabaco. Planeie daí para a frente substituir o tempo gasto no velho hábito nocivo por uma atividade saudável.

*Romanos 13:14 revesti-vos do Senhor Jesus Cristo, e não tenhais cuidado da carne em suas concupiscências.*

Tenha em mente que você pode também precisar de ficar longe de

certas pessoas ou lugares que tenham alguma coisa a haver com o seu velho hábito. Os amigos errados podem influenciá-lo para retornar ao seu velho hábito.

*1 Coríntios 15:33 Não vos enganeis: as más conversações corrompem os bons costumes.*

A ciência médica confirma o facto de que somos mais bem sucedidos em romper maus hábitos quando praticamos formas de pensar e agir positivamente.

“Psicólogos descobriram que as aptidões são realizadas com mais sucesso quando repetidas antecipadamente.” Elden M. Chalmers, *Healing the Broken Brain*, Remnant Publications, 1998, pp. 41.

Lembre-se: Se você for surpreendido ou enganado e cair de volta no seu velho hábito, você não perdeu nenhuma das alterações físicas e químicas positivas que ocorreram no seu sistema nervoso provindas das novas respostas piedosas. Confesse imediatamente o seu erro a Deus, peça-Lhe perdão e força. Em seguida, volte pela fé a praticar a vontade do Senhor.

### **5. Não se focalize-se em si mesmo.**

Não se focalize nos seus fracassos passados. Estude como Jesus servia os outros. Você encontrará paz e descanso das suas preocupações ao fazer coisas gentis e ajudando outras pessoas. Uma das melhores formas de fortalecer os seus novos hábitos saudáveis é compartilhando o seu testemunho com outras pessoas que lutam com a mesma tentação.

*Mateus 11:29 Tomai sobre vós o Meu jugo, e aprendei de Mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas.*

Focalize-se em ordens positivas, promessas e verdades da Palavra de Deus. Abra a Bíblia todos os dias e estude a vida de Cristo e outros personagens bíblicos. Medite sobre as suas respostas em situações perigosas e difíceis. Pense em si mesmo respondendo da mesma forma nobre. Peça a Deus para lhe dar os mesmos traços de caráter vitoriosos.

*2 Coríntios 3:18 Mas todos nós, com rosto descoberto, refletindo como*

*um espelho a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória na mesma imagem, como pelo Espírito do Senhor.*

## **6. Esteja motivado pelo amor a Cristo.**

Experimentar o verdadeiro amor a Cristo é absolutamente necessário para que você seja bem sucedido em continuar a praticar o seu hábito de cura divina.

*2 Coríntios 5:14 Porque o amor de Cristo nos constrange....*

- ✓ Peça ao Senhor para derramar o Seu amor motivador no seu coração e dar-lhe a Sua força para continuar a obedecer à Sua vontade.

*Mateus 7:7, 8 Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e encontrareis; batei, e abrir-se-vos-á. Porque, aquele que pede, recebe; e, o que busca, encontra; e, ao que bate, abrir-se-lhe-á.*

- ✓ Busque da Palavra de Deus para conhecer melhor a Cristo.

*João 17:3 E a vida eterna é esta: que te conheçam, a ti só, por único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste.*

Independentemente de como você se sinta, atue como Cristo revela que seja a Sua forma de responder.

*Tiago 1:22 Sede cumpridores da palavra, e não somente ouvintes, enganando-vos a vós mesmos.*

## **7. Não confie nos seus sentimentos.**

Os sentimentos não são um guia confiável porque eles são realmente produzidos pelos seus pensamentos. Se os seus pensamentos estiverem errados, os seus sentimentos estarão errados.

*Provérbios 3:5, 6 Confia no Senhor de todo o teu coração, e não te estribes no teu próprio entendimento. Reconhece-O em todos os teus caminhos, e Ele endireitará as tuas veredas.*

Quando optamos por fazer a vontade de Deus, o Seu Santo Espírito dá-nos poder para obedecer. Ele assume a responsabilidade pelo resultado e dá-nos a Sua paz. A instrução dada a Israel para a batalha lembra-nos que não precisamos de enfrentar os conflitos da vida sozinhos.

*Deuteronómio 20:3, 4 Ouvi, ó Israel, hoje vos achegais à peleja contra*

*os vossos inimigos; não se amoleça o vosso coração: não temais nem tremais, nem vos aterrorizeis diante deles, pois o Senhor vosso Deus é o que vai convosco, a pelejar contra os vossos inimigos, para salvar-vos.*

### **8. Dê sempre graças a Deus.**

Crie o hábito de dar graças a Deus por tudo o que Ele lhe permite experimentar, e determine permanecer fiel à Sua vontade pelas suas palavras, atitudes e atos. A razão pela qual Deus quer que cultivemos a gratidão como um hábito é porque Ele prometeu que nada nos pode tocar sem a Sua permissão (João 19:11). Qualquer coisa que o Senhor permita operará sempre em conjunto para o nosso bem (Romanos 8:28) quando optamos por honrá-Lo em nossas respostas.

“Não precisamos guardar o nosso próprio registo das provas e dificuldades, dos desgostos e tristezas. Todas essas coisas estão escritas nos livros, e o Céu tomará o cuidado delas.” *A Ciência do Bom Viver*, p. 487.3

*Romanos 12:17, 19 A ninguém torneis mal por mal.... Não vos vingueis a vós mesmos... porque está escrito: Minha é a vingança; Eu recompensarei, diz o Senhor.*

### **Conclusão**

A decisão de honrar a Cristo, escolhendo submeter-se à Sua vontade é a chave para a liberdade daqueles velhos hábitos controladores. Ao cooperar com Cristo (Filipenses 2:12, 13), você pode enfrentar as aflições com confiança. Escapará da tristeza e perda que é sempre trazida quando se vive fora da Sua vontade.

*Salmos 17:5 Dirige os meus passos nos Teus caminhos, para que as minhas pegadas não vacilem.*

*Salmos 119:45 Andarei em liberdade; pois busco os Teus preceitos.*

“Pela luta a vida espiritual é fortificada. Provações bem suportadas desenvolverão a resistência do caráter e preciosas graças espirituais. O perfeito fruto da fé, da mansidão e da caridade amadurece frequentemente melhor debaixo de tempestades e trevas.”

Parábolas de Jesus, p. 25.2

## Capítulo 12: Fé – Um Dom Vitorioso

A fé é dom de Deus, mas a faculdade de exercê-la é nossa.

Patriarcas e Profetas, p. 314.4

### Introdução

Muitas pessoas não conhecem o verdadeiro significado de fé, a sua finalidade, ou mesmo o que esta possui. Consequentemente, elas não entendem o cristianismo e a recuperação e cura que ele oferece. Frequentemente os cristãos incentivam as pessoas feridas dizendo-lhes coisas como: “Entregue tudo a Jesus”; “Volte-se para Deus”; ou “Deixe isso com Deus”. Todas estas declarações significam que em cada situação nós escolheremos:

- ✓ ***Deixar de lado a nossa própria vontade*** e responder de acordo com a vontade de Deus.

“Fé é entregar a Deus as faculdades intelectuais, submeter-Lhe a mente e a vontade e fazer de Cristo...” *Fé e Obras*, p. 22.2

Jesus no Getsêmani deu o exemplo supremo de fé – a rendição da Sua vontade.

*Mateus 26:39 Meu Pai, se é possível, passe de Mim este cálice; todavia, não seja como Eu quero, mas como Tu queres.*

- ✓ ***Confiemos na providência de Deus a conduzir-nos em cada circunstância***, submetendo todas as nossas ideias e planos a Ele para que os tome ou rendendo-nos conforme a Sua providência indica.

- ✓ ***Mantenhamos a nossa fé e confiança nas promessas e ordens de Deus*** – não apenas no início da nossa experiência cristã, mas a cada dia ao longo da vida.

### Dom de Deus para todos

Através do Espírito Santo, Deus oferece o dom da fé a todo o ser humano. *Romanos 12:3 Porque pela graça que me é dada, digo a cada um dentre vós que não pense de si mesmo além do que convém; antes, pense com moderação, conforme a medida da fé que Deus repartiu a cada um.*

“Nenhum homem pode criar fé. O Espírito operando de cima e iluminando a mente humana cria a fé em Deus.” *SDA Bible Commentary*, Vol.

7, p. 940.

Lembre-se: É uma escolha nossa onde ou em quem colocamos a nossa fé. A fé numa pessoa ou objeto dá-lhes a permissão de governarem a nossa vida. Quando colocamos a nossa fé em Cristo e na Sua Palavra, tudo o que Deus requer e promete é possível. É apenas uma oração de distância! *Marcos 9:23 Se tu podes crer, tudo é possível ao que crê.*

### **Fé – O que é?**

Fé é a capacidade de confiar ou crer no que não conseguimos ver com os nossos sentidos.

*Hebreus 11:1 Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que se não vêem.*

“A fé é a confiança em Deus, ou seja, a crença de que Ele nos ama e conhece perfeitamente o que é para o nosso bem. Assim ela nos leva a escolher o Seu caminho em vez do nosso próprio. Em lugar da nossa ignorância, ela aceita a Sua sabedoria; em lugar da nossa fraqueza, aceita a Sua força; em lugar da nossa pecaminosidade, a Sua justiça. A nossa vida e nós mesmos somos já Seus; a fé reconhece essa posse e aceita as bênçãos dela. A verdade, correção e pureza, têm sido designadas como segredos do êxito da vida. É a fé que nos põe na posse destes princípios. “Todo o bom impulso ou aspiração é um dom de Deus; a fé recebe de Deus aquela vida que, somente, pode produzir o verdadeiro crescimento e eficiência.

“Deve-se explicar bem como exercer a fé. Para toda promessa de Deus há condições. Se estamos dispostos a fazer a Sua vontade, toda a Sua força é nossa. Qualquer dom que Ele prometa, está na própria promessa. ‘A semente é a Palavra de Deus.’ Lucas 8:11. Tão certo como o carvalho está na bolota, o dom de Deus está em Sua promessa. Se recebemos a promessa, temos o dom.

“A fé que nos habilita a receber os dons de Deus é em si mesma um dom, do qual certa medida é comunicada a todo ser humano.... A fim de fortalecer a fé devemos frequentemente trazê-la em contato com a Palavra.” *Educação*, p. 253

*Tiago 1:22 Sede cumpridores da palavra, e não somente ouvintes, enganando-vos a vós mesmos.*

### **Fé salvadora**

Lembre-se: Crer sobre alguém é diferente do que crer em alguém. Um conhecimento exato acerca de Cristo não se torna um conhecimento salvador até eu tomar a decisão de colocar a minha fé em Cristo e permitir que Ele me conduza numa vida de amorosa obediência. Esta decisão salvadora coloca a minha total confiança em Cristo Jesus que é sempre acompanhada pela minha vontade de:

- ✓ Entesourar o valor que Ele colocou em mim
- ✓ Aceitar a Sua vontade na minha vida em vez da minha própria vontade
- ✓ Viver somente das verdades da Palavra de Deus

A nossa decisão de receber a Cristo dá-Lhe o direito de enviar o Seu Espírito Santo ao nosso coração. Ele capacita-nos a deixar de lado todo o peso do pecado que tão facilmente controla as nossas vidas.

*Hebreus 12:1, 2 Deixemos todo o embaraço, e o pecado que tão de perto nos rodeia, e corramos com paciência a carreira que nos está proposta, olhando para Jesus, autor e consumador da fé....*

### **A fé que cura**

A fé desempenhou uma parte essencial nos milagres de cura de Cristo. Por exemplo, quando Jesus curou os dois cegos, Ele disse: “Seja-vos feito segundo a vossa fé” (Mateus 9:29). Quando a mulher que tinha um fluxo de sangue há doze anos tocou a orla das Suas vestes, Jesus curou-a dizendo: “Filha, a tua fé te salvou; vai em paz, e sê curada deste teu mal” (Marcos 5:25, 34). Quando os discípulos perguntaram a Jesus porque eles não conseguiam expulsar o demônio no menino possuído, Jesus disse-lhes que era por causa da incredulidade deles.

*Mateus 17:20 Jesus lhes disse: Por causa de vossa incredulidade; porque em verdade vos digo que, se tiverdes fé como um grão de mostarda, direis a este monte: Passa daqui para acolá, e há de passar; e nada vos será impossível.*

### **A fé que opera**

A fé está sempre ligada à ação (Tiago 2:17). Muitas pessoas colocam a sua fé e confiança em tudo que lhes dê sentimentos de auto-estima:

conhecimento, riqueza, força física, beleza – até mesmo memórias de acontecimentos passados. As suas vidas giram em volta do tesouro que escolheram.

*Mateus 6:21 Porque onde estiver o vosso tesouro, aí estará também o vosso coração.*

As boas notícias: Através do trabalho da cura de Cristo em nós, nós fazemos as Suas obras de justiça e obediência – o fruto da fé. Esta é a verdadeira fé que atua por amor e purifica a alma.

“Existe uma espécie de crença que é inteiramente diversa da fé. A existência e poder de Deus, a veracidade da Sua palavra, são fatos que mesmo Satanás e os seus exércitos não podem sinceramente negar. Diz a Bíblia que ‘também os demônios o creem e estremecem’ (Tiago 2:19); mas isto não é fé. Onde existe não só a crença na Palavra de Deus, mas também uma submissão à Sua vontade; onde o coração se Lhe acha rendido e as afeições nele concentradas, aí existe fé — a fé que opera por amor e purifica a alma. Por esta fé o coração é renovado à imagem de Deus.” *Caminho a Cristo*, p. 63.2

*Tiago 2:14-17 Que aproveita se alguém disser que tem fé, e não tiver as obras? Porventura a fé pode salvá-lo? E, se o irmão ou a irmã estiverem nus, e tiverem falta de mantimento quotidiano, e algum de vós lhes disser: Ide em paz, aqueantai-vos, e fartai-vos; e não lhes derdes as coisas necessárias para o corpo, que proveito virá daí? Assim também a fé, se não tiver as obras, é morta em si mesma.*

### **A jornada de fé de Abraão**

Abraão seguiu o chamado de Deus para deixar a sua casa sem saber para onde ia.

*Hebreus 11:8 Pela fé Abraão, sendo chamado, obedeceu, indo para um lugar que havia de receber por herança; e saiu, sem saber para onde ia.*

“Aquela obediência expedita de Abraão é uma das provas mais notáveis de fé a serem encontradas em toda Bíblia.” *Patriarcas e Profetas*, p. 81.1

No entanto, Abraão nem sempre demonstrou perfeita fé.

“Deus havia chamado Abraão para ser o pai dos fiéis, e a sua vida



devia ser um exemplo de fé para as gerações subsequentes. Mas a sua fé não tinha sido perfeita. Mostrara falta de confiança em Deus, ocultando o fato de que Sara era sua esposa, e novamente com o seu casamento com Hagar. Para que atingisse a mais elevada norma, Deus o sujeitou a outra prova, a mais severa que o homem jamais foi chamado a suportar.” *Patriarcas e Profetas*, p. 98.3

Deus testou a fé de Abraão, pedindo-lhe para oferecer o seu filho em sacrifício (Hebreus 11:17 e Tiago 2:21, 22). No final da jornada da fé de Abraão, pode-se dizer:

*Romanos 4:20, 21 Não duvidou da promessa de Deus por incredulidade, mas foi fortificado na fé, dando glória a Deus, e estando certíssimo de que o que Ele tinha prometido também era poderoso para o fazer. Tiago 2:23 Creu Abraão em Deus, e foi-lhe isso imputado como justiça, e foi chamado o amigo de Deus.*

### **Falsa Fé ou Contrafação**

A fé não é um sentimento. A fé firma-se nas promessas de Deus, amando obedecer aos Seus mandamentos.

“Sentimento não é fé; ambos são coisas distintas. Toca a nós exercitar a fé; mas aquele sentimento de alegria e as bênçãos, Deus é quem os dá.... A verdadeira fé apreende e reivindica a bênção prometida, antes que esta se realize e a experimentemos. Devemos, pela fé, enviar as nossas petições para dentro do segundo véu, e fazer com que a nossa fé se apodere da bênção prometida e a reclame como sendo nossa.” *Vida e Ensinos*, p. 126

A fé não é presunção. Presunção reivindica as promessas de Deus para desculpar o pecado. É a contrafação da fé de Satanás. A presunção levou os nossos primeiros pais a desobedecer a Deus, acreditando que o Seu grande amor iria salvá-los da consequência do seu pecado. Satanás tentou a Cristo a presumir que Deus iria protegê-Lo lançando-se do pináculo do templo.

*Mateus 4:5, 6 Então o diabo O transportou à cidade santa, e colocou-O sobre o pináculo do templo, e disse-lhe: Se Tu és o Filho de Deus, lança-Te de aqui abaixo; porque está escrito: Que aos Seus anjos dará ordens a Teu respeito, E tomar-Te-ão nas mãos, para que nunca tropeces com o Teu pé em alguma pedra.*

Cristo repreendeu Satanás dizendo: “Está escrito: Não tentarás o Senhor teu Deus” (Mateus 4:7).

“Fé não é de maneira nenhuma aliada à presunção. Somente o que tem verdadeira fé está garantido contra a presunção. Pois presunção é a falsificação da fé, operada por Satanás. A fé reclama as promessas de Deus, e produz frutos de obediência. A presunção também reclama as promessas, mas serve-se delas como fez Satanás, para desculpar a transgressão.... A fé genuína baseia-se nas promessas e providências das Escrituras.”

*O Desejado de Todas as Nações*, p. 79.2

Jesus predisse que pouco antes da Sua segunda vinda a presunção seria prevalente.

*Lucas 18:8 Quando porém vier o Filho do homem, porventura achará fé na terra?*

O engano final de Satanás será levar as pessoas a colocar a sua fé nele – a crer que é Cristo.

*Mateus 24:24 Porque surgirão falsos cristos e falsos profetas, e farão tão grandes sinais e prodígios que, se possível fora, enganariam até os escolhidos.*

### O Combate da Fé

Assim como as plantas crescem ao lhes ser fornecida luz solar e água, a fé cresce durante as aflições da vida.

*Tiago 1:3, 4 Sabendo que a prova da vossa fé opera a paciência. Tenha, porém, a paciência a sua obra perfeita, para que sejais perfeitos e completos, sem faltar em coisa alguma.*

“A fé aumenta mediante o conflito com a dúvida, as dificuldades e provas. A virtude reúne forças por meio da resistência à tentação. A vida do soldado fiel é um batalhar e um marchar.” *Nossa Alta Vocaçao*, 21- dezembro

*1 Timóteo 6:12 Milita a boa milícia da fé, toma posse da vida eterna....*

“Se combater o combate da fé com toda a sua força de vontade, há de vencer. Não se pode confiar em seus sentimentos, impressões e emoções,

pois não são dignos disso, especialmente com as pervertidas ideias que você tem; e o conhecimento das promessas não cumpridas e dos votos que violou lhe enfraquece a confiança própria, bem como o crédito dos outros em você.

“Você não precisa, porém, cair em desespero. Deve estar decidido a crer, embora coisa alguma lhe pareça verdadeira e real.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 5, pp. 513, 514.

No final da sua vida o apóstolo Paulo pôde declarar com confiança:  
*2 Timóteo 4:7 Combati o bom combate , acabei a carreira , guardei a fé.*

Através da obediência que vem da fé na Palavra de Deus, nós – como Paulo – podemos obter a vitória em cada situação desafiadora.

*Romanos 16:26 Mas que se manifestou agora [o evangelho de Jesus Cristo], e se notificou pelas Escrituras dos profetas, segundo o mandamento do Deus eterno, a todas as nações para obediência da fé [para que as pessoas em todo o lado possam crer e obedecer-Lhe].*

*2 Coríntios 2:14 Graças a Deus, que sempre nos faz triunfar em Cristo....*

Ao escolhermos continuar estudando, crendo, e recebendo mais da Palavra de Deus, o Espírito Santo continua a conceder-nos mais da fé de Cristo. Isto ocorre porque o próprio Espírito de Cristo está na Sua Palavra.

*João 6:63 As palavras que Eu vos digo são espírito e vida.*

As boas notícias: Quando recebo a vida de Cristo através da Sua Palavra, estou a receber a Sua fé vitoriosa.

*Apocalipse 14:12 Aqui está a paciência dos santos; aqui estão os que guardam os mandamentos de Deus e a fé de Jesus.*

*1 João 5:4 Todo o que é nascido de Deus vence o mundo; e esta é a vitória que vence o mundo, a nossa fé.*

### ***Fé Vitoriosa***

“Por meio da fé em Cristo, toda a deficiência de caráter pode ser suprida, toda contaminação removida, corrigida toda a falta, e toda a boa qualidade desenvolvida.” *Educação*, p. 257.5

## Capítulo 13: Graça – O Dom Glorioso

Porque pela graça sois salvos, por meio da fé; e isto não vem de vós, é dom de Deus. Não vem das obras, para que ninguém se glorie.

Efésios 2:8, 9

### Introdução

Muitos cristãos entendem a graça por um favor de Deus imerecido – o Seu perdão ao pecador indigno. No entanto, esta é apenas uma parte do maravilhoso dom da graça de Deus. A graça de Deus também capacita os santos perdoados a andarem nos passos de Jesus em obediência à Sua Palavra.

“Se não queremos basear as nossas esperanças do Céu num falso fundamento, precisamos aceitar o que diz a Bíblia e crer que o Senhor cumpre o que afirma. Ele não requer coisa alguma de nós para cuja realização não nos conceda graça.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 5, p. 171.1

Temos todos necessidade da graça de Deus porque todos pecámos (Romanos 3:23). Sem a graça salvadora de Deus toda a humanidade pereceria com o salário do pecado (Romanos 6:23).

*Romanos 5:20 Onde o pecado abundou, superabundou a graça.*

A graça salvadora de Deus mediante a fé em Jesus é o caminho da salvação oferecido a todos.

*Efésios 2:8 Porque pela graça sois salvos, por meio da fé; e isto não vem de vós, é dom de Deus.*

*Tito 2:11 Porque a graça salvadora de Deus se há manifestado a todos os homens.*

O apóstolo Paulo fala do “evangelho da graça de Deus” (Atos 20:24). O evangelho da graça de Deus é o evangelho de Cristo – o poder de Deus para salvar todo aquele que crê.

*Romanos 1:16 Não me envergonho do evangelho de Cristo, pois é o poder de Deus para salvação de todo aquele que crê...*

*João 1:12 A todos quantos o receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, aos que creem no Seu [Jesus] nome.*

As Escrituras registam a graça de Deus como estando disponível para a humanidade desde o princípio do mundo. No Antigo Testamento “Noé, porém, achou graça aos olhos do Senhor” (Gênesis 6:8). De facto, a maravilhosa graça de Deus existem mesmo antes da fundação deste mundo.

*2 Timóteo 1:9 Que nos salvou , e chamou com uma santa vocação ; não segundo as nossas obras , mas segundo o seu próprio propósito e graça que nos foi dada em Cristo Jesus antes dos tempos dos séculos.*

### **Graça – O Que Ela Faz Por Nós**

Lembre-se: Ninguém é – ou nunca será – salvo do pecado sem a maravilhosa graça de Deus.

“A graça divina é o grande elemento do poder salvador; sem ela, todos os esforços humanos são de nenhum valor.”

*Testemunhos para a Igreja, Vol. 5, p. 582.2*

Nós recebemos a graça de Deus através de Jesus Cristo e da Sua Palavra. Cristo viveu e morreu para “nos livrar do presente século mau” (Gálatas 1:4) e dar-nos uma herança eterna com Ele.

*Atos 20:32 Agora, pois, irmãos, encomendo-vos a Deus e à palavra da Sua graça; a Ele que é poderoso para vos edificar e dar herança entre todos os santificados.*

Quando aceitamos o dom da graça de Deus, Ele provê-nos estes surpreendentes benefícios:

#### **1. Perdão imerecido**

Deus está disposto a perdão os nossos pecados, apesar de sermos indignos. Somos perdoados ao nos entregarmos a Deus em tristeza pelo nosso pecado e pela fé aceitarmos a morte de Cristo em nosso lugar. Pela graça de Deus somos reconciliados – reunidos com Ele – tanto agora como pela eternidade.

*Romanos 3:24, 25 Sendo justificados gratuitamente pela Sua graça, pela redenção que há em Cristo Jesus. Ao qual Deus propôs para propiciação pela fé no Seu sangue, para demonstrar a Sua justiça pela remissão dos pecados dantes cometidos, sob a paciência de Deus.*

*Provérbios 28:13 O que encobre as suas transgressões nunca prosperará, mas o que as confessa e deixa, alcançará misericórdia.*

Se você está sobrecarregado pelo fardo do medo, culpa, tristeza ou raiva por algo que aconteceu consigo, a graça de Deus é suficiente para erguer o seu fardo. Ao abrir o seu coração ao amor perdoador de Cristo, Ele perdoá-lo-á. Ele ajudá-lo-á. A Sua graça é suficiente para si!

*1 João 1:9 Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça.*

## **2. Poder de mudar a vida**

A graça de Deus provê uma mudança de vida, capacitando-nos a obedecer aos Seus mandamentos. O apóstolo Paulo chama a isto de “a obediência da fé.”

Romanos 1:5 Pelo qual [Jesus Cristo] recebemos a graça e o apostolado, para a obediência da fé entre todas as gentes pelo Seu nome.

Efésios 2:10 Porque somos feitura Sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras, as quais Deus preparou para que andássemos nelas.

Esta poderosa graça ajuda-nos a operar em nossas vidas o que Deus faz por nós.

*Filipenses 2:12, 13 Assim também operai a vossa salvação com temor e tremor; porque Deus é o que opera em vós tanto o querer como o efetuar, segundo a Sua boa vontade.*

Ao operar em nossas vidas a graça transformadora de Deus, nós somos revestidos de poder para trabalhar com sucesso pelos outros.

*2 Coríntios 9:8 Deus é poderoso para fazer abundar em vós toda a graça, a fim de que tendo sempre, em tudo, toda a suficiência, abundeis em toda a boa obra.*

*1 Coríntios 15:10 Pela graça de Deus sou o que sou; e a sua graça para comigo não foi vã, antes trabalhei muito mais do que todos eles; todavia não eu, mas a graça de Deus, que está comigo.*

## **3. Prazer no sofrimento e nas provações**

A graça sustentadora de Deus permite-nos – como o apóstolo Paulo – a ter prazer em trazer honra e glória a Deus perante as dificuldades e o sofrimento.

*2 Coríntios 12:9 E disse-me: A Minha graça te basta, porque o Meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, me gloriarei nas minhas fraquezas, para que em mim habite o poder de Cristo.*

*Romanos 8:18 Porque para mim tenho por certo que as aflições deste tempo presente não são para comparar com a glória que em nós há de ser revelada.*

Infelizmente, a maioria das pessoas – até mesmo os cristãos – não conseguem tirar proveito do mais glorioso dom de Deus – a graça. Isto porque eles dependem das suas próprias fracas capacidades finitas em vez da fonte infinita do Céu que nos “deu tudo o que diz respeito à vida e piedade” (2 Pedro 1:3).

“Deus tem abundância de graça e poder aguardando a nossa demanda. Mas a razão por que não sentimos a nossa grande necessidade é que olhamos para nós mesmos, e não para Jesus.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 5, p. 167.1

### **Crescendo em Graça**

*2 Pedro 3:18 Crescei na graça e conhecimento de nosso Senhor e Salvador, Jesus Cristo....*

Louvado seja Deus! Independentemente de quaisquer sentimentos que estejamos experimentando, estamos a crescer na graça quando pela fé escolhemos:

- ✓ Ir a Deus em arrependimento – afastando-nos dos nossos pecados
- ✓ Recebemos a Jesus no nosso coração como nosso Salvador pessoal
- ✓ Permitirmos que o Espírito Santo guie a nossa vida com as verdades da Palavra de Deus

*Romanos 5:1, 2 Tendo sido, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo; pelo qual também temos entrada pela fé a esta graça, na qual estamos firmes, e nos gloriamos na esperança da glória de Deus.*

As Escrituras comparam o processo de crescimento do caráter e desenvolvimento ao crescimento e amadurecimento dos grãos pelas chuvas temporã e serôdia.

*Joel 2:23, 24 E vós, filhos de Sião, regozijai-vos e alegrai-vos no Senhor*

*vosso Deus, porque Ele vos dará em justa medida a chuva temporã; fará descer a chuva no primeiro mês, a temporã e a serôdia. E as eiras se enchem de trigo, e os lagares trasbordarão de mosto e de azeite.*

*Tiago 5:7, 8 Sede pois, irmãos, pacientes até à vinda do Senhor. Eis que o lavrador espera o precioso fruto da terra, aguardando-o com paciência, até que receba a chuva temporã e serôdia.*

Jesus descreveu os princípios do crescimento espiritual de uma forma similar:

*Marcos 4:28, 29 A terra por si mesma frutifica, primeiro a erva, depois a espiga, por último o grão cheio na espiga. E, quando já o fruto se mostra, mete-se-lhe logo a foice, porque está chegada a ceifa. (Ver também Joel 3:13)*

Lembre-se: Assim como a chuva é necessária para uma semente crescer e se desenvolver, a graça de Deus é essencial para todas as fases de crescimento na nossa experiência cristã.

“Necessita-se da graça divina no começo, da graça divina em cada passo de avanço; só a graça divina pode completar a obra.”

*Testemunhos para Ministros, p. 507.2*

“A germinação da semente representa o início da vida espiritual, e o desenvolvimento da planta é uma bela figura do crescimento cristão. Como ocorre na natureza, assim é na graça; não pode haver vida sem crescimento. A planta precisa crescer ou morrer. Como o seu crescimento é silencioso e imperceptível, mas constante, assim é o desenvolvimento da vida cristã. A nossa vida pode ser perfeita em cada fase de desenvolvimento; contudo haverá progresso contínuo, se o propósito de Deus se cumprir em nós. A santificação é obra de toda uma vida.” *Parábolas de Jesus*, p. 27.4

Ao estudarmos com sinceridade a Palavra de Deus e ao obedecê-la, a Sua graça aumentará continuamente e crescerá nas nossas vidas. Através das preciosas e mui grandes promessas de Deus, podemos ser participantes da natureza divina e escapar completamente da concupiscência do mundo que nos destruiria. Que incrível pensamento! Que maravilhoso Salvador é Jesus nosso Senhor!



*2 Pedro 1:2, 4 Graça e paz vos sejam multiplicadas, pelo conhecimento de Deus, e de Jesus nosso Senhor.... Pelas quais Ele nos tem dado grandíssimas e preciosas promessas, para que por elas fiqueis participantes da natureza divina, havendo escapado da corrupção, que pela concupiscência há no mundo.*

# Capítulo 14: Salvação – O Plano Perfeito de Deus

O qual se deu a Si mesmo por nós para nos remir de toda a iniquidade,  
e purificar para Si um povo Seu especial, zeloso de boas obras.

Tito 2:14

## Introdução

Uma das maiores bênçãos que o Senhor pode conceder a Conselheiros de Saúde Bíblica é conduzi-los a ajudarem as pessoas feridas a entenderem e a aceitarem o plano de Deus da salvação. Muitas pessoas pensam que a salvação significa ir para o Céu e viverem eternamente. No entanto, isso é o resultado da salvação. Salvação significa ser salvo do pecado. As Escrituras descrevem o pecado como a transgressão (desobediência) da lei moral de Deus (Êxodo 20:2-17).

*1 João 3:4 Todo aquele que pratica o pecado também transgredir a lei, porque o pecado é a transgressão da lei.*

Cristo tomou os nossos pecados sobre Si e carregou-os na cruz do Calvário. Aí Ele experimentou a angústia indescritível da separação eterna de Deus que o pecado produz. Ele escolheu ser amaldiçoado por Deus para que pudéssemos ser perdoados dos nossos pecados passados e receber a Sua vida eterna.

*Deuteronómio 21:23 Porquanto o pendurado [no madeiro] é maldito de Deus.*

“Cristo foi tratado como nós merecíamos, para que pudéssemos receber o tratamento a que Ele tinha direito. Foi condenado pelos nossos pecados, nos quais não tinha participação, para que fôssemos justificados por Sua justiça, na qual não tínhamos parte. Sofreu a morte que nos cabia, para que recebêssemos a vida que a Ele pertencia. ‘Pelas Suas pisaduras fomos sarados’. Isaías 53:5.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 13.3 (Ver Isaías 53:5 e 1 Pedro 2:24)

Jesus nasceu para trazer salvação – para nos salvar dos nossos pecados. *Mateus 1:21 Chamarás o Seu nome JESUS; porque Ele salvará o Seu povo dos seus pecados.*

Quando Jesus me salva do pecado, Ele está a salvar-me para obedecer a Deus e às Suas leis de amor que regem todo o universo.

“Como Filho do homem, deu-nos um exemplo de obediência; como Filho de Deus, dá-nos poder para obedecer.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 13.1

Lembre-se: A salvação inclui não somente a morte de Cristo, mas também a Sua vida sem pecado. Somos salvos e espiritualmente curados através da vida de Cristo em nós assim como pela fé que recebemos pela Palavra de Deus (Salmos 107:20).

“A Sua vida e morte traz salvação para todo o crente filho de Deus. Por Sua morte somos reconciliados [religados] com Deus; por Sua vida como é efetuada [vivida] na nossa, somos salvos.” *Signs of the Times*, 17-06-1903.

*Romanos 5:10 Porque se nós, sendo inimigos, fomos reconciliados com Deus pela morte de Seu Filho, muito mais, tendo sido já reconciliados, seremos salvos pela Sua vida.*

### **A Ciência da Salvação**

A fim de ser salvo e ter a vida eterna, devo ter uma crença salvadora em Jesus Cristo.

*Atos 16:31 Crê no Senhor Jesus Cristo e serás salvo, tu e a tua casa.*

Porque “também os demónios o creem, e estremecem” (Tiago 2:19), uma crença salvadora significa que irei:

- ✓ Optar por colocar a minha fé em Cristo
- ✓ Aceitar a Sua morte como pagamento pela pena de morte que merecem os meus pecados
- ✓ Recebê-Lo no meu coração para guiar a minha vida

A decisão de receber a Cristo significa convidá-Lo a viver no coração da nossa mente. Este é o início de um maravilhoso relacionamento que durará para toda a eternidade.

*João 14:23 Jesus respondeu, e disse-lhe: Se alguém Me ama, guardará a minha palavra, e Meu Pai o amará, e viremos para ele, e faremos nele morada.*

Quando percebemos que algo está a faltar nas nossas vidas e temos um intenso desejo por algo mais do que pessoas, bens ou lugares podem

prover, então estamos experimentando Jesus a bater à porta do nosso coração. Ele está à espera que que o convidemos a entrar. Deseja trazer o alimento espiritual que oferece paz, contentamento e alegria.

Apocalipse 3:20 Eis que estou à porta, e bato; se alguém ouvir a Minha voz, e abrir a porta, entrarei em sua casa, e com ele cearei, e ele Comigo.

Quando Jesus entra na nossa vida, Ele traz o Seu poderoso poder salvador – o dom da salvação. Esta salvação, este poder vitorioso, prepara-nos para o nosso lar celestial.

*João 1:12 A todos quantos O receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, aos que creem no Seu nome.*

Lembre-se: A salvação pode ser conhecida e compreendida somente por uma experiência pessoal com Jesus.

“Não é possível explicar a ciência da salvação; pode-se, no entanto, conhecê-la pela experiência.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 348.4

“Há uma ciência de cristianismo a ser aprendida plenamente — ciência muito mais profunda, ampla e alta do que qualquer ciência humana, quanto os Céus são mais elevados do que a Terra.... Há tendências hereditárias e cultivadas para o mal, as quais têm de ser vencidas. O nosso coração tem de ser educado de modo a tornar-se firme em Deus. Devemos formar hábitos de pensamento que nos habilitem a resistir à tentação. Por uma vida de santo empenho e firme adesão ao que é direito, os filhos de Deus devem selar o seu destino.” *Nos Lugares Celestiais*, 20-janeiro.

*Apocalipse 3:21 Ao que vencer lhe concederei que se assente comigo no Meu trono; assim como Eu venci, e Me assentei com Meu Pai no Seu trono.*

### **Dons da Salvação de Deus**

Existem três magníficos dons salvadores que recebo quando convido Jesus a entrar no meu coração. O primeiro dom, justificação, é um coração novo. É dado no momento em que aceito a Jesus como meu Salvador. O segundo dom, santificação, é a ajuda para superar os hábitos pecaminosos. Ele é provido diariamente sobre a minha vida. O terceiro dom, glorificação, é-me concedido quando Cristo voltar.

#### **Justificação – o dom de um novo coração**

O momento em que convido Jesus a entrar no meu coração, a Sua

morte paga a penalidade dos meus pecados. Aos olhos de Deus, eu sou perdoado e reconciliado – liberto da condenação do pecado e reunido com Ele. Recebo o dom de Deus de um novo coração, que me permite viver em harmonia com Ele. Como resultado, eu encontro a saúde e a cura para todas as três partes da minha natureza.

*Ezequiel 36:26, 27 Dar-vos-ei um coração novo, e porei dentro de vós um espírito novo; e tirarei da vossa carne o coração de pedra, e vos darei um coração de carne. E porei dentro de vós o Meu espírito, e farei que andeis nos Meus estatutos, e guardeis os Meus juízos, e os observeis.*

As Escrituras chamam a este processo de justificação – sendo justificado pela fé na graça de Deus (Romanos 5:1, 2).

*Romanos 3:24, 25 Sendo justificados gratuitamente pela Sua graça, pela redenção que há em Cristo Jesus. Ao qual Deus propôs para propiciação pela fé no Seu sangue, para demonstrar a Sua justiça pela remissão dos pecados dantes cometidos, sob a paciência de Deus.*

### **Santificação – O dom de uma vida vitoriosa**

Pecado é mais do que um único ato de desobediência. Todos temos hábitos pecaminosos que permanecem no sistema nervoso. Sem a ajuda de Cristo, esses hábitos podem continuar a controlar-nos – apesar de nos terem sido perdoados no passado. (Ver Capítulo 10: “Porque Fazemos o Que Fazemos?”)

*Romanos 7:19 Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero esse faço.*

Lembre-se: Jesus deseja viver a Sua vida vitoriosa em nós – através dos nervos do nosso corpo e músculos – e libertar-nos do controle do pecado.

*Gálatas 2:20 Já estou crucificado com Cristo; e vivo, não mais eu, mas Cristo vive em mim; e a vida que agora vivo na carne, vivo-a pela fé do Filho de Deus, O qual me amou, e se entregou a Si mesmo por mim.*

Quando escolhemos convidar Cristo a viver em nós, damos a Deus o direito de enviar o Seu Espírito Santo ao coração da nossa mente. Através da nossa cooperação com o poder do Espírito Santo, os nossos padrões de hábitos de pensar e sentir são trazidos em submissão

às leis de Deus. Estas leis governam o reino celestial de Deus e asseguram o bem-estar de todos os Seus filhos agora e através da eternidade. Esta continuação no caminho da salvação é o que as Escrituras chamam de *santificação*.

*2 Tessalonicenses 2:13 Mas devemos sempre dar graças a Deus por vós, irmãos amados do Senhor, por vos ter Deus elegido desde o princípio para a salvação, em santificação do Espírito, e fé da verdade.*

“A santificação é obra, não de um dia ou um ano, mas de toda uma vida. A luta pela conquista do próprio eu, da santidade e do Céu, é luta vitalícia. ... A santificação de Paulo foi resultado de um constante conflito consigo mesmo. Disse ele: ‘Cada dia morro.’ 1 Coríntios 15:31. ... É pelo esforço incessante que mantemos a vitória sobre as tentações de Satanás.” *Nos Lugares Celestiais*, 20-janeiro.

Que alegria sabermos que à medida que cooperamos com Deus, Ele completa o processo de restauração que começou quando nós pela primeira vez nos voltamos para Ele em arrependimento, convidando Jesus a ser o nosso Salvador e Senhor.

*1 Tessalonicenses 5:23, 24 E o mesmo Deus de paz vos santifique em tudo; e todo o vosso espírito, e alma, e corpo, sejam plenamente conservados irrepreensíveis para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo. Fiel é o que vos chama, o qual também o fará.*

*Filipenses 1:6 Tendo por certo isto mesmo, que Aquele que em vós começou a boa obra a aperfeiçoará até ao dia de Jesus Cristo.*

### **Glorificação – o dom futuro e final**

A glorificação é dada aos fieis seguidores de Cristo na Sua segunda vinda. Nessa altura, seremos eternamente separados do conflito com o pecado e dos seus efeitos sobre o nosso corpo, mente e alma. Louvado seja Deus por este inefável dom!

“Reconheceremos os nossos amigos, da mesma maneira que os discípulos a Jesus. Talvez hajam sido deformados, doentes, desfigurados nesta vida mortal, ressurgindo em plena saúde e formosura; no entanto, no corpo glorificado, será perfeitamente mantida a identidade.” *Maranata*, 22-outubro

*1 Coríntios 13:12 Agora conheço em parte, mas então conhecerei como também sou conhecido.*

*Romanos 8:16-18 O mesmo Espírito testifica com o nosso espírito que somos filhos de Deus. E, se nós somos filhos, somos logo herdeiros também, herdeiros de Deus, e co-herdeiros de Cristo: se é certo que com Ele padecemos, para que também com Ele sejamos glorificados. Porque para mim tenho por certo que as aflições deste tempo presente não são para comparar com a glória que em nós há de ser revelada.*

### **Plano Final de Deus – Restaurar a Sua Imagem em Nós**

O plano final de Deus é purificar as nossas vidas e tornar-nos santos – totalmente como Ele – tal como Ele originalmente nos projetou.

*1 João 3:2, 3 Amados, agora somos filhos de Deus, e ainda não é manifestado o que havemos de ser. Mas sabemos que, quando Ele se manifestar, seremos semelhantes a Ele; porque assim como é O veremos. E qualquer que nEle tem esta esperança purifica-se a si mesmo, como também Ele é puro.*

*1 Pedro 1:15, 16 Mas, como é santo Aquele que vos chamou, sede vós também santos em toda a vossa maneira de viver; porquanto está escrito: Sede santos, porque Eu sou santo.*

A salvação depende da nossa cooperação com Deus na restauração da Sua imagem em nós. Quando estamos no processo de ser “conformes à imagem de Seu Filho” (Romanos 8:29) estamos sendo restaurados ao plano original de Deus para a humanidade (Gênesis 1:26, 27). Receberemos a maior honra de vermos o Senhor face a face e a alegria de passar a eternidade com Ele.

*Hebreus 12:14 Segui a paz com todos, e a santificação, sem a qual ninguém verá o Senhor.*

“Mais elevado do que o sumo pensamento humano pode atingir, é o ideal de Deus para com os Seus filhos. A santidade, ou seja, a semelhança com Deus, é o alvo a ser atingido.” *Educação*, p. 18.4

“Os seguidores de Cristo devem tornar-se semelhantes a Ele — pela gra-

ça de Deus devem formar caráter em harmonia com os princípios da Sua santa lei. Isto é santificação bíblica.

“Esta obra unicamente pode ser efetuada pela fé em Cristo, pelo poder do Espírito de Deus habitando em nós. Paulo admoesta aos crentes: ‘Operai a vossa salvação com temor e tremor; porque Deus é o que opera em vós tanto o querer como o efetuar, segundo a Sua boa vontade.’ Filipenses 2:12, 13.” *O Grande Conflito*, pp. 469-470.

*Lucas 6:40 O discípulo não é superior a seu mestre, mas todo o que for perfeito será como o seu mestre.*

*Eféios 4:13-15 Até que todos cheguemos à unidade da fé, e ao conhecimento do Filho de Deus, a homem perfeito, à medida da estatura completa de Cristo, para que não sejamos mais meninos inconstantes, levados em roda por todo o vento de doutrina, pelo engano dos homens que com astúcia enganam fraudulentamente. Antes, seguindo a verdade em amor, cresçamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo.*

### **Glorificando a Deus**

A glória espiritual que Deus pretende para os Seus seguidores é que mostrem o caráter de Jesus nas suas vidas. Nós glorificamos a Deus quando seguimos a Sua vontade – não os nossos próprios desejos – em tudo o que fazemos.

*1 Coríntios 10:31 Portanto, quer comais quer bebeis, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus.*

O que é a glória de Deus? A glória de Deus é revelada por quem Ele é – o Seu nome, o Seu caráter e as Suas formas de responder. Quando Moisés pediu a Deus para que lhe mostrasse a Sua glória, Deus concedeu o seu pedido.

*Êxodo 33:19 Eu farei passar toda a Minha bondade por diante de ti, e proclamarei o nome do Senhor diante de ti....*

*Êxodo 34:5-7 O Senhor desceu numa nuvem e se pôs ali junto a ele; e ele proclamou o nome do Senhor. Passando, pois, o Senhor perante ele, clamou: O Senhor, o Senhor Deus, misericordioso e piedoso, tardio em irar-se e grande em beneficência e verdade; que guarda a beneficência em milhares; que perdoa a iniquidade, e a transgressão e o pecado; que*



*ao culpado não tem por inocente....*

***A Glória de Deus – Quem Ele É***

**O Seu nome:** O Senhor Deus

**O Seu caráter:** misericordioso e piedoso, longânimo,  
pleno de bondade e verdade

**A Sua forma de responder:** Guardando misericórdia,  
perdoando a iniquidade

**Parábola dos Talentos**

Na parábola dos talentos (Mateus 25:13-30), Jesus ilustrou que a salvação não é dada pelo quanto fazemos ou quão bons somos. É o amor à fidelidade que recebe a aprovação de Deus.

*Mateus 25:14, 15 Porque isto é também como um homem que, partindo para fora da terra, chamou os seus servos, e entregou-lhes os seus bens. E a um deu cinco talentos, e a outro dois, e a outro um, a cada um segundo a sua capacidade, e ausentou-se logo para longe.*

Quando o Rei voltou, ele elogiou cada um dos seus servos que multiplicaram os seus talentos da seguinte maneira:

*Mateus 25:21 E o seu senhor lhe disse: Bem está, servo bom e fiel. Sobre o pouco foste fiel, sobre muito te colocarei; entra no gozo do teu senhor.*

“É a fidelidade, a lealdade para com Deus, o serviço de amor, que obtém a aprovação divina. Todo o impulso do Espírito Santo que leva os homens à bondade e a Deus, é anotado nos livros do Céu.... O que seremos no Céu, é o reflexo do que somos agora no caráter e no serviço sagrado.... E o nosso galardão por trabalhar com Cristo neste mundo, consiste na maior capacidade e mais amplo privilégio de colaborar com Ele no mundo por vir.” *Parábolas de Jesus*, p. 195

Lembre-se: Não é o quão bem nós falamos ou agimos que é importante para Deus. Pelo contrário, é a nossa vontade de continuar a aprender mais sobre Jesus e Sua Palavra. Nós honramo-Lo quando aplicamos esses princípios bíblicos a cada situação nas nossas vidas.

*2 Coríntios 8:12 Porque, se há prontidão de vontade, será aceita segundo o que qualquer tem, e não segundo o que não tem.*

***Manter um Coração Disponível***

“Se está no coração obedecer a Deus, se são feitos esforços nesse sentido, Jesus aceita esta disposição e esforço como o melhor serviço do homem, e supre a deficiência com o Seu próprio mérito divino.” *Fé e Obras*, p. 43.4

# Capítulo 15: Perdoando os Outros

Antes sede uns para com os outros benignos, misericordiosos, perdando-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo.

Efésios 4:32

## Introdução

O perdão é um dos mais vitais libertadores dons oferecidos por Deus, mas que na maioria das vezes é mal compreendido. A dor pela culpa pessoal não resolvida – tanto por não nos perdoarmos a nós mesmos ou perdoarmos os outros – pode produzir uma enorme colheita danosa a nível espiritual, mental e física. No entanto, muitos estudos confirmam que um verdadeiro espírito de perdão – motivado por uma preocupação genuína pela salvação do ofensor – trás uma cura incrível. Cristo na cruz mostrou espírito de perdão quando clamou ao Seu Pai: “Pai, perdoalhes, porque não sabem o que fazem” (Lucas 23:34)

Enquanto o verdadeiro perdão tem benefícios maravilhosos para a saúde, aqueles que procuram o perdão pelo motivo errado – para ganho pessoal ou para a aprovação dos outros – tiveram os mesmos resultados prejudiciais com a saúde tal como aqueles que eram impiedosos. (Ver *Forgiveness: A Key to Better Health*, Vibrant Life Website, January 12, 2010)

## O Perdão de Deus

Que surpreendente dom – sermos perdoados por Deus e não sermos mais responsáveis pelos nossos pecados! Não porque tivéssemos feito algo para merecermos o perdão de Deus, mas por causa do Seu amor, misericórdia e fidelidade. Ele fez tudo isto para que possamos ter uma eternidade de alegria, paz e prazer com Ele.

*Salmos 86:5 Pois tu, Senhor, és bom, e pronto a perdoar, e abundante em benignidade para todos os que Te invocam.*

*João 3:16 Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o Seu Filho unigênito, para que todo aquele que nEle crê não pereça, mas tenha a vida eterna.*

Lembre-se: Tudo o que Deus requer de nós é que confessemos que pecá-

mos, peça-mos o Seu perdão (1 João 1:9), e abandonemos as nossas palavras, ações e atitudes que causaram sofrimento e danos a nós mesmos e aos outros.

*Provérbios 28:13 O que encobre as suas transgressões nunca prosperará, mas o que as confessa e deixa, alcançará misericórdia.*

Este maravilhoso dom do perdão de Deus vem através de Jesus Cristo.

*Atos 5:31 Deus com a Sua destra o elevou a Príncipe e Salvador, para dar a Israel o arrependimento e a remissão dos pecados.*

Como nosso portador de pecados, Cristo não só assumiu a humanidade, como desceu ao mais baixo na escala da humilhação.

“Achado na forma de homem, humilhou-Se a Si mesmo, sendo obediente até à morte, e morte de cruz.” Filipenses 2:8. Como o sumo sacerdote punha de parte suas suntuosas vestes pontificais, e oficiava no vestuário de linho branco, do sacerdote comum, assim Cristo tomou a forma de servo, e ofereceu sacrifício, sendo Ele mesmo o sacerdote e a vítima. ‘Ele foi ferido pelas nossas transgressões, e moído pelas nossas iniquidades; o castigo que nos traz a paz estava sobre Ele.’ Isaías 53:5.

“Cristo foi tratado como nós merecíamos, para que pudéssemos receber o tratamento a que Ele tinha direito. Foi condenado pelos nossos pecados, nos quais não tinha participação, para que fôssemos justificados por Sua justiça, na qual não tínhamos parte. Sofreu a morte que nos cabia, para que recebêssemos a vida que a Ele pertencia. ‘Pelas Suas pisaduras fomos sarados.’ Isaías 53:5.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 13

*Filipenses 2:6-8 Que, sendo em forma de Deus, não teve por usurpação ser igual a Deus, mas esvaziou-Se a Si mesmo, tomando a forma de servo, fazendo-se semelhante aos homens; e, achado na forma de homem, humilhou-se a Si mesmo, sendo obediente até à morte, e morte de cruz.*

### **Perdoando os Outros**

O Senhor não só nos oferece os dons do arrependimento e do perdão pelos nossos pecados pessoais, Ele oferece-nos a capacidade de perdoar os outros.

*Efésios 4:32 Antes sede uns para com os outros benignos, misericordiosos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo.*

“Nós mesmos devemos tudo à livre graça de Deus. A graça do concerto é que prescreveu a nossa adoção. A graça do Salvador efetua a nossa redenção, regeneração e exaltação a co-herdeiros de Cristo. Que esta graça seja revelada a outros.” *Parábolas de Jesus*, p. 128.6

Mesmo que outros não se possam desculpar pelo que fizeram de errado, é nosso privilégio perdoá-los. Desta forma, mostramos o caráter compassivo e misericordioso de Deus – que nos amou tanto que deu o único Filho para sofrer e morrer na cruz como um criminoso.

*Romanos 5:7, 8 Porque apenas alguém morrerá por um justo; pois poderá ser que pelo bom alguém ouse morrer. Mas Deus prova o Seu amor para conosco, em que Cristo morreu por nós, sendo nós ainda pecadores.*

Lembre-se: O perdão é uma decisão, é uma escolha perdoar tal como o amoroso Deus nos perdoa. O verdadeiro perdão envolve fazer as seguintes escolhas:

- ✓ Não recordar propositadamente do passado os dolorosos incidentes para os usar contra aqueles que nos feriram

*Salmos 103:11, 12 Pois assim como o céu está elevado acima da terra, assim é grande a Sua misericórdia para com os que o temem. Assim como está longe o oriente do ocidente, assim afasta de nós as nossas transgressões.*

*Isaías 43:25 Eu, Eu mesmo, sou o que apago as tuas transgressões por amor de Mim, e dos teus pecados não Me lembro.*

- ✓ Não trazer às conversas com os outros ocorrências prejudiciais
- Provérbios 17:9 Aquele que encobre a transgressão busca a amizade, mas o que revolve o assunto separa os maiores amigos.*

- ✓ Não permitir que erros passados nos impeçam de ter um relacionamento seguro e amável com aqueles que nos feriram

*1 Pedro 4:8 Mas, sobretudo, tende ardente amor uns para com os outros; porque o amor cobrirá a multidão de pecados.*

*Provérbios 10:12 O ódio excita contendas, mas o amor cobre todos os pecados.*

*1 Coríntios 13:4-7 O amor é sofredor, é benigno; o amor não é inve-*

*joso; o amor não trata com leviandade, não se ensoberbece. Não se porta com indecência, não busca os seus interesses, não se irrita, não suspeita mal; não folga com a injustiça, mas folga com a verdade.*

### **Perdoando o abuso físico**

O que devemos fazer com alguém que nos tenha abusado fisicamente? Necessitaremos de pedir sabedoria a Deus para saber exatamente o que fazer.

*Mateus 10:16 Eis que vos envio como ovelhas ao meio de lobos; portanto, sede prudentes como as serpentes e inofensivos como as pombas.*

Os seguintes princípios bíblicos são úteis nesta situação:

- ✓ Não é da vontade de Deus que estejamos numa posição que seja fisicamente e emocionalmente perigosa para nós. Os nossos corpos e mentes são do Senhor através da criação e redenção. É a nossa maior vocação cuidar deles como Sua morada.

*Isaías 43:1 Mas agora, assim diz o Senhor que te criou... não temas, porque Eu te remi; chamei-te pelo teu nome, tu és Meu. (Ver também 1 Coríntios 6:19)*

- ✓ Há situações em que não é seguro renovar qualquer contacto com alguém que nos tenha abusado ou danificado fisicamente .  
*1 Tessalonicenses 5:22 Abstende-vos de toda a aparência do mal.*

- ✓ Lembre-se: Ao mesmo tempo que Deus odeia o pecado, Ele tem amor divino pelo pecador. Nós precisamos ainda de ter o perdão no nosso coração por essa pessoa.

*Mateus 6:14, 15 Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai celestial vos perdoará a vós; Se, porém, não perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai vos não perdoará as vossas ofensas.*

**“Podemos optar** por sermos fiéis à nossa fé e manter a nossa escolha de perdoar. As feridas podem voltar de vez em quando durante muitos meses, mas podemos optar por não agirmos de acordo com os nossos sentimentos do momento. Em vez disso, podemos reafirmar a nossa opção de perdoar, tantas vezes quantas as necessárias. **Os nossos sentimentos acabarão por alcançar as nossas escolhas, e sob**

**a bênção de Deus, as nossas feridas irão cicatrizar.”** *The Healthy Christian Lifestyle*, Frank Minirth, Paul Meier, Richard Meier, Don Hawkins, Baker Books, 1988, pp. 93, 94.

### **Parábola do Credor Incompassivo**

Na parábola do credor incompassivo (Mateus 18:23-35), Cristo deixou claro que não há nenhuma desculpa para sermos implacáveis com os outros.

“Por isso o reino dos céus pode comparar-se a um certo rei que quis fazer contas com os seus servos” (Mateus 18:23). O rei encontrou um que lhe devia dez mil talentos – uma soma muito grande de dinheiro. Quando o servo implorou por misericórdia, o rei sentiu compaixão por ele e perdoou-lhe a grande dívida. Mas aquele servo perdoado encontrou um conservo seu que lhe devia cem denários – uma pequena soma de dinheiro. Ele exigiu que o seu conservo lhe pagasse tudo imediatamente. Quando o seu conservo implorou por misericórdia, ele lançou-o na prisão.

Quando o rei ouviu o que aconteceu, ficou irritado e exclamou (Mateus 18:32, 33), “Servo malvado, perdoei-te toda aquela dívida.... Não devias tu, igualmente, ter compaixão do teu companheiro, como eu também tive misericórdia de ti?” O rei lançou o credor implacável na prisão até que toda a grande dívida fosse paga: Jesus concluiu: “Assim vos fará, também, Meu Pai celestial, se do coração não perdoardes, cada um a seu irmão, as suas ofensas” (Mateus 18:35).

“Nada pode justificar o espírito irreconciliável. Aquele que não é misericordioso para com os outros, mostra não ser participante da graça perdoadora de Deus.... No perdão de Deus, o coração do perdido é atraído ao grande coração do Infinito Amor. A torrente da compaixão divina derrama-se no espírito do pecador e, dele, na de outros. A benignidade e misericórdia que em Sua própria vida preciosa Cristo revelou, serão vistas também naqueles que se tornam participantes da Sua graça. ‘Mas, se alguém não tem o Espírito de Cristo, esse tal não é dEle.’ Romanos 8:9. “Mas a grande lição da parábola está no contraste entre a compaixão de Deus e a dureza de coração do homem.... Não nos é perdoado porque perdoamos, porém, como o fazemos. O motivo de todo o perdão acha-se

no imerecido amor de Deus; mas, por nossa atitude para com os outros denotamos se estamos possuídos desse amor.” Parábolas de Jesus, p. 129

*Mateus 7:2 Porque com o juízo com que julgardes sereis julgados, e com a medida com que tiverdes medido vos hão de medir a vós.*



# Capítulo 16: Vencendo a Ira

Deixa a ira, e abandona o furor; não te indignes  
de forma alguma para fazer o mal.  
Salmos 37:8

## Introdução

A maneira do mundo para ajudar as pessoas a controlarem a sua ira é através de cursos de gestão de ira. O problema com o gerenciamento da ira é que depois de controlá-la, ainda continuamos com ela. O que é que Deus nos diz para fazer com a terrível ira? Enquanto muitas vozes nos dizem para controlarmos a ira, Deus instrui-nos a rendermos a ira ao poder da Sua graça.

*Efésios 4:31, 32 Toda a amargura, e ira, e cólera, e gritaria, e blasfêmia e toda a malícia sejam tiradas dentre vós, antes sede uns para com os outros benignos, misericordiosos, perdoados uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo.*

## A Ira Justificada

Há apenas uma ira justificável aos olhos de Deus – a ira para com o pecado e os danos que ele faz. A ira que vem de vermos a Deus desonrado, desrespeitados os Seus propósitos e pessoas inocentes oprimidas – isto não é um pecado.

*Efésios 4:26 Irai-vos, e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira.*

Outra maneira de traduzir Efésios 4:26 é: “Quando sentirdes a ira santa que Deus tem com o pecado, não pequeis. Optai por permanecerdes obedientes a Deus nas vossas respostas a quaisquer situações que estejais experimentando ou pensando.” A última parte desse versículo: “Não se ponha o sol sobre a vossa ira”, significa abandonar muito rapidamente – antes do sol se pôr – qualquer indelicadeza que você possa ter no seu coração.

“É uma justa indignação contra o pecado, oriunda do zelo pela glória de Deus, e não a ira que provém do amor-próprio ou da ambição ferida, a que se refere a Escritura: ‘Irai-vos, e não pequeis.’”

*Testemunhos para Ministros, p. 100.2*

A ira justificável contra um ato errado – sem ódio contra o transgressor – é revelada por uma vontade de fazer o que for necessário para trazer o errante para longe do pecado.

*João 15:13 Ninguém tem maior amor do que este, de dar alguém a sua vida pelos seus amigos.*

*Gálatas 6:1 Irmãos, se algum homem chegar a ser surpreendido nalguma ofensa, vós, que sois espirituais, encaminhai o tal com espírito de mansidão; olhando por ti mesmo, para que não sejas também tentado.*

*Tiago 5:19, 20 Irmãos, se algum dentre vós se tem desviado da verdade, e alguém o converter, saiba que aquele que fizer converter do erro do seu caminho um pecador, salvará da morte uma alma, e cobrirá uma multidão de pecados.*

Se você pode verdadeiramente dizer. ***“Não levo qualquer amargura pessoal, ressentimento ou sentimento ferido sobre o que aconteceu, mas estou apenas preocupado com a injustiça e o facto de que o caráter de Deus ter sido desonrado ou caluniado,”*** então você está experimentando uma ira piedosa.

### **O exemplo de Cristo**

Tem sido dito: “se amamos as pessoas tal como Jesus amou, então podemos experimentar a ira que Jesus teve.”

Quando Jesus curou um homem que tinha uma das mãos mirradas, Ele exibiu uma ira justa (Marcos 3:1-5).

Marcos 3:5 E, olhando para eles em redor com indignação [ira], condoendo-se da dureza do seu coração, disse ao homem: Estende a tua mão. E ele a estendeu, e foi-lhe restituída a sua mão, sã como a outra.

A Sua ira foi de pesar pela dureza dos corações dos fariseus. Eles iriam deixar outro ser humano sofrer para que não violassem as suas tradições.

“Toda a religião falsa ensina seus adeptos a serem descuidosos para com as necessidades, sofrimentos e direitos humanos. O evangelho... ensina uma terna solicitude pelas necessidades e misérias do homem.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 196.1

### **Ira Injustificada**

Ira doentia centra-se no egocentrismo, orgulho ferido, sentimentos fe-

ridos e expectativas irrealistas. É descrita nos seguintes textos bíblicos: *Efésios 4:31 Toda a amargura, e ira, e cólera, e gritaria, e blasfêmia e toda a malícia sejam tiradas dentre vós.*

*Colossenses 3:8 Mas agora, despojai-vos também de tudo: da ira, da cólera, da malícia, da maledicência, das palavras torpes da vossa boca.*

Esta ira é revelada quando guardamos os erros das pessoas no nosso coração e usamos esses erros como desculpa para as atacar ou separar-nos delas. Esta é a ira que Deus nos chama a rendermo-la e substitui-la pelo Seu compassivo perdão.

### **Origem da ira impiedosa**

A destruição da saúde começa com os nossos pensamentos de ira impiedosa. (Ver Provérbios 23:7) Os nossos hábitos de pensar e sentir compõem o nosso sistema de valores – como interpretamos e damos significado aos acontecimentos da vida. Quando observamos situações através do nosso sistema de valores errados, tornamo-nos presas a um ciclo de vida prejudicado pela ira.

*Mateus 12:34, 35 Pois do que há em abundância no coração, disso fala a boca. O homem bom tira boas coisas do bom tesouro do seu coração, e o homem mau do mau tesouro tira coisas más.*

“Ira e outras respostas emocionais são determinadas principalmente pelo que cremos e dizemos a nós mesmos acerca de acontecimentos ruins. Uma pessoa facilmente irritada não vê a causa da ira que vem dentro de si mesma.... O problema é exclusivamente do acontecimento exterior, da situação ou da pessoa que provocou a sua ira.” Lynn Clark, *SOS Help for Emotions*, SOS Programs & Parents Press, second edition, pp. 164, 165.

A ira egoísta é inflamada pelos seguintes valores prejudiciais: *Eu tenho sido prejudicado; Os meus direitos pessoais foram violados; As minhas expectativas foram feridas; Não me deixaram fazer do meu jeito.*

As boas notícias: Através do Seu Filho, Deus providenciou para quem esteja disposto, um escape para a dor e perda, e de ser preso no interminável ciclo da ira que prejudica a vida.

### **Respondendo à ira impiedosa**

Quando Deus nos permite enfrentar situações que trazem à tona o

pior de nós, Ele não nos está a tentar ferir, mas a ajudar-nos a crescer. Tal como os discípulos de Cristo, o nosso treino mais valioso é aprendermos a entregar a nossa própria vontade em situações que nos possam provocar ira e aceitar a vontade de Deus.

*1 João 2:5, 6 Mas qualquer que guarda a Sua palavra, o amor de Deus está nele verdadeiramente aperfeiçoado; nisto conhecemos que estamos nEle [Cristo]. Aquele que diz que está nEle, também deve andar como Ele andou.*

“Não devemos nunca perder o controle sobre nós mesmos. Tenhamos sempre presente o Modelo perfeito. É pecado falar impacientemente, com irritação, ou sentir ira mesmo que não a expressemos. Devemos andar dignamente, dando uma justa representação de Cristo. O pronunciar uma palavra irada é como um seixo atirando outro: imediatamente promove sentimentos de raiva.... Quando outros estão impacientes, irritados e queixosos, por não estar em sujeição o próprio eu, ponde-vos a cantar algum dos hinos de Sião.” *Nos Lugares Celestiais*, 27-agosto

*Provérbios 15:1, 18 A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira..... O homem iracundo suscita contendas, mas o longânimo apaziguará a luta.*

*Provérbios 16:32 Melhor é o que tarda em irar-se do que o poderoso, e o que controla o seu ânimo do que aquele que toma uma cidade.*

*Colossenses 3:12, 13 revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de entranhas de misericórdia, de benignidade, humildade, mansidão, longanimidade; Suportando-vos uns aos outros, e perdoando-vos uns aos outros, se alguém tiver queixa contra outro; assim como Cristo vos perdoou, assim fazei vós também.*

### **Resolvendo a Ira Impiedosa**

As Escrituras chamam à ira impiedosa de um pecado comparável a um assassinato. A nossa salvação depende de sermos capazes de eliminar este tipo de ira na nossa vida.

*Mateus 5:21, 22 Ouvistes que foi dito aos antigos: Não matarás; mas qual-*

*quer que matar será réu de juízo. Eu, porém, vos digo que qualquer que, sem motivo, se encolerizar contra seu irmão, será réu de juízo...*

“Cristo trata a ira como homicídio. ... Palavras impetuosas são um cheiro de morte para morte. Aquele que as profere não está cooperando com Deus para salvar os seus semelhantes.... Ao sentirdes surgir um espírito irado, apoderaí-vos firmemente de Jesus Cristo pela fé. Não profirais uma palavra. O perigo jaz na emissão de uma só palavra quando estais irados, pois seguir-se-á uma sequência de frases impetuosas.” *Nossa Alta Vocação*, 17-janeiro

*Provérbios 14:7 Desvia-te do homem insensato, porque nele não acharás lábios de conhecimento.*

As seguintes orientações ajudarão a eliminar a ira impiedosa da sua vida:

### **1. Admita que tem um problema com a ira.**

Em oração, admita a Deus que está a carregar o fardo da ira no seu coração. Assuma a responsabilidade total por essa ira. Não aceite a ideia de que não pode fazer nada com a ira que sente e que é simplesmente algo que acontece consigo. Recuse-se a culpar os outros justificando a sua ira, ou a negar o facto de que ela se encontra no seu coração.

*Salmos 51:3 Porque eu conheço as minhas transgressões, e o meu pecado está sempre diante de mim.*

*Mateus 7:5 Hipócrita, tira primeiro a trave do teu olho, e então cuidarás em tirar o argueiro do olho do teu irmão.*

### **2. Peça o perdão de Deus e a ajuda para superar a ira.**

Com uma disposição humilde de abandonar a sua ira pecaminosa, peça a Deus para o perdoar. Ele o fará!

*1 João 1:9 Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça.*

- ✓ Confesse ao Senhor que você é incapaz de lidar com a sua raiva sem a ajuda dEle.

*João 15:5 Sem Mim nada podeis fazer.*

- ✓ Creia que Ele o habilitará a responder à Sua vontade – não à sua própria vontade – nas situações que desencadeiam a sua ira. Deus não mente (Números 23:19).

*Mateus 21:22 E, tudo o que pedirdes em oração, crendo, o recebereis.*

- ✓ Agradeça a Deus que pela Sua graça você pode todas as coisas – incluindo a entrega da sua ira pecaminosa – com a Sua ajuda e força (Filipenses 4:13).

*Salmos 119:28 A minha alma consome-se de tristeza; fortalece-me segundo a Tua palavra.*

### **3. Entregar os seus direitos pessoais a Deus.**

Provérbios 13:10 Da soberba só provém a contenda, mas com os que se aconselham se acha a sabedoria.

Tal como Jesus no Getsémani (Mateus 26:39) escolha entregar os seus direitos pessoais a Deus.

*1 Pedro 2:21-23 Porque para isto sois chamados; pois também Cristo padeceu por nós, deixando-nos o exemplo, para que sigais as Suas pisadas. O qual não cometeu pecado, nem na Sua boca se achou engano. O qual, quando O injuriavam, não injuriava, e quando padecia não ameaçava, mas entregava-se Àquele que julga justamente.*

Apesar de você continuar a proteger o que crê serem os seus direitos humanos, aqueles sentimentos que você pelos quais está sendo tomado continuarão a controlá-lo. Mas quando nos submetemos a Deus, Ele promete defender-nos.

*Salmos 60:12 Em Deus faremos proezas; porque Ele é que pisará os nossos inimigos.*

Não culpe os outros pela sua vida infeliz. Ellen White deu o seguinte conselho:

“O que é feito com precipitação e ira é indesculpável..... Vocês podem, por uma simples palavra pronunciada com precipitação e ira, deixar uma ferida no coração dos amigos, que nunca será esquecida.... Cada um atribui a sua vida infeliz às faltas do outro; mas não façam mais assim. Tornem uma regra nunca falarem uma palavra de censura um ao outro, mas elogiem e expressem reconhecimento sempre que puderem.... Iniciem resolutamente a obra de controlar os pensamentos, palavras e ações. Quando um de vocês sentir que surge ressentimento, torne uma regra sair sozinho e humildemente orar a Deus, que ouvirá a oração de lábios não fingidos.” *Testemunhos para a Igreja,*

Vol. 4, pp. 242, 243

*Eclesiastes 7:9 Não te apresses no teu espírito a irar-te, porque a ira repousa no íntimo dos tolos.*

*Provérbios 19:11 A prudência do homem faz reter a sua ira, e é glória sua o passar por cima da transgressão.*

#### **4. Examine o seu pensamento.**

Examine e mude os seus pensamentos e compreenda as causas da sua ira impiedosa. Aqui está como responder a esses sentimentos de ira:

- ✓ Recuse-se a agir pelos os seus sentimentos. Questione-se de imediato, “o que estou a pensar para provocar esta emoção?”
- ✓ Examine os seus sentimentos acerca da situação, usando a Palavra de Deus como padrão do que é certo e errado. Determine se os seus valores passados são corretos. Esteja disposto a submeter qualquer falso valor.
- ✓ Substitua os seus valores equivocados (Romanos 12:21) com o que Deus lhe mostrou. Pela fé treine a sua forma de pensar em harmonia com a Sua Palavra.

*2 Coríntios 13:5 Examinai-vos a vós mesmos, se permaneceis na fé; provaí-vos a vós mesmos. Ou não sabeis quanto a vós mesmos, que Jesus Cristo está em vós? Se não é que já estais reprovados.*

#### **5. Memorize versículos bíblicos apropriados.**

Memorize mandamentos bíblicos, promessas e factos que o ajudarão os superar os pensamentos e sentimentos que produziram a sua ira passada.

*Salmos 119:11 Escondi a Tua palavra no meu coração, para eu não pecar contra Ti.*

Quando você que começar a sentir que a ira impiedosa surge, recite imediatamente esses textos e dirija-se a Deus em oração. Lembre-se dos seguintes princípios bíblicos:

*Mateus 5:44 Eu, porém, vos digo: Amai a vossos inimigos, bendizei os que vos maldizem, fazei bem aos que vos odeiam, e orai pelos que vos maltratam e vos perseguem; para que sejais filhos do vosso Pai que está*

*nos céus.*

*Romanos 12:19 Não vos vingueis a vós mesmos, amados, mas dai lugar à ira [entregar a vossa ira a Deus], porque está escrito: Minha é a vingança; Eu recompensarei, diz o Senhor.*

### **E Se Eu Falhar?**

Não permita que um simples erro o desanime. Continue a praticar a sua nova forma de responder.

- ✓ Faça imediatamente uma oração pedindo a orientação de Deus. Ele está sempre pronto para ajuda-lo.

*Romanos 12:12 Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração.*

*Hebreus 7:25 Portanto, pode também salvar perfeitamente os que por Ele se chegam a Deus, vivendo sempre para interceder por eles.*

- ✓ Recuse-se a permitir que a sua mente retorne para os seus maus hábitos de pensar.
- ✓ Mantenha-se focado nas vitoriosas promessas que o Senhor lhe tem dado da Sua Palavra.

*1 Coríntios 10:13 Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas fiel é Deus, que não vos deixará tentar acima do que podeis, antes com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar.*

- ✓ Continue a treinar a sua mente a permanecer ligada com as verdades de Deus, promessas e mandamentos. Ao perseverar nessa prática pelo resposta divina à ira, os novos hábitos em Cristo de pensar e responder estabelecer-se-ão e se reforçarão.

Louvado seja Deus! O dia virá em que o velho hábito da ira impiedosa perderá o poder de controlar a sua vida.

*1 Coríntios 15:57 Mas graças a Deus que nos dá a vitória por nosso Senhor Jesus Cristo.*

*Colossenses 3:1-3 Portanto, se já ressuscitastes com Cristo, buscai as coisas que são de cima, onde Cristo está assentado à destra de Deus. Pensai nas coisas que são de cima, e não nas que são da terra; porque*



*já estais mortos, e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus.*

***A Morte do Eu Destrói a Ira***

“É o amor do próprio eu que destrói a nossa paz. Enquanto o eu está bem vivo, estamos continuamente prontos a preservá-lo de mortificação e insulto; mas, se estamos mortos, e a nossa vida escondida com Cristo em Deus, não levaremos a sério as desatenções e indiferenças. Seremos surdos às censuras, e cegos à zombaria e ao insulto.” *O Maior Discurso de Cristo*, p. 16.1

# Capítulo 17: Superando o Medo

Busquei ao Senhor, e Ele me respondeu;  
livrou-me de todos os meus temores.  
Salmos 34:4

## Introdução

Uma das formas mais esmagadoras de Satanás controlar é através do medo. A palavra para medo é usada na Bíblia centenas de vezes. Através da Sua Palavra o Senhor assegura-nos que em qualquer situação não temos que nos preocupar ou ficar com medo.

*Josué 1:9 Esforça-te, e tem bom ânimo; não temas, nem te espantes; porque o Senhor teu Deus é contigo, por onde quer que andares.*

*Salmos 27:1 O Senhor é a minha luz e a minha salvação; a quem temerei? O Senhor é a força da minha vida; de quem me recearei?*

*Isaías 41:10 Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou teu Deus....*

Jesus predisse que precisamente antes da Sua segunda vinda, o medo pelo futuro afetaria os corações e mentes de multidões na Terra.

*Lucas 21:26 Homens desmaiando de terror, na expectativa das coisas que sobrevirão ao mundo; porquanto as virtudes do céu serão abaladas.*

Louvado seja Deus! Nós podemos escolher por permitir que o Senhor nos liberte de todo o medo debilitante.

“Nada temos a temer quanto ao futuro, a menos que esqueçamos a maneira em que o Senhor nos tem guiado, e Seu ensino em nossa história passada.” *Eventos Finais*, p. 72.1

*Isaías 46:9, 10 Lembrai-vos das coisas passadas desde a antiguidade; que Eu sou Deus, e não há outro Deus, não há outro semelhante a Mim. Que anuncio o fim desde o princípio, e desde a antiguidade as coisas que ainda não sucederam; que digo: O Meu conselho será firme, e farei toda a Minha vontade.*

Deus tem dado a todos “a medida da fé” (Romanos 12:3). Mas em quem

ou em quê colocamos a nossa fé e confiamos a nossa decisão? Ficamos com medo quando alguém ou algo que nós confiamos nos falha? Quando Jesus acalmou a tempestade (Marcos 4:40), Ele disse para os Seus discípulos, “Por que sois tão tímidos? Ainda não tendes fé?” Não foi porque os discípulos não tinham fé – foi porque nunca tinham aprendido a exercer a sua fé em Deus para esse tipo de problema. Antes desta tempestade, os discípulos tinham confiança em si mesmos e nas suas habilidades de navegação para se manterem seguros.

Tal como os discípulos, podemos ter aprendido a confiar nas nossas capacidades, em vez de desenvolvermos fé e confiança no Senhor. Quando não podemos salvar a nós mesmos pelos nossos próprios esforços, a esperança falha e o medo surge no nosso coração. Esquecemos de que o nosso Salvador está ao nosso lado para nos guiar e proteger. Mas o Senhor não nos condena pelo nosso esquecimento e as tentativas centradas no eu para nos salvarmos a nós mesmos. Ele gentilmente nos convida a colocar a nossa fé ao Seu cuidado e a entregar os nossos momentos de medo à Sua vontade. Ele dar-nos-á o alívio (Mateus 11:28) para os nossos medos.

### **Os Maiores Medos das Pessoas**

Há áreas na vida onde as pessoas têm os seus maiores medos e ansiedades: Medo de **sofrer e morrer**, medo da pobreza e medo do fracasso.

#### **Medo de sofrer e morrer**

*Salmos 23:4 O Senhor é o meu pastor, nada me faltará.*

*Apocalipse 2:10 Nada temas das coisas que hás de padecer...*

Quando aceitamos a morte de Cristo na cruz, recebemos a liberdade da pena de morte que temos em divina pelos nossos pecados (Romanos 6:23). Recebemos também a libertação do medo do sofrimento e da morte.

*Hebreus 2:14, 15 E, visto como os filhos participam da carne e do sangue, também Ele participou das mesmas coisas, para que pela morte aniquilasse o que tinha o império da morte, isto é, o diabo; e livrasse todos os que, com medo da morte, estavam por toda a vida sujeitos à servidão.*

*1 Pedro 4:13 Mas alegrai-vos no fato de serdes participantes das aflições*

de Cristo, para que também na revelação da Sua glória vos regozijeis e alegreis.

- ✓ Seguir a Jesus não nos separa do sofrimento e da morte.

*2 Timóteo 3:12 E também todos os que piamente querem viver em Cristo Jesus padecerão perseguições.*

*Mateus 24:9 Então vos hão de entregar para serdes atormentados, e matar-vos-ão; e sereis odiados de todas as nações por causa do Meu nome.*

- ✓ Deus dá-nos a força e a coragem para enfrentarmos as aflições com a paz de Cristo.

*João 14:27 Deixo-vos a paz, a Minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.*

*João 16:33 Tenho-vos dito isto, para que em Mim tenhais paz; no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo, Eu venci o mundo.*

### **Medo da pobreza**

*Salmos 23:1 O Senhor é o meu pastor, nada me faltará. [Eu terei tudo o que preciso]*

Outro grande medo é o medo da falta – medo de não conseguirmos o que precisamos ou que estamos a perder algo importante. Que paz maravilhosa nos vem quando permitimos ao Senhor ser o nosso Pastor e libertar-nos destes medos.

*Salmos 34:10 Os filhos dos leões necessitam e sofrem fome, mas àqueles que buscam ao Senhor bem nenhum faltará.*

*Filipenses 4:9 O meu Deus, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus.*

- ✓ Ao seguirmos a Cristo não necessitamos de ter medo da pobreza. Disse Jesus: “Porque os pobres sempre os tendes convosco” (João 12:8). Os pobres dão-nos a oportunidade para desenvolvermos a generosidade piedosa e a bondade – tornando-nos mais semelhantes a Jesus.

*Deuteronomio 15:11 Pois nunca deixará de haver pobre na terra; pelo que te ordeno, dizendo: Livremente abrirás a tua mão para o teu irmão, para o teu necessitado, e para o teu pobre na tua terra.*

- ✓ Cristo faz-nos libertar do medo de sermos pobres. Ele dá-nos

a oportunidade de praticar a confiança em Deus – assim como Jesus fez – para suprir as nossas necessidades. Aconteça o que acontecer, podemos ter a certeza de que receberemos o que necessitamos quando buscamos ao Senhor em primeiro lugar.

- ✓ Mateus 6:33, 34 Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a Sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas. Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal.

Lembre-se: Cristo deixou a indiscreta glória do Céu para se tornar pobre por nossa causa.

### **Medo do fracasso**

O medo do fracasso assombra muitos corações. Louvado seja Deus! O Seu amor pode libertar-nos deste medo.

*1 Coríntios 13:8 O amor nunca falha....*

Quando seguimos a vontade de Deus, Ele assume toda a responsabilidade pelo nosso sucesso. O Senhor prometeu a Josué que se ele obedecesse à lei de Deus ele não iria fracassar, mas que teria sucesso. A promessa de Deus contém a mesma bênção para nós hoje. Ele nunca falhou.

*Josué 1:7, 8 Tão-somente esforça-te e tem mui bom ânimo, para teres o cuidado de fazer conforme a toda a lei que meu servo Moisés te ordenou; dela não te desvies, nem para a direita nem para a esquerda, para que prudentemente te conduzas por onde quer que andares. Não se aparte da tua boca o livro desta lei; antes medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer conforme a tudo quanto nele está escrito; porque então farás prosperar o teu caminho, e serás bem sucedido.*

### **Quebrando os Grilhões do Medo**

Que alívio saber que podemos estar livres de todos os nossos debilitantes medos.

*Salmos 46:1, 2 Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores. Antes tem o seu prazer na lei do Senhor, e na Sua lei medita de dia e de noite.*

*Provérbios 1:33 Mas o que Me der ouvidos habitará em segurança, e estará livre do temor do mal.*

Que bênção confiar em Deus em cada situação assustadora. Ele deseja que Lhe entreguemos os nossos medos.

*Salmos 56:3 Em qualquer tempo em que eu temer, confiarei em Ti.*

*Isaías 12:2 Eis que Deus é a minha salvação; nEle confiarei, e não temerei, porque o Senhor Deus é a minha força e o meu cântico, e se tornou a minha salvação.”*

### **O perfeito amor de Deus lança fora o medo.**

O amor de Deus desativa e destrói o medo: Quanto mais do amor de Deus, mais o medo desaparece!

*1 João 4:18 No amor não há temor, antes o perfeito amor lança fora o temor; porque o temor tem consigo a pena, e o que teme não é perfeito em amor.*

- ✓ Podemos colocar com segurança a nossa confiança em Deus porque Deus é amor.

*1 João 4:16 Deus é amor; e quem está em amor está em Deus, e Deus nele.*

Ele revelou o Seu amor dando o Seu Filho unigénito (João 3:16) para morrer por nós.

- ✓ Ele dá-nos todas as coisas necessárias para uma abundante vida piedosa.

*2 Pedro 1:3 Visto como o Seu divino poder nos deu tudo o que diz respeito à vida e piedade, pelo conhecimento dAquele que nos chamou pela Sua glória e virtude.*

*João 10:10 Eu vim para que tenham vida, e a tenham com abundância.*

Lembre-se: Nada do que possamos pensar, dizer ou fazer O pode impedir de nos amar.

*Romanos 8:38, 39 Porque estou certo de que, nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as potestades, nem o presente, nem o porvir, nem a altura, nem a profundidade, nem alguma outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus nosso Senhor.*

### **Fé e esperança lançam fora o medo**

Qualquer que, pela fé, deseje destruir o medo, encontrá-lo-á na Palavra de Deus. Ao aprendermos a conhecê-lo e a confiar nas Suas verdades de cura, verdadeiramente seremos libertos.

*Romanos 10:17 De sorte que a fé é pelo ouvir, e o ouvir pela palavra de Deus.*

*João 8:31, 32 Se vós permanecerdes na Minha palavra, verdadeiramente sereis Meus discípulos; e conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.*

As boas notícias: O Espírito Santo inspira-nos com fé e esperança através da Palavra de Deus – dois poderosos antídotos contra o paralisante veneno do medo.

*Romanos 5:5 E a esperança não traz confusão [não nos desapontará], porquanto o amor de Deus está derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado.*

### **A oração lança fora o medo.**

Quando sentimos medo, preocupação ou ansiedade, o que é que Deus nos instrui a fazer?

*Filipenses 4:6, 7 Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus.*

Ao falarmos com Deus em oração, conectamos a mente a Ele. Isto, dá a Cristo o direito de manter-nos em perfeita paz e de proteger os nossos corações da ansiedade e do medo.

*Isaías 26:3 Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em Ti; porque ele confia em Ti.*

Ao trazermos a nossa carga de medo ao Senhor, Ele promete sustentar-nos e fortalecer-nos a permanecermos fiéis não importando o que aconteça connosco.

*Salmos 55:22 Lança o teu cuidado sobre o Senhor, e Ele te susterá; não permitirá jamais que o justo seja abalado.*

*2 Coríntios 12:9 E disse-me: A Minha graça te basta, porque o Meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, me gloriarei nas*

*minhas fraquezas, para que em mim habite o poder de Cristo.*

### **A Palavra de Deus lança fora o medo.**

Quando a ansiedade e o medo controlam as nossas vidas, podemos parar esses pensamentos nocivos com promessas cheias de poder escondidas no coração da nossa mente (Salmos 119:11). Ao nos apegarmos com confiança nestas promessas, estamos a trazer cada pensamento em sujeição à obediência de Cristo.

*2 Coríntios 10:4, 5 Porque as armas da nossa milícia não são carnis, mas sim poderosas em Deus para destruição das fortalezas; destruindo os conselhos, e toda a altivez que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo o entendimento à obediência de Cristo.*

Podemos superar os nossos pensamentos sem esperança com as poderosas promessas e mandamentos da Palavra de Deus (Romanos 12:21). Com as verdades de Deus resistimos ao diabo e permitimos que Deus lute por nós, fazendo com que Satanás e os seus medos indutivos se afastem.

*Tiago 4:7 Sujeitai-vos, pois, a Deus, resisti ao diabo, e ele fugirá de vós.*

#### ***Permaneça no correto sem medo!***

“Os mensageiros do Senhor não devem jamais temer a face do homem, mas sim permanecer inflexíveis pelo direito. Enquanto a sua confiança estiver posta em Deus, não precisam temer; pois Aquele que lhes deu uma tarefa também lhes assegura o Seu protetor cuidado.” *Profetas e Reis*, p. 49.2

*Isaías 50:9 Eis que o Senhor Deus me ajuda; quem há que me condene? Eis que todos eles como roupas se envelhecerão, e a traça os comerá.*

*Isaías 51:7 Ouvi-Me, vós que conheceis a justiça, povo em cujo coração está a Minha lei; não temais o opróbrio dos homens, nem vos turbeis pelas suas injúrias.*



# Capítulo 18: Ser Grato

Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus  
em Cristo Jesus para convosco.

1 Tessalonicenses 5:18

## Introdução

Uma das maiores bênçãos que Deus nos dá para a cura e libertação é o dom da gratidão. Cultivar o hábito de gratidão encoraja-nos a despendar menos tempo a falar sobre as nossas provações e mais tempo sobre a bondade de Deus.

“É nosso dever fazer o melhor possível de tudo, e cultivar  
o hábito de olhar às coisas pelo lado brilhante.”

Nos Lugares Celestiais, 23- setembro.

A ciência médica suporta o conceito bíblico da gratidão. As pessoas que cultivam o hábito de gratidão são mais felizes e têm melhor qualidade de vida, de acordo com pesquisas do Dr. Robert Emmons, Universidade da Califórnia, e Dr. Michael McCullough, Universidade de Miami. (Ver Deborah Norville, *Thank You Power; Making the Science of Gratitude Work for You*, Thomas Nelson, 2008, pp. 147-149.)

“Se há alguém que devia ser continuamente agradecido, é o seguidor de Cristo. Se há alguém que frua felicidade real, mesmo nesta vida, é o fiel cristão. ... Se apreciamos ou temos qualquer senso de quão cara foi comprada a nossa salvação, tudo quanto chamamos sacrifício perderá todo o significado.” *Nossa Alta Vocação*, 14-julho.

*Efésios 5:20 Dando sempre graças por tudo a nosso Deus e Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo.*

## Gratos por Tudo

Deus deseja que sejamos gratos por todas as experiências na nossa vida. Não importa que tipo de experiência ameaçadora Deus nos permita enfrentar, pois é importante reconhecer que o Senhor tem somente em mente os nossos melhores interesses (Jeremias 29:11). Aqui estão algu-

mas das muitas razões de cura para respondermos em fé a esta única ordem do nosso amado Senhor:

**Termos um futuro cheio de esperança.**

Se escolhermos permanecer na verdade da Sua vontade, sem importar com o que aconteça, podemos olhar em frente para um futuro glorioso no reino celestial de Deus.

*Apocalipse 21:3-7 Eis aqui o tabernáculo de Deus com os homens, pois com eles habitará, e eles serão o Seu povo.... E Deus limpará de seus olhos toda a lágrima; e não haverá mais morte, nem pranto, nem clamor, nem dor; porque já as primeiras coisas são passadas. E o que estava assentado sobre o trono disse: Eis que faço novas todas as coisas.... Eu sou o Alfa e o Ômega... A quem quer que tiver sede, de graça lhe darei da fonte da água da vida. Quem vencer, herdará todas as coisas; e Eu serei seu Deus, e ele será Meu filho.*

**Nada acontece sem a permissão de Deus.**

Assim como nada pôde prejudicar a Cristo, exceto com a permissão do Pai (João 19:11), nada nos pode ferir, exceto com a permissão de Deus. Deus é capaz de realizar tudo o que Ele prometeu.

*Romanos 4:21 E estando certíssimo de que o que Ele tinha prometido também era poderoso para o fazer.*

*2 Timóteo 4:18 E o Senhor me livrará de toda a má obra, e guardar-me-á para o Seu reino celestial; a quem seja glória para todo o sempre....*

**Todas as coisas contribuem para o nosso bem.**

Que paz saber que cada provação que Deus permite ao Seu povo experimentar opera em conjunto para o seu bem eterno!

*Romanos 8:28 E sabemos que todas as coisas contribuem juntamente para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o Seu propósito.*

Podemos sair de cada provação com o nosso caráter mais parecido ao do nosso amoroso Jesus. Por isso podemos verdadeiramente dar graças.

*1 Pedro 5:10 E o Deus de toda a graça, que em Cristo Jesus nos chamou à Sua eterna glória, depois de havemos padecido um pouco, Ele mesmo vos aperfeiçoe, confirme, fortifique e estabeleça.*

*1 Pedro 4:12, 13 Amados, não estranheis a ardente prova que vem sobre vós para vos tentar, como se coisa estranha vos acontecesse; mas alegrai-vos no fato de serdes participantes das aflições de Cristo, para que também na revelação da Sua glória vos regozijeis e alegreis.*

### **Regozijando-nos em Todos os Momentos**

Ao entendermos melhor o conceito de gratidão, podemos alegrar-nos com confiança em todos os momentos.

“Os filhos de Deus podem regozijar-se em todas as coisas e a todo tempo. Em vindo perturbações e dificuldades, crendo na sábia providência de Deus, podeis regozijar-vos. Não precisais esperar por um feliz aumento de sentimento, mas pela fé podeis apoderar-vos das promessas, e erguer a Deus um hino de ação de graças....

“As galerias da memória devem ser ocupadas com quadros sagrados, com visões de Jesus, com lições da Sua verdade, com revelações dos Seus incomparáveis encantos. Se as galerias da memória fossem assim guardadas, não consideraríamos intolerável a nossa sorte. Não falaríamos nas faltas alheias. O nosso caráter estaria repleto de Jesus e do Seu amor. Não desejaríamos ditar ao Senhor o caminho pelo qual nos devesse guiar. Amaríamos a Deus supremamente, e ao nosso próximo como a nós mesmos. Tendo o regozijo do Senhor na vida, não sereis capazes de reprimi-lo; quereis falar a outros do tesouro que encontrastes; falareis de Jesus e dos Seus encantos sem iguais. A Ele tudo devemos dedicar. A nossa mente deve ser ensinada a demorar-se nas coisas que glorifiquem a Deus; e se nossas faculdades mentais forem dedicadas a Deus, os nossos talentos aumentarão, e teremos cada vez mais aptidão a oferecer ao Senhor. Tornar-nos-emos condutos de luz aos outros....

“Ao aprendermos de Cristo, compreenderemos como manter a nossa força espiritual, alimentar-nos-emos com a Palavra de Deus, e teremos a bendita experiência descrita pelo apóstolo nas palavras: ‘Ao qual, não O havendo visto, amais; no qual, não O vendo agora, mas crendo, vos alegrais com gozo inefável e glorioso.’ 1 Pedro 1:8.” *Nos Lugares Celestiais*, 26-abril.

*Colossenses 3:16 A palavra de Cristo habite em vós abundantemente, em toda a sabedoria, ensinando-vos e admoestando-vos uns aos outros, com*

*salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando ao Senhor com graça em vosso coração.*

*Habacuque 3:17,18 Porque ainda que a figueira não floresça, nem haja fruto na vide; ainda que decepcione o produto da oliveira, e os campos não produzam mantimento; ainda que as ovelhas da malhada sejam arrebatadas, e nos currais não haja gado; todavia eu me alegrarei no Senhor; exultarei no Deus da minha salvação.*

***Vós Sois Uma Carta de Jesus***

“Os filhos de Deus são chamados a ser representantes de Cristo, manifestando a bondade e a misericórdia do Senhor.... Em cada um dos Seus filhos Jesus envia uma carta ao mundo. Se sois seguidores de Cristo, Ele manda por vosso intermédio uma carta à família, à cidade, à rua em que residis.” *Caminho a Cristo*, p. 115.1

# Capítulo 19: Oração – A Chave Celestial

Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças.

Filipenses 4:6

## Introdução

A oração é essencial para termos uma relação viva com Deus. Jesus, o Filho de Deus, despedia frequentemente noites inteiras em oração (Lucas 6:12). Quanto mais nós – como filhos terrestres de Deus – necessitamos da comunhão com Ele.

*1 Tessalonicenses 5:17 Orai sem cessar.*

*Salmos 55:17 De tarde e de manhã e ao meio-dia orarei; e clamarei, e Ele ouvirá a minha voz.*

“Mediante contínua comunhão [Cristo] recebia vida de Deus, de maneira a poder comunicar vida ao mundo. A Sua experiência deve ser a nossa.” *O Desejado de Todas as Nações*, p. 253.2

Lembre-se: A oração não trás Deus até nós, mas eleva-nos a Ele.

Deus está sempre pronto e disposto a ouvir e responder às nossas sinceras orações e petições. Como o pai da parábola do filho pródigo (Lucas 15:11-24), Ele deseja dar-nos mais do que podemos pedir ou pensar (Efésios 3:20).

*1 João 5:15 E, se sabemos que nos ouve em tudo o que pedimos, sabemos que alcançamos as petições que lhe fizemos.*

*Jeremias 33:3 Clama a Mim, e responder-te-ei, e anunciar-te-ei coisas grandes e firmes que não sabes.*

“A oração é a chave nas mãos da fé para abrir o celeiro do Céu, onde se acham armazenados os ilimitados recursos da Onipotência” *Caminho a Cristo*, p. 94.2

*Mateus 7:7, 11 Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e encontrareis; batei, e abrir-se-vos-á.... Se vós, pois, sendo maus, sabeis dar boas coisas aos vossos filhos, quanto mais vosso Pai, que está nos céus, dará bens aos que Lhe pedirem?*

Por causa do sacrifício de Jesus e Sua obra como nosso Sumo Sacerdote (Hebreus 8:1, 2), podemos trazer as nossas petições perante Deus Pai em total confiança. Sabemos que Ele tem somente o melhor interesse no Seu coração.

*Hebreus 4:14, 16 Visto que temos um grande sumo sacerdote, Jesus, Filho de Deus, que penetrou nos céus, retenhamos firmemente a nossa confissão. ... Cheguemos, pois, com confiança ao trono da graça, para que possamos alcançar misericórdia e achar graça, a fim de sermos ajudados em tempo oportuno.*

### **Como Devemos Orar?**

Jesus instruiu os Seus discípulos a orar ao Seu Pai Celestial da seguinte forma:

*Mateus 6:9 Portanto, vós orareis assim: Pai nosso, que estás nos céus, santificado seja o Teu nome.*

A nossa oração a Deus não tem que ser longa. Pode ser tão curta e simples como (Atos 9:6), “Senhor, que queres que eu faça?” As nossas orações podem conter um ou mais dos seguintes componentes: **Louvor e agradecimento, confissão, suplica, e intercessão.**

#### **1. Louvor e agradecimento**

As Escrituras estão cheias de expressões de admiração e apreço por nosso Senhor. Mesmo quando pareça que nada mudou na situação para a qual estamos pedindo ajuda, agradeçamos sempre a Deus da forma como Ele responde (1 Tessalonicenses 5:18). Podemos ser gratos porque Ele promete que nunca nos vai deixar ou abandonar (Hebreus 13:5). Ele promete que todas as coisas operam para o nosso bem (Romanos 8:28).

*Salmos 100:4 Entrai pelas portas dEle com gratidão, e em Seus átrios com louvor; louvai-O, e bendizei o Seu nome.*

*Salmos 34:1 Louvarei ao Senhor em todo o tempo; o Seu louvor estará continuamente na minha boca.*

*Salmos 71:8 Encha-se a minha boca do Teu louvor e da Tua glória todo o dia.*

*Isaías 25:1 Ó Senhor, tu és o meu Deus; exaltar-Te-ei, e louvarei o Teu nome, porque fizeste maravilhas; os Teus conselhos antigos são verdade*

e firmeza.

## 2. Confissão

A confissão envolve **admitirmos** que temos pecado, **arrependermos** dos nossos pecados, e **assumirmos a total responsabilidade** por eles sem nos justificarmos, negando o problema ou culpando os outros.

*1 João 1:9 Se dissermos que não temos pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e não há verdade em nós.*

*Salmos 32:5 Confessei-Te o meu pecado, e a minha maldade não encobri. Dizia eu: Confessarei ao Senhor as minhas transgressões; e Tu perdoaste a maldade do meu pecado.*

## 3. Suplica

A súplica feita em sinceridade, é pedida com humildade ao nosso Pai Celestial. Precisamos de continuar a fazer as nossas petições, mesmo que elas não sejam respondidas imediatamente, confiando que Deus as atenderá no Seu perfeito tempo.

*Isaías 26:4 Confiai no Senhor perpetuamente; porque o Senhor Deus é uma rocha eterna.*

Jesus ilustrou o princípio da persistência na suplica na parábola da viúva persistente, dizendo, “o dever de orar sempre, e nunca desfalecer” (Lucas 18:1).

*Mateus 21:22 E, tudo o que pedirdes em oração, crendo, o recebereis.*

As suplicas podem ser sempre solicitadas ao nosso Pai Celestial:

### ✓ **Purificação do pecado**

David apresentou uma bela e sentida suplica para a purificação do pecado:

*Salmos 51:1, 2, 7-12 Tem misericórdia de mim, ó Deus, segundo a Tua benignidade; apaga as minhas transgressões, segundo a multidão das Tuas misericórdias. Lava-me completamente da minha iniquidade, e purifica-me do meu pecado.... Purifica-me com hisopo, e ficarei puro; lava-me, e ficarei mais branco do que a neve. Faze-me ouvir júbilo e alegria, para que gozem os ossos que Tu quebraste. Esconde a Tua face dos meus pecados, e apaga todas as minhas iniquidades. Cria em mim, ó Deus, um coração puro, e renova em mim um espírito reto. Não me lances fora da Tua pre-*

*sença, e não retires de mim o Teu Espírito Santo. Torna a dar-me a alegria da Tua salvação, e sustém-me com um espírito voluntário.*

✓ **Ajuda com os fardos e cuidados da vida**

Podemos entregar todas as nossa ansiedades e preocupações a Deus, porque Ele se importa muito connosco e tem somente em mente os nossos melhores interesses.

*1 Pedro 5:7 Lançando sobre Ele toda a vossa ansiedade, porque Ele tem cuidado de vós.*

*Salmos 55:22 Lança o teu cuidado sobre o Senhor, e Ele te susterá; não permitirá jamais que o justo seja abalado.*

Que conforto saber que estamos sempre nos Seus pensamentos! *Jeremias 29: 11, 12 Porque Eu bem sei os pensamentos que tenho a vosso respeito, diz o Senhor; pensamentos de paz, e não de mal, para vos dar o fim que esperais. Então Me invocareis, e ireis, e orareis a Mim, e Eu vos ouvirei.*

*Mateus 6:31, 32 Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comermos, ou que beberemos, ou com que nos vestiremos? Porque todas estas coisas os gentios procuram. Decerto vosso Pai celestial bem sabe que necessitais de todas estas coisas.*

“Nove décimos das provações e perplexidades sobre as quais muitos se preocupam, ou são imaginárias ou recaem sobre eles como consequência da sua própria conduta errônea. Devem parar de falar nessas provações e de exagerá-las. O cristão pode confiar cada incômodo e aborrecimento a Deus. Nada é tão pequeno que o nosso compassivo Salvador não perceba; nada é tão grande que Ele não possa conduzir.”

*Refletindo a Cristo, 18-julho.*

#### **4. Intercessão**

A intercessão é solicitar a ajuda de Deus em nome de outros.

*Efésios 6:18 Orando em todo o tempo com toda a oração e súplica no Espírito, e vigiando nisto com toda a perseverança e súplica **por todos os santos.***

Aqui estão exemplos de oração intercessora nas Escrituras:



- ✓ Moisés intercedeu pelos israelitas quando eles ameaçaram voltar para o Egito depois de ouvirem os relatos negativos dos espias acerca de Canaã.

*Números 14:19 Perdoa, pois, a iniquidade deste povo, segundo a grandeza da Tua misericórdia; e como também perdoaste a este povo desde a terra do Egito até aqui.*

- ✓ Daniel intercedeu pelo seu povo no final dos setenta anos de cativeiro em Babilônia.

*Daniel 9:4-6 E orei ao Senhor meu Deus, e confessei, e disse: Ah! Senhor! Deus grande e tremendo, que guardas a aliança e a misericórdia para com os que Te amam e guardam os Teus mandamentos; pecamos, e cometemos iniquidades, e procedemos impiamente, e fomos rebeldes, apartando-nos dos Teus mandamentos e dos teus juízos; E não demos ouvidos aos Teus servos, os profetas, que em Teu nome falaram aos nossos reis, aos nossos príncipes, e a nossos pais, como também a todo o povo da terra.*

## 5. Conversando com Deus

Orar é simplesmente falar com Deus como se você estivesse a falar a um verdadeiro amigo. Fale-Lhe de tudo o que vai no seu coração. Creia que Ele o ouvirá.

*Salmos 62:8 Confiai nEle, ó povo, em todos os tempos; **derramai perante Ele o vosso coração.** Deus é o nosso refúgio.*

*Romanos 12:12 Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração.*

### Responde Deus às Minhas Orações?

E se você não tem a certeza do que está a impedir a cura pelo poder de Cristo? O que é que o está a fazer refém da ira, ansiedade, medo, culpa, vergonha e desesperança? O nosso Pai Celestial sabe o que deve ser entregue para que você tenha paz e garantia de que as suas orações sejam respondidas. A Sua Palavra e a Sua providencial direção ajudá-lo-ão a compreender o que está no seu coração.

*Salmos 139:23, 24 Sonda-me, ó Deus, e **conhece o meu coração;** prova-me, e **conhece os meus pensamentos.** E vê se há em mim algum caminho*

*mau, e guia-me pelo caminho eterno.*

Não desanime. Lembre-se destes princípios bíblicos:

**Deus não nos condena.**

O amor de Deus por nós é sem condenação. Quando nos sentimos pior devemos orar fervorosamente, mantendo o olhar fixo ou focado em Deus e na Sua instrução para o que devemos fazer.

*1 João 3:20 Sabendo que, se o nosso coração nos condena, maior é Deus do que o nosso coração, e conhece todas as coisas.*

*Isaías 50:7 Porque o Senhor Deus me ajuda, assim não me confundo; por isso pus o meu rosto como um seixo, porque sei que não serei envergonhado.*

*Salmos 143:8 Faze-me ouvir a tua benignidade pela manhã, pois em Ti confio; faze-me saber o caminho que devo seguir, porque a Ti levanto a minha alma. (Ver também Salmos 32:8)*

**Deus sabe o que é melhor para nós.**

Se escolhermos obedecer à vontade de Deus, estamos a pedir somente que a Sua vontade seja feita na nossa vida.

*1 João 5:14 E esta é a confiança que temos nEle, que, se pedirmos alguma coisa, segundo a Sua vontade, Ele nos ouve. (Ver também João 15:7 e João 14:13)*

*1 João 3:22 E qualquer coisa que Lhe pedirmos, dEle a receberemos, porque guardamos os Seus mandamentos, e fazemos o que é agradável à Sua vista.*

Deus responde sempre às solicitações que são para o nosso bem eterno. Oremos com confiança, “Senhor, peço-Te que me dês um coração disposto a ter prazer em fazer a Tua vontade.”

*Salmos 40:8 Deleito-me em fazer a Tua vontade, ó Deus meu; sim, a Tua lei está dentro do meu coração.*

Tal como Jesus (Mateus 26:39), devemos estar dispostos a aceitar as melhores respostas de Deus às nossas orações. Podemos ter paz, sabendo que apesar da nossa fraqueza e incerteza, o Espírito Santo está fazendo intercessão por nós de acordo com a vontade de Deus.

*Romanos 8:26, 27 E da mesma maneira também o Espírito ajuda as nossas fraquezas; porque não sabemos o que havemos de pedir como convém, mas o mesmo Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis. E Aquele que examina os corações sabe qual é a intenção do Espírito; e é Ele que segundo Deus intercede pelos santos.*

### **Orações Que Deus Não Pode Responder**

***Deus não pode responder às nossas orações*** se não estivermos dispostos a entregar coisas em nossa vida que estão em oposição à Sua vontade. *Salmos 66:18 Se eu atender à iniquidade no meu coração, o Senhor não me ouvirá.*

*Provérbios 28:9 O que desvia os seus ouvidos de ouvir a lei, até a sua oração será abominável.*

O eterno amor de Deus não muda (Jeremias 31:3) para com aqueles que se recusam a deixar o pecado conhecido. Mas Ele é incapaz de responder às suas orações como Ele deseja porque eles optaram por não entregar os seus pecados os quais os separam do seu amável Salvador.

*Isaías 59:1, 2 Eis que a mão do Senhor não está encolhida, para que não possa salvar; nem agravado o Seu ouvido, para não poder ouvir. Mas as vossas iniquidades fazem separação entre vós e o vosso Deus; e os vossos pecados encobrem o Seu rosto de vós, para que não vos ouça.*

***Deus não pode responder às nossas orações*** quando nós lhe pedimos algo pelo motivo errado – pelos nossos próprios motivos egoístas – em vez de procurarmos fazer a Sua vontade.

*Tiago 4:3, 17 Pedis, e não recebeis, porque pedis mal, para o gastardes em vossos deleites.... Aquele, pois, que sabe fazer o bem e não o faz, comete pecado.*

### **A Oração Que Deus Sempre Responde**

A oração que Deus sempre ouve e responde – mesmo para os piores pecados – é a oração da confissão do publicano, suplicando a misericórdia e o perdão de Deus.

*Lucas 18:13 Ó Deus, tem misericórdia de mim, pecador!*

Tal como o publicano, esta oração vem do coração, expressando tristeza

por uma vida quebrada e degradada pelo pecado. Deus é misericordioso. Ele irá sempre responder a esta oração dizendo: “Está perdoado, Meu filho.”

*Salmos 51:1 Tem misericórdia de mim, ó Deus, segundo a Tua benignidade; apaga as minhas transgressões, segundo a multidão das Tuas misericórdias.*

*Lamentações 3:22, 23 As misericórdias do Senhor são a causa de não sermos consumidos, porque as Suas misericórdias não têm fim; novas são cada manhã; grande é a tua fidelidade.*

*Salmos 103:3, 4 Ele é o que perdoa todas as tuas iniquidades, que sara todas as tuas enfermidades, que redime a tua vida da perdição; que te coroa de benignidade e de misericórdia.*

A promessa de Deus para o antigo Israel é na mesma válida para nós atualmente.

*2 Crônicas 7:14 E se o Meu povo, que se chama pelo Meu nome, se humilhar, e orar, e buscar a Minha face e se converter dos seus maus caminhos, então Eu ouvirei dos céus, e perdoarei os seus pecados, e sararei a sua terra.*

### **Leve Tudo a Deus em Oração**

“Exponde continuamente ao Senhor as vossas necessidades, alegrias, pesares, cuidados e temores. Não O podeis sobrecarregar; não O podeis fatigar. Aquele que conta os cabelos da vossa cabeça, não é indiferente às necessidades dos Seus filhos. ‘Porque o Senhor é muito misericordioso e piedoso.’ Tiago 5:11. O Seu coração amorável se comove ante as nossas tristezas, ante a nossa expressão delas. Levai-Lhe tudo quanto vos causa perplexidade. Coisa alguma é demasiado grande para Ele, pois sustém os mundos e rege o Universo. Nada do que de algum modo se relacione com a nossa paz é tão insignificante que o não observe. Não há na nossa vida nenhum capítulo demasiado obscuro para que o possa ler; perplexidade alguma por demais intrincada para que a possa resolver. Nenhuma calamidade poderá sobrevir ao mais humilde dos Seus filhos, ansiedade alguma lhe atormentar a alma, nenhuma alegria possuí-lo, nenhuma prece sincera escapar-lhe dos lábios, sem que seja observada por nosso Pai celeste, ou sem que Lhe atraia o imediato interesse. Ele ‘sara os quebrantados de coração e liga-lhes as feridas’. Salmos 147:3. As relações

entre Deus e cada pessoa são tão particulares e íntimas, como se não existisse nenhuma outra por quem Ele houvesse dado o Seu bem-amado Filho.” *Caminho a Cristo*, p. 100.1

*Jeremias 32:17 Ah Senhor Deus! Eis que Tu fizeste os céus e a terra com o Teu grande poder, e com o Teu braço estendido; nada há que Te seja demasiado difícil.*

***As Mil Providências de Deus***

“A ansiedade é cega, e não pode discernir o futuro; mas Jesus vê o fim desde o começo. Em toda a dificuldade tem Ele um meio preparado para trazer alívio. O nosso Pai celestial tem mil modos de providenciar em nosso favor, modos de que nada sabemos. Os que aceitam como único princípio tornar o serviço e a honra de Deus o supremo objetivo, hão de ver desvanecidas as perplexidades, e uma estrada plana diante dos seus pés.”

*O Desejado de Todas as Nações*, p. 228.3

# Capítulo 20: O Modelo de Deus

## Para a Restauração

### A Cura Para a Nossa Velha Natureza

*Rogo-vos, pois, irmãos, pela compaixão de Deus, que apresenteis os vossos corpos em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional. E não sede conformados com este mundo, mas sede transformados pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus.*

*Romanos 12:1, 2*

#### **Introdução**

Muitos cristãos não entendem que, quando entregam a sua vontade a Deus e recebem um novo coração, Deus não remove imediatamente os hábitos prejudiciais do sistema nervoso do seu corpo. (Ver Capítulo 10: “Porque Fazemos o Que Fazemos?”)

Quando os nossos pensamentos, sentimentos e ações não se harmonizam com os princípios bíblicos, o resultado é a doença no corpo e lutas na mente e no espírito.

Lembre-se: Os nossos sentimentos são produzidos pelo que pensamos. As nossas palavras e ações originam-se do que estamos a pensar e a sentir. (Ver Capítulo 3: Como Trabalha a Mente”)

Santificação é o processo pelo qual os crentes nascidos de novo em Cristo cooperaram com o Espírito Santo lançando para fora quaisquer maus hábitos que tenham trazido na sua experiência cristã. (Ver Capítulo 14: “Salvação: O Plano Perfeito de Deus”) Pela fé em Jesus lançamos fora os nossos velhos hábitos de pecado; e pela Sua graça, introduzimos novos hábitos cristãos. (Ver Efésios 4:22-24)

*Colossenses 3:5, 9-10 Mortificai, pois, os vossos membros, que estão sobre a terra.... Não mintais uns aos outros, pois que já vos despistes do velho homem com os seus feitos, e vos vestistes do novo, que se renova para o conhecimento, segundo a imagem daquele que o criou.*

Através da prática da habilitadora graça – sob a orientação do Espíri-

to Santo (2 Tessalonicenses 2:13) e a proteção dos santos anjos (Salmos 91:11) – a nossa habitual resposta para os desafios da vida tornar-se-á uma resposta vitoriosa em Cristo. (Ver Capítulo 11: “Razões Para Tentações e Provas”)

*2 Coríntios 3:18 Mas todos nós, com rosto descoberto, refletindo como um espelho a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória na mesma imagem, como pelo Espírito do Senhor.*

“Cristo deu o Seu Espírito como um poder divino para vencer toda a tendência hereditária e cultivada para o mal, e gravar o Seu próprio caráter na Sua igreja.”  
*O Desejado de Todas as Nações*, p. 475.2

## **Curando a Velha Natureza**

A fim de mudarmos a nossa forma de sentir ou agir, necessitamos de escolher conscientemente examinar os nossos hábitos de pensar e determinar mudar tudo o que não esteja de acordo com as verdades da Palavra de Deus. A menos que façamos um determinado esforço para aprendermos e praticarmos o pensamento correto, a tendência natural será pensar e responder de uma forma errada.

Existe alguma esperança para nós? Sim, existe esperança para cada um de nós! Aqui está o que podemos fazer para experimentarmos a cura e a transformação da nossa velha natureza que só Deus pode dar:

### **1. Reivindicar as promessas de Deus.**

Vencemos os nossos velhos hábitos pecaminosos através do poder da Palavra de Deus.

“Não precisamos conservar uma propensão pecaminosa. ... Ao participarmos da natureza divina, as tendências herdadas e cultivadas para o mal são separadas do caráter, e somos tornados uma força viva para o bem....

“E a maneira por que isso se realiza, Cristo no-la mostrou. Por que meio venceu no conflito contra Satanás? — Pela Palavra de Deus. Unicamente pela Palavra pôde resistir à tentação. ‘Está escrito’, dizia. E são-nos dadas ‘grandíssimas e preciosas promessas, para que por

elas fiquéis participantes da natureza divina.’ ... 2 Pedro 1:4. Toda a promessa da Palavra de Deus nos pertence. ... Quando assaltados pela tentação, não olheis às circunstâncias, ou à fraqueza do próprio eu, mas ao poder da Palavra. Pertence-vos toda a sua força.” *A Fé Pela Qual Eu Vivo*, 17-janeiro.

*2 Pedro 1:3, 4 Visto como o Seu divino poder nos deu tudo o que diz respeito à vida e piedade, pelo conhecimento daquele que nos chamou pela sua glória e virtude; pelas quais Ele nos tem dado grandíssimas e preciosas promessas, para que por elas fiquéis participantes da natureza divina, havendo escapado da corrupção, que pela concupiscência há no mundo.*

## **2. Aprender os hábitos de pensar como Cristo**

A chave para a cura mental e espiritual e crescimento – tornando-nos semelhantes a Jesus – aprendendo os Seus hábitos de pensar. Isto é o que significa ter a mente de Cristo em nós

Filipenses 2:5 De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus.

“É aprendendo os hábitos de Cristo que o próprio eu é transformado — tomando o Seu jugo, e então dispondo-se a aprender.” *E Recebereis Poder*, 15-outubro.

Lembre-se: Quando a nossa velha natureza decide como responder a uma situação, o orgulho permite ao sentimento fazer essa escolha. Mas com o jugo de Cristo de humildade (Mateus 11:29), a nossa nova natureza permitirá que a razão e a consciência – treinadas na verdade – tomem a decisão final.

## **3. Entregar toda a vontade.**

É pela vontade que Satanás mantém as pessoas na escravidão dos seus maus hábitos. Uma entrega completa da nossa vontade é essencial antes que possamos receber o poder transformador do Espírito Santo.

“A entrega da vontade é representada como arrancar o olho ou cortar a mão. Afigura-se-nos muitas vezes que, sujeitar a vontade a Deus é o mesmo que consentir em atravessar a vida mutilado ou aleijado. É melhor, porém, diz Cristo, que o eu seja mutilado, ferido, aleijado, contanto que possais entrar na vida. Aquilo que considerais um de-



sastre, é a porta para um mais elevado bem.... Unicamente por meio da entrega da nossa vontade a Deus, é-Lhe possível comunicar-nos vida.” *O Maior Discurso de Cristo*, p. 61

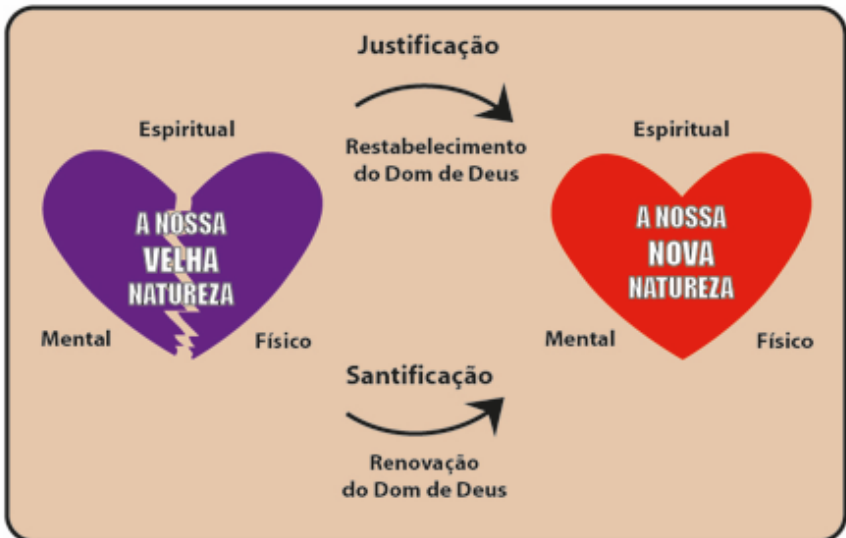
*Romanos 8:13 Porque, se viverdes segundo a carne, morrereis; mas, se pelo Espírito mortificardes as obras do corpo, vivereis.*

“Entregar a vida a Cristo significa muito mais do que muitos supõem. Deus requer uma entrega completa. Não podemos receber o Espírito Santo até que quebrems todo o jugo que nos prende aos traços objetáveis do nosso caráter.” *E Recebereis Poder*, 15-outubro.

### A Experiência da Cura Transformadora

Deus oferece-nos uma maravilhosa ajuda para a cura da nossa velha natureza. Aqui está o que Deus nos dá que mesmo os melhores terapeutas do mundo são incapazes de oferecer:

*Efésios 3:20 Ora, Àquele que é poderoso para fazer tudo muito mais abundantemente além daquilo que pedimos ou pensamos, segundo o poder que em nós opera.*



### **A nossa velha natureza – danificada pelo pecado**

*Isaías 1:5, 6 Por que seríeis ainda castigados, se mais vos rebelaríeis? Toda a cabeça está enferma e todo o coração fraco. Desde a planta do pé até a cabeça não há nele coisa sã, senão feridas, e inchaços, e chagas podres não espremidas, nem ligadas, nem amolecidas com óleo.*

### **A nossa nova natureza - curada por Cristo através da Sua Palavra**

*Salmos 107:20 Enviou a Sua palavra, e os sarou; e os livrou da sua destruição.*

### **Justificação – restabelecimento do dom de Deus**

Restabelecer significa que conseguimos algo que anteriormente nos pertencia. Este dom celestial capacita-nos a receber um novo coração tal qual o que tínhamos perdido através do pecado. O nosso velho “coração de pedra” é espiritualmente transformado num “coração de carne” (Ezequiel 36:26, 27).

### **Santificação – renovação do dom de Deus**

Renovar algo significa restaurar isso à sua antiga condição intacta. Sob a guia do Espírito Santo, os nossos velhos e prejudiciais hábitos são substituídos por hábitos semelhantes a Cristo ao respondermos à Palavra de Deus. Este é um processo contínuo pelo qual somos espiritualmente renovados.

*Romanos 12:2 E não sede conformados com este mundo, mas sede transformados pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus.*

### **O Modelo de Deus para a Restauração**

Deus deseja que experimentemos saúde e cura em todas as três partes da nossa natureza.

*3 João 2 Amado, desejo que te vá bem em todas as coisas, e que tenhas saúde, assim como bem vai a tua alma.*

Ao olharmos para Jesus (Hebreus 12:1, 2), podemos ser libertos da ira, ansiedade, medo, desesperança, pensamentos impuros, hábitos prejudiciais de saúde, e outras coisas que nos mantêm sob o fardo do pecado.

*Hebreus 7:25 Portanto, pode também salvar perfeitamente os que por Ele se chegam a Deus, vivendo sempre para interceder por eles.*

### **Quebrar a escravidão de hábitos prejudiciais**

Os mais ímpios hábitos – especialmente os hábitos do pensamento – mantêm-nos cativos pelo seu cruel poder. Pelo facto de Deus não controlar as nossas escolhas, devemos escolher as Suas soluções oferecidas nas Escrituras. Pela nossa contínua submissão à operação do Espírito Santo (Filipenses 2:12, 13), permitimos quebrar a escravidão de hábitos prejudiciais.

As boas notícias: Qualquer que seja a nossa tentação ou prova, a Palavra de Deus contém o remédio que precisamos.

*1 Coríntios 10:13 Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas fiel é Deus, que não vos deixará tentar acima do que podeis, antes com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar.*

“Para cada classe de tentações existe remédio. Não somos deixados a lutar com as nossas finitas forças contra o próprio eu e a nossa pecaminosa natureza. Jesus é um auxiliar poderoso, um apoio sempre presente. ... A mente tem de ser restringida, não se lhe permitindo que vagueie. Deve ser educada a demorar sobre as Escrituras e temas nobres, elevados. Porções das Escrituras, mesmo capítulos inteiros, podem ser memorizados, para ser repetidos quando Satanás ataca com as suas tentações. ... Quando Satanás quer levar a mente a demorar-se em coisas terrenas e sensuais, a maneira mais eficaz de lhe resistir é com “está escrito” *Mente, Caráter e Personalidade*, Vol. 2, p. 659.1

### **Desenvolvendo novos hábitos de cura**

No momento em que escolhemos entregarmo-nos a Deus e convidamos a Jesus Cristo a habitar no nosso coração, o Espírito Santo entra com uma fonte infinita da graça de Deus.

*Gálatas 4:6 Porque sois filhos, Deus enviou aos vossos corações o Espírito de Seu Filho, que clama, Aba, Pai.*

O dom transformador da graça de Deus torna-nos possível obter a vitória sobre todo o hábito de vida prejudicial e o fardo que carregamos. Mesmo que não sintamos qualquer diferença física ou emocional, podemos estar confiantes de que receberemos todo o poder que

necessitamos para substituírmos os velhos hábitos prejudiciais pela nova semelhança com Cristo.

“A cura da mente debilitada – superar a depressão, ansiedade, transtorno do pânico – significa desenvolver um novo conjunto de hábitos de cura.” Elder M. Chalmers, *Healing the Broken Brain*, Remnant Publications, 1998, p. 34.

Este processo de restauração não ocorre rapidamente. Devemos permanecer entregues a Deus a cada momento. Virá o tempo em que o velho hábito não fará mais parte da nossa vida. Estaremos mortos para os antigos desejos e vivos apenas para os desejos de Deus. A Sua graça é suficiente para nós!

*Hebreus 4:16 Chegemos, pois, com confiança ao trono da graça, para que possamos alcançar misericórdia e achar graça, a fim de sermos ajudados em tempo oportuno.*

“A transformação do caráter deve ser perante o mundo, o testemunho do amor de Cristo no coração. O Senhor espera que o Seu povo manifeste que o poder redentor da graça pode operar sobre o caráter faltoso, e fazer com que ele se desenvolva em simetria, sendo abundantemente frutífero.” *E Recebereis Poder*, 10-outubro.

### **Praticando vitoriosamente a vontade de Deus**

Aqui está o que fazer no momento de uma situação de risco, ideia sedutora, emoção ou impulso que o tenta a voltar para um velho hábito.

- ✓ Volte para Deus os seus pensamentos e repita a sua decisão de conservar-se morto para essa tentação e permanecer vivo apenas para a Sua vontade (1 Coríntios 15:31)

*Romanos 6:11-13 Assim também vós considerai-vos certamente mortos para o pecado, mas vivos para Deus em Cristo Jesus nosso Senhor. Não reine, portanto, o pecado em vosso corpo mortal, para lhe obedecerdes em suas concupiscências; nem tampouco apresenteis os vossos membros ao pecado por instrumentos de iniquidade; mas apresentai-vos a Deus, como vivos dentre mortos, e os vossos membros a Deus, como instrumentos de justiça.*

- ✓ Pela fé, substitua esses velhos hábitos e sentimentos por um pensamento piedoso edificante. Quando Jesus convidou Pedro

a andar sobre a água (Mateus 14:28-31), Pedro conseguiu andar enquanto manteve os olhos fixos em Jesus. Tal como Pedro, a nossa chave para a vitória é a prática de mantermos os nossos olhos espirituais – a nossa atenção – focada no poder vencedor de Cristo através da oração fervorosa e pensamentos piedosos.

*Efésios 1:18, 19 Tendo iluminados os olhos do vosso entendimento, para que saibais qual seja a esperança da sua vocação... e qual a sobreexcelente grandeza do seu poder sobre nós, os que cremos, segundo a operação da força do seu poder.*

- ✓ Continue a escolher responder à vontade de Deus, mesmo que ainda tenha fortes sentimentos e desejos pelo velho hábito. Pratique persistentemente a sua nova resposta saudável para esses impulsos. Virá o dia em que o mau hábito deixará de ser parte da sua vida. Será superado e substituído por um amoroso hábito cristão que nunca precisará de ser substituído.

*2 Coríntios 2:14 E graças a Deus, que sempre nos faz triunfar em Cristo, e por meio de nós manifesta em todo o lugar a fragrância do Seu conhecimento. (Ver também 1 Coríntios 15:57)*

***Pela contínua prática diária da substituição dos hábitos prejudiciais à saúde por aqueles que promovem a saúde, você está a dar ao sistema nervoso do seu corpo a oportunidade de estabelecer e fortalecer as terminações nervosas para novos hábitos semelhantes aos de Cristo.***

*Efésios 4:14, 15 Para que não sejamos mais meninos inconstantes, levados em roda por todo o vento de doutrina, pelo engano dos homens que com astúcia enganam fraudulentamente. Antes, seguindo a verdade em amor, cresçamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo.*

“A faculdade de se dominar desenvolve-se pelo exercício. O que a princípio parecia difícil torna-se fácil pela repetição constante, até que os retos pensamentos e ações acabam por ser habituais.”

*A Ciência do Bom Viver, p. 491.3*

### **O Que Fazer Se Você Cair**

Mesmo se você cair no velho hábito e se sentir desanimado, Deus não

o condena. Ele é maior do que qualquer sentimento negativo que você possa experimentar. Ele compreende o que você está a passar – fazendo o seu melhor pela Sua graça para substituir o velho hábito prejudicial com uma nova cura.

*1 João 3:20 Sabendo que, se o nosso coração nos condena, maior é Deus do que o nosso coração, e conhece todas as coisas.*

### **1. Confessar e abandonar o seu erro.**

Confesse imediatamente a sua falha a Deus e ore pelo Seu perdão.

*1 João 1:9 Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça.*

Lembre a si mesmo mais uma vez que rendeu o velho hábito ao Senhor e que você é um Seu filho precioso. Esse hábito prejudicial não faz mais parte da sua vida.

*1 João 2:1 Meus filhinhos, estas coisas vos escrevo, para que não pequeis; e, se alguém pecar, temos um Advogado para com o Pai, Jesus Cristo, o justo.*

Não desanime. Você não perdeu nenhuma das alterações físicas e químicas que desenvolveu no seu cérebro quando praticava a nova forma de cura. Sempre que você praticar o novo hábito estará a fortalecer uma nova via cerebral.

*Filipenses 1:6 Tendo por certo isto mesmo, que Aquele que em vós começou a boa obra a aperfeiçoará até ao dia de Jesus Cristo.*

### **2. Continuar a responder à vontade de Deus.**

Não dê tempo para que o velho hábito recupere a força. Continue a fazer as seguintes escolhas:

- ✓ Coloque a sua fé e confiança nas promessas de Cristo; crendo que Ele lhe está a dar o Seu poder triunfante.  
Filipenses 4:13, 19 Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece. ... O meu Deus, segundo as Suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus.
- ✓ Responda de acordo com a vontade de Deus, em vez desses desejos enganosos da sua carne.
- ✓ Pratique pensar os pensamentos de Deus dirigindo as suas preocupações para o Céu em oração.
- ✓ Tire um tempo para o estudo diário da Palavra de Deus para

conhecer a Sua vontade mais claramente.

Deus promete fortalece-lo e guardá-lo de cair no velho hábito.

*Judas 24 Ora, Àquele que é poderoso para vos guardar de tropeçar, e apresentar-vos irrepreensíveis, com alegria, perante a Sua glória.*

Aqui está outra joia das Escrituras para o incentivar quando vierem momentos difíceis.

*Marcos 11:22, 24 Tende fé em Deus.... Por isso vos digo que todas as coisas que pedirdes, orando, crede receber, e tê-las-eis.*

### **3. Não deixe que sentimentos negativos o desanimem.**

Você pode experimentar sentimentos que conflituam com o seu desejo e esforços para desenvolver novos hábitos de pensar e responder. O Senhor não o condena por esses sentimentos negativos. Ele está satisfeito por você estar a fazer o seu melhor para cooperar com Ele “tanto o querer como o efetuar, segundo a Sua boa vontade” (Filipenses 2:13).

Lembre-se: Você não está a fazer isso na sua própria força. Pela sua escolha cheia de fé, você está a permitir que Jesus – através do Seu Espírito Santo – viva a Sua vida vitoriosa em você (Gálatas 2:20). Você está a experimentar o infalível poder da graça de Deus.

*2 Coríntios 9:8 Deus é poderoso para fazer abundar em vós toda a graça, a fim de que tendo sempre, em tudo, toda a suficiência, abundeis em toda a boa obra.*

“Mediante vigilância e oração podem resguardar os pontos mais fracos para que se tornem os seus pontos mais fortes, e possam enfrentar a tentação sem serem vencidos por ela.”

*Testemunhos para a Igreja, Vol. 2, p. 511.1*

Assegure-se de que esses sentimentos negativos, anseios e desejos relacionados com o velho hábito sejam substituídos por sentimentos de harmonia com o novo hábito piedoso. Virá o dia em que a nova maneira saudável de pensar e responder se tornarão o hábito dominante. Você terá que escolher propositadamente regressar a esse velho hábito para que ele faça novamente parte da sua vida.

### Finalmente Livre!

Nunca pense que pode ser tentado hoje e cair amanhã. Quando a tentação do velho hábito ocorrer:

- ✓ Substitua qualquer pensamento que venha de encontro ao hábito destruidor da saúde com a promessa da vida vitoriosa da Palavra de Deus (Filipenses 1:6). Ao manter os seus pensamentos submetidos a Deus, você tem a vitória, independentemente de tentadores sentimentos e impulsos. Este é o poder triunfante da Palavra de Deus (Romanos 12:21)
- ✓ Não esconda nada em sua posse de que faça parte do velho hábito. Livre-se de tudo o que esteja relacionado com ele (Romanos 13:14).
- ✓ Recuse a pôr-se conscientemente em qualquer situação onde possa ser tentado pelo velho hábito.  
1 Tessalonicenses 5:22 Abstende-vos de toda a aparência do mal.  
(Ver também Salmos 101:3)
- ✓ Se ocorrer uma tentação, não medite sobre ela. Você não será capaz de resistir à tentação se permitir que os seus pensamentos se demorem sobre ela. (Tiago 1:14, 15). Continue a treinar os seus pensamentos a pensar somente sobre o que é verdadeiro e esperançoso.  
  
“Tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.’ Filipenses 4:8. Eis aqui o saudável rumo de pensamentos para a mente seguir. Quando ela se desviar para outro caminho, traga-a de volta. Controle a mente. Eduque-a a demorar-se nas coisas que promovam paz e amor.” *Testemunhos para a Igreja*, Vol. 1, p. 711.3
- ✓ Continue a desenvolver um relacionamento amoroso com Cristo. Comece e termine o dia pedindo a Deus para lhe dar uma conversão completa.  
*Salmos 51:10 Cria em mim, ó Deus, um coração puro, e renova em mim um espírito reto.*
- ✓ Decida viver unicamente para glorificar a Deus em tudo o que faça.



*1 Coríntios 10:31 Portanto, quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus.*

***Aceitando plenamente a verdade, a vitória é sua, estimado amigo. Comece agora, através do poder de Deus, a pensar, falar e agir como um vitorioso filho de Deus.***

*2 Coríntios 6:2 Eis aqui agora o tempo aceitável, eis aqui agora o dia da salvação.*

*João 8:31, 32 Se vós permanecerdes na Minha palavra, verdadeiramente sereis Meus discípulos; e conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.*

***“Se formos fiéis aos sussurros do Espírito de Deus, avançaremos de graça em graça, e de glória em glória, até que recebamos o toque final da imortalidade.” Lift Him Up, p. 376.3***

## Capítulo 20: Apêndice

“Quando o Espírito de Deus toma posse do coração, transforma a vida. Os pensamentos pecaminosos são afastados, renunciadas as más ações; o amor, a humildade, a paz tomam o lugar da ira, da inveja e da contenda. A alegria substitui a tristeza, e o semblante reflete a alegria do Céu.”  
*E Recebereis Poder*, 16-outubro

### Emoções Básicas Positivas

#### Os frutos do Espírito são amor, alegria e paz (Gálatas 5:22)

Estas felizes e santas emoções são o fruto produzido pelo Espírito Santo vivendo em nós.

*Romanos 8:14 Porque todos os que são guiados pelo Espírito de Deus esses são filhos de Deus.*

*Atos 5:32 Nós somos testemunhas acerca destas palavras, nós e também o Espírito Santo, que Deus deu àqueles que lhe obedecem.*

Eles são o resultado de uma vida, experiência crescente com o nosso Pai Celestial – através da Sua Palavra.

*Salmos 144:15 Bem-aventurado o povo ao qual assim acontece; bem-aventurado é o povo cujo Deus é o Senhor.*

*Provérbios 16:20 O que confia no Senhor será bem-aventurado.*

*Salmos 16:11 Far-me-ás ver a vereda da vida; na Tua presença há fartura de alegrias; à Tua mão direita há delícias perpetuamente.*

### Emoções Básicas Negativas

#### Ira – inquietação, o oposto da paz

Isaías 57:20, 21 Mas os ímpios são como o mar bravo, porque não se pode aquietar, e as suas águas lançam de si lama e lodo. Não há paz para os ímpios, diz o meu Deus.

A solução para a ira é a submissão de todos os pensamentos de raiva a Cristo e à Sua humildade. Treine a mente a estar continuamente rendida à vontade de Deus respondendo à ira com a Sua Palavra.

*Salmos 37:8 Deixa a ira, e abandona o furor; não te indignes de forma*

alguma para fazer o mal.

*Eclesiastes 7:9 Não te apresses no teu espírito a irar-te, porque a ira repousa no íntimo dos tolos.*

*Tiago 12:2 Todo o homem seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar.*

### **Medo – o posto de confiança e amor**

A solução para a ansiedade – o medo crónico não resolvido – é treinar a nossa mente a conhecer e a confiar em Deus.

*1 João 4:18 No amor não há temor, antes o perfeito amor lança fora o temor; porque o temor tem consigo a pena, e o que teme não é perfeito em amor.*

*Isaías 12:2 Eis que Deus é a minha salvação; nele confiarei, e não temerei....*

*Isaías 26:3 Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em Ti; porque ele confia em Ti.*

### **Tristeza ou lamento – o oposto de alegria e felicidade**

A solução para a tristeza é ver a experiência de vida pelo ponto de vista de Deus e receber a Sua esperança, amor e alegria nos nossos corações pela comunhão com Ele através da Sua Palavra e oração.

*Salmos 42:5 Por que estás abatida, ó minha alma, e por que te perturbas em mim? Espera em Deus, pois ainda O louvarei pela salvação da Sua face.*

*Habacuque 3:17, 18 Porque ainda que a figueira não floresça, nem haja fruto na vide; ainda que decepcione o produto da oliveira, e os campos não produzam mantimento; ainda que as ovelhas da malhada sejam arrebatadas, e nos currais não haja gado; todavia eu me alegrarei no Senhor; exultarei no Deus da minha salvação.*

Como o Cérebro Forma Hábitos

### **Estrutura e função dos neurónios**

**Corpo celular:** Consiste de um núcleo central, rodeado pelo citoplasma e parede celular

**Dendrites:** Pequenas fibras que se estendem do corpo celular e que recebem mensagens cerebrais

**Axónio:** Uma fibra longa e única que se estende a partir da extremidade oposta do corpo celular que transmite mensagens para a próxima célula

**Botões:** Alargamentos no final dos axónios das transmissões fibrosas dos axónios que se parecem com botões

### Como se comunicam os neurónios

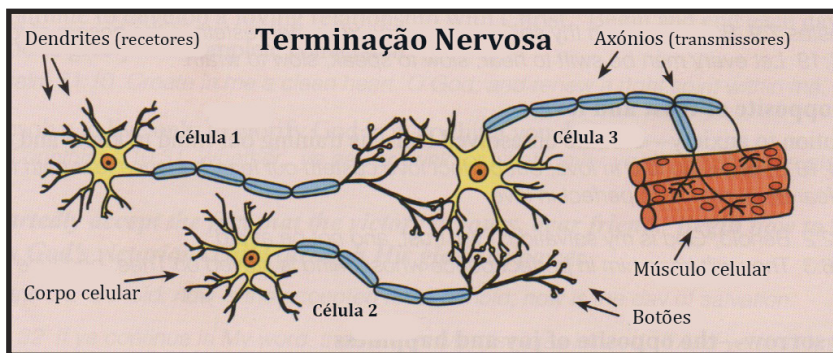
O cérebro envia mensagens para diferentes partes do corpo da seguinte maneira:

- ✓ Os botões contêm componentes químicos que fazem com que próxima célula nervosa continue a enviar uma mensagem ou a parar a mensagem que foi enviada.
- ✓ A acetilcolina (ACh) é um componente químico que estimula o próximo neurónio a enviar a mensagem.
- ✓ Gama-aminobutírico (GABA) é um dos componentes químicos que inibe o próximo neurónio de enviar a mensagem ao longo das terminações nervosas.

### Como é formado uma nova terminação nervosa

Novas terminações são formadas quando é feita uma escolha para se responder de forma diferente. A nova terminação nervosa é reforçada cada vez que esta escolha é feita. Como resultado, o número de botões aumenta, permitindo que o cérebro envie mensagens mais facilmente. A nova terminação nervosa é reforçada por:

- ✓ Quão rapidamente eu respondo à minha nova escolha
- ✓ Quão enfaticamente (fortemente) expresso a minha nova escolha
- ✓ Quão frequentemente faço a minha nova escolha

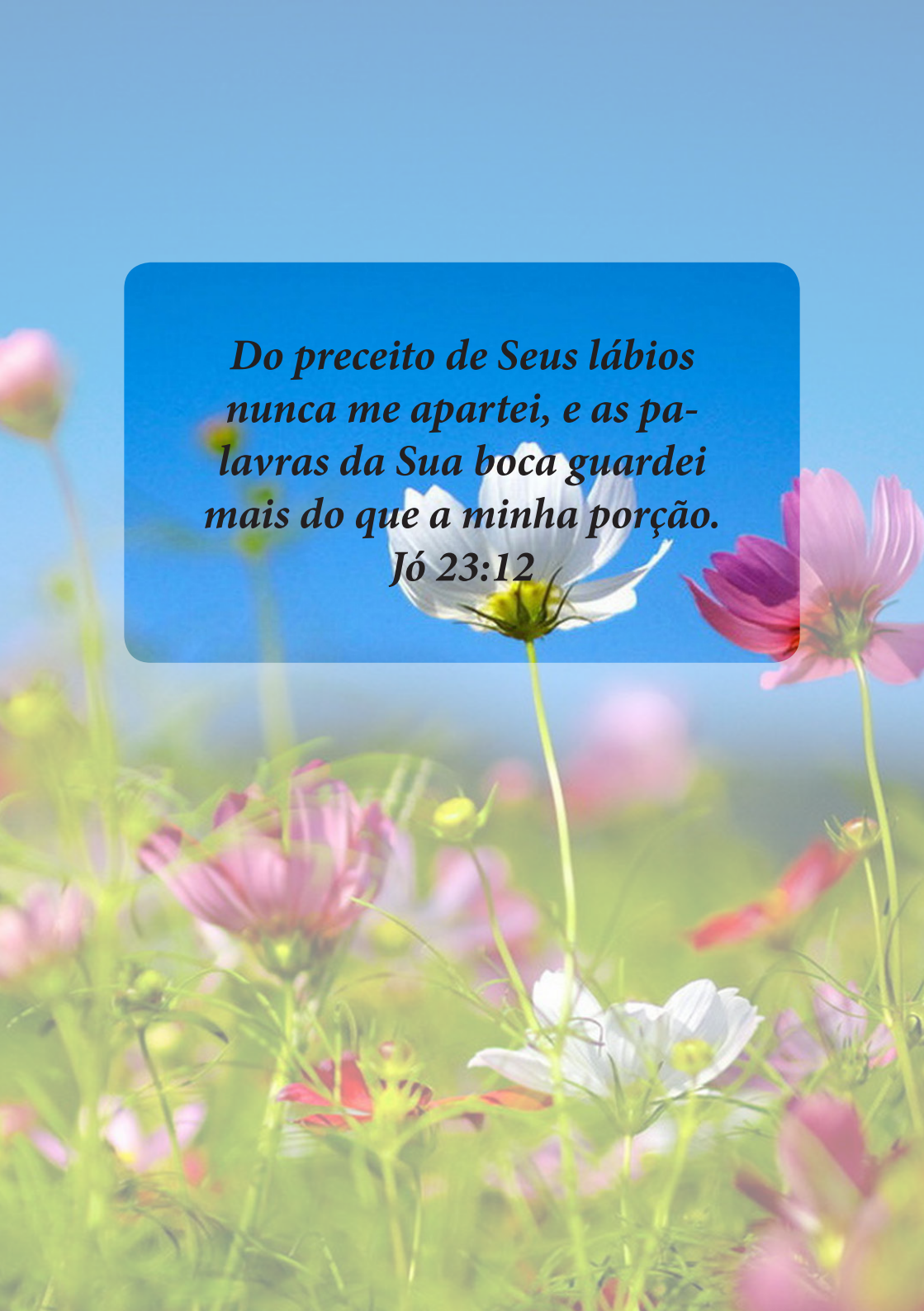


A ativação repetida de qualquer célula nervosa (neurónio) 1 ou célula nervosa (neurónio) 2 amadurece e multiplica os botões na parte final do

seu axônio.

- ✓ Se os botões da célula 1 contêm ACh, estimulam a célula 3 a enviar a mensagem.
- ✓ Se os botões da célula 2 contêm GABA, inibem o envio da mensagem para a célula 3.

A célula com o maior botão – contendo mensageiros químicos – determinará se a célula 3 enviará a mensagem ou bloqueia o envio da mensagem.



*Do preceito de Seus lábios  
nunca me aparte, e as pa-  
lavras da Sua boca guardei  
mais do que a minha porção.  
Jó 23:12*