



"A missão de Cristo era curar os enfermos, encorajar os desesperançados, levantar o desalentado. Esta obra de restauração deve ser promovida entre os necessitados sofredores da humanidade." *Beneficência Social*, 71.

"A natureza necessitará de alguma assistência para pôr as coisas em seu devido lugar, e esta assistência pode encontrar-se nos remédios mais simples, especialmente aqueles que a própria natureza provê... Se os enfermos e sofredores fizerem apenas o melhor que sabem com relação a viver os princípios da reforma de saúde perseverantemente, em nove casos de cada dez ficarão livres de seus males." *Mensagens Escolhidas II*, 288-289.



JOSÉ FERRER

Receitas que deram certo

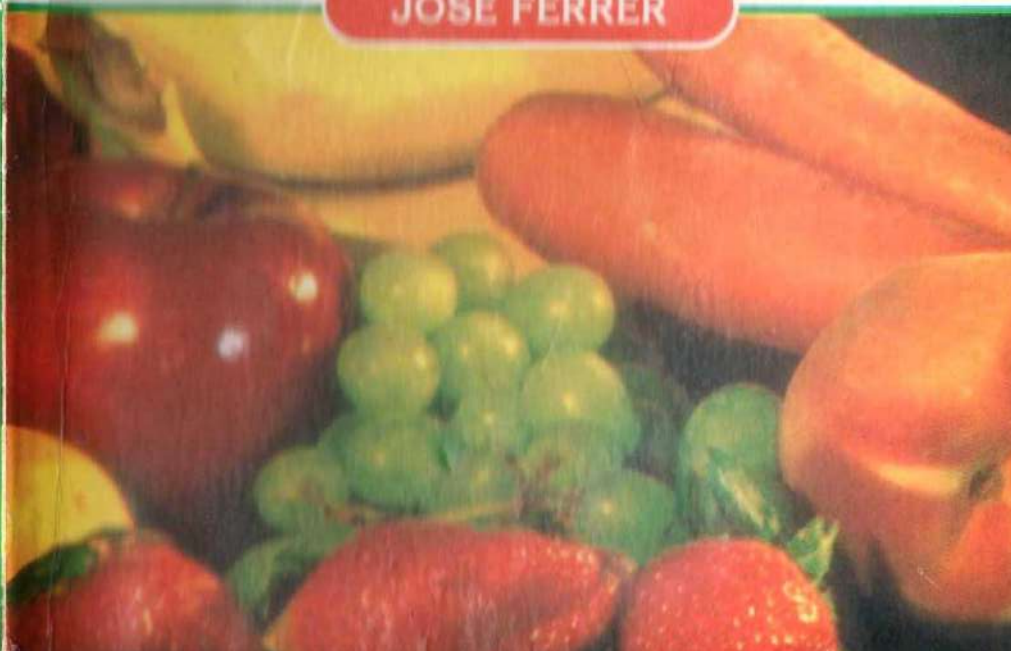
Orientações Sobre Saúde



Orientações Sobre Saúde

Receitas que deram certo

JOSÉ FERRER



Orientações Sobre
Saúde
Receitas que deram certo

JOSÉ FERRER

Copyright©: José Ferrer

Editoração Eletrônica: Sérgio Silva Gonzalez Jr.

Capa: Wanderley Knaak

Impressão e Acabamento: Editora Ados

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Orientações Sobre Saúde

Terapeuta José Ferrer

2ª Edição, 1.000 Exemplares

Nº Reg. ISBN: 85-87711-70-9

2004

Todos os direitos reservados.
Proibida a reprodução total ou parcial.



Editora ADOS Ltda.

Trav. Júlio Fróes, 112 - Engenhoca - Niterói - RJ
CEP: 24110-445 - Tels./Fax: (21) 2628-0534 / 2628-0341
Site: www.ados.com.br
E-mail: ados@alternex.com.br

Apresentação

Esse material é fruto de muitas décadas de pesquisa e perseverante estudo. Tenho visto e acompanhado muita gente que tem sido beneficiada com estes conselhos práticos e acessíveis.

Agradeço a Deus por estas orientações que tem trazido para minha vida e de minha família e amigos, alívio e solução em momentos difíceis, ao conviver com enfermidades.

Por anos tenho incentivado meu pai a publicar este material que facilitará e muito às famílias em seu cuidado com a saúde.

Acredito não estar ainda completo este material, pois, não é só eliminar o problema, e sim, precisamos ter um estilo de vida correto, que não nos leve à enfermidade. Esta é uma sugestão para uma próxima publicação.

Muita dedicação e amor estão por trás destas receitas, tanto por parte de meu pai como de minha mãe Inez, que sempre apoiou e incentivou este projeto.

José Ricardo Ferrer
Pastor Adventista do Sétimo Dia
Santa Catarina

Orientações Gerais

Adose ideal de plantas ao fazer um chá é uma medida de 2 colheres de sopa da planta para um litro de água.

Somente o chá de alfafa e de tília, obtém melhor resultado usando 2 colheres de sopa para 3 copos de água.

O alecrim de jardim se bebe muito pouco, uma ou duas xícaras ao dia em casos de taquicardia ou cólicas menstruais.

Para fazer o chá, é melhor colocar a água para ferver e após a fervura jogar a planta e tampar a panela. Desligar o fogo e deixar esfriar. Beba sempre frio e sem açúcar. Nunca deixe para o dia seguinte.

Ao beber algum chá para determinado problema sempre peça a Deus as bênçãos para que de resultado, Deus é o doador da vida e é Ele que nos dá saúde.

Nunca se automedique. Não tome medicamento porque outros tomaram e fez bem. Cada pessoa tem um organismo singular, não são todos iguais.

Um médico tem condições de diagnosticar uma enfermidade. Mesmo este livro com todas as suas ori-

entações não substituem as visitas ao médico. Faça sempre acompanhamento por um profissional experiente.

Não esqueça que um chá ou comprimido não substitui um estilo de vida. Mude seus hábitos, escolha bom alimentos saudáveis de preferência integrais, abandonem hábitos nocivos.

A saúde não cai do céu, mas é uma prática de hábitos corretos.

Mesmo fazendo um tratamento para alguma enfermidade usando os métodos tradicionais, com remédios, use também os naturais. Não vai interferir em nada, só ajudar.

Nunca abandone um tratamento que estiver fazendo sem consultar quem o prescreveu.

O objetivo ao escrever este livro não é contestar quem quer que seja nem a forma de tratamento, mas unir forças para que todos tenham saúde, sejam felizes com suas famílias.

Deus dê a todos que lerem este livro, discernimento para tomar decisões corretas que preservem e prolonguem a vida.

José Ferrer

Índice

Adenóide	17
Abortos Espontâneos	17
Aftas	17
Água no Joelho	18
AIDS	18
Alcoolismo	19
Alergia	19
Amidalite	20
Anemia	20
Angustia ou Ansiedade	20
Astigmatismo	21
Asma	21
Artrite	21
Artrose	22
Arritmia Cardíaca	22
Arteriosclerose	22
Azia	23
Bico de Papagaio	23
Bócio ou Tireóide	23
Bronquite Alérgica	24
Bronquite Asmática	24

Bronquite Crônica	25
Bronquite em Geral	25
Bursite	26
Caspa	26
Crescer o Cabelo no Volume e Comprimento	27
Calvície	27
Cabelo sem Brilho	27
Cabelos Quebradiços e com Duas Pontas	28
Feridas no Couro Cabeludo	28
Escurecer os Cabelos	28
Clarear os Cabelos	28
Calcanhar Rachado	29
Calmante	29
Calos nos Dedos do Pé	29
Câncer no Cérebro	30
Câncer na Garganta	30
Câncer no Pulmão	30
Câncer no Intestino	31
Câncer no Sangue - Leucemia	31
Câncer na Pele	31
Câncer no Fígado	32
Câncer em Qualquer Parte do Corpo ou Generalizado	32
Carica na Coluna	33
Carica no Seio, Nódulos	33
Calculos Renais - Pedra nos Rins	33

Catarata	33
Catarros no Peito, Rouquidão	34
Caxumba	34
Celulite Localizada	34
Chagas – Doença de Chagas	35
Cirrose Hepática	35
Cistite - Inflamação de Bexiga	35
Colesterol	35
Coágulos no Cérebro	36
Cólicas Menstruais	36
Conjuntivite	36
Colite	37
Coriza - Nariz Escorrendo	37
Cisto no Ovário	37
Corrimento Vaginal	38
Cheiro Forte nas Axilas	38
Cravo ou Olho de Peixe	38
Climatério – Calorão da Menopausa	39
Chulé, Mal Cheiro nos Pés	39
Cura de Limão	39
Displasia Mamaria	40
Depressão	40
Derrame Cerebral	41
Desidratação	41
Diabetes	42

Diarréia	43
Disfunção Erétil - Impotência Sexual Masculina	43
Dor nas Pernas	43
Dor no Ouvido	43
Dormência nas Mãos e Pés	44
Engordar	44
Endometriose	44
Enfisema Pulmonar	45
Esclerose Múltipla	45
Espinhas e Cravos	46
Enjôo na Gravidez	46
Enxaqueca	46
Epilepsia	46
Esofagite	47
Erisipela	47
Esporão dos Calcâneos	47
Estrias	47
Falta de Apetite	48
Falta de Memória	48
Fraturas de Ossos ou Desgaste por Causa da Osteoporose ..	48
Fistulas	48
Flebite – Inflamação nas Veias	49
Falta de Lágrima - Canais de Lubrificação dos Olhos Obstruídos ..	49
Frieiras	50
Feridas no Útero	50

Fibromialgia	50
Frigidez Feminina	50
Gastrite	51
Gases Intestinais	51
Gengivite – Sangramento nas Gengivas	51
Glaucoma	51
Gota	52
Gripes fortes	52
Hipertensão Arterial - Pressão Alta	52
Hemorróidas	52
Hipermetropia	53
Hepatite	53
Hérnia de Disco	53
Hérnia de Hiato	54
Halitose – Mal Hálito	54
Herpes Labial	54
Herpes Genital	54
Herpes Zoster	55
Hemodiálise – Rins Paralisados	55
Inchaço nas Pernas	55
Incontinência Urinária – Xixi na Cama	55
Infecção na Bexiga – Cistite	56
Infecção na Uretra	56
Infecção no Intestino	56
Infecções ou Inflamações	57

Impotência Sexual Masculina	57
Inflamação no Ouvido	57
Inflamação nos Locais de Fraturas	58
Infertilidade	58
Insônia	58
Ligamentos do Joelho	59
Labirintite	59
Lupus	59
Leucemia	60
Mal de Parkinsons	60
Mal de Alzheimer	61
Manchas do Sol na Pele	61
Manchas de Sardas	62
Manchas de Espinhas e Cravos	62
Manchas Senis – Ferrugem da Pele	62
Mãos que Escamam	63
Mãos que Racham e Sangram	63
Mãos Ressecadas	63
Memória	63
Massa Muscular	64
Meniscos	64
Miopia	64
Micose na Pele	65
Micose nos Pés	65
Micose nas Virilhas	65

Micose nas Unhas	65
Miomas	66
Nódulos na Garganta, nas Cordas Vocais	66
Nervo Ciático	66
Obesidade	67
Obesidade Excessiva	67
Óleo de Massagem para Contusão e Dores	67
Olheiras	67
Olhos com Secreção	68
Osteoporose	68
Pedras nas Vesículas	68
Pano Branco, Manchas na Pele ou Micose de Praia	69
Pigarro na Garganta	69
Pneumonia	69
Piolhos	69
Polimento de Dentes Amarelados, Principalmente quem Fuma ..	70
Pressão Alta	70
Pressão Baixa	70
Piorrêia	70
Prisão de Ventre	71
Próstata	71
Púrpura	71
Psoríase	72
Pedra nos Rins	72
Queimaduras	72

Quisto Sebáceo	72
Renite	73
Refluxo	73
Reumatismo	73
Reumatismo no Sangue	74
Rugas e Pés de Galinha	74
Seborréia	75
Sinusite	75
Sangramento na Urina	75
Sangramento na Gengiva	76
Sangramento nas Fezes	76
Soluços	76
Seborréia	77
Suor Excessivo nas Mãos	77
Surdez	77
Stress	78
Tendinite	78
Tenossinovite	78
Taquicardia	79
T. P. M.	79
Tireóide ou Tiróide	79
Triglicéridio	79
Tonturas	80
Trombose	80
Tosses	80

Tosse Comprida	81
Tuberculose	81
Úlcera no Estômago	81
Úlcera no Duodeno	82
Úlcera Varicosa	82
Unhas Quebradiças	82
Urticárias	83
Útero Miomatoso	84
Varizes	84
Vermes Intestinais	84
Verrugas	85
Verrugas Tipo Pingentes ou Carne Crescida	85
Vesícula Preguiçosa	85
Vício do Cigarro	85
Vitiligo	86
Zumbido no Ouvido	86
Faça em Casa	87
Bibliografia	90
Anotações	91

Adenóide:

Carne esponjosa no nariz.

Pingar gotas de limão nas narinas. Começar com uma gota e aumentar para duas ou três com o passar dos dias. Se houver o limão siciliano é melhor e mais suave que os outros limões. Se for em crianças nos primeiros dias misturar o limão com um pouco de água.

Geralmente em poucos dias o resultado é muito bom. Não há um limite de dias para se fazer isso.

Abortos espontâneos:

Mulheres que engravidam e nos primeiros meses perdem o bebê, o ideal é usar levedo de cerveja. Usar sempre antes das refeições, pode ser até cinco de cada vez. Num total de dez a quinze comprimidos por dia. Se usar o levedo após as refeições a pessoa pode engordar um pouco.

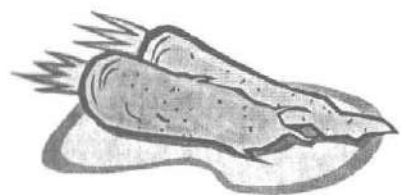


Aftas:

Em um copo com água, por uma colher de sopa de pó de carvão vegetal. Agitar bem e beber sem coar. Fazer isso até três vezes ao dia, durante dois dias.

Água no joelho:

Fazer uma mistura (cataplasma) de: argila, pó de carvão, suco de cenoura e mel. Aplicar sobre o joelho e deixar no mínimo uma hora. Depois lavar o local e repetir no dia seguinte. Os resultados são obtidos após vários dias de tratamento. Não há uma quantidade de dias previstos. Geralmente entre sete a oito dias já se sentem os resultados. Jogar a argila usada fora e em cada dia usar uma nova.



AIDS:

Ferver 2 colheres de sopa de uma planta chamada Guaçatonga (Casearia sylvestris) em 1 litro de água.

Beber durante o dia frio sem açúcar. À noite sempre usar frutas ácidas: limão, laranja, acerola, etc. e pela manhã usar frutas doces principalmente mamão.

Não deixar de beber durante o dia suco de beterraba crua com melado de cana, e suco de agrião com melado de cana. Se tiver diabetes não usar esses sucos.

Tenho visto ótimos resultados num período de 3 meses.

Alcoolismo:

Amassar uma cabeça de alho e por em 100 ml de álcool de cereais. O ideal é esperar 18 dias para ser usado.



Pingar 25 gotas em ½ xícara de água e beber, fazer isso 3 vezes ao dia, quantos dias forem necessários. Usar também levedo de cerveja, 5 comprimidos de manhã e , 5 a tarde. Geralmente o levedo depois das refeições engorda um pouco e antes não.

Alergia:

Sem causa definida

Usar o limão. No 1º dia o suco de 1 limão, puro sem água, beber a qualquer hora. No 2º dia o suco de 2 limões, no 3º dia o suco de 3 limões e assim até o suco de 15 limões no 15º dia. Depois ir reduzindo para 14 no 14º dia, até chegar a 1 limão. Não precisa ser em jejum e também não precisa se beber tudo de uma vez.

Pode-se dividir a dose várias vezes ao dia. Exemplo: hoje são 9 limões = beber 3 de manhã, 3 a tarde e 3 a noite.

Amidalite:

Beber o chá de Tansagem (*Plantago major*) durante o dia. Pode-se também extrair o suco da planta e beber com água. Aplicar no pescoço um cataplasma de argila com o chá de Tansagem. Deixar no mínimo 1 hora. Fazer isso 1 vez ao dia. Quantos dias forem necessários. Geralmente o efeito é muito rápido.

Anemia:

Não usar vinagre nas refeições, em saladas, etc. Beber durante o dia, varias vezes o suco de beterraba crua misturado com melado de cana. Meia hora antes das refeições beber 1 xícara de suco de agrião com melado de cana. Repetir o processo vários dias ate ficar bom. Não usar esse processo em caso de diabetes.

Angustia ou ansiedade:

Beber o chá de Tília (*Tília cordata*) durante o dia ou à noite. Ferver 2 colheres de sopa para 3 copos de água. Beber sempre frio e sem açúcar. Pode usar o mel se quiser. É um chá de efeito muito rápido.

Astigmatismo:

Em jejum beber o suco de 4 cenouras com 1 folha de mostarda, sem água. Passar na centrifuga é o melhor processo. Após alguns minutos pode fazer o desjejum costumeiro.

Asma:

Não usar o leite de vaca e seus derivados. Fazer um xarope com: 1 abacaxi picado em pedaços, ferver em 1 litro de água, desligar o fogo e por 3 copos de mel. Misturar bem, deixar esfriar e por na geladeira.



Beber de 3 a 5 xícaras por dia. Em cada xícara por 1 gota de óleo de Copaíba se for criança. Se for jovem ou adulto por 2 a 4 gotas.

Artrite:

Ferver samambaia, qualquer tipo, e por sal grosso. Mergulhar as partes afetada nesse chá quente o que puder suportar sem queimar a pele, cerca de 40 - 42 graus. Se não puder por na água, aplicar o chá em forma de compressas com pano no local afetado. Não usar alimentos cárneos. Pode - se beber o chá de casca de jiló, ou chá de urtiga vermelha. É indicado também o uso de lecitina de soja granulada.

Artrose:

Pode ser feito o mesmo tratamento para a artrite, somente acrescentando cataplasma de argila, pó de carvão, suco de cenoura e mel. Fazer a mistura e aplicar no local da inflamação.

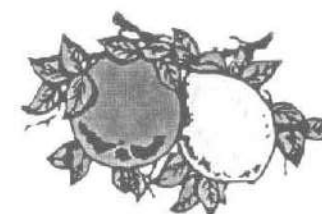
Arritmia cardíaca:

Beber chá de alecrim de jardim (*Rosmarinus Officinalis*), 1 ou 2 xícaras de chá. Quando estou em regiões que não há alecrim, costumo usar um cataplasma de argila com suco de cebola.

O efeito é muito rápido.

Arteriosclerose:

Usar lecitina de soja granulada, 3 colheres de sopa ao dia. Em qualquer horário.

**Azia:**

Beber o suco de batatinha inglesa como é conhecida. Ralar 4 a 5 batatas e depois coar em um pano. Beber o suco imediatamente. A dose normal é 1 xícara de chá, 3 vezes ao dia. Se por algum motivo não puder ralar no momento, comer a batata crua. O efeito é instantâneo.

Bico de papagaio:

Usar cloreto de magnésio. Uma colher de chá do cloreto em um pouco de água na xícara. Beber em seguida 1 copo de água. Usar uma vez ao dia. Não precisa ser em jejum, usar nos intervalos das refeições.

Bócio ou tireóide:

Fazer cataplasma de argila com suco de cenoura e aplicar no pescoço. Se houver nódulos, usar argila com suco de gengibre cru. Usar na alimentação, sal marinho, agrião e algas marinhas.

Bronquite alérgica:

Não usar leite de vaca e seus derivados. Fazer um xarope de abacaxi:

Descascar um abacaxi, picar em pedaços pequenos, ferver em um litro de água. Ferver bem, desligar o fogo e por 3 copos de mel. Misturar bem, deixar esfriar pode guardar na geladeira. Beber em xícaras, 3 a 5 por dia. Na hora de beber acrescenta uma gota de óleo de copaíba se for criança. Se for jovem ou adulto, de 2 a 4 gotas do óleo de copaíba em cada xícara.

Bronquite asmática:

Não usar leite de vaca e seus derivados. Fazer um xarope de abacaxi:

Descascar um abacaxi, picar em pedaços pequenos, ferver em um litro de água. Ferver bem, desligar o fogo e por 3 copos de mel. Misturar bem, deixar esfriar pode guardar na geladeira. Beber em xícaras, 3 a 5 por dia. Na hora de beber acrescenta uma gota de óleo de copaíba se for criança. Se for jovem ou adulto, de 2 a 4 gotas do óleo de copaíba em cada xícara.

Bronquite crônica:

Picar bem fininho um coração de banana, alguns chamam de umbigo ou cachopa, preferir sempre a banana nanica. Por tudo em um pirex e misturar por cima 1 kilo de açúcar mascavo. Aquecer o forno, e por o pirex cerca de 5 minutos, depois deixar esfriar. Guardar na geladeira. Só coar a dose que vai beber, sendo várias colheres de sopa durante o dia. Não usar em casos de diabetes.



Bronquite em geral:

Misturar uma colher de sopa de extrato de eucalipto (não tintura, essência ou óleo de eucalipto) e 1 colher de mel. Pode-se beber várias vezes ao dia. Se for uma criança usar dose menor. Sempre na proporção de um por um. Este extrato é melhor para bronquite crônica. No caso de bronquite alérgica ele só ajuda a tirar a tosse e a falta de ar.

Bursite:

Usar cloreto de magnésio: uma colher de chá do cloreto em um pouquinho de água na xícara. Diluir na hora e beber. Em seguida beber água pura. Fazer isso uma vez ao dia. No local da dor, fazer uma massagem com um preparado a base de 2 caroços de abacate ralado para ½ litro de álcool de cereais. Essa massagem pode ser feita 2 a 3 vezes ao dia. Geralmente só o cloreto resolve o problema.

Caspa:



Picar tomates maduros e colocá-los na frigideira. Levar ao fogo e esperar derreter. Deixar esfriar e coar. O líquido passar no couro cabeludo e massagear bem. Repetir o processo 4 a 5 vezes ao dia. A noite se quiser lavar o cabelo não há problema. Se não quiser lavar também não precisa. Geralmente não é necessário fazer isso mais que cinco dias seguidos. Isso faz com que saia toda a seborréia, acaba a caspa e o cabelo para de cair.

Crescer o cabelo no volume e comprimento:

Após usar o tomate vários dias seguidos, usar o chá de Jaborandi (Ottonia Jaborandy). Massagear o couro cabeludo com esse chá 4 a 5 vezes ao dia. O cabelo cresce rápido.

Calvície:

Usar o método do tomate (picar tomates maduros e colocá-los na frigideira. Levar ao fogo e esperar derreter. Deixar esfriar e coar. O líquido passar no couro cabeludo e massagear bem. Repetir o processo 4 a 5 vezes ao dia. A noite se quiser lavar o cabelo não há problema. Se não quiser lavar também não precisa. Geralmente não é necessário fazer isso mais que cinco dias seguidos) e em seguida usar a nodoa que sai ao cortar o tronco da bananeira ou as folhas. Quando aparecer os primeiros sinais de fios de cabelo, usar Jaborandi para desenvolvê-los mais rápido.

Cabelo sem brilho:

Usar chá de Alecrim de jardim (Rosmarinus Officinalis). Ferver e massagear o cabelo com o chá.

Cabelos quebradiços e com duas pontas:

Massagear o cabelo com o chá de Jaborandi.

O chá de folhas de goiaba também é muito bom para isso.

Feridas no couro cabeludo:

Usar o processo do tomate. Picar tomates maduros e colocá-los na frigideira. Levar ao fogo e esperar derreter. Deixar esfriar e coar. O líquido passar no couro cabeludo e massagear bem. Repetir o processo 4 a 5 vezes ao dia. A noite se quiser lavar o cabelo não há problema. Se não quiser lavar também não precisa. Geralmente não é necessário fazer isso mais que cinco dias seguidos. Isso faz com que saia toda a seborréia, acaba a caspa e o cabelo para de cair.

Escurecer cabelos:

Ferver as folhas de Jaborandi com chá preto. Lavar os cabelos. Lavar e massagear bem.

Clarear os cabelos:

Ferver Jaborandi com Camomila. Lavar os cabelos com esse chá. Lavar e massagear bem.

Calcanhar rachado:

Amassar casca de banana nanica e aplicar no local. De preferência à noite e lavar no dia seguinte. Repetir o processo várias noites seguidas. Normalmente em poucos dias resolve o problema.

Calmante:

Um dos métodos é ferver um pedacinho de raiz de mamão em um copo de água. Beber frio e sem açúcar na parte da manhã. Não precisa ser em jejum. Não dá sono, apenas acalma. Na ausência da raiz do mamão, o Mulungu (*Erythrina Mulungu*) é excelente.

Calos nos dedos do pé:

Por uma fatia de alho em cima do calo e prender com esparadrapo. Repetir o processo vários dias seguidos até eliminar o problema.



Câncer no cérebro:

Beber chá de Guaçatonga (*Casearia Sylvestris*), 2 colheres de sopa da planta seca para 1 litro de água. Beber durante o dia, frio e sem açúcar. À noite sempre usar frutas que contenham a vitamina C. Exemplo: laranjas, acerola, tomates, etc...

De manhã dar preferência a vitaminas A. Exemplo: mamão.

Câncer na garganta:

Beber o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*) e chá de Tansagem (*Plantago Major*). À noite frutas ácidas e de manhã o mamão. Deve-se fazer cataplasma de argila com o chá de Tansagem no local. O resultado é animador

Câncer no pulmão:

Usar o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*), frutas ácidas à noite e mamão de manhã.

Se o paciente não tiver diabetes, usar também o xarope feito com 1 coração de banana picado e 1 kilo de açúcar mascavo, usado no mesmo caso de bronquite crônica. Não fumar.

Câncer no intestino:



Beber o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*). Usar também couve-flor, brócolis e repolho. Pode ser o suco, salada, do jeito que quiser, com exceção de frituras. Se houver sangramento, usar o chá de quiabo 10 quiabos cortados em pedaços e 1 litro de água. Ferver, coar e beber frio e sem açúcar.

À noite frutas ácidas como a laranja, acerola e de manhã mamão.

Câncer no sangue - Leucemia:

Beber o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*). À noite, frutas ácidas e de manhã mamão. Durante o dia, beber suco de beterraba crua com melado de cana, se não houver diabetes.

Não usar vinagre na alimentação.

Câncer na pele:

Usar a Guaçatonga (*Casearia sylvestris*) e frutas ácidas à noite e mamão de manhã. Se houver pequenas feridas por sobre elas o leite de mamão verde com cuidado para não atingir a pele em redor.

Câncer no fígado:

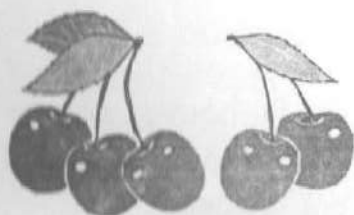
Usar a Guaçatonga (*Casearia sylvestris*) e frutas ácidas à noite e mamão de manhã. Usar também o dente de leão (*Taraxacum officinale*) em forma de chá, suco ou salada.

Câncer em qualquer parte do corpo ou generalizado:

Usar sempre Guaçatonga (*Casearia sylvestris*) e frutas ácidas à noite, por causa da vitamina C e mamão de manhã. Se estiver fazendo quimioterapia ou radioterapia usar também o suco de beterraba e o melado de cana, com exceção os diabéticos. Não suspenda o tratamento com medicamentos que estiver fazendo e nem deixe de consultar o médico que o acompanha. Usar os esforços necessários para a restauração da saúde.

Fontes de vitamina C: caju, acerola, tomate, alho, etc...

Fontes de vitamina A: cenoura, mamão, manga, etc...



Caroço na coluna:

Fazer cataplasma de argila e suco de gengibre cru e aplicar no local. Deixar no mínimo por 1 hora. Usar também o Cloreto de magnésio 1 colher de chá de dia, em 1 pouco de água, uma vez ao dia.

Caroço no seio, nódulos:

Aplicar no local um cataplasma da argila e suco de gengibre crua, uma vez ao dia. Beber também um copo de chá de raiz de mamão pela manhã. Geralmente as mulheres que desenvolvem nódulos de mama, ou displasia mamária são nervosas, por isso um calmante é necessário. Os resultados são rápidos.

Cálculos renais - pedra nos rins:

Usar o chá de Cavalinha (*Equisetum Arvense*) à vontade. No misturar nas mesmas refeições frutas e verduras como, por exemplo, alface com tomate.

Catarata:

Pingar nos olhos uma gota de mel de Jataí, e após alguns minutos usar colírio de Cinerária.

Repetir o processo quanto for necessário.

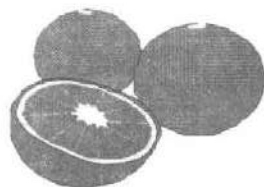
Catarros no peito, rouquidão:

Usar o mesmo tratamento da bronquite crônica. Picar bem fininho um coração de banana, alguns chamam de umbigo ou cachopa, preferir sempre a banana nanica. Por tudo em um pirex e misturar por cima 1 kilo de açúcar mascavo.

Aquecer o forno, e por o pirex cerca de 5 minutos, depois deixar esfriar. Guardar na geladeira. Só coar a dose que vai beber, sendo várias colheres de sopa durante o dia. Não usar em casos de diabetes.

Caxumba:

Aplicar no local o cataplasma feito com argila e chá de Tansagem. Deixar no local por 1 hora. Se necessário repetir a cataplasma no dia seguinte. O resultado é muito rápido e eficiente.



Celulite localizada:

Massagear o local chá de Centelha asiática e em seguida tomar banho. Existe também o sabonete de centelha. Passar no local e massagear com bucha vegetal e após tomar banho.

Chagas – doença de chagas:

Usar dente de leão (*Taraxacum officinale*) em forma de salada, chás ou sucos.



Cirrose hepática:

Usar dente de leão, comendo em forma de salada, bebendo em forma de chá ou suco. Pode-se também aplicar na barriga, cataplasma de argila com o chá de dente de leão.

Cistite - inflamação de bexiga:

Beber o chá de Cavalinha (*Equisetum arvense*). Além de beber o chá à vontade, fazer também banhos de assento com o chá da cavalinha.

Usar também a mistura de 100 ml de álcool de cereais e 30 gramas de alho na proporção de 30 gotas em ½ xícara de água. Fazer isso 3 vezes ao dia.

Colesterol:

Três vezes ao dia, manhã, tarde e noite, comer 1 colher de Lecetina de soja granulada. Pode-se misturar com qualquer alimento, sucos ou puro.

Coágulos no cérebro:

O mesmo tratamento feito para o colesterol (três vezes ao dia, manhã, tarde e noite, comer 1 colher de Lecetina de soja granulada. Pode-se misturar com qualquer alimento, sucos ou puro)

Cólicas menstruais:



Faltando 10 dias para o período menstrual, beber 2 a 3 xícaras de chá de alecrim de jardim (*Rosmarinus officinalis*). Beber diariamente os 10 dias. Se as cólicas voltarem no mês

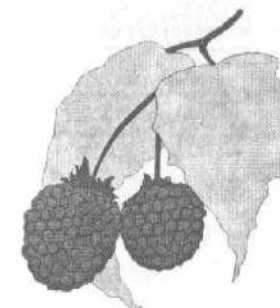
seguinte, o que é difícil, repetir o tratamento.

Conjuntivite:

Fazer um cataplasma de argila com chá de camomila (*Anthemis Nobilis*) e aplicar nos olhos. Se for criança coloque sobre um tecido. Se for adulto aplique direto na pele. Deixar no máximo 1 hora. Repetir no dia seguinte. O efeito é extraordinário.

Colite:

Um copo de água, 1 colher de sopa de pó de carvão vegetal. Misturar bem e beber sem coar. Fazer isso 3 vezes ao dia, geralmente em 2 dias já se vê os resultados. Beber chá de camomila à vontade.



Coriza - nariz escorrendo:

Pingar uma gota de limão puro e sem água nas narinas. Se for limão siciliano é melhor, se não tiver esse, pode ser qualquer um. Começar com 1 gota em cada narina, 1 vez ao dia. O efeito é muito rápido.

Cisto no ovário:

Usar o chá de sete sangrias (*Cuphea balsamona*) cerca de 4 copos de chá ao dia. Na barriga fazer cataplasma de argila com o suco de cenoura.

Usar também a mistura de 100 ml de álcool (de cereais) com 30 gramas de alho amassado, 30 gotas três vezes ao dia em um pouco de água.

Corrimento vaginal:

Ferver em uma panela de vidro, louça, esmaltada ou barro, uma colher de sopa de Barbatimão (*Stryphnodendrom barbatimão*) em pó, e um copo de água.

Depois de fervido coar e adicionar 30 gotas de própolis. Fazer ducha vaginal. Uma ducha por dia, durante vários dias. O efeito é rápido. Se for uma jovem ou criança, fazer apenas o banho de assento.

Existe também em algumas farmácias de produtos naturais o sabonete de Barbatimão para banhos genitais. É muito bom.

Cheiro forte nas axilas:

Em uma bacia com água quente diluir um pouco de Lysoform. No vidro traz a medida. Lavar o local. Deixar secar.

Lysoform pode ser comprado em farmácias ou supermercados.

Cravo ou olho de peixe:

Aplicar no local o leite extraído de uma planta chamada Serralha-brava (*Sonchus Oleraceus*). Esse leite é abundante nas hastes que sustentam as flores. Aplicar 2 a 3 vezes ao dia.

Climatério – calorão da menopausa:

Usar o chá de sete sangrias (*Cuphea balsamona*). Pode ser até um litro por dia o resultado é muito bom.

Chulé, mal cheiro nos pés:

Por os pés de molho por alguns minutos em uma bacia de água quente misturada com uma medida de Lysoform, que é encontrado em farmácias e mercado. Se for preciso fazer isso 2 ou 3 dias seguidos.

Cura de limão:

É uma maneira de promover a desintoxicação do organismo em muitos casos de alergias, acidez no organismo, é um grande consumidor de matérias estranhas ao organismo, penetrando em células que dificilmente um medicamento agiria com tanta perfeição na cura de inúmeras enfermidades. E a melhor maneira do limão atuar no organismo é usá-lo de forma metódica e contínua como o exemplo:

1º dia - o sumo de 1 limão

2º dia - o sumo de 2 limões

3º dia - o sumo de 3 limões e assim por diante até o 15º dia, usando o sumo dos 15 limões. Depois ir diminuindo 1 por dia até chegar a 1 novamente.



16º dia - o sumo de 14 limões

17º dia - o sumo de 13 limões ate chegar a 30º dia usando o sumo de 1 limão.

Dependendo da pessoa diminuir as doses para que o tratamento não seja agressivo. Não precisa ser em jejum, mas nos intervalos das refeições com o estomago vazio. E não precisa beber tudo de uma vez, pode-se dividir a dose durante o dia em 2 a 3 vezes.

Esse processo é depurativo da corrente sanguínea e é extraordinário para o tratamento de reumatismo no sangue.

Displasia mamaria:

Usar um calmante, no caso o melhor é o chá de raiz de mamão. Um copo de chá na parte da manhã, não precisa ser em jejum. Fazer um cataplasma diário com argila e suco de gengibre e deixar por 1 hora mais ou menos.

Em poucos dias o resultado é visto.

Depressão:

Angústia, ansiedade, fobias, traumas, etc... Beber durante o dia o chá de Tilia (tília vulgaris) na proporção de 2 colheres de sopa para 3 copos de água. Tília é uma das plantas cujo é efeito muito rápido.

Derrame cerebral:

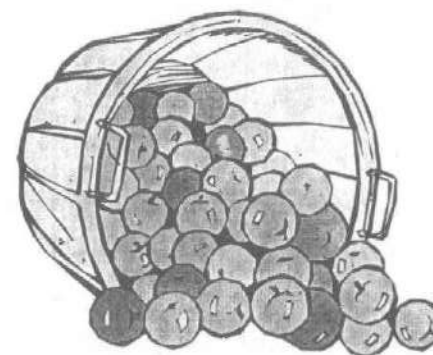
Em jejum beber com água, como se fossem comprimidos 3 a 4 dentes de alho sem cortar ou mastigar, apenas tirar a casca deles. Escolher dentes bem pequenos.

Durante o dia tomar 3 colheres de Lecetina de soja granulada, pura ou com suco, ou água ou do jeito que quiser. Beber também o chá de folha de cana e fazer a cura de limão.

Desidratação:

Ferver 10 quiabos picados em um litro de água. Coar e beber esse chá aos poucos. Beber também um copo de água com uma colher de pó de carvão vegetal ativado. Misturar bem o carvão na água e beber sem coar. Beber três vezes ao dia.

Se for criança diminuir a dose.



Diabetes:

Em jejum, beber com água de 4 a 5 dentes de alho, inteiros bem pequenos como se fossem comprimidos. Durante o dia beber em qualquer horário ½ copo de suco de vagem crua. Antes do almoço e do jantar beber com água 5 comprimidos de levedo de cerveja. Por ultimo, usar lecetina de soja granulada, 3 colheres de sopa durante o dia, em qualquer horário.

Nas refeições o germen de trigo é excelente nessa enfermidade. Não suspender o tratamento que estiver fazendo, nem pare de usar insulina se estiver fazendo isso. Use o tratamento natural junto com o que o médico determinou. À medida que o organismo reagir, o próprio médico irá diminuir o uso de medicamentos convencionais. Esse tratamento natural é para restaurar o funcionamento do organismo.



Diarréia:

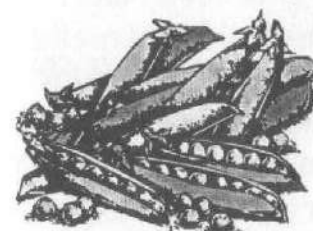
Usar o pó de carvão vegetal ativado. Um colher de sopa misturar em 1 copo de água, não coar e beber. Fazer isso 3 vezes ao dia. Ferver 10 quiabos em pedaços e 1 litro de água, coar e beber aos poucos.

Disfunção erétil - impotência sexual masculina:

Usar Pfaffia paniculata. Uma colher de chá para um copo de suco de laranja ou outro suco que preferir na parte da manhã.

Não usar em jejum, sempre entre o café e almoço. Normalmente por um período de 10 a 12 dias.

Dor nas pernas:



Em jejum, engolir com água, 3 a 4 dentes de alho inteiros, sem amassar ou cortar em pedaços, dentes bem pequenos. Usar também levedo de cerveja, 5 comprimidos de manhã e 5 comprimidos a tarde ou noite, sempre antes das refeições.

Dor no ouvido:

Pingar no ouvido uma gota de sumo de cebola com sumo de arruda. Sendo ½ gota de cada misturadas fazer isso uma vez ao dia.

Dormência nas mãos e pés:

Ferver carqueja e por os pés ou mãos nesse chá quente. Em seguida por água fria. Repetir o processo varias vezes seguidas. No chá quente por os pés bem devagar, lentamente, na água fria por rápido, é só para dar o choque térmico. Usar também o alho em jejum, beber com água 3 a 4 dentes inteiro e bem pequenos. Lecitina de soja granulada, 3 colheres de sopa ao dia em qualquer horário.

Engordar:

Pessoas muito magras ou raquíticas, para criar massa muscular.

Durante o dia beber 3 copos de chá de Alfafa (Medicago sativa) e levedo de cerveja após as refeições, pode ser de 10 a 15 comprimidos ao dia.

Endometriose:

Fazer cataplasma de argila, pó de carvão, suco de cenoura e mel na barriga, uma vez ao dia, deixando o emplasto por cerca de uma hora. Fazer também duchas vaginais com o Barbatimão (Stryphnodendrom barbatimao) em forma de pó. Ferver em uma panela de vidro, louça ou barro, coar e pingar 30 gotas de

própolis. Usar as duchas higiênicas para fazer a ducha vaginal. Uma por dia. Usar também o álcool de cereais na proporção de 100ml para uma cabeça de alho (30 gramas) amassada, pingar 30 gotas em ½ xícara de água e bebe 3 vezes ao dia.

Enfisema pulmonar:

Picar um coração de banana bem fininho, por em um pirex e jogar 1 kilo de açúcar mascavo por cima.

Ligar o forno e deixar esquentar. Quando estiver quente por o pirex e esperar 5 minutos. Tirar do forno e deixar esfriar. Pode ser guardado na geladeira. Beber esse liquido que forma, 4 a 5 vezes ao dia. Coar só na hora de beber.



Esclerose múltipla:

Usar 3 colheres de sopa de lecitina de soja granulada por dia, em qualquer horário. Usar também o levedo de cerveja em comprimidos de 15 a 20 por dia. O levedo é bom usar sempre antes das refeições, após as refeições engorda alguns quilos. Não usar cafeína, açúcar refinado ou produtos refinados em geral e evitar o uso de carnes.

Espinhas e cravos:

Em jejum beber um copo de suco de laranja com uma colher de levedo de cerveja em pó ou 5 comprimidos.

Misturar bem e beber. Geralmente entre 10 a 15 dias os resultados são ótimos.

Enjôo na gravidez:

Durante o dia beber com água ou suco de 10 a 15 comprimidos de levedo de cerveja, sempre antes das refeições.

Enxaqueca:

Ferver folhas de mostarda e com a temperatura de 40-42 graus (chá quente) por os pés no chá. Enquanto os pés estão quentes, por na testa um pano molhado em água fria. Esperar até esfriar a água dos pés. Fazer isso uma vez ao dia. O resultado é muito rápido.

Epilepsia:

Não usar carnes ou açúcar refinado na alimentação. Beber diariamente 1 copo de chá de raiz de mamão pela manhã. E no restante do dia beber 3 copos de chá Anil (*Indigofera anil*). Fazer também banhos de assento, pode ser água pura ou chá de cavalinha, massageando o baixo ventre (do umbigo para baixo).

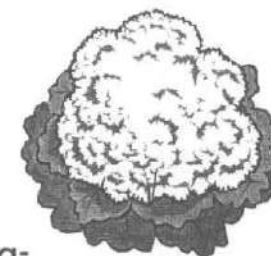
Esofagite:

Após as refeições, almoço e janta, beber ½ copo de chá de orégano. Geralmente em uma semana o resultado é excelente.

Erisipela:

Beber o chá de casca de melancia. Beber também o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*) à vontade.

A mistura de alho com álcool = 100ml para 1 cabeça de alho, beber 30 gotas em ½ xícara de água, 3 vezes ao dia.

**Esporão dos calcâneos:**

Usar cloreto de magnésio 1 colher de chá em um pouco de água para diluir. Beber e em seguida beber um copo de água pura. Fazer isso uma vez ao dia. O resultado é sentido em poucos dias.

Estrias:

Massagear o local das estrias com uma mistura de óleo de amêndoa e suco de cenoura.

Falta de apetite:

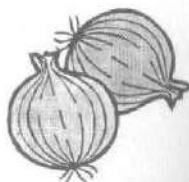
Beber ½ xícara de suco de agrião misturado com melado de cana, meia hora antes das refeições.

O chá de alfafa também estimula o apetite, cerca de 3 copos de chá durante o dia.

Falta de memória:

Não usar alimentos que contenham cafeína. Durante o dia comer 3 colheres de lecitina de soja granulada pura ou misturada com sucos.

Fraturas de ossos ou desgaste por causa da osteoporose:



Bater casca de ovo no liquidificador ate virar pó. Misturar com argila, se for Dolomita é muito melhor, adicionar um pouco de água ou suco de cenoura e fazer um cataplasma, aplicar no local da lesão, deixando por cerca de 1 hora. Fazer isso uma vez ao dia.

Fistulas:

Misturar e beber uma colher de mel com 2 a 3 gotas de óleo de Copaíba. Pode ser 4 a 5 vezes ao dia. Repetir por vários dias seguidos.

Flebite – inflamação nas veias:

Aplicar cataplasma nas pernas feito com argila, pó de carvão, suco de cenoura e mel. Fazer também banhos genitais com água fria. Por água em uma vasilha pode ser bidê ou bacia, por uma tábua na borda para sentar deixando um pequeno espaço na frente. Sentar na tábua e com um pano molhando na água e fazendo massagens rápidas no baixo ventre e nos órgãos genitais, os movimentos devem ser sempre da direita para a esquerda, do umbigo para baixo. Pode ser feito ate 3 banhos por dia , com duração de alguns minutos.

Beber chá de casca de melancia e usar também lecitina de soja granulada, 3 colheres de sopa ao dia em qualquer horário.



Falta de lágrima - Canais de lubrificação dos olhos obstruídos:

Fazer cataplasma de argila com chá de camomila (Matricaria chamomilla) e aplicar sobre os olhos.

Pode ser com um pano se for criança ou direto no rosto com os olhos fechados se for adulto. Fazer isso uma vez ao dia.

Frieiras:

Usar a primeira urina da manhã, aplicando nos pés e dedos. Deve ser a própria pessoa.

Feridas no útero:

Ferver 1 colher de sopa de Barbatimão em pó em 1 copo de água. Usar panela que não seja metálica. Após a fervura coar e pingar 30 gotas de própolis. Fazer duchas vaginais com esse chá, uma ducha por dia. Vários dias seguidos.

Fibromialgia:

Levedo de cerveja até 15 comprimidos ao dia, sempre antes das refeições. Álcool de cereais 100 ml e 1 cabeça de alho amassada, pingar 30 gotas em ½ xícara de água e beber. Fazer isso 3 vezes ao dia.

**Frigidez feminina:**

Beber durante o dia várias vezes o chá de folha de laranja. Se não tiver laranjas usar folhas de pitanga. Repetir vários dias seguidos.

Gastrite:

Beber durante o dia chá de Espinheira Santa (Maytenus ilicifolia) e camomila (Matricaria chamomilla).

Usa-se 1 colher de sopa de cada planta para um litro de água. Beber frio e sem açúcar. Repetir vários dias. O efeito é muito rápido.

Gases intestinais:

Nas refeições não misturar líquidos com a comida, não misturar frutas e verduras.

Beber chá de erva-doce (Pinpinella Anisum).

Gengivite – sangramento nas gengivas:

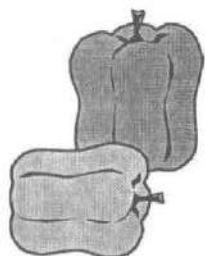
Torrar no forno um pedaço de berinjela. Deixe virar carvão. Triturar até virar pó e misturar sal marinho. Escovar os dentes e a gengiva com esse pó.

Glaucoma:

Em jejum beber com água, 3 a 4 dentes de alho, pequenos e inteiros, sem amassar ou cortar. Durante o dia, em qualquer horário fazer um cataplasma de batatinha ralada e crua. Fechar os olhos e aplicar sobre as pálpebras. O cataplasma de argila com camomila, também é excelente nesse caso.

Gota:

Ferver samambaia, qualquer espécie e por sal grosso. Mergulhar os pés nesse chá quente, 40-42 graus. Deixar até esfriar. Repetir no dia seguinte.

**Gripes fortes:**

Beber chá de alho com gengibre. Frio e sem açúcar. Se quiser, usar mel.

Hipertensão arterial - pressão alta:

Em jejum engolir dentes de alho, pequenos, sem cortar ou mastigar, com um copo de água, 3 a 5 dentes. Durante o dia, beber o chá de folha de cana.

Hemorróidas:

Em jejum beber com água de 12 a 15 dentes de alho, sem cortar ou mastigar, alhos bem pequenos. Durante o dia, beber chá de Camomila a vontade. Fazer um banho de assento com chá de erva-de-bicho, se não tiver, fazer os banhos com Camomila.

Bons resultados são obtidos também quando se usa em jejum, beber uma colher de sopa de óleo de oliva extra e 1/2 copo de água quente com limão;

Em alguns casos aplicar no local cataplasma de argila com chá de camomila, durante 1 hora, é extraordinário o resultado.

Não comer carnes, fazer dieta com muitas verduras. Manter o intestino sempre regular.

Hipermetropia:

Em jejum beber o suco de 4 cenouras com uma folha de mostarda. Vários dias seguidos.

Hepatite:

Beber chá de Picão, à vontade. Fazer também banhos de assento com essa planta.

Usar também o Dente-de-leão (*Taraxacum officinale*) em forma de sucos ou saladas. O chá também é bom.

Usar uma alimentação sem gorduras ou açúcares.

Hérnia de disco:

Uma colher de chá de Cloreto de magnésio, em 1/2 xícara de água. Misturar até diluir e beber. Se beber um copo de água pura em seguida não fica gosto na boca. Fazer isso uma vez ao dia.

No local da hérnia aplicar um cataplasma de argila com suco de gengibre cru, 1 vez ao dia.

Hérnia de hiato:

Beber após as refeições, ½ copo de chá de Orégano, frio ou morno e sem açúcar.

Fazer isso durante uma semana. Na 2ª semana usar ½ copo de suco de rabanete cru em qualquer horário, uma vez ao dia.

Halitose – mal hálito:

Beber o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*) até um litro por dia.

Não usar líquidos durante as refeições. Sempre ½ hora antes e 2 horas depois.

Herpes labial:

Beber o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*). Nas feridas que aparecem nos lábios, amassar o alecrim de jardim e por o sumo.

Herpes Genital:

Beber o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*). E fazer banho de assento com esse chá também.

Herpes zoster:

Beber o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*). Lavar as feridas do corpo com o chá.

Ferver Alecrim de jardim e lavar as lesões.

Hemodiálise – rins paralisados:

A quantidade de água que o médico permite que se beba durante o dia, beber o chá de Cavalinha (*Equisetum arvense*). Sempre frio e sem açúcar. Pode-se também fazer cataplasma nas costas sobre os rins com argila e chá de Cavalinha.



Inchaço nas pernas:

Beber o chá de Cavalinha à vontade.

Incontinência urinária – xixi na cama:

Usar o chá de Cavalinha à vontade. Sobre a bexiga, do umbigo para baixo, fazer cataplasma de argila e o chá de Cavalinha.

Infecção na bexiga – cistite:

Usar o chá de Cavalinha. E o preparado de 100 ml de álcool de cereais com 30 gramas de alho amassado, pingar 30 gotas em ½ xícara de água, beber 3 vezes ao dia.



Infecção na uretra:

O mesmo que infecção na bexiga (usar o chá de Cavalinha. E o preparado de 100 ml de álcool de cereais com 30 gramas de alho amassado, pingar 30 gotas em ½ xícara de água, beber 3 vezes ao dia)

Infecção no intestino:

Pó de carvão ativado. Beber durante o dia, um copo de água com uma colher de sopa de pó de carvão. Misturar bem e beber sem coar. Fazer isso 3 vezes ao dia. Se estiver havendo sangramento intestinal, ferver dez quiabos em pedaços em 1 litro de água, coar e beber aos poucos.

Infecções ou inflamações:

100ml de álcool de cereais e 30 gramas de alho amassados, 30 gramas é mais ou menos uma cabeça de alho, não muito grande. Tirar a pele do alho, amassar e por álcool. O ideal é esperar 18 dias a 20 dias para usá-lo. Um adulto é 30 gotas em ½ xícara de água, 3 vezes ao dia. Se for criança reduzir o numero de gotas.

Outro método muito bom para inflamações ou infecções é uma colher de mel, com 2 a 3 gotas de óleo de Copaíba, 3 a 4 vezes ao dia. Crianças as doses são menores.

Impotência sexual masculina:

Pfaffia Paniculada: uma colher de chá do pó da planta em 1 copo de suco de laranja ou qual preferir. Beber entre o café da manhã e o almoço. Em jejum dói o estomago se for a tarde ou a noite tira o sono. Geralmente usar durante 12 a 15 dias seguidos. Voltar a usar após 2 a 3 meses. Se a pessoa tiver pressão alta é bom usar durante o dia o chá da folha de cana.

Inflamação no ouvido:

Pingar 1 gota de sumo de cebola com sumo de arruda sendo ½ gota de cada planta. Uma vez ao dia. Quantos dias forem necessários.

Inflamação nos locais de fraturas:

Fazer um cataplasma de argila, pó de carvão, suco de cenoura e mel. Aplicar no local. Esperar por 1 hora no mínimo, repetir no dia seguinte. Poucos dias são necessários. Geralmente fazemos isso ao retirar o gesso.

Infertilidade:

Não usar chocolate.

Suco de beterraba com melado de cana. Beber várias xícaras por dia.

Suco de agrião com melado de cana. Uma xícara antes do almoço.

Óleo de germen de trigo: 3 cápsulas por dia.

Levedo de cerveja: 5 comprimidos antes do café e 5 comprimidos antes do almoço. O tratamento deve ser feito pelo marido e a mulher. Ao engravidar deve só continuar usando o levedo de cerveja: 5 comprimidos antes do café, 5 comprimidos antes do almoço e 5 comprimidos antes da janta.

Insônia:

Pouco antes de deitar, beber um copo de suco de chuchu cru. Lavar bem o chuchu e passar na centrifuga com casca e tudo.

Ligamentos do joelho:

Aplicar no local um cataplasma de argila, pó de carvão, suco de cenoura e mel. Deixar no mínimo 1 hora. Repetir o processo quantos dias forem necessários.

Labirintite:

Beber chá de Cavalinha (*Equisetum arvense*) e chá de casca de melancia, a parte branca da casca. Pode beber a vontade.

Vitamina A: mamão, abóbora, cenoura etc...

Vitamina B: usar levedo de cerveja. Sempre antes das refeições, depois das refeições pode engordar.

Vitamina C: usar frutas cítricas como a acerola, limão, laranja etc...

Vitamina D: tomar sol diariamente. Evitar produtos refinados, principalmente o sal refinado. Usar sempre o sal marinho ou integral.



Lupus:

Usar chá de Sete sangrias (*Cuphea balsamona*). Beber na proporção de 20 gramas da folha para 1 litro de água. Beber o dia inteiro aos poucos. Usar o tempo que for necessário.

Leucemia:

Não usar vinagre e alimentos em conservas. Evitar todo alimento carneo e refinados.

Suco de beterraba com melado de cana, beber varias xícaras ao dia e beber o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*) no mínimo 1 litro por dia, frio e sem açúcar.

Mal de Parkinsons:

Antes do café da manha tomar 5 comprimidos de levedo de cerveja, antes do almoço mais 5 e antes da janta mais 5. Pode tomar com água ou suco. Durante o dia, em qualquer horário tomar 3 colheres de lecitina de soja granulada. Pode ser 1 de manhã, 1 a tarde e 1 a noite, como preferir.

Não usar nada que contenha cafeína, ex: café, chá mate ou chá preto, refrigerantes, guaraná em pó ou chocolate.

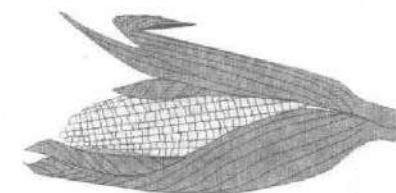
Se estiver usando medicamentos prescritos, continue usando, a medidas que o organismo reage ao tratamento natural, os químicos a dose é diminuída. Não deixe de consultar seu médico para ver os resultados. Adote um regime vegetariano, eliminando produtos refinados.

Mal de Alzheimer:

O mesmo tratamento do mal de Parkinsons. Antes do café da manha tomar 5 comprimidos de levedo de cerveja, antes do almoço mais 5 e antes da janta mais 5. Pode tomar com água ou suco. Durante o dia, em qualquer horário tomar 3 colheres de lecitina de soja granulada. Pode ser 1 de manhã, 1 a tarde e 1 a noite, como preferir.

Não usar nada que contenha cafeína, ex: café, chá mate ou chá preto, refrigerantes, guaraná em pó ou chocolate.

Se estiver usando medicamentos prescritos, continue usando, a medidas que o organismo reage ao tratamento natural, os químicos a dose é diminuída. Não deixe de consultar seu médico para ver os resultados. Adote um regime vegetariano, eliminando produtos refinados.



Manchas do sol na pele:

Usar um cataplasma de argila com suco de pepino. Bater o pepino no liquidificador, misturar na argila e aplicar na pele. Deixar por um período de no mínimo 1 hora.

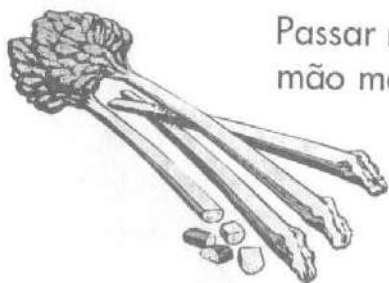
Manchas de sardas:

Farinha de aveia com soro de leite, aplicar na pele. Por leite de vaca no fogo para ferver. Quando estiver bem quente, pingar limão. O leite coalha. Aquele líquido que fica por cima é o soro. Guardar na geladeira, e na hora de usar misturar com a farinha de aveia e aplicar na pele.

Manchas de espinhas e cravos:

Usar o mesmo processo de manchas de sardas. (Farinha de aveia com soro de leite, aplicar na pele. Por leite de vaca no fogo para ferver. Quando estiver bem quente, pingar limão. O leite coalha. Aquele líquido que fica por cima é o soro. Guardar na geladeira, e na hora de usar misturar com a farinha de aveia e aplicar na pele.)

Manchas senis – ferrugem da pele:



Passar na pele sobre as manchas mamão maduro. Pode ser durante o dia ou à noite ao deitar. Após algumas horas lavar com água pura.

Mãos que escamam:

Fazer um cataplasma de argila com babosa. Aplicar nas mãos e esperar no mínimo 1 hora. Logo após lavar com água pura e aplicar mamão maduro. De preferência à noite ao deitar.

Mãos que racham e sangram:

O mesmo tratamento da escamação das mãos. Fazer um cataplasma de argila com babosa. Aplicar nas mãos e esperar no mínimo 1 hora. Logo após lavar com água pura e aplicar mamão maduro. De preferência à noite ao deitar.

Mãos ressecadas:

Uma colher de chá de *Pfaffia paniculata* com um pouquinho de água. Esfregar bem as mãos com essa mistura e lavar com água pura. Isso pode ser feito 3 a 4 dias seguidos 1 vez ao dia, e a cada 2 a 3 meses.

Memória:

Usar durante o dia, 3 colheres de lecitina de soja granulada. Pode ser usado pura ou com sucos. Pode ser ate junto às refeições. Sendo 1 colher de manhã, 1 colher a tarde e 1 a noite. O efeito é rápido.

Massa muscular:

Beber 1 copo de chá de Alfafa com 5 comprimidos de levedo de cerveja pela manhã, a tarde mais 1 copo com levedo e a noite mais 1 copo com levedo. Os resultados são excelentes. Pode ser usado quantos dias achar necessário.

Meniscos:

O mesmo tratamento usado para água no joelho. Fazer uma mistura (cataplasma) de: argila, pó de carvão, suco de cenoura e mel. Aplicar sobre o joelho e deixar no mínimo uma hora. Depois lavar o local e repetir no dia seguinte. Os resultados são obtidos após vários dias de tratamento. Não há uma quantidade de dias previstos. Geralmente entre sete a oito dias já se sentem os resultados. Jogar a argila usada fora e em cada dia usar uma nova



Miopia:

O mesmo tratamento para astigmatismo. Em jejum beber o suco de 4 cenouras com 1 folha de mostarda, sem água. Passar na centrifuga é o melhor processo. Após alguns minutos pode fazer o desjejum costumeiro.

Micose na pele:

Pode ser usado o chá de Gengibre (*Zingiber officinalis*) para lavar o local ou se preferir amassar uma cabeça de alho e por num vidro de Merthiolate incolor e aplicar no local das micoses.

Micose nos pés:

À noite ao deitar amassar cascas de banana nanica até virar uma pasta e aplicar nos pés. Amarrar um pano para não sair ou sujar a cama. De manhã lavar os pés e repetir a noite. Geralmente em poucos dias o resultado é muito bom.

Micose nas virilhas:

Ferver gengibre (*Zingiber officinalis*) e lavar o local com o chá e deixar secar. Pode ser feito o mesmo processo para micose na pele.

Micose nas unhas:

Podemos usar o suco de gengibre puro, passar na unha e deixar secar, podemos também usar o óleo de alho, espremer o alho e usar aquele óleo que sai ou pode ser usado também o Merthiolate incolor com alho e gengibre amassados e deixar misturados e aplicar na unha afetada. Geralmente uns dos três meios funcionam melhor, dependendo da pessoa.

Miomas:

Em uma panela não metálica, pode ser vidro, louça, esmaltada ou de barro, por uma colher de sopa de Barbatimão (*Stryphnodendron barbatimao*) em pó, 1 copo de água e ferver bem. Deixar amornar e coar. Pingar 30 gotas de própolis.

Fazer o uso desse chá em forma de ducha vaginal, 1 vez ao dia, durante o período necessário.

Nódulos na garganta, nas cordas vocais:

Beber o chá de Tansagem (*Plantago major*) durante o dia. Durante uma semana usar um cataplasma de argila com o chá de Tansagem, na segunda semana usar um cataplasma de argila com suco de gengibre cru. Em geral o cataplasma é deixado no local, no mínimo por 1 hora.

Nervo ciático:

Usar Cloreto de magnésio, 1 colher de chá em ¼ de xícara de água, diluir e beber. Em seguida beber água pura. Fazer isso 1 vez ao dia. Em poucos dias o resultado é excelente.

Obesidade:

Em jejum, por no liquidificador, 1 copo de suco de laranja, um pedaço de berinjela (uma fatia de cerca de 2 dedos) e 3 colheres de lecitina de soja granulada. Bater bem e beber sem coar. Pode fazer isso até chegar ao resultado esperado. Não esquecer que por uns dias vai mexer com o intestino, provocando desintéria.

Obesidade excessiva:

Usar o mesmo método para a obesidade e se necessário usar algumas colheres de lecitina de soja granulada pura e beber o chá de folha de cana.

Óleo de massagem para contusão e dores:

Ralar 2 sementes de abacate e por em ½ litro de álcool de cereais. Deixe em local escuro por 18 dias.

Para usar é só passar no local dolorido. É um excelente anestésico para bursites, pancadas, torcicolo etc... Esse óleo é só uso externo. Não se bebe.

Olheiras:

Aplicar nos olhos um cataplasma de batatinha ralada por alguns minutos.

Olhos com secreção:

Aplicar nos olhos um cataplasma de argila com chá de Camomila (*Matricaria chamomilla*).

Osteoporose:

Beber um copo de leite de vaca, e em seguida beber ½ copo de suco de limão puro sem água. Fazer isso 1 vez ao dia por um período de 10 dias. Não precisa ser em jejum, pode ser em qualquer horário.

Se for necessário após alguns dias repetir o processo.

Pedras nas vesículas:

Após as refeições beber ½ copo de chá de Orégano. Depois de 1 semana, passar a beber ½ copo de suco de rabanete cru. Há casos que usando uma colher de óleo de oliva extra virgem com algumas gotas de suco de Losna (*Artemisia absinthum*) beber em jejum, funciona melhor ainda.

Não se deve usar cafeína. Ex.: café, chá mate, refrigerantes e guaraná em pó.

Pano branco, manchas na pele ou micose de praia ou areia:

Massagear o local com uma mistura de óleo de imêndoas com suco de cenoura.

Pigarro na garganta:

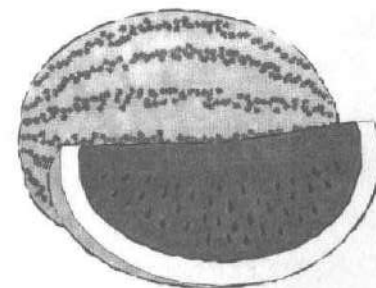
Usar Tansagem. Pode-se usar o chá para beber, para fazer gargarejos e cataplasma com o chá e argila no pescoço. O suco de cebola para gargarejo também é ótimo.

Pneumonia:

O mesmo tratamento usado em casos de bronquite crônica, apenas acrescente o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*) durante o dia.

Piolhos:

Lavar a cabeça com o chá de arruda. Existe em farmácias o sabonete de arruda que pode ser usado.



Polimento de dentes amarelados, principalmente quem fuma:

Escovar os dentes com carvão em pó. É muito saudável e higiênico.

Pressão alta:

O tratamento de hipertensão arterial. Em jejum engolir dentes de alho, pequenos, sem cortar ou mastigar, com um copo de água, 3 a 5 dentes. Durante o dia, beber o chá de folha de cana.

Pressão baixa:

Chá de Cavalinha (*Equisetum arvense*)

Piorréia:

O mesmo tratamento feito para gengivite (torrar no forno um pedaço de berinjela. Deixe virar carvão. Triturar até virar pó e misturar sal marinho. Escovar os dentes e a gengiva com esse pó)

Acrescentar o uso de 100 ml de álcool de cereais com 30 gramas de alho amassado, na proporção de 30 gotas em ½ xícara de água, 3 vezes ao dia e aplicar um cataplasma de argila com casca de ovo moído no rosto na região da boca.

Prisão de ventre:

A noite deixar em 1 vasilha com água 5 a 6 ameixas sem caroço com 1 colher de sopa de sementes de linhaça. Em jejum bater no liquidificador e beber.

Se preferir usar o mesmo processo usado para obesidade, por alguns dias, normalmente o intestino volta a funcionar.

Usar o regime vegetariano com fibras naturais, e beber água regularmente para que o intestino comece a trabalhar sozinho sem ajuda.

Próstata:

Beber o chá de folha de caqui. Fazer também o banho de assento com o chá dessa planta. Usar também o óleo de germen de trigo, 3 cápsulas por dia e usar alimentos que contenham Zinco ou comprar em farmácias complementos alimentares a base de Zinco. Não comer carne, nem queijos amarelos ou defumados. Se houver câncer, acrescentar o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*), no mínimo 1 litro por dia.

Púrpura:

O mesmo tratamento para Lupus. Usar chá de Sete sangrias (*Cuphea balsamona*). Beber na proporção de 20 gramas da folha para 1 litro de água. Beber o dia inteiro aos poucos. Usar o tempo que for necessário.

Psoríase:

Raspar a parte interna da casca do abacaxi e por sobre as feridas ou pele ressecada. Podem-se lavar as feridas com o chá de alecrim de jardim. No local das feridas, aplicar cataplasma de argila com pepino, ou pepino puro. Usar também cataplasma de farinha de aveia. Pode ser ate o mingau de aveia. Não comer queijo em hipótese alguma.

**Pedra nos rins:**

Beber chá de Cavalinha (*Equisetum arvense*) à vontade. Usar também o chá feito com a parte branca da casca de melancia. Não usar frutas e verduras na mesma refeição.

Queimaduras:

Aplicar no local uma camada de pepino. Pode ser pepinos puros, amassados com as mãos ou batidos no liquidificador.

Quisto sebáceo:

No local aplicar um cataplasma de argila com suco de gengibre cru. Fazer isso 1 vez ao dia, deixando no local por 1 hora no mínimo. Repetir mais dias seguidos.

Renite:

Não usar leite de vaca e seus derivados. Fazer um xarope de abacaxi:

Descascar um abacaxi, picar em pedaços pequenos, ferver em um litro de água. Ferver bem, desligar o fogo e por 3 copos de mel. Misturar bem, deixar esfriar pode guardar na geladeira. Beber em xícaras, 3 a 5 por dia. Na hora de beber acrescenta uma gota de óleo de copaíba se for criança. Se for jovem ou adulto, de 2 a 4 gotas do óleo de copaíba em cada xícara.

**Refluxo:**

Após o almoço e janta, beber 1/2 copo de chá de orégano. Pode ser frio ou morno. Normalmente só uma semana é necessário. Evitar o uso de cafeína nas refeições. Ex.: café, chá mate, refrigerantes, e guaraná em pó.

Reumatismo:

Usar chá de casca de jiló, chá de Urtiga vermelha (*Urtiga urens*), usar também lecitina de soja granulada 3 colheres de sopa ao dia. Fazer 1 cura de limão de 1 ate 15 e de 15 ate 1. Não usar carnes na alimentação.

Reumatismo no sangue:

Fazer o mesmo tratamento para reumatismo. Usar chá de casca de jiló, chá de Urtiga vermelha (*Urtiga urens*), usar também lecitina de soja granulada 3 colheres de sopa ao dia. Fazer 1 cura de limão de 1 ate 15 e de 15 ate 1. Não usar carnes na alimentação.

Rugas e pés de galinha:

Em ½ copo de água, por 1 colher de sopa de *Pfaffia paniculada* em pó. Agitar o líquido, use um copo com tampa. Passar a espuma que formar na pele em forma de massagem.

Esperar no máximo ½ hora e lavar com água fria. Não passar na pele nenhum creme após o uso da *Pfaffia*, só após algumas horas se quiser. É um excelente hidratante de pele.

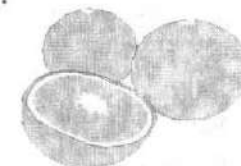
Após o uso guardar o copo na geladeira e repetir o processo no dia seguinte. Fazer até acabar a água do copo o que acontece após 4, 5 ou ate 6 dias. Voltar a usar novamente após alguns meses depois.

Antes de passar no rosto, passar a espuma no braço para ver se a pessoa tem alergia essa planta.

E raríssimo acontecer, mas pode ser que a pessoa tenha alergia, então não usar.

Seborréia:

Usar o processo do tomate. Picar tomates maduros e colocá-los na frigideira. Levar ao fogo e esperar derreter. Deixar esfriar e coar. O líquido passar no couro cabeludo e massagear bem. Repetir o processo 4 a 5 vezes ao dia. A noite se quiser lavar o cabelo não há problema. Se não quiser lavar também não precisa. Geralmente não é necessário fazer isso mais que cinco dias seguidos. Isso faz com que saia toda a seborréia, acaba a caspa e o cabelo para de cair.



Sinusite:

Fazer um cataplasma de argila e suco de cenoura pura. Aplicar no rosto. Deixar no mínimo 1 hora. Repetir o processo por vários dias, sendo 1 vez ao dia.

Sangramento na urina:

Fazer o mesmo tratamento para a Cistite. Beber o chá de Cavalinha (*Equisetum arvense*). Além de beber o chá à vontade, fazer também banhos de assento com o chá da cavalinha.

Usar também a mistura de 100 ml de álcool de cereais e 30 gramas de alho na proporção de 30 gotas em ½ xícara de água. Fazer isso 3 vezes ao dia.



Sangramento na Gengiva:

Fazer o mesmo tratamento para gengivite (torrar no forno um pedaço de berinjela. Deixe virar carvão. Triturar até virar pó e misturar sal marinho. Escovar os dentes e a gengiva com esse pó).

Sangramento nas fezes:

Fazer o mesmo tratamento para infecção intestinal. (pó de carvão ativado. Beber durante o dia, um copo de água com uma colher de sopa de pó de carvão. Misturar bem e beber sem coar. Fazer isso 3 vezes ao dia. Se estiver havendo sangramento intestinal, ferver dez quiabos em pedaços em 1 litro de água, coar e beber aos poucos).

Soluços:

Fazer gargarejos com o suco de cebola crua. Não beber o líquido. Após os gargarejos, pode se fazer chá de hortelã ou beber leite, só para tirar o hálito de cebola que fica.

Seborréia:

Fazer o mesmo tratamento para caspa (picar tomates maduros e colocá-los na frigideira. Levar ao fogo e esperar derreter. Deixar esfriar e coar. O líquido passar no couro cabeludo e massagear bem. Repetir o processo 4 a 5 vezes ao dia. A noite se quiser lavar o cabelo não há problema. Se não quiser lavar também não precisa. Geralmente não é necessário fazer isso mais que cinco dias seguidos. Isso faz com que saia toda a seborréia, acaba a caspa e o cabelo para de cair).

Mesmo havendo pequenas feridas na cabeça esse tratamento é excelente.

Suor excessivo nas mãos:

Fazer o mesmo tratamento para mãos que escamam (fazer um cataplasma de argila com babosa. Aplicar nas mãos e esperar no mínimo 1 hora. Logo após lavar com água pura e aplicar mamão maduro. De preferência à noite ao deitar)

Surdez:

Fazer o mesmo tratamento de infecção no ouvido (pingar no ouvido uma gota de sumo de cebola com sumo de arruda. Sendo ½ gota de cada misturadas fazer isso uma vez ao dia).

Stress:

Na parte de manhã, sem ser em jejum, beber 1 copo de suco de laranja misturado com 1 colher de chá de *Pfaffia Paniculada* em pó. Use por um período de até 15 dias. Voltar a repetir o processo após 3 a 4 meses se for necessário.

Tendinite:

100 ml de álcool de cereais misturado com 30 gramas de alho amassado. Este preparado deve ficar sem ser usado por um período de 18 dias. Pingar em ½ xícara de água 30 gotas e beber. Fazer isso 3 vezes ao dia. No local das dores passar o óleo de massagem feito com ½ litro de álcool de cereais com 2 sementes de abacate ou caroço de abacate.

Tenossinovite:

Fazer o mesmo tratamento para Tendinite (100 ml de álcool de cereais misturado com 30 gramas de alho amassado. Este preparado deve ficar sem ser usado por um período de 18 dias. Pingar em ½ xícara de água 30 gotas e beber. Fazer isso 3 vezes ao dia. No local das dores passar o óleo de massagem feito com ½ litro de álcool de cereais com 2 sementes de abacate ou caroço de abacate).

Taquicardia:

Usar o chá de Alecrim de jardim (*Rosmarinus officinalis*), 1 ou 2 xícaras ao dia. Em regiões onde não há o Alecrim usar um cataplasma de argila com suco de cebola crua sobre o peito na região do coração. Deixar no máximo 1 hora.

TPM:

Beber o chá de Sete Sangrias (*Cuphea balsamona*) até um litro por dia. É ótimo o resultado. Poucos dias são necessários.

**Tireóide ou tiróide:**

Cataplasma de argila com suco de cenoura crua aplicar no pescoço sobre a tireóide. Deixar por 1 hora no mínimo, 1 vez ao dia, durante 1 semana. Na 2ª semana aplicar a argila com suco de gengibre como fez com a argila e cenoura. Usar na alimentação: sal marinho, agrião e algas marinhas.

Triglicéridio:

Usar lecitina de soja granulada, 3 colheres de sopa por dia.

Tonturas:

Se a pessoa normalmente tem pressão baixa, usar o chá de Cavalinha. Se a pessoa tem pressão alta usar o chá de folha de cana.

Trombose:

Bater no liquidificador 1 copo de suco de laranja pura, 1 fatia de berinjela de mais ou menos 2 dedos e 5 a 6 colheres de lecitina de soja granulada. Beber de preferência em jejum.

Tosses:

O mesmo remédio usado para bronquite crônica (picar bem fininho um coração de banana, alguns chamam de umbigo ou cachopa, preferir sempre a banana nanica. Por tudo em um pirex e misturar por cima 1 kilo de açúcar mascavo. Aquecer o forno, e por o pirex cerca de 5 minutos, depois deixar esfriar. Guardar na geladeira. Só coar a dose que vai beber, sendo várias colheres de sopa durante o dia. Não usar em casos de diabetes). Se a pessoa tem diabetes, não usar esse tra-



tamento por causa do açúcar mascavo, então fazemos um chá de alho com orégano. O resultado é muito bom.

Tosse comprida:

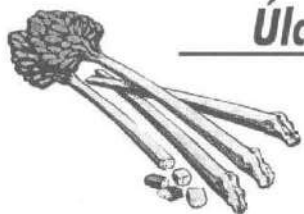
O tratamento igual para tosses. Picar bem fininho um coração de banana, alguns chamam de umbigo ou cachopa, preferir sempre a banana nanica. Por tudo em um pirex e misturar por cima 1 kilo de açúcar mascavo. Aquecer o forno, e por o pirex cerca de 5 minutos, depois deixar esfriar. Guardar na geladeira. Só coar a dose que vai beber, sendo várias colheres de sopa durante o dia. Não usar em casos de diabetes. Se a pessoa tem diabetes, não usar esse tratamento por causa do açúcar mascavo, então fazemos um chá de alho com orégano. O resultado é muito bom.

Tuberculose:

O mesmo caso de bronquite crônica apenas acrescentar o uso de 100ml de álcool de cereais com 30 gramas de alho, na proporção de 30 gotas em ½ xícara de água, 3 vezes ao dia.

Úlcera no estômago:

Com a barriga vazia, beber ½ copo de suco de quiabo cru. Usar também o chá de Guaçatonga (Casearia sylvestris).



Úlcera no duodeno:

O mesmo que ulcera no estômago. Com a barriga vazia, beber $\frac{1}{2}$ copo de suco de quiabo cru. Usar também o chá de Guaçatonga (*Casearia sylvestris*).

Úlcera varicosa:

Lavar a ferida com o chá de Alecrim de jardim, e em seguida por no local da ferida uma pasta feita com casca de banana nanica amassada.

Quando é época de figos, usamos o figo que é melhor que a casca da banana. Se a pessoa tiver diabetes, então fazer o tratamento para diabetes que a ferida fecha mais rápido.

Unhas quebradiças:

Fazer um cataplasma de argila com casca de ovo em pó. Por os dedos nesse cataplasma e esperar no mínimo 1 hora. Repetir no dia seguinte. Em poucos dias as unhas ficam saudáveis e fortes.

Urticárias:

Não usar leite de vaca e seus derivados. Fazer uma cura de limão. É uma maneira de promover a desintoxicação do organismo em muitos casos de alergias, acidez no organismo, é um grande consumidor de materias estranhas ao organismo, penetrando em células que dificilmente um medicamento agiria com tanta perfeição na cura de inúmeras enfermidades. E a melhor maneira do limão atuar no organismo é usá-lo de forma metódica e contínua como o exemplo:

1º dia - o sumo de 1 limão

2º dia - o sumo de 2 limões

3º dia - o sumo de 3 limões e assim por diante até o 15º dia, usando o sumo dos 15 limões. Depois ir diminuindo 1 por dia ate chegar a 1 novamente.

16º dia o sumo de 14 limões

17º dia o sumo de 13 limões ate chegar a 30º dia usando o sumo de 1 limão.

Dependendo da pessoa diminuir as doses para que o tratamento não seja agressivo. Não precisa ser em jejum, mas nos intervalos das refeições com o estomago vazio. E não precisa beber tudo de uma vez, pode-se dividir a dose durante o dia em 2 a 3 vezes.

Esse processo é depurativo da corrente sanguínea e é extraordinário para o tratamento de reumatismo no sangue.

Útero miomatoso:

O mesmo tratamento de Miomas. Em uma panela não metálica, pode ser vidro, louça, esmaltada ou de barro, por uma colher de sopa de Barbatimão (*Stryphnodendrom barbatimao*) em pó, 1 copo de água e ferver bem. Deixar amornar e coar. Pingar 30 gotas de própolis. Fazer o uso desse chá em forma de ducha vaginal, 1 vez ao dia, durante o período necessário

Varizes:

Ferver Carqueja (*Baccharis triptera*) e por a água quente em um balde. Encher com água de torneira fria um outro balde. Fazer um pedilúvio. Por os pés na água quente, em seguida na água fria. Repetir várias vezes ate a água quente esfriar. Após os banhos colocar casca de banana nanica amassada sobre as varizes, amarrar um pano e deixar um tempo, pode ser durante a noite.

Vermes intestinais:

Durante 10 dias, beber 1 vez ao dia, 1 copo de água com semente de limão torrado e triturado. Outros 10 dias, beber um copo de água com o pó da semente de abacate, e outros 10 dias, pingar na água 2 a 3 gotas de leite de mamão verde. Em casos de crianças, usar doses menores.

Verrugas:

Colocar nas verrugas, leite de serralha, quanto mais vezes fazer isso durante o dia é melhor. O efeito é muito rápido.

Verrugas tipo pingentes ou carne crescida:

Usar o óleo de alho. Espremer o alho e aquele óleo que sai por sobre as verruguinhas, ela escurece e cai.

Vesícula preguiçosa:

Após o almoço e após a janta beber 1/2 copo de chá de orégano. Desde o 1º dia já se percebe melhora. Normalmente fazemos isso durante 1 semana.

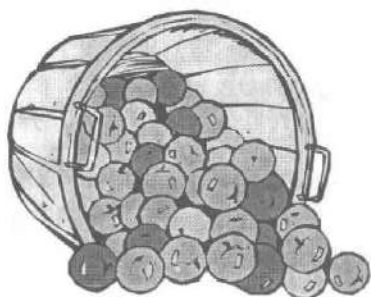
Vício do cigarro:

Ferver um pedacinho bem pequeno de fumo de corda, em 1/2 copo de água. Coar e pingar 30 gotas de própolis no liquido. Esse líquido dura uma média de 15 dias sem estragar. Para usar, pegar 1 colher de sopa com esse liquido por na boca, fazer bocejo e beber. Fazer isso 1 vez ao dia.

Difícilmente é preciso fazer um segundo bocejo. Se o fumante passar o suco de arruda nos dedos e no bigode, o cheiro de arruda não deixa sentir o cheiro de nicotina, e em alguns casos ajuda bastante.

Vitiligo:

Bater no liquidificador 1 copo de suco de cenoura com um galhinho de Serralha brava (*Sonchus oleraceus*). Beber em jejum. Beber também durante o dia o chá de picão e suco de uva puro. No local das manchas passar o suco de cenoura misturado com óleo de amêndoas, em forma de massagens.

**Zumbido no ouvido:**

O mesmo tratamento usado nos casos de inflamação de ouvido (pingar no ouvido uma gota de sumo de cebola com sumo de arruda. Sendo $\frac{1}{2}$ gota de cada misturadas fazer isso uma vez ao dia).

FAÇA EM CASA**1kg de mel.**

300 gramas de gengibre.

Picar o gengibre, colocar no mel, tampar bem e por na geladeira. Esperar de 15 a 20 dias.

Retirar da geladeira e por em banho Maria ou no sol para degelar. Coar e jogar a gengibre fora. Esse mel, guardar no armário e sempre que houver dor de garganta, pigarro, algum problema de garganta é muito bom.

Beber de colheres. Não há uma quantidade certa de dosagem.

Óleo de girassol - 1 litro.

500 gramas de alho.

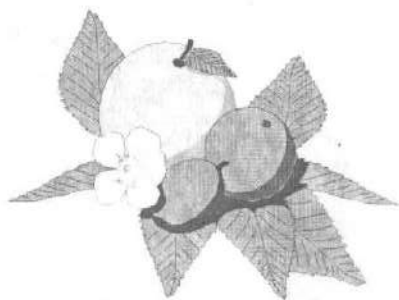
Descascar o alho, amassar e por no óleo.

Guardar em um armário por 1 mês. Após esse período, coar. Esse óleo pode ser usado em saladas, para cozimento, do jeito que quiser. É ótimo para saúde. O alho que sobra após coar, por em forma, adicionar sal, temperos a gosto e por no sol para secar. É ótimo para uso doméstico como tempero de alimentos.

1 vidro de Merthiolate incolor.

1 cabeça de alho.

Amassar o alho sem a pele, por no vidro com o Merthiolate e deixar no armário. Passar na pele, sempre que houver micoses, frieiras, micoses de unha, na virinha, em qualquer parte do corpo.



2 caroços de abacate.

½ litro de álcool de cereais.

Amassar ou ralar o caroço de abacate e por no álcool. O ideal é esperar 18 dias para ser usado. Serve para massagens em casos de dores, pancadas, é um excelente anestésico. Não se bebe. Somente para uso externo.

100 ml de álcool de cereais.

1 cabeça de alho.

Descascar o alho, por no álcool e deixar no mínimo 18 a 20 dias guardados em armário escuro.

Para ser usado, mistura-se na água. Não se bebe puro. Serve como antibiótico natural e antiinflamatório. Sempre que houver febres é um excelente tratamento. Em casos de alcoolismo é muito eficiente. Pingar na água e beber 25 gotas, 3 vezes ao dia.

O máximo para adulto é 30 gotas, 3 vezes ao dia.

Não esquecer de sempre procurar um atendimento médico, pois uma pequena febre pode ser o início de um grande problema de saúde.

Peço a Deus que ajude a todos que necessitam de algum tipo de auxílio.

Terapeuta José Ferrer
CRT 33.427

Bibliografia:

ACHARAN, Manoel L.
Medicina Natural ao Alcance de Todos - Ed. 1979 - Hemus.

BALBACH, A.
As Plantas Curam - 30ª ed. Editora "Edificação do Lar".

BIAZZI, Elisa
Viva Natural - Ed. 1982.

BRÜNINE, Jaime
A Saúde Brota da Natureza.

KOHLER, Erni
Saúde, Beleza e Pele - Ed. 1993.

PANIZZA, Sylvio
Plantas Que Curam - Ed. 2000 - Ibrasa.

Diocese de Petrolina, PE
Vida e Natureza - Ed. 1990, Loyola

WHITE, Ellen G.
Conselhos Sobre Regime Alimentar. Ed. 1987 - CPB.

WHITE, Ellen G.
A Ciência do Bom Viver - Ed. 1977 - CPB.

WHITE, Ellen G.
Medicina e Salvação - Ed. 1973 - CPB

Anotações: