

# Indicações da GEOTERAPIA

Órgãos	Enfermidades	Forma de Aplicação
SISTEMA NERVOSO	Astenia, debilidade, depressão, neurose	Banhos de argila ou de sedimentos
	Insônia	Cataplasma de argila na nuca
	Neuralgias, ciática	Banhos de sedimentos
	Contraturas, paralisia hemiplegia	Banho de sedimentos
BOCA, GARGANTA E NARIZ	Amigdalite	Compressas de argila no pescoço, Gargarejos de argila diluída
	Difteria	Gargarejos de argila diluída, Compressas no pescoço
	Estomatite (inflamação da mucosa bucal)	Gargarejos de argila diluída, Pó de argila na boca
	Gengivite e paradontose (inflamações das gengivas)	Gargarejos de argila diluída, Pó de argila na boca.
	Halitose (mau hálito)	Gargarejos de argila diluída, Pó de argila ingerido.
	Rinite (inflamação da mucosa nasal)	Pulverizações de água argilosa
APARELHO CIRCULATÓRIO	Hipertensão arterial	Banhos de argila ou sedimentos
	Varizes, flebite	Compressas de argila, Caminhada na argila.
	Edemas nas extremidades	Cataplasma de argila
	Úlcera varicosa da perna	Pó de argila, compressas
	Linfagite e adenite (inflamação dos vasos E dos gânglios linfáticos)	Compressas e cataplasma de argila
APARELHO RESPIRATÓRIO	Bronquite	Cataplasma quentes no peito
	Pleuresia (inflamação e derrame da Pleura)	Compressas de argila no peito e costas
APARELHO DIGESTIVO	Úlcera gastroduodenal	Ingestão de argila diluída
	Dispepsia (digestão pesada e difícil)	Ingestão de argila diluída
	Vômitos	Ingestão de argila diluída
	Gastrite (inflamação do estômago)	Ingestão de argila diluída, compressa de argila sobre o estômago
	Hiperclorídrio (excesso de ácido no estômago)	Ingestão de argila diluída
	Prisão de ventre	Ingestão de argila diluída, banhos de argila ou de sedimentos.
	Gases Intestinais	Ingestão de argila diluída
	Auto-Intoxicação intestinal	Ingestão de argila diluída
	Colite (inflamação do intestino grosso)	Ingestão de argila diluída, compressa de argila sobre o ventre
	Diarreia, gastroenterite	Ingestão de argila diluída
	Oxiúros (parasitas intestinais)	Ingestão de argila diluída, pó de argila pulverizada no ânus.
	Hemorroidas	Ingestão de argila diluída, compressas com envoltórios em T, banhos de sedimentos
	Ventre flácido	Banhos de argila ou de sedimentos

## Aprenda + Sobre Geoterapia

Conheça todos benefícios da forma correta, e aprenda a realizar todos os tipos de tratamentos da GEOTERAPIA.

[CLIQUE AQUI!](#)

ebook gratuito



# 9 tipos de argila para cuidar da pele de forma natural

**Quer deixar a pele linda e jovem de forma natural? Conheça os tipos de argila certa para sua pele e cuide da sua beleza de forma natural.**



## Tipos de argila

São muitos os tipos de argila para cuidar da pele. Mas você sabe o benefício de cada uma delas? Continue lendo esse artigo e conheça alguns deles.

### Argila verde



Indicada para peles oleosas e acneicas, a argila verde é rica em silício e alumínio. Além de possuir propriedades adstringentes, esfoliantes e antibactericidas que combatem espinhas e cravos. Esse tipo de argila ajuda regular a produção de sebo da cútis e fechar os poros do rosto.

### Argila Amarela

Rica em silício, elemento com ótimo potencial regenerador dos tecidos, esse tipo de argila é capaz de estimular o rejuvenescimento. Garante uma melhora na síntese de colágeno e maior elasticidade da pele, assim, retardando o envelhecimento e reduzindo rugas e inflamações.

### Argila Branca

Indicada principalmente, para peles sensíveis e desidratadas, esse tipo de argila possui um PH muito próximo da pele. O que as faz ser excelente para clarear e absorver oleosidade sem desidratar. Também ajuda cicatrizar e catalisar reações metabólicas do organismo, reduzindo inflamações.

## Argila Marrom



Purificante, adstringente e cicatrizante é bastante eficaz contra a acne e espinha. Esse tipo de argila tem efeito rejuvenescedor no tecido da pele.

A argila marrom também tem o poder reduzir inflamações, tonificar e ativar a circulação, ajudando a pele a se manter firme por mais tempo.

## Argila Preta

Com poder estimulante e antioxidante, esse tipo de argila, também conhecida como lama vulcânica, é retirada de profundidades superiores a 5 metros e, por isso, contém diversas propriedades naturais que pode melhorar significativamente o aspecto e a saúde da sua pele.

Devido ao alto teor de alumínio, silício e baixo percentual de ferro, a argila preta tem ação anti-idade e ainda ajuda a atenuar manchas na pele.

## Argila Vermelha



Rica em óxido ferro, cobre e silício é uma ótima opção para quem tem pele sensível e rosada, mas pode ser usada por todos os outros tipos de pele, sem contraindicação. Com poder hidratante, antioxidante e regenerador, ela combate os radicais livres prevenindo o envelhecimento precoce da pele.

## Argila rosa

A mistura entre as argilas vermelha e branca combina os benefícios de ambos os elementos, tornando-se a mais suave entre todos os tipos de argila e é indicada para peles sensíveis e delicadas. Ela também ajuda a limpar e remover as células mortas da pele, além de ter poder cicatrizante e antisséptico.

## Argila cinza

Devido o alto teor de titânio presente em sua composição, ela é um esfoliante fantástico e ainda combate espinhas e cravos, deixando a pele lisinha. Antioxidante natural, a argila cinza clareia as manchas da pele, ajuda na redução de medidas e ainda regula a seborréia capilar.

## Argila roxa

Constituída a partir da mistura entre as argilas marrom e rosa, possui grande poder tensor e é bastante indicada nos tratamentos de flacidez por atuar na síntese do colágeno na pele. A máscara é perfeita para peles maduras, sensíveis e secas.

**Aprenda + Sobre Geoterapia**  
Conheça todos benefícios da forma correta, e aprenda a realizar todos os tipos de tratamentos da GEOTERAPIA.

**CLIQUE AQUI!**

### Como aplicar a argila na pele e potencializar seus efeitos

Antes de aplicar a máscara de argila, dá só uma olhadinha nas dicas e truques que ajudam a potencializar o efeito da argila na pele. Veja!

1. Aplique a máscara sempre com a pele limpa e sem maquiagem;
2. Para potencializar o efeito da máscara você pode fazer uma vaporização (que é super fácil) para abrir os poros antes de aplicar a máscara. Basta aproximar o rosto sobre uma bacia com água quente ou colocar uma toalha morna no rosto por alguns minutinhos.
3. Use água mineral ou chá de camomila para fazer a máscara (lembrando que a consistência dela é uma pasta grossa e não líquida);
4. Apesar de ser um produto natural, evite as áreas dos olhos e lábios;
5. Alguns tipos de argila como as máscaras verdes podem repuxar e pinicar a pele, mas nada de pânico, isso é normal. Basta retirar com água e, pronto. Algumas peles podem ainda ficar levemente avermelhadas, pois a argila ativa a circulação.
6. Evite aplicar cremes e maquiagens logo em seguida da aplicação da argila, deixe a pele respirar por cerca de 2 ou 3 horas.
7. Aposte no multmasking, técnica que combina mais de um tipo de argila na hora de aplicá-las no rosto. Por exemplo, se você tem pele mista pode aplicar a argila verde, que é anti-oleosidade, na zona "T", e a argila vermelha que tem poder hidratante nas partes mais secas do rosto como as bochechas.

Agora que você já conhece os tipos de argila e seus benefícios, escolha a máscara ideal para o seu [tipo de pele](#) e cuide do seu rosto e corpo de forma natural.

Fonte do Artigo: <https://namu.com.br/portal/estetica/rosto/9-tips-de-argila/>

**Visita Nossa Fan Page No Facebook ARGILA MEDICINAL 7.0**

**CLIQUE AQUI!**

✓ Gostou? “Compartilhe” Este EBOOK

# Ebook Natural para Deixar Você Mais Saudável



## Geoterapia/Argilas

Aprenda a fazer tratamento estético com argila, que deixará sua pele mais bonita, que promove uma esfoliação que ativa a circulação sanguínea e mais de 52 tipos tratamento com argilas de forma simples fácil de aplicar.

**CLIQUE AQUI!**



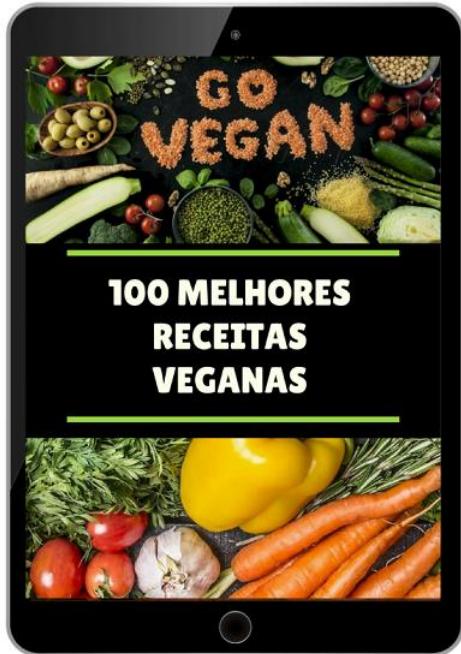
## 150 Receitas De Sucos Detox

Veja como acrescentar mais Vitaminas, Proteínas, Saúde e Energia no seu dia a dia de maneira rápida e fácil.

**Clique Aqui!**

**Receba Mais Conteúdo Através do Nossa Grupo WhatsApp**

**CLIQUE AQUI!**



## Go Vegan

As melhores receitas Veganas, receitas testadas e aprovadas, deliciosas, saborosas e fácil de fazer sem qualquer complicaçāo. Material Digital com mais de 400 páginas fáceis e simples de fazer.

**CLIQUE AQUI!**



**Leonir Camozzi da Silva**  
Técnica em Nutrição /Professora  
Cozinha/Culinária Vegetariana e  
Pesquisadora de Saúde Preventiva.



**Camila Tavares da Silva**  
Nutricionista Clínica, Especialista em  
Obesidade e Emagrecimento e  
Professional & Self Coaching IBC.  
Graduando em Direito



**Claudinei Tavares da Silva**  
Técnico em Nutrição, Pesquisador de  
Saúde Preventiva e Terapia Natural,  
Graduando em Gastronomia -Graduado  
em Administração e Pós-Graduado em  
Gestão de Saúde e Auditoria.

**Email: [cienciadobemestar@gmail.com](mailto:cienciadobemestar@gmail.com)**

**Saúde Preventiva e Reeducação Alimentar com Aplicação dos 8 Remédios Naturais**  
**Alimentação Saudável, Exercício Físico, Água, Ar Puro, Luz Solar, Temperança, Descanso e Confiança em Deus.**